

KARYA TULIS ILMIAH
PEMERIKSAAN KADAR ASAM URAT PADA NELAYAN DI
DESA BIRA TENGAH KECAMATAN SOKOBANAH
KABUPATEN SAMPANG



Oleh :

Bayu Dwi Jayanto

NIM : 2011.066.2007

PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2014

KARYA TULIS ILMIAH
PEMERIKSAAN KADAR ASAM URAT PADA NELAYAN DI DESA BIRA
TENGAH KECAMATAN SOKOBANAH KABUPATEN SAMPANG

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Analis Kesehatan
Pada Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

Bayu Dwi Jayanto

NIM : 2011.066.2007

PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2014

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang

Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi D3 Analisis Kesehatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal 02 Juli 2014

Tim Penguji

Tanda Tangan

Penguji 1 : dr. Gesang Jukadiarko (.....)

Penguji 2 : Suyatno, H S, S.Kep, Ns, M.Ked, Trop (.....)

Penguji 3 : Rahma Widyastuti, S.Si, M.Kes (.....)

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Nur Mukarromah, SKM, M.kes

Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : BAYU DWIJAYANTO
NIM : 20110662007
Program Studi : D 3 ANALIS KESEHATAN
Fakultas : ILMU KESEHATAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di *UMSurabaya*.

Surabaya, 2 September 2014

Yang membuat pernyataan,

Materai Rp. 6000,-

Bayu Dwi Jayanto

NIM. 20110662007

KATA PENGANTAR

Segala puji kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya yang telah dilimpahkan kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Dalam Karya Tulis Ilmiah ini penulis membahas tentang “Pemeriksaan Kadar Asam Urat Pada Nelayan di Desa Bira tengah Kecamatan Sokobanah Kabupaten Sampang”, sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Banyak hambatan dan rintangan yang harus dihadapi oleh penulis dalam rangka menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Alhamdulillah atas bantuan dan dukungan dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah peneliti menyadari banyak kekurangan, untuk itu kami sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Manusia tidak luput dari salah dan kebenaran hanya datangnya dari Allah SWT. Saya selaku penulis memohon maaf apabila ada kata-kata dalam mengutip hasil penulisan kurang berkenan. Semoga apa yang penulis sajikan dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan penulis pada khususnya serta bermanfaat bagi institusi kesehatan sebagai sumber informasi.

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Pernyataan	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan	v
Motto	vi
Persembahan	vii
Kata Pengantar	viii
Ucapan Terima Kasih	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran	xv
Abtrak	xvi
Abstract	xvii
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi mahasiswa	4
1.4.2 Bagi penjual	4
1.4.3 Bagi Masyarakat	4
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Tinjauan Umum Tentang Nelayan.....	5
2.1.1 Nelayan	4
2.1.2 Ikan Teri	5
2.1.3 Kandungan dan Manfaat Ikan Teri	8
2.2 Tinjauan Umum Tentang Asam Urat.....	8
2.2.1 Pengertian Asam Urat.....	8
2.2.2 Sifat Asam Urat.....	10
2.2.3 Metabolisme Asam Urat	10
2.2.4 Peningkatan Kadar Asam Urat (Hiperurikemia)	12
2.2.5 Penurunan Kadar Asam Urat	13
2.2.6 Tahap Perjalanan Klinis dari Penyakit Asam Urat.....	14
2.2.7 Peyebab Asam Urat.....	17
2.2.8 Gejala Asam Urat.....	20
2.2.9 Patofisiologi Asam Urat.....	21
2.2.9 Pencegahan Asam Urat	22

BAB 3 : METODELOGI PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian.....	24
3.2 Populasi dan Sampel	24
3.2.1 Populasi.....	24
3.2.2 Sampel	24
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	24
3.3.1 Lokasi Penelitian	24
3.3.2 Waktu Penelitian.....	24
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	25
3.4.1 Variabel Penelitian	25
3.4.2 Definisi Operasional.....	25
3.5 Metode Pengumpulan Data	25
3.5.1 Metode Analisa Data.....	25
3.5.2 Prosedur Pemeriksaan Sampel	25
3.5.3 Tabulasi Data	27
 BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	
4.1 Hasil Penelitian	29
4.2 Analisis Data	30
 BAB 5 : PEMBAHASAN	34
 BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan	37
6.2 Saran	37
 DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Uji Pendahuluan
- Lampiran 2 : Angket
- Lampiran 3 : Data Hasil uji pendahuluan
- Lampiran 4 : Surat ijin penelitian
- Lampiran 5 : Surat ijin BAKESBANGPOL
- Lampiran 6 : Kesiadaan sampling
- Lampiran 7 : Hasil penelitian
- Lampiran 8 : Dokumentasi penelitian
- Lampiran 9 : Dokumentasi penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Anonim. *Asam Urat*. 2009. www.library.upnvj.ac.id/pdf/4s1kedokteran/207311121/BAB%20I.pdf. Diakses 18 Desember 2013
- Anonim, 2013. Menurunkan Kadar Asam Urat Dalam Darah. http://File.Upi.Edu/Direktori/FPOK/Jur._Pend._Olahraga/195906281989012-Lilis_Komariyah/Modul_Vi-Olahraga_Pada_Lanjut_Usia.Pdf. diakses 18 Desember 2013
- Damayanti, D. 2013. *Sembuh Total DIABETES, ASAM URAT, HIPERTENSI, Tanpa Obat*. Yogyakarta: Pinang Merah Publisher
- Harisson. 2000. *Prinsip Ilmu Penyakit Dalam*. Jogjakarta : Diva Press
- Kusuma, Wijaya. *Penyakit Asam Urat*. http://file.upi.edu/Direktori/FPOK/JUR._PEND._OLAHRAGA/195906281989012-Lilis_Komariyah/Modul_Vi-Olahraga_Pada_Lanjut_Usia.pdf. Diakses 14 Januari 2014
- Lelyana, Rosa. 2008. *Kadar Asam Urat*. <http://eprints.undip.ac.id/19270/1/RosaLelyana.pdf>. Diakses 12 Desember 2013
- Muhammad, As'adi. 2010. *Waspada asam urat*. Jogjakarta: DIVA Press
- Naga, 2012. *Buku Panduan Lengkap Ilmu Penyakit Dalam*. Jogjakarta : Diva Press
- Noormindhawati, lely. 2013. Jus sakti tumpas penyakit asam urat. Jakarta :pustaka makmur.
- Ronal, 2008. <http://blogspot.com%252F2009%252F12%252Fasamurat.html%3B400%3B369>
- Suharjo, dkk. 2008. Pencegahan Asam Urat. <http://www.library.upnvj.ac.id/pdf/4s1kedokteran/207311121/BAB%20I.pdf>. Diakses 16 Desember 2013
- Sutanto, Teguh. 2013. *ASAM URAT Deteksi, Pencegahan, Pengobatan*. Yogyakarta: PT.SUKA BUKU
- Sustrani, Lanny dkk. 2004. *Asam Urat*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- Syukri, Moch. 2007. *Patofisiologi Asam Urat*. <http://dyah-purnamasari.blog.unsoed.ac.id/files/2011/03/DIIT-PADA-ASAM-URAT-pdf>. Diakses 26 januari 2014

- Siombo, Marhaeni Ria. 2010. *Hukum perikanan nasional dan internasional*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- Priambodo, Bono Budi. 2013. *Ikan untuk Nelayan*. Depok: kampus fakultas hukum universitas indonesia
- Tjakraprawiro, dkk. 2007. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Surabaya: Airlangga Universty Press