

## **BAB 6**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Simpulan**

Dari hasil penelitian yang dilakukan pada 30 orang sampel nelayan di desa Bira Tengah Kecamatan Sokobanah Kabupaten Sampang Madura, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Didapatkan kadar asam urat rata-rata 5,2 mg/dl pada nelayan di daerah Sokobanah Kabupaten Sampang-Madura.
2. Didapatkan kadar asam urat pada nelayan di daerah Sokobanah Kabupaten Sampang Madura. yaitu normal sebanyak 23 orang atau persentase 76,7% dan kadar asam urat tidak normal sebanyak 7 orang dengan persentase sebanyak 23,3 %.

#### **6.2 Saran**

1. Bagi para nelayan dan masyarakat

Di sarankan untuk mengurangi konsumsi makanan yang mengandung purin yang salah satu nya terdapat pada makanan laut dan melakukan olahraga.

Di sarankan menjaga pola makan yang sehat dan mengurangi makanan yang mengandung purin contohnya ikan sarden kerang, daging bebek, jeroan, hati, otak, babat, bayam, kangkung, udang, dan ikan laut.

2. Instalasi kesehatan

Mengadakan penyuluhan tentang kemungkinan terjadinya peningkatan asam urat dikarenakan makanan laut misalnya ikan teri.

3. Bagi para peneliti selanjutnya

Bagi para peneliti selanjutnya diharapkan melakukan pemeriksaan kimia klinik yang lain. Misalnya pemeriksaan selain asam urat pada para nelayan.