

KARYA TULIS ILMIAH

**ANALISA KADAR VITAMIN C APEL MALANG (*Rome beauty*)
YANG DI KUPAS DAN TIDAK DI KUPAS
DI LABORATORIUM KIMIA AMAMI PRODI D3 ANALIS
KESEHATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMADIYAH SURABAYA**



KHAERUL UMAM

**PROGRAM SYUDI D3 ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2014**

KARYA TULIS ILMIAH

**ANALISA KADAR VITAMIN C APEL MALANG (*Rome beauty*)
YANG DI KUPAS DAN TIDAK DI KUPAS
DI LABORATORIUM KIMIA AMAMI PRODI D3 ANALIS
KESEHATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

Diajukan Sebagai Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Analisis Pada Program D3 Analisis Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Di susun oleh :

**KHAERUL UMAM
20110662017**

**PROGRAM SYUDI D3 ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2014**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Khaerul umam
NIM : 20110662017
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
program studi : D3 Analis Kesehatan

Menyatakan bahwa KTI yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 1 juli 2014
Yang membuat pernyataan,

Khaerul umam

PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi susunanya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang. Karya Tulis Ilmiah pada program studi D3 Analisis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 1 juli 2014

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Siti mardiyah, S.Si, M.kes

Fitrotin Azizah,SST

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Suyatno HS, S.Kep, Ners, M.Ked. Trop

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang Karya

Tulis Ilmiah pada Program Studi D3 Analisis Kesehatan Universitas

Muhammadiyah Surabaya

Pada tanggal, juni 2014

Tim penguji

tanda tangan

Penguji I : Siti Mardiyah, S. SI, M. Kes

(.....)

Penguji II : Diah Ariana, ST, M. Kes

(.....)

Penguji III : Suyatno HS, S. Kep. Ners, M. Ked. Trop

(.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Nur Mukaromah, SKM, M. Kes

MOTO

JANGAN TANYAKAN BERAPA
BANYAK BUKU YANG KAU BACA TAPI
TANYAKAN BERAPA MANFAAT BUKU
YANG KAU BACA UNTUK ORANG LAIN

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis sampaikan kehadiran Allah SWT. Yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penukis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Analisa kadar vitamin C pada apel malang (*roman beauty*) yang di kupas dan tidak di kupas”

Karya tulis ilmiah ini penulis buat sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Analis Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. Sukadiono, MM, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Nur Mukarromah, SKM, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Suyatno Hadi S, S.Kep, Ners, M.Ked.Trop, selaku Ketua Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
4. Siti Mardiyah, S,Si,M.kes selaku Pembimbing I yang telah menuntun, membimbing, memberikan semangat dan menguji dengan penuh kesabaran sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.

5. Fitrotin Azizah, SST selaku Pembimbing II yang telah menuntun, memberikan semangat dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
6. Para dosen dan seluruh staff pengajar di Program Studi D3 Analisis Kesehatan yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan nasehat selama menempuh pendidikan.
7. Untuk Orang Tuaku tercinta Bapak, mamah, Bibi dan mamang yang selalu memberikan motivasi, saran serta doa yang tulus untuk keberhasilan ini.
8. Kepada Fauziah Radita terima kasih atas doa dan dukungannya dalam menyelesaikan Karya Tulis ilmiah ini.
9. Untuk teman-temanku Analisis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya angkatan 2014 selalu memberikan semangat serta saran dan kritik sehingga karya tulis ini tersusun dengan lancar.

Semoga amal kebajikannya diterima disisi Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT.

Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kesehatan

Surabaya, 1 juli 2014

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRACT.....	xiv
RINGKASAN.....	xv
BAB 1 : PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi peneliti.....	4
1.4.2 Bagi masyarakat.....	4
1.4.3 Bagi Pembaca.....	4

BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Tinjauan Tentang Apel	6
2.1.1 Klasifikasi tanaman apel.....	6
2.1.2 Varietas tanaman apel.....	6
2.1.3 Kandungan gizi buah apel.....	9
2.1.4 Manfaat buah apel.....	11
2.2 Tinjauan Tentang Vitamin C.....	14
2.2.1 Sifat kimia Vitamin C.....	15
2.2.2 Peranan Fungsi Vitamin C.....	16
2.2.3 Sumber vitamin C.....	16
2.2.4 Kebutuhan Vitamin C.....	17
2.2.5 Devinisi Vitamin C.....	17
2.2.6 Analisa vitamin C.....	17
2.3 Hipotesis.....	18
 BAB 3 : METODE PENELITIAN	 19
3.1 Jenis Penelitian.....	19
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	19
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	20
3.3.1 Lokasi penelitian	20
3.3.2 Waktu Penelitian	16
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	20
3.4.1 Variabel Penelitian	20
3.4.2 Variabel penelitian.....	

3.5	Tahap pemeriksaan	21
3.5.1	Metode dan prinsip pemeriksaan.....	21
3.5.2	Alat dan bahan pemeriksaan.....	21
3.5.3	Reagen pemeriksaan.....	21
3.5.4	Prosedur pembuatan iodium 0,01 N.....	21
3.5.5	Prosedur standarisasi.....	22
3.5.4	Prosedur penetapan kadar vitamin C.....	22
3.5	Metode pengumpulan data.....	24
3.6	Metode Analisis Data.....	24
BAB 4	: HASIL PENELITIAN.....	25
4.1	Hasil Penelitian	25
4.2	Analisis data.....	26
BAB 5	: PEMBAHASAN.....	29
BAB 6	: SIMPULAN DAN SARAN	30
6.1	Simpulan	30
6.2	Saran	31

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kandungan Gizi Buah Apel	9
--	---

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Apel malang (<i>rome beauty</i>)	6
---	---

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat ijin penelitian

Lampiran 2 : Hasil uji T berpasangan

Lampiran 3 : Surat Hasil Penelitian

Daftar Pustaka

- Almatsier Sunita, 2003. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Emma S, Wirakusumah, 2006. *Jus Buah dan Sayuran*. Jakarta : Penerbit Swadaya
- Kumalaningsih Sri, M.App.Sc, Prof.DR.Ir, 2006. *Antioksidan Penangkal Radikal Bebas*. Surabaya : Trubus Agrisarana
- Nuraini Dini Nuris, 2011. *Aneka Manfaat Kulit Buah dan Sayuran Manfaat dan Cara Pemakaian*. Yogyakarta: ANDI
- Nuswamarhaeni Saptarini dkk, 2000 . *Mengenal Buah Unggul Nasional*. Jakarta : Penebar Swadaya
- Poedjiadi Anna, 2004. *Dasar-dasar Biokimia*. Jakarta : UI Press
- Sulihandari Hartati dkk, 2013. *Herbal sayuran dan buah ajaib*. Jakarta: Trans Idea Publising
- Susanto Wahono Hadi, 2011. *Pengaruh Varietas Apel (Malus Sylvestris) dan Lama Fermentasi oleh Khamir Sccharomyces Cerivisiae Sebagai Perlakuan Pra-Pengolahan Terhadap Karakter Sirup*. Fakultas Ilmu Teknologi Pertanian : Universitas Brawijaya
- Winarno, F. G., 2007. *Kimia Pangan dan Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- Yulianti Nurheti, 2009. *1001 Kasiat Buah-buahan*. Yogyakarta: ANDI
- Yuliantiurfansyah Surfida dkk, 2011. *Khasiat dan Manfaat Apel*. Jakarta : Agro Media