

## **BAB 6**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Simpulan**

Dari data hasil penelitian dan analisa data yang di lakukan oleh penulis terhadap kadar vitamin C pada apel malang yang di kupas dan tidak dikupas, di dapatkan kesimpulan bahwa:

1. rata-rata kadar vitamin C, pada apel yang di kupas 0,2082 % dan rata-rata kadar vitamin C pada apel yang tidak dikupas 0,3561 %.
2. Berdasarkan uji t ada perbedaan antara kadar vitamin C pada apel yang di kupas dan tidak dikupas.

#### **6.2 Saran**

Dengan di dapatkan hasil penelitian maka dapat disarankan :

1. Bagi Peneliti Selanjutnya:
  - a) Disarankan untuk menganalisa kandungan yang bermanfaat dalam apel selain kadar vitamin C.
  - b) Menganalisa kulit buah selain apel yang dapat di konsumsi dan dapat bermanfaat bagi kesehatan.
  - c) Menganalisa kandungan kulit apel yg bermanfaat bagi kesehatan selain kadar vitamin C.

2. Bagi Konsumen :

- a) Mengonsumsi buah apel bagus untuk kesehatan sehari-sehari.
- b) Dalam mengolah atau mengonsumsi apel di sarankan jangan mengupas kulitnya, selain menurunkan kadar vitamin C manfaat gizi apel juga akan semakin berkurang.
- c) Dalam mengolah atau mengonsumsi apel lebih baik mencuci terlebih dahulu sebelum mengkonsumsinya untuk kebersihan.