

KARYA TULIS ILMIAH

**PEMERIKSAAN KADAR ASAM URAT PADA
MASYARAKAT DAERAH PANTAI DENGAN
KEJADIAN ARTHRITIS PIRAI DESA AENGANYAR
PULAU GILIGENTING KABUPATEN
SUMENEP - MADURA**



KHOTIMATUS SYUHRA

**PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2014**

KARYA TULIS ILMIAH

**PEMERIKSAAN KADAR ASAM URAT PADA
MASYARAKAT DAERAH PANTAI DENGAN
KEJADIAN ARTHRITIS PIRAI DESA AENGANYAR
PULAU GILIGENTING KABUPATEN
SUMENEP – MADURA**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Analis Kesehatan
Pada Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

KHOTIMATUS SYUHRA
NIM. 20110662018

**PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2014**

Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Khotimatus Syuhra

NIM : 20110662018

Program Studi : D 3 ANALIS KESEHATAN

Fakultas : ILMU KESEHATAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di *UM Surabaya*.

Surabaya, 8 September 2014

Yang membuat pernyataan,

(Khotimatus syuhra)

NIM. 20110662018

PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, Juli 2014
Yang menyatakan,

Khotimatus syuhra
NIM. 20110662018

PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada
Program Studi D3 Analisis kesehatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, juli 2014

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Suyatno Hadi, S.Kep, Ners, M.Ked, Trop

Ellies Tunjung SM, SST

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Suyatno Hadi, S.Kep, Ners, M.Ked, Trop

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang

Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D3 Analisis kesehatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal

Tim Penguji

Tanda tangan

Tim Penguji

Tanda Tangan

Penguji 1 : Suyatno Hadi, S.Kep, Ners, M.Ked, Trop

(.....)

Penguji 2 : Diah Ariana ST., M.Kes

(.....)

Penguji 3 : Dr. dr. H. Sukadiono. MM

(.....)

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Nur Mukarromah, SKM., M. Kes

KATA PENGANTAR

Segala puji kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya yang telah dilimpahkan kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Dalam Karya Tulis Ilmiah ini penulis membahas tentang “Pemeriksaan Kadar Asam Urat Pada masyarakat daerah pantai dengan kejadian Arthritis Pirai Desa Aenganyar Pulau Giligenting Kabupaten Sumenep Madura”, sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Banyak hambatan dan rintangan yang harus dihadapi oleh penulis dalam rangka menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Alhamdulillah atas bantuan dan dukungan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah peneliti menyadari banyak kekurangan, untuk itu kami sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Manusia tidak luput dari salah dan kebenaran hanya datangnya dari Allah SWT. Saya selaku penulis memohon maaf apabila ada kata-kata dalam mengutip hasil penulisan. Semoga apa yang penulis sajikan dapat bermanfaat bagi kesehatan dan pembaca pada umumnya dan penulis pada khususnya serta bermanfaat bagi institusi kesehatan sebagai sumber informasi.

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2014 dengan judul penelitian " Pemeriksaan Kadar Asam Urat Pada Masyarakat Daerah Pantai Dengan Kejadian Arthritis Pirai Desa Aenganyar Pulau Giligenting Kabupaten Sumenep - Madura ".

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya penulis membutuhkan banyak bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Nur Mukarromah, SKM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Suyatno Hadi S, S.Kep, Ners, M.Ked, Trop selaku Ketua Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan selaku pembimbing pertama yang telah memberikan petunjuk, bimbingan, koreksi serta saran, hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ellies Tunjung SM, SST, selaku pembimbing kedua yang telah memberikan petunjuk, bimbingan, koreksi serta saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Para Dosen dan seluruh staf pengajar di Program Studi D3 Analis Kesehatan yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan nasihat selama menempuh pendidikan.
6. Kepada Ibu, Bapak, Adek yang saya cinta sayangi yang selalu memberikan Do'a, cinta, kasih sayang, dukungan serta semangat dengan tulus hati kepadaku dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Terima kasih untuk sahabat saya ani yang sudah menemani saya selama ini dari suka dan duka kita jalani bersama, dan yang selalu memberi semangatnya selama ini.
8. Serta untuk semua teman Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya angkatan 2011, selalu memberikan semangat dan dukungan dengan setulus hati sehingga karya tulis ini tersusun dengan lancar.
9. Kepada keluargaku besarku terima kasih banyak atas dukungan dan Do'a nya untuk terus memberi semangat.
10. Kepada masyarakat Aenganyar Pulau Giligenting yang sudah membantu dalam Penelitian ini.

Semoga amal kebbaikannya diterima disisi Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT. Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kesehatan.

“MOTTO”

*Berusahalah Untuk Tidak Menjadi
Manusia Yang Berhasil Tapi
Berusahalah Menjadi Manusia Yang
berguna*

“PERSEMBAHAN”

Karya Tulis Imiah ini ku persembahkan untuk ibu dan Bapakku serta adikkku tercinta yang selalu memberikan cinta kasih sayang yang ikhlas melebihi dari segalanya.

DAFTAR ISI

Halaman sampul dalam	i
Halaman pernyataan	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
Ucapan Terima Kasih	vi
Motto	viii
Persembahan	ix
Daftar isi	x
Daftar tabel	xii
Daftar gambar	xiii
Daftar lampiran	xiv
Ringkasan	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Tinjauan Umum Makanan Pantai (Seafood)	6
2.1.1 Makanan pantai	6
2.1.2 Macam-macam makanan pantai	7
2.2 Tinjauan tentang asam urat	9
2.2.1 Asam urat	9
2.2.2 Metabolisme Purin	11
2.2.3 Sifat asam urat	12
2.2.4 Pembentukan asam urat	14
2.2.5 Hal-hal yang meningkatkan resiko asam urat	15
2.2.6 Jenis-jenis asam urat	18
2.2.7 Faktor-faktor penyebab asam urat	19
2.2.8 Gejala asam urat	20
2.2.9 Diagnosa asam urat	21
2.2.10 Pencegahan asam urat	22
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian	24
3.2 Desain penelitian	24
3.3 Kerangka kerja	25
3.4 Populasi, sampel dan sampling	26
3.3.1 Populasi penelitian	26
3.4.2 Sampel penelitian	26
3.4.3 Kriteria sampel	26
3.4.4 Teknik sampling	27

3.5 Lokasi dan waktu penelitian	27
3.5.1 Lokasi penelitian	27
3.5.2 Waktu penelitian	27
3.6 Variabel penelitian dan definisi operasioanal	27
3.6.1 Variabel Penelitian.....	27
3.7 Metode pengumpulan data.....	28
3.7.1 Prosedur pemeriksaan	29
3.7.2 Prosedur persiapan sampel penelitian	29
3.7.3 Pengambilan darah kapiler.....	29
3.7.4 Prosedur pemeriksaan asam urat metode nesco multi check	30
BAB 4 HASIL PENELITIAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	33
4.1.1 Data umum.....	33
4.1.2 Data khusus	34
BAB 5 PEMBAHASAN	36
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan.....	39
6.2 Saran	39
Daftar Pustaka	
Lampiran	

DAFTAR TABEL

- Tabel 4.1 Distribusi frekuensi berdasarkan umur
- Tabel 4.2 Distribusi frekuensi berdasarkan jenis kelamin
- Tabel 4.3 Distribusi frekuensi jumlah responden yang mengalami nyeri persendian dan tidak mengalami nyeri persendian
- Tabel 4.4 Distribusi frekuensi berdasarkan jumlah responden yang mengalami kadar asam urat normal dan kadar asam urat tidak normal

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Makanan Seafood

Gambar 2.2 Asam urat

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Surat permohonan izin penelitian kepada Kepala Desa Aenganyar
Pulau Giligenting Kabupaten Sumenep Madura dalam rangka
penyusunan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 2: Surat balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 3: Hasil Pemeriksaan Kadar asam urat
- Lampiran 4 : Lembar kesediaan kepada responden
- Lampiran 5 : Angket pada responden
- Lampiran 6 : Dokumentasi penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Anonim. 2010. <http://www.artikelkesehatan99.com/info-penyakit-asam-urat>
- Anonim. 2013. *Indonesia masih tertinggal soal makan ikan*, diakses tgl 27 Agustus 2013. jam 17:44 dari bensa satu.com
- Anonim. 2013. *Penyebab penyakit asam urat*, diakses tgl 24 oktober 2013 jam 21:59 dari [www.penyakit asam urat.net](http://www.penyakit-asam-urat.net)
- Anonim. 2014. *Hobi makan seafood memicu asam urat*, diakses tgl 17 januari 2014 jam 22:15 dari <http://kompas.com>
- Anonim. 2014. *Hobi makan seafood memicu asam urat*, diakses tgl 15 februari 2014 jam 11:58 dari <http://www.blogsehat.com>
- Damayanti, Deni. 2012. *Panduan lengkap mencegah & mengobati asam urat*. Yogyakarta : penerbit Araska
- Damayanti, D. 2013. *Sembuh total diabetes, asam urat, hipertensi tanpa obat*. Yogyakarta : Pinang Merah Publisher
- Harlinawati, yuni. 2006. *Terapi jus untuk rematik dan asam urat*. Jakarta : puspa swasa
- Oktviani noni & Ardhill City. 2013. *dokter pribadi DIASKOLJANTROKE*. Yogyakarta : Penerbit IN AzNa Books
- Owen, Sarah. 2010. *The top 100 fitness foods*. Jakarta : penerbit tiga kelana
- Ramayulis, Rita. 2008. *menu dan resep untuk penderita asam urat*. Jakarta : Penerbit penebar plus
- Saraswati, Sylvia. 2009. *Diet sehat untuk penyakit asam urat, diabetes, hipertensi dan stroke*. Jogjakarta : APLUS BOOKS
- Safitri, Astri. 2012. *deteksi gejala pencegahan & pengobatan asam urat*. Yogyakarta : pinang merah
- Salma, dr. 2013. *waspada 12 penyakit yang merusak tulang anda*. Jakarta : Penerbit Buku CERDAS SEHAT
- Sutanto, Teguh. 2013. *ASAM URAT Deteksi, pencegahan, pengobatan*. Yogyakarta : Balai Penerbit Buku Pintar
- Yenrina, Rina & Krisnatuti, Diah. 2008. *diet sehat untuk penderita asam urat*. Jakarta : penebar swaday