

BAB 6

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Dari hasil penelitian kadar asam urat sebanyak 30 sampel darah laki-laki dan perempuan pada Masyarakat Daerah Pantai Desa Aenganyar Kabupaten Sumenep Madura dan berusia 35 tahun ke atas, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

Didapatkan kadar asam urat pada Masyarakat Daerah Pantai Desa Aenganyar Kabupaten Sumenep Madura yang berjenis kelamin laki-laki umur 35 - 75 tahun kadar asam urat normal yaitu sebanyak 13 orang atau prosentase 87 %, dan kadar asam urat normal pada perempuan sebanyak 10 orang atau prosentase 67 % dan kadar asam urat yang tidak normal pada laki - laki sebanyak 2 orang atau prosentase 13 %, sedangkan pada perempuan sebanyak 5 orang atau prosentase 33 %.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan maka dapat diberikan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi Masyarakat Daerah Pantai Desa Aenganyar Pulau Giligenting
Bagi Masyarakat Daerah Pantai Desa Aenganyar Pulau Giligenting, diharapkan tetap menjaga pola makan sehat dan tetap menjaga pola makan dengan mengkonsumsi makanan yang sehat dan rendah purin.

2. Bagi Kaum Pria

Dikarenakan mempunyai faktor resiko lebih tinggi, diharapkan lebih menjaga pola makan, seperti tidak mengkonsumsi makanan tinggi purin, olahraga teratur dan lain-lain. Bagi wanita, meskipun mempunyai resiko lebih rendah, tetap harus menjaga pola hidup sehat, karena ada faktor-faktor lain yang dapat menyebabkan meningkatnya kadar asam urat.