

**SKRIPSI**

**FAKTOR - FAKTOR YANG MEMPENGARUHI IBU DALAM  
PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING AIR SUSU IBU (MP-ASI) DINI**



**Oleh :**

**ENDANG PURWATI**

**NIM : 20121660028**

**PRODI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2016**

**SKRIPSI**

**FAKTOR - FAKTOR YANG MEMPENGARUHI IBU DALAM  
PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING AIR SUSU IBU (MP-ASI) DINI**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Pada Program Studi SI-Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

**ENDANG PURWATI**

**NIM : 20121660028**

**PRODI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2016**

## **PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Endang Purwati

NIM : 20121660028

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : SI-Keperawatan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini merupakan benar-benar hasil karya saya sendiri dan bukan hasil plagiat, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari saya terbukti hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 22 Juli 2016

Yang membuat pernyataan

**ENDANG PURWATI**

NIM: 20121660002

## PERSETUJUAN

Usulan judul skripsi penelitian ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 22 Juli 2016

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Yuanita W, S.Kep.,Ns.,MS

Aries Chandra A.,M.Kep.,Sp.Kep.An

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Anis Rosyiatul Husna, S.Kep., Ns.,M.Kes

## PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada tanggal 22 Juli 2016 oleh mahasiswa atas nama Endang Purwati NIM 20121660028.

Program Studi SI-Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

## TIM PENGUJI

Ketua : Dr. A.Azis Alimul H.,S.Kep.,Ns.,M.Kes (.....)

Anggota :

1. Yuanita Wulandari, S.Kep., Ns., Ms (.....)

2. Aries Candra A., M.Kep.,Sp.An (.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Nur Mukarromah, S.KM.,M.Kes

## **KATA PENGANTAR**

Syukur Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ibu Dalam Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) Dini” sebagai salah satu tugas akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammdiyah Surabaya.

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisa hubungan antara Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ibu Dalam Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) Dini. Penelitian ini disusun dan diajukan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammdiyah Surabaya.

Sebagai manusia biasa, penulis menyadari bahwa penelitian ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan oleh penulis. Bagaimanapun isi dari penelitian ini, penulis berharap apa yang ada di penelitian ini bisa bermanfaat bagi siapa saja.

Surabaya, 22 Juli 2016

Peneliti

## DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan.....	i
Halaman Judul Belakang.....	ii
Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat .....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan. ....	v
Kata Pengantar. ....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel. ....	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Daftar Singkatan.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian. ....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian. ....	5
1.4.1 Manfaat Praktis.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Makanan Pendamping ASI (MP-ASI).....	6
2.1.1 Jenis-Jenis MP-ASI.....	7
2.1.2 Tahapan Pemberian MP-ASI.....	8
2.1.3 Manfaat Pemberian MP-ASI Sesuai Tahapan Umur.....	10
2.2 Petunjuk untuk Pemberian Makanan Tambahan. ....	11
2.2.1 Persyaratan Makanan Tambahan.....	12
2.2.2 Dampak Pemberian MP-ASI Dini.....	13
2.2.3 Saran-Saran untuk Pengenalan Makanan Tambahan. ....	16
2.3 Perilaku . ....	18
2.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemberian MP-ASI Dini. ....	19
2.4.1 Faktor Predisposisi.....	19
2.4.2 Faktor Pendukung. ....	24
2.4.3 Faktor Pendorong.....	25
2.5 Kerangka Konsep.....	27
2.6 Hipotesis Penelitian. ....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian. ....	29
3.2 Kerangka Operasional.....	30
3.3 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling. ....	31
3.3.1 Populasi.....	31
3.3.2 Sampel.....	31
3.3.3 Teknik Sampling. ....	32
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	32
3.4.1 Variabel Independen.....	32
3.4.2 Variabel Dependen. ....	33

3.4.3	Definisi Operasional.....	33
3.5	Pengumpulan dan Pengelolaan Data.....	45
3.5.1	Instrumen.....	45
3.5.2	Lokasi Penelitian.....	46
3.5.3	Prosedur Pengumpulan Data.....	46
3.5.4	Pengolahan Data.....	47
3.5.5	Cara Analisa Data.....	51
3.6	Etika Penelitian	
3.6.1	<i>Informed Consent</i> .....	51
3.6.2	<i>Anonymity</i> .....	51
3.6.3	<i>Confidentiality</i> .....	52
3.6.4	<i>Beneficence dan non-maleficence</i> .....	52
3.6.5	<i>Justice</i> .....	52
3.7	Keterbatasan Penelitian.....	52
<b>BAB 1V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1	Hasil Penelitian.....	53
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	53
4.2	Data Khusus.....	54
4.2.1	Faktor Presdiposisi.....	54
4.2.2	Faktor Pendorong.....	58
4.2.3	Faktor Pendukung.....	59
4.2.4	Pemberian MP-ASI Dini.....	60
4.2.5	Identifikasi Faktor Presdiposisi ibu dalam pemberian MP-ASI Dini di Posyandu Nusa Indah RW 3 Sidotopo Wetan Surabaya dalam bentuk tabulasi silang.....	61
4.2.6	Identifikasi Faktor Pendorong ibu dalam pemberian MP-ASI Dini di Posyandu Nusa Indah RW 3 Sidotopo Wetan Surabaya dalam bentuk tabulasi silang.....	64
4.2.7	Identifikasi Faktor Pendukung ibu dalam pemberian MP-ASI Dini di Posyandu Nusa Indah RW 3 Sidotopo Wetan Surabaya dalam bentuk tabulasi silang.....	65
4.3	Pembahasan Penelitian.....	66
4.3.1	Identifikasi Faktor Presdiposisi (Umur, Paritas, Pendidikan, Pekerjaan, Pengetahuan dan Sikap) dalam pemberian MP-ASI Dini.....	66
4.3.2	Identifikasi Faktor Pendorong (Jarak ke Pelayanan Kesehatan dan Keterpaparan Media) dalam pemberian MP-ASI Dini.....	71
4.3.3	Identifikasi Faktor Pendukung (Dukungan Petugas Kesehatan dan Dukungan Keluarga) dalam pemberian MP-ASI Dini.....	73
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>		
5.1	Simpulan.....	76
5.2	Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA.....		79
LAMPIRAN.....		84



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammdiyah Surabaya. ....	84
Lampiran 2 : Surat Ijin Pengambilan Data Awal dari Dinas Kesehatan Pemerintah Kota Surabaya. ....	85
Lampiran 3 : Lembar Permohonan Ijin Penelitian dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammdiyah Surabaya.....	86
Lampiran 4 : Surat Ijin Penelitian dari BAKESBANGPOL LINMAS Kota Surabaya. ....	87
Lampiran 5 : Surat Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan Pemerintah Kota Surabaya. ....	88
Lampiran 6 : Surat Ijin Penelitian dari Puskesmas Sidotopo Wetan Surabaya.....	89
Lampiran 7 : Lembar Permohonan Menjadi Responden. ....	90
Lampiran 8 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden. ....	91
Lampiran 9 : Lembar Kuesioner Penelitian. ....	92
Lampiran 10: Lembar Pengolahan variabel Umur, Paritas, Pendidikan, Pekerjaan, Jarak, Paparan Media.....	97
Lampiran 11 : Lembar Pengolahan Data Interval Umur.....	101
Lampiran 12 : Tabulasi variabel Umur, Paritas, Pendidikan, Pekerjaan, Jarak, Paparan Media. ....	102
Lampiran 13 : Tabulasi Kuesioner Pengetahuan . ....	106
Lampiran 14 : Tabulasi Kuesioner Sikap.....	109
Lampiran 15 : Tabulasi Kuesioner Dukungan Petugas Kesehatan. ....	112
Lampiran 16 : Tabulasi Kuesioner Dukungan Keluarga.....	115
Lampiran 17 : Uji statistik Chi Square Umur. ....	118
Lampiran 18 : Uji statistik Chi Square Paritas.....	119
Lampiran 19 : Uji statistik Chi Square Pendidikan.....	120
Lampiran 20 : Uji statistik Chi Square Pengetahuan. ....	121
Lampiran 21 : Uji statistik Chi Square Sikap.....	122
Lampiran 22 : Uji statistik Chi Square Pekerjaan. ....	123
Lampiran 23 : Uji statistik Chi Square Jarak ke pelayanan kesehatan. ....	124
Lampiran 24 : Uji statistik Chi Square Keterpaparan media. ....	125
Lampiran 25 : Uji statistik Chi Square Dukungan petugas kesehatan. ....	126
Lampiran 26 : Uji statistik Chi Square Dukungan keluarga. ....	127
Lampiran 27 : Foto Penelitian.....	128
Lampiran 28 : Lembar Konsultasi.. ....	129
Lampiran 29 : Berita Acara Revisi Skripsi. ....	134

## DAFTAR PUSTAKA

- Bowman, BA & Russel, RM, (2001). *Present knowledge in Nutrition (8<sup>th</sup> ed.)* Washington, DC: ILSI Press
- Deddy, (1994). *Masalah Program ASI Eksklusif dan Makanan Pendamping ASI*, Jakarta
- Depkes RI, (2000). *Buku Panduan Manajemen Laktasi Diit Gizi Masyarakat*, Masyarakat: Depkes RI
- Depkes RI, (2003). *Gizi Dalam Angka Sampai Tahun 2002*. Direktorat Jenderal Gizi Masyarakat, Jakarta
- Depkes RI, (2004). *Survey Sosial Ekonomi Nasional 2004 Substansi Kesehatan*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Jakarta
- Depkes RI, (2006). *Pedoman Umum Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) Lokal Tahun 2006*. Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat, Jakarta
- Depkes RI, (2007). *Pedoman Umum Gizi Seimbang*. Departemen Kesehatan RI, Jakarta
- Depkes RI, (2010). *Menyusui : Sepuluh Langkah Menuju Sayang Bayi*. Departemen Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta
- Fathurrahman. (2004). *Pemberian ASI dan Makanan Pendamping ASI pada Bayi <6 bulan oleh Ibu-ibu Banjar di Perkotaan dan Pedesaan di Kalimantan Selatan*. Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta
- Frances, et al. (2006). *“Lactation” Modern Nutrition in Health and Disease 10<sup>th</sup>*. Lippincott Williams & Wilkins, America
- Gibney, M.J, (2009). *Gizi Kesehatan Masyarakat* (Hartono Andry & Widyastuti Palupi, Penerjemah). ECG, Jakarta
- Ginting, Sekarwarna & Sukandar (2013). *“Pengaruh karakteristik, factor internal dan eksternal ibu terhadap pemberian MP-ASI dini pada bayi usia <6 bulan di wilayah kerja PuskesmasBarus Jahe Kabupaten Karo Provinsi Sumatera Utara”*, FK Universitas Padjajaran, Bandung
- Green, LW & Kreuter, M.W. (1993). *Health Education Planning An Educational and Enviromental Approach*, Second Edition Mayfield Publishing, California
- Hidayat, A.A.A. (2007). *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Salemba Medika, Jakarta

- Hidayat, A.A.A (2010). *Metode Penelitian Paradigma Kuantitatif*. Health Books Publishing, Surabaya
- Ibrahim, Rattu & Pangemanan (2014). “*Hubungan antara Karakteristik Ibu dan Perilaku Ibu dengan Riwayat Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Dini di wilayah Puskesmas Atinggola Kecamatan Atinggola Kabupaten Gorontalo Utara Tahun 2014*”, FKMU: Sam Ratulangi Manado. JIKMU, Vol. 5, No. 2, April 2015
- Irawati, A.(2004) , “Pengaruh pemberian makanan pendamping ASI dini terhadap gangguan pertumbuhan bayi dengan berat lahir normal sampai umur empat bulan”, Disertasi. FKM-UI, Depok
- Kristianto & Sulistyani (2013). *Faktor yang mempengaruhi perilaku ibu dalam pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) pada bayi umur 6 – 36 bulan. STIKES RS*. Diperoleh pada tanggal 09 Agustus 2014 dari <http://puslit2.petra.ac.id/ejournal/index.php/stikes/article/download/18733/18522>
- Kumalasari, Sabrian & Hasanah (2015). “*Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian Makanan Pendamping ASI Dini*”, JOM Vol 2 No 1, Februari 2015
- Kusumaningsih, T.P. (2009). “*Hubungan Antara Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) Dengan Status Gizi Pada Bayi Usia 6-12 Bulan di Desa Gokik Kecamatan Ungaran Barat*”
- Lande, B. (2005). *Relations Between High Ponderal Index At Birth, Feeding Practices And Body Mass Index In Infancy*. European Journal of Clinical Nutrition, 59, p. 1241–1249
- Manik, Henry. (2007). *Pengaruh Terpaan Informasi dan Budaya terhadap Pola Pemberian Makanan Anak Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Sigalingging Kecamatan Parbuluan Kabupaten Dairi Tahun 2007*. Tesis-Pascasarjana USU, Medan
- Mann, Jim, (2007). *Essentials of human Nutrition* (3<sup>rd</sup> ed.). Oxford University Press Inc, New York
- Mutchadi, D. (2004). *Gizi Untuk Bayi, ASI, Susu Formula dan Makanan Tambahan*. Sinar Harapan, Jakarta
- Nadesul, SH., (2005). *Makanan Sehat Untuk Bayi*. Puspa Swara, Jakarta
- Notoadmodjo, S. (2003). *Ilmu Kesehatan*. Andi Offest, Jakarta
- Notoadmodjo, S. (2005). *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi*. Rineka Cipta, Jakarta

- Notoatmodjo, S. (2010). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta, Jakarta
- Nursalam. (2005). *Asuhan Keperawatan Bayi dan Anak*, Edisi Pertama. Salemba Medika, Jakarta
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika, Jakarta
- Padang, A. (2008). *Analisa faktor-faktor yang mempengaruhi ibu dalam pemberian MP-ASI Dini di Kecamatan Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah tahun 2007*. Tesis. Medan: FK USU. Diperoleh pada tanggal 10 Juni 2014 dari [repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/6728/1/08E00834.pdf](http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/6728/1/08E00834.pdf) Juni 2014 dari <http://repository.usu.ac.id/handle/123456789/33100>
- Pratiwi, Atika (2009). *Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Ibu Tentang Pemberian MP-ASI Pada Balita Usia 6-24 bulan Di Posyandu Tlangu Desa Bulan Kec. Wonosari Klaten*. Skripsi. Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret
- Priani, Ika Fauziah. (2012). *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Keteraturan Ibu Hamil Melakukan Antenatal Care di Puskesmas Cimanggis Kota Depok*. Skripsi Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia. Diambil Tanggal 10 April 2013 dari <http://lontar.ui.ac.id>
- Puspitasari, R.I. (2012). *Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian Susu Formula Pada Ibu Yang Mempunyai Bayi Usia 0 – 6 Bulan Di Bidan Praktek Swasta Hj. Renik Suprapti Kelurahan Bantarsoka Kecamatan Purwokerto Barat Kabupaten Banyumas Tahun 2011*. Jurnal. DIII Kebidanan Stikes Harapan Bangsa, 3 (1): 41-49
- Ratih & Artini, (2012), “*Gambaran faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian MP-ASI Dini di RW 1 Kelurahan Ngagel Kecamatan Wonokromo Surabaya*”. STIKES Wiliam Booth Surabaya, diperoleh tanggal 20 Desember 2015 dari <http://download.portalgaruda.org/article.php?article=313465&val=7549&tittle=GAMBARAN%20FAKTORFAKTOR%20YANG%20MEMPENGARUHI%20PEMBERIAN%20MPASI%20DINI%20DI%20RW%201%20KELURAHAN%20NGAGEL%20KECAMATAN%20WONOKROMO%20SURABAYA>
- Riset Kesehatan Dasar. (2013). *Riskesdas 2013*. Kementerian Kesehatan RI:Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan
- Sari, Khandila. (2010). *Pola Pemberian Asi dan Mp-Asi Pada Anak 0-2 Tahun Ditinjau dari Aspek Sosial Ekonomi Di Wilayah Pesisir Desa Weujangka*

*Kecamatan Kuala Kabupaten Bireuen Tahun 2010*. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Sumatera Utara, Medan

- Sari, Irvani. (2005). *Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Terhadap Perilaku Pemberian MP-ASI pada Bayi 6-12 bulan di Puskesmas Cimahi Selatan Kota Cimahi*. Skripsi. FKM UI, Depok
- Setiawan, A. (2009). *Pemberian MP-ASI dini dan hubungannya dengan kejadian infeksi pada bayi 0-6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Cipayung, Kota Depok tahun 2009*. Skripsi Universitas Indonesia.
- Siswanto, A.I. (2014). “*Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Ibu Dalam Pemberian MP-ASI Dengan Status Gizi Bayi Usia 0-6 Bulan*”, FK : Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, artikel dari jurnal elektronik
- Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. CV. Alfabeta, Bandung
- Suhardjo, (1995). *Perencanaan Pangan dan Gizi*. Bumi Aksara, Jakarta
- Suhardjo. (2003). *Pemberian Makanan Pada Bayi Dan Anak*. Kanisius, Yogyakarta
- Suparyanto. (2010), *Konsep Paritas/Partus*, dalam <http://www.parenting.co.id/tanggal> 1 Mei 2010. Diakses Tanggal 20 Mei 2014
- Supraptini, Agustina & Joko. (2003). *Cakupan Imunisasi Balita dan ASI Eksklusif Di Indonesia: Hasil Survei Kesehatan Nasional (Surkesnas) 2001*. Jurnal Ekologi Kesehatan Volume 2 No.2, hal 249-254
- WHO. (2003). *Community-Based Strategies for Breastfeeding Promotion and Support in Developing Countries*, Geneva
- WHO. (2009). *World Health Day. Are you ready? What you need to know about ageing. Our world is changing*. Diakses tanggal 5 Januari 2015 dari <http://www.who.int/world-healthday/2012/toolkit/background/en/>
- WHO. (2011). *Global strategy for infant and young child*. Diperoleh pada tanggal 11 Juni 2014 dari <http://www.who.int/nutrition/publications/infant-feeding/9241562218/en/>
- Young. (2008). *Membaca Kepribadian Orang, Memahami Psikologi Manusia*. Think, Yogyakarta
- Zuyina. (2010). *Pengembangan Kepribadian untuk Mahasiswa Kesehatan dan Umum*. Nuha Medika, Yogyakarta