

## BAB 5

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan pada bagian sebelumnya dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Mayoritas Pendidikan ibu yaitu SMP sebesar 36%, Pengetahuan dengan kriteria Baik sebesar 36%, Sikap Positif sebesar 56%, Umur ibu antara 26-29 tahun sebesar 27%, Paritas Multigravida sebesar 65% dan Pekerjaan ibu mayoritas ibu rumah tangga sebesar 63%.
2. Mayoritas ibu Terpapar oleh media Televisi sebesar 79% dan jarak ke pelayanan kesehatan sekitar <1 km sebesar 63%
3. Mayoritas ibu mendapat Dukungan Petugas Kesehatan dengan kriteria positif sebesar 60% dan Dukungan Keluarga dengan kriteria positif sebesar 67%.
4. Terdapat hubungan antara Faktor Presdiposisi yaitu Pendidikan ( $\rho = 0,043$ ), Pengetahuan ( $\rho = 0,001$ ), Sikap ( $\rho = 0,011$ ), dan yang tidak berhubungan adalah Umur ( $\rho = 0,732$ ), Paritas ( $\rho = 0,471$ ), Pekerjaan ( $\rho = 0,097$ ), Faktor Pendorong yang berhubungan adalah Keterpaparan Media ( $\rho = 0,001$ ), dan yang tidak berhubungan adalah Jarak ke pelayanan kesehatan ( $\rho = 0,224$ ), dan untuk Faktor Pendukung, tidak ada faktor yang berhubungan baik Dukungan Petugas Kesehatan ( $\rho = 0,494$ ) maupun Dukungan Keluarga ( $\rho = 0,803$ ).

## 5.2 Saran

### 1. Bagi Ibu dan Anak

Untuk meningkatkan sikap yang positif dari ibu dalam pemberian MP-ASI, maka sikapnya perlu dimodifikasi melalui berbagai kegiatan yang potensial di masyarakat setempat. Dalam hal ini pihak-pihak yang berkepentingan untuk keberhasilan program MP-ASI >6 bulan, perlu menyusun strategi yang tepat dalam upaya membangun sikap yang positif bagi ibu agar memberikan MP-ASI >6 bulan. Pemberdayaan tidak hanya diarahkan pada para ibu yang akan atau melahirkan bayi, namun juga terhadap para wanita lainnya bahkan yang belum menikah sebagai persiapan dalam berumah tangga nantinya, termasuk terhadap para suaminya agar mendukung pemberian MP-ASI >6 bulan.

### 2. Bagi Puskesmas atau Pelayanan Keperawatan

Perlu meningkatkan frekuensi dan kualitas programnya melalui berbagai metode, di antaranya seperti meningkatkan pembuatan leaflet yang memuat informasi yang lengkap tentang pentingnya pemberian MP-ASI >6 bulan. Tingkat keseringan mendapatkan informasi akan meningkatkan pengetahuan seluruh masyarakat. Meningkatnya pengetahuan akan membentuk persepsi yang positif dalam diri seseorang. Untuk itu diharapkan agar pihak pelayanan kesehatan dapat memberikan informasi yang baik, positif, dan dapat memberikan motivasi pada ibu dalam pemberian MP-ASI >6 bulan sehingga dapat tercipta generasi-generasi yang sehat dan berkualitas.

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti yang akan melakukan penelitian yang sejenis, diharapkan dapat mengembangkan kerangka konsep yang ada dengan menambahkan variabel-variabel lain yang berhubungan dengan pemberian MP-ASI pada bayi usia 0-6 bulan seperti faktor tradisi atau sosial budaya di lingkungan responden, ditetapkan populasi dan sampel lebih banyak lagi dengan menggunakan teknik sampling “*Cluster Random Sampling*” sehingga tidak terbatas waktu dan data yang terkumpulkan lebih banyak sehingga kekuatan data lebih valid serta instrumen yang digunakan diharapkan tidak hanya menggunakan kuesioner saja, tetapi ditambah dengan melakukan pelatihan dan wawancara lebih mendalam kepada responden.