

BAB 6

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data di atas maka disimpulkan pemberian sari daun bayam merah (*Amaranthus gangeticus*) dapat berpengaruh terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada mencit (*Mus musculus*).

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan ternyata masih ada hal-hal yang perlu diperhatikan, diantaranya adalah :

1. Untuk masyarakat

Karena kandungan kimia yang terkandung dalam bayam merah memiliki manfaat sebagai antioksidan sehingga masyarakat dapat menggunakan daun bayam merah sebagai alternatif untuk mengobati anemia.

2. Untuk peneliti selanjutnya

Untuk mendapatkan peningkatan kadar hemoglobin yang lebih tinggi, perlakuan dosisnya ditambah dan lama harinya kurang lebih 5-7 hari.

Untuk mengetahui peningkatan kadar hemoglobin per hari, sebaiknya kadar hb diperiksa setiap hari.