

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PERBANDINGAN KADAR VITAMIN K PADA SAWI HIJAU (*caisim*)**  
**DAN SAWI PUTIH(*Brassica rapa* )YANG DI JUAL DI PASAR**  
**KEPUTRAN SURABAYA**



**FAJAR TRISNA ARIANTO**

**2011.0662.012**

**PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2014**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PERBANDINGAN KADAR VITAMIN K PADA SAWI HIJAU (*caisim*)**  
**DAN SAWI PUTIH(*Brassica rapa* )YANG DI JUAL DI PASAR**  
**KEPUTRAN SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Analis Kesehatan  
Pada Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



**FAJAR TRISNA ARIANTO**

**2011.0662.012**

**PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2014**

## **PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : FAJAR TRISNA ARIANTO

NIM : 20110662012

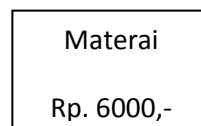
Fakultas : ILMU KESEHATAN

Program Studi : D3 ANALIS KESEHATAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 12 September 2014

Yang membuat pernyataan,



(Fajar trisna arianto)

NIM. 20110662012

## **PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga

dapat diajukan dalam ujian sidang karya tulis ilmiah pada

Program Studi D3 Analisis kesehatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, Juli 2014

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

**BaterunKunah, ST.M.Si**

**Ir. NastitiKartikorini, M.Kes**

Mengetahui,

Ketua Program Studi

**SuyatnoHadi, S.Kep, Ners, M.Ked, Trop**

## PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang

Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D3 Analisis kesehatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal 02 Juli 2014

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : Baterunkunsa, ST.M.Si (.....)

Anggota : Ellies Tunjung Sari M, SST (.....)

Anggota : Suyatno hadi saputro s.kep.Ners,M,ked.trop (.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya

**NurMukarromah, SKM.,M.Kes.**

## **KATA PENGANTAR**

Syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT serta limpahan Rahmat dan Taufik-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan tugas akhir untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Analis Kesehatan pada Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Pada umumnya kesalahan kecil di laboratorium sering kali terjadi, baik itu dalam menganalisa ataupun kesalahan secara tehnik. Untuk itu peneliti mengangkat judul Karya Tulis Ilmiah ini iadalah “perbandingan kadar vitamin k pada sawi hijau dan sawi putih yang di jual di Pasar Keputran Surabaya”

Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, untukitu saran dan kritik tetap peneliti harapkan sebagai penyempurnaan karya tulis ini.

Surabaya, 28 Juni 2014

Peneliti

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
Halaman sampul dalam .....	i
Halaman pernyataan .....	ii
Lembar persetujuan .....	iii
Lembar pengesahan .....	iv
Kata pengantar .....	v
Ucapanterimakasih.....	vi
Motto.....	viii
Daftar isi .....	ix
Daftar tabel .....	xi
Daftar gambar .....	xii
Daftar lampiran .....	xiii
Ringkasan .....	xiv
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	3
1.3 Tujuan penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan umum.....	4
1.3.2 Tujuan khusus.....	4
1.4 Manfaat penelitian .....	4
1.4.1 Bagi peneliti.....	4
1.4.2 Bagi masyarakat .....	4
<b>BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 tinjauan tentang sawi.....	5
2.1.1 Pengertian sawi .....	5
2.1.2 Kandungan sawi .....	5
2.1.3 Manfaat sayur sawi .....	7
2.1.4 Macam-macam sawi.....	8
2.1.4.1 Sawi putih( <i>Brassica rapa</i> ).....	8
2.1.4.2 Sawi hijau( <i>caisim</i> ) .....	10
2.1.4 Gambar perbedaan sawi hijau dan sawi putih .....	10
2.2 Tinjauan teori vitamin K .....	11
2.2.1 Gambar sawi hijau dan sawi putih .....	13
2.2.2 Manfaat vitamin K .....	13
<b>BAB 3 : METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Jenis penelitian .....	15
3.2 Populasi dan Sampel penelitian.....	15
3.2.1 Populasi penelitian .....	15
3.2.2 Sampel penelitian .....	15
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	16
3.3.1 Lokasi Penelitian.....	16
3.3.2 Waktu Penelitian.....	16

3.4	Variabel penelitian dan Definisi operasional penelitian .....	17
3.4.1	Variabel Penelitian .....	17
3.4.2	Definisi Operasional variabel.....	17
3.5	Metode Pengumpulan Data.....	17
3.6	Tahap penelitian .....	17
3.6.1	Pemilihan sampel .....	17
3.6.2	Perlakuan sampel .....	18
3.6.3	Prosedur pemeriksaan .....	18
3.6.3.1	Tahapan pemeriksaan.....	19
3.8	Tabulasi data .....	20
3.9	Metode analisa data.....	21
BAB 4 : HASIL PENELITIAN		
4.1	Hasil Penelitian .....	22
4.2	Analisis Data .....	23
BAB 5 : PEMBAHASAN.....		25
BAB 6 : SIMPULAN DAN SARAN		
6.1	Simpulan .....	26
6.2	Saran .....	26
Daftar Pustaka		
Lampiran		



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Surat ijin Penelitian

Lampiran 2 : hasil uji penelitian

Lampiran 3 : dokumentasi penelitian

## DAFTAR PUSTAKA

- Aries Muhammad, 2014, *JURNAL PRODUKSI TANAMAN Vol. 1 No. 2 MEI-2013 ISSN: 2338-3976*, 22.10, 20 mei 2014
- Cortes, P.M. and T.R. Sinclair. 1986. *Water Relation of Field-Grown Soybean Under Drought. Crop Sci.* 26: 993-998.
- Dwi Imbang, 2013, *http://jurnal-kadar-vitami-K*, 20.30, 20 mei 2014
- Efendi, R. dan M. Azrai. 2008. *Identifikasi Karakter Toleransi Cekaman Air Berdasarkan Respons Pertumbuhan dan Hasil Genotipe Jagung. Jurnal Balai Penelitian Tanaman Serealia, Sulawesi Selatan.*
- Fukai, S., G. Pantuwan, B. Jongdee and M. Cooper. 1999. Screening for Drought Resistance in Rainfed Lowland. *Field Crops Res.* 64:61-74.
- Isabella Gebriyan, 2010, *Sikap konsumen pasar swalayan terhadap sawi caisin organik dikota Surakarta*, Surakarta
- Jauhari Amad, 2014, *Dasar-dasar ilmu gizi*, Yogyakarta ; Jaya Ilmu
- Nn, 2014, *http://lilyflowers-8.blogspot.com/2009/06/manfaat-sawi.html*, 15.45, 27 mei 2014
- Nn, 2014, *http://www.tonocatering.com/front/index.php/artikel.kesehatan/147-manfaat-kesehatan-sawi-hijau*, 10.15, 07 juni 2014
- Nn, 2014, *http://khasiat.com/sawi.hijau.htm*), 19.48, 18 juni 2014.
- Widuri hesti, 2013, *Komponen gizi dan bahan makanan untuk kesehatan*, Yogyakarta ; Gusyen Publishing