

KARYA TULIS ILMIAH
PEMERIKSAAN KADAR HEMOGLOBIN DAN HEMATOKRIT PADA
PENDERITA ANEMIA DEFISIENSI BESI DI RUMAH SAKIT
MUHAMMADIYAH GRESIK



Oleh :

NOVITA SARI

NIM. 20110662022

PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2014

KARYA TULIS ILMIAH
PEMERIKSAAN KADAR HEMOGLOBIN DAN HEMATOKRIT PADA
PENDERITA ANEMIA DEFISIENSI BESI DI RUMAH SAKIT
MUHAMMADIYAH GRESIK

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Analis Kesehatan
Pada Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

NOVITA SARI

NIM. 20110662022

PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2014

PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada

Program Studi D3 Analisis kesehatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, Juni 2014

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Endriana Soeryat, SpPK

Ellies Tunjung SM, SST

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Suyatno Hadi, S.Kep, Ners, M.Ked, Trop

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang

Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D3 Analisis kesehatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal Juli 2014

Tim Penguji

Tanda tangan

Penguji I : Dr. Endriana Soeryat, SpPK (.....)

Penguji II : Ir. Ruspeni Daesusi, M. Kes (.....)

Penguji III : Diah Ariana, ST, M. Kes (.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

NurMukarromah SKM. M. Kes

Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : NOVITA SARI
NIM : 20110662022
Program Studi : D 3 ANALIS KESEHATAN
Fakultas : ILMU KESEHATAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di *UMSurabaya*.

Surabaya, 2 September 2014
Yang membuat pernyataan,

Novita sari
NIM. 20110662022

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segalapujibagi Allah SWT yang telah melimpah kan rahmat, karunia, serta hidayahnya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.

Karya ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Ahli Madya D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dengan judul **“Pemeriksaan Kadar Hemoglobin Dan Hematokrit Pada Penderita Anemia Defisiensi Besi Di Rumah Sakit Muhammadiyah Gresik”** Penulis menyadari sepenuhnya atas keterbatasan yang ada, kemampuan, pengetahuan, waktu, pengalaman, maupun literatur yang tersedia maka tentunya semua ini jauh dari sempurna, oleh Karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca sebagai perbaikan di masa yang akan datang.

Surabaya, Juni 2014

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman sampul dalam	i
Halaman pernyataan	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan	iv
Motto	v
Persembahan	vi
Kata pengantar	vii
Ucapan Terimakasih	viii
Daftar isi	x
Daftar tabel	xi
Daftar gambar	xii
Daftar lampiran	xiii
Ringkasan	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Darah	5
2.1.1 Komponen Cairan	6
2.1.2 Komponen Sel.....	7
2.2 Hemoglobin	10
2.2.1 Kadar Hemoglobin.....	11
2.2.2 Struktur Hemoglobin.....	12

2.3	Hematokrit.....	14
2.4	Anemia	19
	2.4.1 Gambaran Klinis Anemia.....	20
	2.4.2 Gejala	21
2.5	Anemia Defisiensi Besi.....	22
	2.5.1 Epidemiologi.....	23
	2.5.2 Metabolisme Besi.....	24
	2.5.4 Klasifikasi Defisiensi Besi.....	26
	2.5.4 Gejala Anemia Defisiensi Besi	28
	2.5.5 Pemeriksaan laboratorium	29
	2.5.6 Diagnosis.....	32
	2.5.7 Pencegahan.....	34
	2.5.8 Penatalaksana	35
	2.5.9 Pengobatan	35
 BAB 3 METODE PENELITIAN.....		37
3.1	Jenis Penelitian	37
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian.....	37
	3.2.1 Populasi Penelitian.....	37
	3.2.2 Sampel Penelitian.....	37
3.3	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
	3.3.1 Lokasi Penelitian.....	37
	3.3.2 Waktu Penelitian	37
3.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	38
	3.4.1 Variabel Penelitian	38
	3.4.2 Definisi Operasional.....	38
3.5	Metode Pengumpulan Data	38
	3.5.1 Metode Penelitian.....	39
	3.5.2 Tabulasi Data	39

3.6	Metode Analisa data	39
BAB 4 HASIL PENELITIAN		41
4.1	Hasil Penelitian	41
4.2	Analisa Data	43
BAB 5 PEMBAHASAN		46
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		48
6.1	Kesimpulan	48
6.2	Saran	48
6.2.1	Bagi Para Medis	48
6.2.2	Bagi Masyarakat	48
6.2.3	Bagi Peneliti	49

Daftar Pustaka

Lampiran

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Surat permohonan izin penelitian kepada RS Muhammadiyah Gresik dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 2: Surat keterangan penelitian dari RS Muhammadiyah Gresik
- Lampiran 3: Hasil Pemeriksaan Kadar Hemoglobin Dan Hematokrit Pada Penderita Anemia Defisiensi Besi
- Lampiran 4: Prosedur penggunaan alat otomatis analyzer sismex KX-12
- Lampiran 5: Gambar alat pemeriksaan dan gambar penelitian

DAFTAR PUSTAKA

- Arisman. J . 2009. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Edisi ke II. Penerbit Buku Kedokteran EGC : Jakarta
- Bakta, Made. J. 2003. *Hematologi Klinik Ringkas*. Edisi I. Penerbit Buku Kedokteran EGC: Jakarta
- Hidayat, Aziz. 2008. *Ilmu Kesehatan Anak*. Jakarta : Salemba Medika
- Hoffbrand A. V. MO. MA, Petti J. E. MO. 2012. *Kapita Selekta Hematologi*. Jakarta: EGC
- IDAI. 2005. *Buku Ajar Hematologi- Onkologi Anak*. Edisi ke II. Penerbit Badan Penerbit IDAI : Jakarta
- Kusumawardani, Endah. 2010. *Waspada Darah Mengintai Anda*. Hanggar Kreator : Yogyakarta
- Mansjoer A. Dkk. (Eds). 2001. *Kapitali Aelecta Kedokteran*. Edisi Ke-3. Volume 1. Jakarta: Medika Aesculapius
- Miyati, Siti Misaroh Ibrahim. Antika Proverawatoi. 2010. *Nutrisi Janin da Ibu Hamil. Nuha Medika : Bantul*
- Pearce, Evelyn. J. 2008. *Anatomi Dan Fisiologi Untuk Paramedis*. PT Gramedia Pustaka Utama : Jakarta
- Pratiani, Wuri. J. 2013. *Buku Saku Anemia Defesiensi Besi Masa Prahamil Dan Hamil*. Edisi III. Penerbit Buku kedokteran EGC : Jakarta
- Rani A.A. dkk (Eds). 2005. *Standarisasi Pelayanan Medik Perhimpunan Dokter Spesialis Penyakit Dalam Indonesia Edisi Khusus*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI
- Setiawan Lyana. J. 2005. *Capitali Selekta Hematologi*. Edisi I. Penerbit Buku Kedokteran EGC : Jakarta
- Waterbury, L. 2001. *Buku Saku Hematologi*. Edisi ke-3. Jakarta: EGC
- Wijaya, Dinata. J. 2007. *Buku Saku Anemia Pada Ibu Hamil Konsep Dan Penatalaksanaan*. Edisi I. Penerbit Buku Kesehatan : Jakarta.
- WHO. 2005. DF, DHF, DSS . Indonesia: *World Health Organization dan Departemen Kesehatan*