

BAB 6

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan data hasil pemeriksaan kadar hemoglobin dan hematokrit pada 50 sampel darah penderita Anemia Defisiensi Besi (ADB) di Rumah Sakit Muhammadiyah Gresik disimpulkan bahwa rata-rata kadar hemoglobin yaitu 7,58367 gr/dl dengan harga 11,5-16 gr/dl untuk perempuan dan 13,5-18 gr/dl untuk laki-laki dan hematokrit rata-ratanya yaitu 23,3367% dengan harga normal 37-43 % untuk perempuan dan 40-48% untuk laki-laki

6.2 Saran

6.2.1 Bagi peneliti selanjutnya

Dapat melakukan penelitian lebih lanjut tentang pemeriksaan Serum Iron (SI) dan Total Iron Binding Capacity (TIBC) pada penderita anemia defisiensi besi, karena peneliti jauh dari sempurna, sehingga peneliti selanjutnya dapat menghasilkan data yang lebih signifikan

6.2.2 Bagi Masyarakat

1. Melaksanakan edukasi kepada kelompok yang beresiko mengalami anemia tentang ancaman ADB itu sendiri, baik terhadap penderita maupun terhadap bayi yang dikandung ibu hamil
2. Memilih kualitas makanan yang kaya akan zat besi

6.2.3 Bagi Paramedis

1. Mengadakan penyuluhan kepada masyarakat tentang bahaya dari penyakit Anemia Defisiensi Besi (ADB)
2. Untuk melakukan pemeriksaan kadar Hemoglobin dan Hematokrit sampel tidak boleh lisis serta Pencampuran darah dan antikoagulan yang kurang homogen ada bekuan darah atau clot yang dapat menyebabkan kesalahan dalam hasil
3. Prosedur kerja pemeriksaan Hemoglobin dan Hematokrit harus diperhatikan sesuai protab untuk memperoleh hasil yang tepat dan akurat sesuai yang diinginkan.
4. Pemeriksaan Hemoglobin dan Hematokrit segera diperiksa tidak boleh ditunda-tunda untuk mengurangi tingkat kesalahan pada hasil pemeriksaan agar hasilnya lebih baik.
3. Menjaga kebersihan lingkungan dan personal agar terhindar dari paparan kuman infeksi
4. Melaksanakan deteksi dini ADB melalui pemeriksaan pengukuran indikator ADB baik secara tunggal maupun secara campur seperti kadar hemoglobin, feritin, dan MCV.