

SKRIPSI

**HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN KEPATUHAN DIET DIABETES
MELLITUS TIPE II DI DESA GALIS WILAYAH KERJA PUSKESMAS
GALIS KABUPATEN PAMEKASAN**



OLEH :

ROFIQ FARHI NASHRULLAH

20121660011

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2016

SKRIPSI

**HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN KEPATUHAN DIET DIABETES
MELLITUS TIPE II DI DESA GALIS WILAYAH KERJA PUSKESMAS
GALIS KABUPATEN PAMEKASAN**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi SI-Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



**PROGRAM STUDI SI-KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2016**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rofiq Farhi Nashrullah

NIM : 20121660011

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sampai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 02 September

2016

Yang Menyatakan

Rofiq Farhi N

NIM:20121660011

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 02 September 2016

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Nugroho Ari.,S.Kep.,Ns, M.kep

Siswanto Agung.,S.Kep.,Ns

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Anis Rosyiatul Husna.,S.Kep., Ns,M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada
September 2016 oleh mahasiswa atas nama Rofiq Farhi Nashrullah NIM
20121660011.

Program Studi S1 keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Surabaya

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Retno Sumara.,S.Kep.,Ns,M.Kep (.....)

Anggota : Nugroho Ari.,S.Kep.,Ns,M.Kep (.....)

Anggota : Siswanto Agung.,S.Kep.,Ns (.....)

Mengesahkan,

Dekan FIK UMSurabaya

Dr. Nur Mukarromah, S.KM.,M. Kes

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah peneliti sampaikan kehadiran ALLAH SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan Judul “Hubungan Motivasi Dengan Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus Tipe II Di Desa Galis Wilayah Kerja Puskesmas Galis Kabupaten Pamekasan” sebagai salah satu tugas akhir program studi SI Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisa Hubungan Motivasi Dengan Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus Tipe II Di Desa Galis Wilayah Kerja Puskesmas Galis Kabupaten Pamekasan.

Dalam penyusunan ini peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Peneliti berharap skripsi ini bisa bermanfaat bagi siapapun yang membacanya.

Demikian sebuah pengantar sederhana dari peneliti semoga skripsi ini berkesan dihati pembaca dan tentu saja dapat memberikan manfaat bagi semuanya.

Surabaya, Agustus 2016

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi SI-Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2016 dengan judul penelitian “Hubungan Motivasi Dengan Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus Tipe II Di Desa Galis Wilayah Kerja Puskesmas Galis Kabupaten Pamekasan”.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu diperkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr Sukodiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah, S.KM, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan ketua penguji.
3. Anis Rosyiatul Husna, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Prodi SI-Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Nugroho Ari W., S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing I dan Siswanto Agung S.kep.,Ns selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dengan penuh kesabaran dan memberikan motivasi serta saran-saran yang bermanfaat sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Retno Sumara., S.Kep.,Ns.,M.Kes. selaku penguji sekaligus pembimbing yang telah meluangkan waktunya, memberikan motivasi serta saran – saran yang bermanfaat sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Para Masyarakat di Kecamatan Galis yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
7. Keluarga khususnya kedua orang tua tercinta, Bapak Moh Holla dan Alm Ibu farida, yang selalu memberikan motivasi dan semangatnya, serta dukungannya baik moril maupun materil serta tiada hentinya mendo'akan.

8. Teman – Teman yang selalu memberikan motivasi dan dukungannya: Melyandari ayu qomar, Syaiful A, Yusriul kamil, Reiza F, Singgih, Budi cahyono, Desy ayu dan Miftahur Ridho.
9. Teman-Teman Prodi SI-Keperawatan angkatan A8 khususnya A8 A yang telah bersama-sama selama 4 tahun dalam canda, tawa dan telah memberikan motivasi, saran serta bantuan selama penelitian dan penyusunan skripsi ini, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
10. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Semoga amal kebbaikannya diterima Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari ALLAH SWT.

Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca, dan perkembangan ilmu pengetahuan khususnya Ilmu Keperawatan

Surabaya, 03 Agustus 2016

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Surat Pernyataan.....	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
Ucapan terimakasih	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Arti Lambang Dan Singkatan	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Abstrak	xv
Abstract	xvi

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6

BAB 2 TINJAUAN TEORI

2.1 Konsep Motivasi	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Teori motivasi	7
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Motivasi	13
2.1.3.1 Faktor Intrinsik	13
2.1.3.2 Faktor Ekstrinsik	13
2.1.4 Mengukur Motivasi	14
2.1.5 Cara Meningkatkan Motivasi	15
2.2 Diet	15
2.2.1 Pengertian	15
2.2.2 Diet Diabetes Mellitus.....	15
2.3 Kepatuhan	19
2.3.1 Pengertian Kepatuhan	19
2.3.2 Fakto-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan	20
2.3.3 Kepatuhan Penderita DM mengikuti Anjuran Diet	23
2.4 Konsep Diabetes Mellitus	24
2.4.1 Pengertian	24
2.4.2 Klasifikasi	24
2.4.3 Komplikasi	26
2.4.4 Pemeriksaan Penunjang	27
2.4.5 Penatalaksanaan Diabetes Mellitus	28

2.5	Kerangka konsep	32
2.6	Hipotesis	33

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian	34
3.2	Kerangka Kerja	35
3.3	Populasi, Sampel, dan Sampling	36
3.3.1	Populasi	36
3.3.2	Sampel	36
3.3.3	Sampling	36
3.4	Variabel Penelitian.....	37
3.4.1	Variabel Independen(bebas).....	37
3.4.2	Variabel Dependen(tergantung).....	37
3.4.3	Definisi operasional	37
3.5	Pengumpulan Data dan Pengolahan Data.....	39
3.5.1	Instrumen penelitian.....	39
3.5.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	39
3.5.3	Prosedur Pengumpulan Data	39
3.5.4	Pengumpulan dan Analisa Data	40
3.5.5	Analisa Data	42
3.6	Etika Penelitian keterbatasan	43
3.6.1	<i>Informed Consent</i>	44
3.6.2	<i>Anonimity</i>	44
3.6.3	<i>Confidentially</i>	44
3.6.4	<i>Beneficence dan maleficence</i>	44
3.6.5	<i>Justice</i>	45
3.6.6	<i>Keterbatasan Penelitian</i>	45

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	46
4.2	Data Umum Hasil Penelitian	46
4.3	Data Khusus	49
4.3.1	Motivasi Berdasarkan Pada Penderita Diabetes Militus Tipe II di Desa Galis Wilayah Kerja Puskesmas Galis Kabupaten Pamekasan.....	49
4.3.2	Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Militus Tipe II di Desa Galis Wilayah Kerja Puskesmas Galis Kabupaten Pamekasan	49
4.3.3	Hubungan Motivasi Dengan Kepatuhan Diet Diabetes Militus Tipe II di Desa Galis Wilayah Kerja Puskesmas Galis Kabupaten Pamekasan Dalam Bentuk Tabulasi Silang	50
4.4	Pembahasan Penelitian	51
4.4.1	Mengidentifikasi Motivasi Pada Penderita Diabetes Militus Tipe II di Desa Galis Wilayah Kerja Puskesmas Galis Kabupaten Pamekasan.....	51
4.4.2	Identifikasi Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus Tipe II di Desa Galis Wilayah Kerja Puskesmas Galis Kabupaten Pamekasan	53

4.4.3 Hubungan Motivasi Dengan Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus Tipe II di Desa Galis Kabupaten Pamekasan	56
---	----

BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan	58
5.2 Saran	59

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 : Contoh Makanan Yang Dianjurkan Bagi Pasien DM.....	17
Tabel 2.2 : Contoh Kelompok Makanan Bagi Pasien Yang Mengalami DM	18
Tabel 2.3 : Contoh Jenis Makanan Bagi Pasien Yang mengalami DM	18
Tabel 2.4 : Tes toleransi Glukosa	27
Tabel 3.1 Definisi Operasional	38
Tabel 4.1 Distribusi Data Responden Berdasarkan Motivasi Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Desa Galis Wilayah Kerja Puskesmas Galis Kabupaten.....	49
Tabel 4.2 Distribusi Data Responden Berdasarkan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Desa Galis Wilayah Kerja Puskesmas Galis Kabupaten.....	49
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Antara Hubungan Motivasi Dengan Kepatuhan Diet Diabetes mellitus Tipe II di Desa Galis Wilayah Kerja Puskesmas Galis Kabupaten.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.5 Kerangka Konsep.....	32
Gambar 3.2 Kerangka Kerja.....	35
Gambar 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Desa Galis Wilayah Kerja Puskesmas Galis Kabupaten Pamekasan	46
Gambar 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Desa Galis Wilayah Kerja Puskesmas Galis Kabupaten Pamekasan	47
Gambar 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Desa Galis Wilayah Kerja Puskesmas Galis Kabupaten Pamekasan	47
Gambar 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjann Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Desa Galis Wilayah Kerja Puskesmas Galis Kabupaten Pamekasan	49

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

%	: Persen
DM	: Diabetes Mellitus
Mg	: mili gram
L	: Liter
RISKEDES	: Riset Kesehatan Dasar
WHO	: World Health Organization
WHOQOL	: World Health Organization Quality of Life

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 4 : Lembar Kuesioner Motivasi
- Lampiran 5: Lembar Kuisisioner Diet
- Lampiran 6: Surat permohonan Ijin Penelitian Dari UM Surabaya
- Lampiran 7: Surat Rekomendasi Dari Bakesbangpol
- Lampiran 8: Surat permohonan Ijin Penelitian Dari Puskesmas Galis

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 4 : Lembar Kuesioner Motivasi
- Lampiran 5: Lembar Kuisisioner Diet
- Lampiran 6: Surat permohonan Ijin Penelitian Dari UM Surabaya
- Lampiran 7: Surat Rekomendasi Dari Bakesbangpol
- Lampiran 8: Surat permohonan Ijin Penelitian Dari Puskesmas Galis

DAFTAR PUSTAKA

- Bandura, A. (1997). *Self-efficacy: the exercise of control*. Diunduh pada tanggal 12 juli 2010 dari <http://www.des.emory.edu/mfp/effbook5.html>
- Butler,H.A. (2002). *Motivation: The role in diabetes self-management in older adults*. Diunduh pada tanggal 23 agustus 2010 dari <http://proquest.umi.com/pqdweb>
- DaSilva,J. (2003). *Motivation for self-care in older women with heart disease and diabetes: A balancing act*. Diunduh pada tanggal 23 Agustus 2003 dari <Http://proquest.umi.com/pqdweb>
- Hidayat, A.A. (2008) *Riset keperawatan dan teknik penulisan ilmiah*, edisi:2, Salemba Medika,Jakarta
- Hidayat, A.A. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan, Paradigma Kuantitatif*, Edisi:1, *Health Book*, Surabaya
- Imam Subekti. (2008). Apa itu diabet, patofisiologi gejala dan tanda, www.diabeticfootjournal.org, 26 Oktober 2010,13.00
- JamdaFrizal. (2006). Mengeksplorasi motivasi dan pembelajaran. Diunduh pada tanggal 23 Agustus 2010 dari <http://www.scribd.com/doc/>.
- Marquis,B.L.,&Huston,C.J. (2006). *Leadership roles and management function in nursing; theory and application (5thed)*. Philadelphia: Lippincott William & wilkins
- Niven,N. (2000). *Psikologi kesehatan*,EGC. Jakarta
- Notoadmodjo,S. (2005). *Promosi kesehatan: Teori dan aplikasi*. Jakarta: Rineka cipta.
- Notoadmodjo,S. (2010). *Pendidikan dan perilaku kesehatan*. Jakarta: Rineka cipta.
- Nursalam. (2008). *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan*,ed.2, Salemba Medika, Jakarta
- Robbins,S.P. (2001). *Organizational behavior: Concept, controversies, and application*. New jersey: Prentice Hall

- Ryan, R. (2009). *Self-determination theory and wellbeing WeD Research Review* 1Juni 2009. Diunduh tanggal 21 September 2010 dari <http://www.welldev.org.uk/>
- Soegondo,S,Soewondo,P,&Subekti,I. (2009). *Penatalaksanaan diabetes mellitus terpadu*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Smeltzer,S,&Bare. (2008), Brunner & suddarth's *Textbook of medical surgical nursing*. Philadelphia: Lippincott
- Suyono, S. (2013). *Buku ajar ilmu penyakit dalam*, (edisi 3). Jakarta;Pusat penerbit Departemen Penyakit Dalam FKUI
- Swansburg,R.C.&Swansburg,R.J. (1999). *Introductory management and leadership for nurses (2nd ed)*. Boston: Jones and Bartlett Publishex
- Tjkroprawiro,A. (2007). *Hidup sehat dan Bahagia bersama diabetes*, Gramedia pustaka Utama, Jakarta.
- Wade & Travis, (2008). *Psikologi*,ed. 9, erlangga, Jakarta.