

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan pada bagian sebelumnya dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar Penderita diabetes militus tipe 2 mengalami motivasi tinggi
2. Sebagian besar Penderita diabetes militus tipe 2 patuh terdapat diet diabetes militus tipe 2.
3. Ada hubungan motivasi terhadap kepatuhan diet DM tipe 2.

5.2 Saran

1. Bagi Mahasiswi

Diharapkan bagi mahasiswa yang ingin melakukan penelitian selanjutnya untuk lebih mengevaluasi kembali tingkat motivasi pasien dalam menjalankan dietnya.

2. Bagi Institusi Kesehatan

Diharapkan puskesmas (institusi kesehatan) untuk lebih meningkatkan pemberian penyuluhan atau pendidikan kesehatan pada masyarakat khususnya penderita DM.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Pada penelitian selanjutnya diharapkan melakukan penelitian lebih lanjut terkait dengan efektifitas pemberian pendidikan kesehatan terhadap tingkat kepatuhan diet DM.

4. Bagi Masyarakat

Diharapkan dapat memberikan pengetahuan pada masyarakat dan khususnya penderita DM tipe 2 di Desa Galis Wilayah Kerja Puskesmas Galis