

KARYA TULIS ILMIAH

**ANALISA KANDUNGAN SIKLAMAT PADA ROTI
BROWNIES YANG BERMEREK DAN TIDAK BERMEREK
YANG DIJUAL DI DAERAH DARMAHUSADA SURABAYA**



AGUS JA'FAR MAULIDI
20110662003

**PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2014**

KARYA TULIS ILMIAH
ANALISA KANDUNGAN SIKLAMAT PADA ROTI
BROWNIES YANG BERMEREK DAN TIDAK BEMEREK
YANG DIJUAL DI DAERAH DARMAHUSADA SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Analis Kesehatan
Pada Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

AGUS JA'FAR MAULIDI

NIM. 20110662003

PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2014

PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, Juli 2014

Yang Menyatakan,

AGUS JA'FAR MAULIDI

NIM 20110662003

PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga

dapat diajukan dalam ujian sidang karya tulis ilmiah pada

Program Studi D3 Analisis kesehatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 27 Juni 2014

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

SitiMardiyah, S.Si, M.Kes

Ir. Nastiti Kartikorini, M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Suyatno Hadi, S.Kep, Ners, M.Ked, Trop

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang

Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D3 Analisis kesehatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada bulan Juni 2013

Tim Penguji

Tanda tangan

Penguji I : Siti Mardiyah, S.Si, M.Kes

(.....)

PengujiII : Diah Ariana, M.kes

(.....)

PengujiIII : Fitrotin Azizah, SST

(.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Nur Mukarromah SKM. M.Kes

Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat

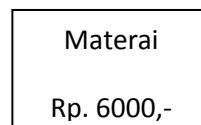
Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Agus Ja'far Maulidi
NIM : 20110662003
Program Studi : D 3 ANALIS KESEHATAN
Fakultas : ILMU KESEHATAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar – benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di *UMSurabaya*.

Surabaya, 9 September 2014

Yang membuat pernyataan,



Agus Ja'far Maulidi

NIM. 20110662003

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan ke Hadirat Allah SWT berkat limpahan Rahmat dan Taufik-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan judul "**Analisa Kandungan Siklamat pada Roti Brownies yang Bermerek dan Tidak Bermerek yang Di Jual Di Daerah Darmahusada Surabaya**" tepat pada waktunya. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Peneliti menyadari bahwa di dalam pembuatan karya tulis ini berkat bantuan dan tuntunan Allah SWT dan tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini peneliti menghaturkan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada semua pihak yang membantu dalam pembuatan karya tulis ini.

Akhir kata semoga karya tulis ini dapat memberikan manfaat kepada para pembaca. Peneliti menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari bentuk penyusunan maupun materinya. Kritik dan saran dari pembaca sangat peneliti harapkan untuk penyempurnaan karya tulis ini dan karya tulis selanjutnya.

Surabaya, 27Juni 2014

Peneliti

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|----------------|
| Halaman sampul dalam | i |
| Halaman pernyataan..... | ii |
| Lembar persetujuan..... | iii |
| Lembar pengesahan..... | iv |
| Kata pengantar | v |
| Ucapan terima kasih..... | vi |
| Motto | ix |
| Persembahan | ix |
| Daftar isi..... | x |
| Daftar tabel..... | xii |
| Daftar gambar | xiii |
| Daftar lampiran | xiv |
| Ringkasan | xv |
| | |
| BAB 1 : PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan masalah..... | 4 |
| 1.3 Tujuan penelitian..... | 4 |
| 1.4 Manfaat penelitian | 4 |
| 1.4.1 Bagi mahasiswa | 4 |
| 1.4.2 Bagi masyarakat | 4 |
| | |
| BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2.1 Tinjauantentangbrownies | 5 |
| 2.1.1 Proses pembuatan brownies | 7 |
| 2.1.2 Manfaat dan kandungan gizi pada brownies | 7 |
| 2.1.3 Bahan tambahan pada brownies..... | 9 |
| 2.2 Tinjauantentangpemanis | 11 |
| 2.2.1 Jenis-jenis pemanis..... | 12 |
| 2.3 Tinjauan tentang siklamat..... | 15 |
| 2.3.1 Sifat fisik siklamat | 16 |
| 2.3.2 Sifat kimiasiklamat..... | 16 |
| 2.3.3 Pemanfaatan siklamat sebagai pemanis sintetis | 17 |
| 2.3.4 Efek samping dalam pemakaian siklamat yang berlebih.. | 18 |
| 2.3.5 Persyaratan bahan pemanis sintetis yang diizinkan oleh pemerintah | 19 |
| 2.3.6 Metode pemeriksaan | 20 |
| | |
| BAB 3 : METODE PENELITIAN | |
| 3.1 Jenispenelitian | 23 |
| 3.2 Populasi dan Sampel | 23 |
| 3.2.1 Populasi..... | 23 |

| | | |
|---|--|-----------|
| 3.2.2 | Sampel..... | 23 |
| 3.3 | Lokasi dan Waktu Penelitian | 23 |
| 3.3.1 | Lokasi Penelitian..... | 23 |
| 3.3.2 | Waktu Penelitian..... | 24 |
| 3.4 | Variabel penelitian dan Definisi Operasional | 24 |
| 3.4.1 | Variabel Penelitian..... | 24 |
| 3.4.2 | Definisi Operasional Variabel..... | 24 |
| 3.5 | Metode Pengumpulan Data..... | 24 |
| 3.6 | Metode analisis data | 26 |
| | | |
| BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA | | |
| 4.1 | Hasil Penelitian | 26 |
| 4.2 | Analisis Data | 27 |
| | | |
| BAB 5 : PEMBAHASAN..... | | 31 |
| | | |
| BAB 6 : SIMPULAN DAN SARAN | | |
| 6.1 | Kesimpulan | 33 |
| 6.2 | Saran | 33 |
| 6.2.1 | Bagi masyarakat | 33 |
| 6.2.1 | Bagi peneliti | 33 |

Daftar Pustaka

Lampiran

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran1 : Surat permohonan izin
- Lampiran2 : Hasil pemeriksaan analisa kandungan siklamat pada roti brownies yang bermerek dan tidak bermerek yang dijual di daerah darmahusada surabaya
- Lampiran 3 : Dokumentasi roti brownies
- Lampiran4 : Gambar pemeriksaan dengan menggunakan metode Spektrofotometri

DAFTAR PUSAKA

- Anonim. 2011. *roti-lebih-baik-dari-nasi-dan-mie*.
<http://banabakery.wordpress.com> . Diakses tanggal 20 Januari 2012.
- Anonim. 2012. *nutrients/brownies*.<http://www.asiamaya.com.htm>. Diakses tanggal 20 Januari 2012.
- Anonim.2011. “sakarín dan siklamát” dalam
<http://food4healthy.wordpress.com/2008/08/27/sakarín-dan-siklamát/>. di akses 19 September 2011
- A. Yahya Hastuti. 2013. *Brownies Legit*, Jakarta: PT Dunia Kreasi, 2013.
- Cahyadi, Wisnu, *Analisis Dan Aspek Kesehatan Bahan Tambahan Pangan*, Jakarta: PT Bumi Aksara, 2008.
- Furia, E. Thomas. 1983. *Handbook of food Additives*. 2nd edition, Vol. 1 & Vol. 2, CRC Press, Boca Raton, Florida, USA.
- Indrie ambar sari, et.al., “Penerapan Standar Penggunaan Pemanis Buatan Pada Produk Pangan”, dalam <http://ebookkuliah.com/penerapan-standar-penggunaan-pemanis-buatan-pada-produk-pangan>, di akses 19 September 2011.
- Khopskar. 1990. *Spektrofotometri-UV-VIS*. <http://www.catatankimia.com>. Diakses tanggal 22 november 2011.
- Krisno Budianto, Agus, *Dasar-Dasar Ilmu Gizi*, Malang: UMM Press, 2009.
- Rohma. *Analisis Bahan Pangan*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Saragih. 2011. “Roti Brownies”, dalam
<http://hnz11.wordpress.com/2009/05/27/roti/>,diakses 13 September 2011.
- Skoog. 1996. *Spektrofotometri-UV-VIS*.<http://www.catatankimia.com>. Diakses tanggal 22 november 2011.

Supradono. 2011. Pemanis alami dan buatan.

<http://akmilibnuipa2.blogspot.com/2011/07pemanis-alami-dan-pemanis-buatan.html>. Diakses tanggal 22 November 2011.

Underwood. 2002. *Spektrofotometri-UV-VIS*. <http://www.catatankimia.com>.

Diakses tanggal 22 november 2011.

Winarno. 1997. *Kimia Pangan dan Gizi*. Jakarta PT Gramedia Pustaka Utama.

Winarno. 1994. *Bahan Tambahan Makanan dan Kontaminan*. Jakarta: Penerbit Pustaka Sinar Harapan.