

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY N
DI PUSKESMAS JAGIR
SURABAYA



Oleh :
Nur Lailatul Khusnianto
NIM. 20120661019

PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2015

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY N
DI PUSKESMAS JAGIR
SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya D3 Kebidanan
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :
Nur Lailatul Khusnianto
NIM. 20120661019

PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2015

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nur Lailatul Khusnianto
NIM : 2012.0661.019
Fak / Prog. Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di *UM* Surabaya.

Surabaya, 13 Agustus 2015
Yang membuat pernyataan,

(Nur Lailatul Khusnianto)
NIM. 2012.0661.019

PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta
susunannya, sehingga dapat diajukan dalam Ujian Sidang Laporan Tugas
Akhir pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Asta Adyani, S.ST. M.Kes

Syuhrotut Taufiqoh, S.ST

Mengetahui

Ketua Program Studi

Aryunani, S.ST. M.Kes

PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan
tim penguji Ujian sidang Laporan Tugas Akhir
Pada Program Studi D3 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal : 13 Agustus 2015

Tim Penguji		Tanda Tangan
Ketua	: Pipit Festy, S.KM, M.Kes	()
Anggota	: Asta Adyani, S.ST., M.Kes	()
Anggota	: Syuhrotut Taufiqoh, S.ST	()

Mengesahkan,

Dekan

Dr. Nur Mukarromah, S.KM.,M.Kes.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr. wb.

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny N dengan Nyeri Punggung di Puskesmas Jagir Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan keduanya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Surabaya, 13 Agustus 2015

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2015 dengan judul **“Asuhan Kebidanan Kehamilan pada Ny N di Puskesmas Jagir Surabaya ”**

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, M.M. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Asta Adyani, S.ST.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah membantu dan membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Syuhrotut Taufiqoh, S.ST. selaku pembimbing II yang telah membantu dan membimbing sehingga terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Pipit Festy, S.KM, M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberi banyak masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

7. Segenap dosen dan karyawan Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi pada peneliti selama dibangku kuliah.
8. Ibu dan Bapak, kalian berdua adalah sosok orangtua yang paling sempurna untuk saya, terimakasih atas dukungan, do'a, materi, cinta dan kasih sayang yang telah diberikan kepada saya sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik. Semua ini saya persembahkan untuk mu ibu dan bapak.
9. Responden saya Ny N yang telah bersedia menjadi pasien saya dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
10. Seluruh mahasiswa D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang selalu berjuang bersama-sama dari awal hingga akhir kelulusan.
11. Seluruh teman – teman yang telah memberikan semangatnya yaitu Nur Aulia Risqi, Surya Nur Junita, Nur `Ainul Yaqin dan semua keluarga mmc Surabaya.

Surabaya, 13 Agustus 2015

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran	xii
Daftar Singkatan.....	xiii
Abstrak	xiv
<i>Abstract</i>	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Manfaat Praktis	4
1.5 Ruang Lingkup	5
1.5.1 Sasaran.....	5
1.5.2 Tempat.....	5
1.5.3 Waktu	5
1.5 Metode Penelitian	5
1.6.1 Rancangan Penelitian.....	5
1.6.2 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	6
1.6.3 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Kehamilan, Persalinan, Nifas dan BBL	8
2.1.1 Kehamilan.....	8
1. Definisi	8
2. Perubahan Anatomi dan Adaptasi Fisiologis TM III	8
3. Perubahan dan Adaptasi Psikologis pada TM III.....	13
4. Ketidaknyamanan Ibu hamil Trimester III	14
5. Tanda Bahaya Kehamilan.....	17
6. Standar Kehamilan Terpadu	18
2.1.2 Persalinan	21
1. Definisi	21
2. Tanda Permulaan Persalinan	21
3. Tahapan Persalinan.....	22

4. Perubahan Psikologis Persalinan	28
5. Tanda Bahaya Persalinan	29
6. Standar Asuhan Post operasi	30
7. Ketuban Pecah Dini	32
2.1.3 Nifas	42
1. Definisi	42
2. Tahapan Masa Nifas	42
3. Perubahan Fisiologis Masa Nifas	43
4. Perubahan Adaptasi Psikologis Masa Nifas	49
5. Kebijakan Program Nasional pada Masa Nifas	51
6. Tanda-tanda Bahaya Masa Nifas	52
2.1.4 Bayi Baru Lahir	53
1. Definisi Bayi Baru Lahir	53
2. Tanda bahaya Bayi Baru Lahir	53
3. Perawatan Bayi Baru Lahir	54
4. Standar Asuhan Bayi Baru Lahir	55
BAB 3 TINJAUAN KASUS	
3.1 Kehamilan	58
3.2 Persalinan	71
3.3 Nifas dan Bayi Baru Lahir	78
BAB 4 PEMBAHASAN	
4.1 Kehamilan	93
4.2 Persalinan	94
4.3 Nifas	95
4.4 Bayi Baru Lahir	97
BAB 5 SIMPULAN	
5.1 Simpulan	98
5.2 Saran	99
Daftar Pustaka	xvii
Lampiran	

DAFTAR TABEL

Halaman

1. Tabel 1.1 : Tabel Definisi Operasional Studi Kasus
Asuhan Kebidanan *Continuity of Care*..... 6
2. Tabel 2.1 : Tabel perubahan fisiologis masa nifas
pada system reproduksi.....43
3. Tabel 2.2 : Tabel Kebijakan Program Nasional Masa Nifas51

DAFTAR LAMPIRAN

Judul

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Jawaban Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Kartu Skor Poeji Rochyati
- Lampiran 6 Lembar Buku KIA
- Lampiran 7 Lembar Penapisan
- Lampiran 8 Lembar USG
- Lampiran 9 Lembar Observasi
- Lampiran 10 Lembar Rujukan
- Lampiran 11 Lembar Nomenklaur Kebidanan
- Lampiran 12 Lembar Penilaian
- Lampiran 13 Dokumentasi Kegiatan

DAFTAR SINGKATAN

ARV	: Anti Retroviral
ASI	: Air Susu Ibu
BTA	: Bakteri Tahan Asam
DJJ	: Denyut Jantung Janin
EFW	: Eight Fetal Weight
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
KB	: Keluarga Berencana
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
KPD	: Ketuban Pecah Dini
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
PITC	: <i>Provider Initiated HIV Testing and Counseling</i>
RPR	: <i>Rapid Plasma Reagen</i>
SC	: Sectio Caesarea
TT	: Tetanus Toksoid
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Bahiyatun, 2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Normal*. Jakarta ; EGC
- Buku Acuan APN Revisi 5 tahun*. 2008, Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Diana. 2010. *Kamus Kedokteran Istilah Asing*. Jakarta : Cahaya
- Indrayani, SST. 2011. *Buku ajar asuhan kehamilan*. Jakarta; Trans Info media.
- Lia yulianti, 2010. *Asuhan Kebidanan IV (patologi kebidanan)*. Jakarta ; EGC
- Manuaba, Ida. 2010. *Ilmu kebidanan, penyakit kandungan dan KB untuk pendidikan bidan, Edisi 2*. Jakarta; EGC.
- Nurasiah, Ani. 2012. *Asuhan persalinan normal bagi bidan*. Bandung; PT. Refika Aditama
- Prawirohardjo. 2006. *Buku acuan pelayanan kesehatan maternal dan neonatal*. Jakarta : Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Prawirohardjo, Sarwono. 2008. *Ilmu kebidanan*. Jakarta; PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Prawirohardjo. 2009. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- RI, Departemen Kesehatan. 2008. *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta : JNPK-KR
- R,I, Kementrian kesehatan. 2010. *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta : Direkur Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat.

- Romauli, Suryati. 2011. *Buku ajar asuhan kebidanan I konsep dasar asuhan kehamilan*. Yogyakarta; Nuha Medika.
- Sulistyawati, Ari. 2009. *Buku ajar asuhan kebidanan pada ibu nifas*. Yogyakarta; C.V Andi Offset.
- Sulistyawati, Ari. 2010. *Asuhan kebidanan pada ibu bersalin*. Jakarta; Salemba Medika
- Sulistyawati, Ari. 2011. *Asuhan Kebidanan pada Masa Kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika
- Syafrudin SKM, M.Kes. 2009. *Organisasi dan manajemen pelayanan kesehatan dalam kebidanan*. Jakarta; Trans Info Medika.
- Varney, Helen. 2007. *Buku ajar asuhan kebidanan*, Edisi 4. Vol.2. Jakarta; EGC
- William F dan J Christoper. 2001. *Obstetri dan Ginekologi*. Jakarta; Widya