

**PERBANDINGAN ANGKA LEMPENG TOTAL ANTARA  
CINCAU HITAM YANG DIJUAL DI PASAR TRADISIONAL  
DAN SWALAYAN DI WILAYAH MULYOSARI**



**DIAN RISNAWATI**

**PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2014**

**PERBANDINGAN ANGKA LEMPENG TOTAL ANTARA  
CINCAU HITAM YANG DIJUAL DI PASAR TRADISIONAL  
DAN SWALAYAN DI WILAYAH MULYOSARI**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Analis Kesehatan  
Pada Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



**DIAN RISNAWATI**

**PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2014**

## **PERSETUJUAN**

**Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya**

**Surabaya, 26 Juni 2014**

**Menyetujui,**

**Pembimbing I**

**PembimbingII**

**Suyatno Hadi Saputro, S.kep, Ners, M.Ked. Trop**

**Fitrotin Azizah,SST**

**Mengetahui,  
Ketua Program Studi**

**Suyatno Hadi Saputro, S.kep, Ners, M.Ked. Trop**

## **PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan disepan tim penguji Ujian Sidang  
Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D3 Analis Kesehatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya**

**Pada tanggal, 5 Juli 2014**

**Tim Penguji**

**Tanda Tangan**

**Ketua : Suyatno Hadi Saputro, S.kep, Ners, M.Ked. Trop (.....)**

**Anggota : Ir. Nastiti Kartikorini M.kes (.....)**

**Anggota : Baterun Kunsah,ST.,M.Si (.....)**

**Mengetahui,**

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**

**Nur Mukarromah, SKM, M.ke**

**KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah dapat terselenggarakan dengan baik dan lancar. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan bagian akhir untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Analisis Kesehatan pada Program Studi D3 Analisis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Dengan judul **“Perbandingan Angka Lempeng Total antara cincau hitam yang dijual di pasar tradisional dan swalayan di wilayah Mulyosari”** Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah peneliti menyadari banyak kekurangan, untuk itu saya sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Manusia tidak luput dari salah dan kebenaran hanya datangnya dari Allah SWT. Saya selaku penulis memohon maaf apabila ada kata – kata salah dalam mengutip hasil penelitian. Semoga apa yang penulis sajikan dapat bermanfaat bagi kesehatan dan pembaca pada umumnya dan penulis pada khususnya serta bermanfaat bagi institusi kesehatan sebagai sumber informasi.

Surabaya, 26 Juni 2014

Penulis

## **Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dian Risnawati

NIM : 20110662051

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : D3 Analis Kesehatan

Menyatakan bahwa Skripsi/KTI/ Tesis yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 9 September 2014

Yang membuat pernyataan,

MATERAI

Rp. 6000

(Dian Risnawati)

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Dalam.....	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Lembar Pengesahan.....	v
Motto.....	vi
Persembahan.....	vii
Kata Pengantar.....	viii
Ucapan Terima Kasih.....	ix
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
Ringkasan.....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.3.1 Tujuan Umum.....	2
1.3.2 Tujuan Khusus.....	2
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Bagi Masyarakat.....	3
1.4.2 Bagi Produsen.....	3
1.4.3 Bagi Peneliti.....	3
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>4</b>
2.1 Tinjauan ALT (Angka Lempeng Total).....	4
2.1.1 Keuntungan dan Kelemahan ALT.....	5
2.1.2 Cara Menghitung Koloni dengan Metode ALT.....	6
2.2 Tinjauan Cincau Hitam ( <i>Mesona palustris</i> ).....	8
2.2.1 Kandungan Cincau Hitam.....	9
2.2.2 Manfaat Cincau Hitam bagi Kesehatan.....	10
2.2.3 Komponen Aktif Cincau Hitam.....	12
2.2.4 Cara Mengelolah Cincau.....	13
2.2.5 Abu Qi.....	16
2.3 Tinjauan Tentang Bakteri.....	17
2.4 Hipotesis.....	19

BAB 3 METODE PENELITIAN.....	20
3.1 Jenis Penelitian.....	20
3.2 Desain Penelitian.....	20
3.2.1 Kerangka Kerja.....	21
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling.....	22
3.3.1 Populasi Penelitian.....	22
3.3.2 Sampel Penelitian.....	22
3.3.3 Kriteria Sampel.....	22
3.3.4 Teknik Sampling.....	22
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	23
3.4.1 Lokasi Penelitian.....	23
3.4.2 Waktu Penelitian.....	23
3.5 Variabel Penelitian dsan Definisi Operasional.....	23
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	24
3.6.1 Prosedur Persiapan Sampel.....	24
3.6.2 Prosedur Pemeriksaan ALT.....	24
3.7 Metode Analisa Data.....	27
 BAB 4 HASIL PENELITIAN.....	 30
4.1 Hasil Penelitian.....	30
4.1.1 Data Umum.....	30
4.1.2 Data Khusus.....	31
4.2 Analisa Data.....	34
 BAB 5 PEMBAHASAN.....	 38
 BAB 6 Kesimpulan dan Saran.....	 40
6.1 Kesimpulan.....	40
6.2 Saran.....	40
 Daftar Pustaka.....	 xvi
Lampiran	i



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Penelitian Di Laboratorium  
Mikrobiologi di universitas Muhammadiyah Surabaya
- Lampiran 2 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 3 Skema Pemeriksaan Angka Lempeng Total
- Lampiran 4 Hasil Pemeriksaan
- Lampiran 5 Hasil Statistik (SPSS)

## DAFTAR PUSTAKA

- Anonim.1981.*Daftar Komposisi Bahan Makanan*.Jakarta: Direktorat Gizi Depkes RI
- Anonim.1994.*Daun-daun Berkhasiyat Obat*.Jakarta:Penebar Swadaya
- Anonim.2012.<http://diabetes-mellitus.blogspot.com/2012/10/pengertian-dan-macam-macam-jenis.html?m1>(diakses 22 juni 2014)
- Anonim.*diakses 4 maret 2014*. <http://cincaupuccino.com/cara-mengolah-janggolan-cincau-hitam-cao/>
- Anonim.2012 <http://cincausehat.wordpress.com/2012/07/23/cara-membuat-abu-qi/>(dikses 4 maret 2014)
- Anonim.2014. <http://cincausehat.wordpress.com/>(diakses 4 maret 2014)
- Fardiaz,srikandi.1993.*Analisis Mikrobiologi Pangan*.Jakarta:PT.Grafindo Persada
- Kanisius.1998.*Aneka Tanaman Bahan Cincau*.Yogyakarta:Penerbit Kanisius
- Ruhnayat.2003.*Tanaman Obat Penyembuh Darah Tinggi, Radang Usus, Panas Dalam dan disentri*.Jakarta:Penebar Swadaya
- Saksono,Lukman.1986.*Pengantar Sanitasi Makanan*.Cimahi:PT.Alumni
- Sizah.2005.*Analisa MPN Colifrom Pada Terasi*.Karya Tulis Ilmiah
- Supriharso.1991.*Identifikasi Mineral Abu Qi yang berperan dalam Pembentukan Gel Cincau Hitam dari ekstrak Tanaman Janggolan*.Bogor:IPB
- Winarno.1994.*Sterilisisasi Komersial Produk Pangan*.Jakarta:PT.Gramedia Pustaka Utama