

BAB 3

METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, adalah deskriptif yang bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar LDL (*Low Density Lipoprotein*) kolesterol pada penderita hipertensi .

3.2 Populasi dan Sampel Penelitian

3.2.1 Populasi Penelitian

Populasi dalam penelitian ini adalah penderita Hipertensi yang diperiksa kadar LDL (*Low Density Lipoprotein*) di RSUD Haji Surabaya pada bulan Juni 2014 sebanyak 67 orang.

3.2.2 Sampel Penelitian

Sampel penelitian ini adalah penderita hipertensi yang diperiksa kadar LDL (*Low Density Lipoprotein*) sebanyak 50 orang yang diambil secara acak dari total populasi.

3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian

3.3.1 Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di RSUD Haji Surabaya di Jl. Manyar Kertoadi sedangkan pemeriksaan sampel penelitian dilakukan di laboratorium RSUD Haji Surabaya.

3.3.2 Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan pada bulan Januari – Juli 2014 dan waktu pemeriksaan pada bulan Juni 2014.

3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel

3.4.1 Variabel Penelitian

Variabel penelitian ini adalah kadar LDL (*Low Density Lipoprotein*) kolesterol pada penderita hipertensi.

3.4.2 Definisi Operasional Variabel (DOV)

3.4.2.1 Kadar kolesterol LDL (*Low Density Lipoprotein*)

Kadar kolesterol LDL (*Low Density Lipoprotein*) adalah Angka yang menunjukkan jumlah kolesterol LDL (*Low Density Lipoprotein*) dalam satuan mg/dl menggunakan alat Cobas c501.

3.5 Metode Pengumpulan Data

Data jumlah kadar LDL (*Low Density Lipoprotein*) kolesterol pada penderita hipertensi pengambilan data merupakan data sekunder yaitu dengan cara melakukan observasi hasil uji pemeriksaan laboratorium dengan menggunakan alat Cobas c501 terhadap sampel darah pada pasien hipertensi.

Adapun proses pengambilan data sekunder atau observasi dari hasil laboratorium patologi klinik sebagai berikut :

1. Survei ke RSU. Haji Surabaya, lebih tepatnya Jl. Manyar Kertoadi untuk mencari info tentang proses penelitian yang dilakukan di RSU. Haji Surabaya di bagian rekam medik (Litbang).
2. Setelah mendapatkan info tentang proses penelitian, berlanjut ke ruang Diklat Rumah Sakit Haji Surabaya untuk menanyakan sampel yang dibuat penelitian.
3. Membuat surat perizinan dan proposal sebagai syarat penelitian di RSU. Haji Surabaya.

4. Mencari data atau hasil pemeriksaan di komputer laboratorium patologi klinik dengan cara mencocokkan nomer rekam medik di sesuaikan dengan pengambilan data dari pasien hipertensi .
5. Setelah semua data sampel penelitian diperoleh, proses selanjutnya menghitung dan menganalisa hasil sampel pasien hipertensi.
6. Kemudian mengkonsultasikan hasil tersebut dan minta tanda tangan kepada koordinator unit kerja laboratorium dan kepala bagian teknik instalasi patologi klinik RSUD. Haji Surabaya bahwa hasil tersebut sudah layak untuk dikeluarkan.

3.6 Metode Analisis Data

Data yang diperoleh dalam penelitian ini menggunakan analisis deskriptif . Data yang diperoleh selanjutnya dibandingkan dengan standart kadar LDL (*Low Density Lipoprotein*) kolestrol normal untuk mengelompokkan kadar LDL (*Low Density Lipoprotein*) kolestrol normal dan kadar LDL (*Low Density Lipoprotein*) kolestrol lebih dari normal. Setelah melakukan pemeriksaan sampel maka dilanjutkan dengan data yang diperoleh ditabulasikan ke dalam tabel untuk mempermudah analisis data, seperti contoh berikut.

Tabel 3.1
Tabulasi Data Kadar LDL (*Low Density Lipoprotein*) Kolesterol pada Penderita Hipertensi di RSUD. Haji Surabaya.

No	Kode Sampel	Usia	Kadar LDL (mg/dl)	Keterangan
Jumlah				
Rata - rata				

Nilai normal :

LDL kolestrol : <150 mg/dl.