

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

1. KIE tentang penyebab dan cara mengatasi nyeri punggung sangat di butuhkan oleh ibu, sehingga ibu dapat menerima kenyataan tentang rasa nyeri yang normal sebagai akibat kehamilannya.
2. Dalam menentukan diagnosa atau masalah pada kehamilan , nifas dan neonatus sudah sesuai dengan standart nomenklatur diagnosa kebidanan. Namun pada persalinan di dapatkan kesenjangan, dimana Prolong kala 1 fase aktif tidak terdapat dalam daftar nomenklatur diagnosa kebidanan. Maka seharusnya lebih teliti lagi dalam menentukan diagnose , karena akan berdampak kepada rencana dan penatalaksanaan asuhan kebidanan.
3. Pada perencanaan asuhan pada kehamilan, nifas dan BBL sudah sesuai, namun saat persalinan pada kala I fase aktif mengalami kemacetan sehingga ibu harus dirujuk ke RS DKT Gubeng Pojok untuk dilakukan proses persalinan dengan sectio caesarea.
4. Pada langkah pelaksanaan kehamilan, nifas dan BBL tidak terdapat kesenjangan , namun saat persalinan terdapat kesenjangan pada proses rujukan yaitu tidak disiapkannya obat-obatan essensial sebagaimana terdapat pada teori BAKSOKU. Hal ini dapat diantisipasi dengan mempersiapkan obat-obatan essensial pada kendaraan yang digunakan untuk merujuk, sehingga tidak akan lupa lagi untuk membawa obat.

5. Pada evaluasi, perencanaan dan pelaksanaan pada kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir tidak ada komplikasi
6. Pendokumentasian asuhan kebidanan pada ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sesuai dengan KepMenkes No 938/Menkes/SK/VIII/2007 tentang standart asuhan kebidanan yaitu menggunakan SOAP.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Tenaga Kesehatan dan Calon Tenaga Kesehatan**

Seorang tenaga kesehatan khususnya bidan dapat meningkatkan kompetensi dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir. Serta dapat memperhatikan sikap, menambah pengetahuan, keterampilan, sistem pendokumentasian yang tepat dan segera siap dan tanggap jika terjadi komplikasi pada ibu atau bayi.

### **5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan**

Institusi pendidikan dapat menyediakan beragam referensi yang dapat menunjang pemberian asuhan kebidanan sehingga dapat meningkatkan pengetahuan anak didik tentang asuhan kebidanan kehamilan, bersalin, nifas dan bayi baru lahir.

### **5.2.3 Bagi Lahan Praktik**

Dapat meningkatkan pelayanan asuhan kebidanan kehamilan, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sesuai dengan *evidence based*.

### **5.2.4 Bagi Masyarakat**

Perlu adanya peran serta masyarakat untuk sadar akan pentingnya melakukan pemeriksaan kehamilan secara rutin agar deteksi dini dapat

dilakukan secara tepat dan antisipasi adanya komplikasi dapat segera dilakukan.