

KARYA TULIS ILMIAH

**ANALISA KADAR KOLESTEROL PADA PASIEN TERAPI
BEKAM DI KLINIK NATURAID KELURAHAN KEPANJEN
RT 04 RW 03 KABUPATEN JOMBANG**



Oleh :

PRAMITA PUTRI

20110662027

**PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2014

KARYA TULIS ILMIAH

**ANALISA KADAR KOLESTEROL PADA PASIEN TERAPI
BEKAM DI KLINIK NATURAID KELURAHAN KEPANJEN
RT 04 RW 03 KABUPATEN JOMBANG**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Analis Kesehatan

Pada Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

PRAMITA PUTRI

20110662027

PROGRAM STUDI D3 ANALIS KESEHATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2014

PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, Juli 2014
Yang menyatakan,

Pramita Putri
NIM. 20110662027

Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : PRAMITA PUTRI
NIM : 20110662027
Program Studi : D3 ANALIS KESEHATAN
Fakultas : ILMU KESEHATAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di *UMSurabaya*.

Surabaya, 4 September 2014

Yang membuat pernyataan,

PRAMITA PUTRI

NIM. 20110662027

PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga

dapat diajukan dalam ujian sidang karya tulis ilmiah pada

Program Studi D3 Analisis kesehatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, Juli 2014

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Rahma Widyastuti, S.Si, M.Kes

Ummul Mu'minin, S.Si

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Suyatno Hadi, S.Kep, Ners, M.Ked, Trop

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang

Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D3 Analisis kesehatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal 04 Juli 2014

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : Rahma Widyastuti, S.Si, M.Kes (.....)

Anggota : Ir. Ruspeni Daesusi, M.kes (.....)

Anggota : Fitrotin Azizah, SST (.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Nur Mukarromah S.KM., M.Kes

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan ke Hadirat Allah SWT berkat limpahan Rahmat dan Taufik-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan judul **“Analisa Kadar Kolesterol pada Pasien Terapi Bekam di Klinik Naturaid Kelurahan Kepanjen RT 04 RW 03 Kabupaten Jombang”** tepat pada waktunya. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Peneliti menyadari bahwa didalam pembuatan karya tulis ini berkat bantuan dan tuntunan Allah SWT dan tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini peneliti menghaturkan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang membantu dalam pembuatan karya tulis ini.

Akhir kata semoga karya tulis ini dapat memberikan manfaat kepada para pembaca. Peneliti menyadari bahwa karya tulis ini masih kurang sempurna, baik dari bentuk penyusunan maupun materinya. Kritik dan saran dari pembaca sangat peneliti harapkan untuk penyempurnaan karya tulis ini dan karya tulis selanjutnya.

Surabaya, Juli 2014

Peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2014 dengan judul penelitian “Analisa kadar kolesterol pada pasien terapi bekam di Klinik Naturaid Kelurahan Kepanjen RT 04 RW 03 Kabupaten Jombang”.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya penulis membutuhkan banyak bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. H. Sukadiono, M.M selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Nur Mukarromah SKM. M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Suyatno Hadi S, S.Kep, Ners, M.Ked, Trop selaku Ketua Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Rahma Widyastuti, S.Si, M.Kes, selaku pembimbing pertama yang telah memberikan petunjuk, bimbingan, koreksi serta saran, hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ummul Mu'minin, S.Si, selaku pembimbing kedua yang telah memberikan petunjuk, bimbingan, koreksi serta saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Para dosen dan seluruh staff pengajar di Program Studi D3 Analis Kesehatan yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan nasihat selama menempuh pendidikan.
7. Yang tercinta ayah, ibu, kakak, adik yang selama ini memberikan dorongan, semangat serta doa restu.
8. Keluargaku di Sidoarjo dan di Surabaya yang selalu memberikan semangat dan doa untuk kelancaran dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah.
9. Mahardika Wahyu Yanto Saputro, SST yang telah banyak membantu, memberi semangat, doa, dan selalu setia menemani saya.
10. Sahabat-sahabatku tersayang Diah, Reza, Tari, Titin, Dwi, Iswana, Mimi yang saling menguatkan dan berjuang bersama-sama dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah. Serta Fitri dan mas icam yang selalu memberikan semangat.
11. Seluruh Mahasiswa D3 Analis Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
12. Pada responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.

Semoga amal kebbaikannya diterima disisi Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT. Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kesehatan.

Surabaya, Juli 2014

Peneliti

“MOTTO”

*Do whatever we like, be consistent, and succes
will come naturally*

“PERSEMBAHAN”

UNTUK AYAH, IBU, KAKAK DAN
ADIKKU TERSAYANG YANG TELAH
MEMBERIKAN CINTA, KASIH
SAYANG, DOA DAN HARAPAN
KEPADAKU SETIAP SAAT.

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman sampul dalam	i
Halaman pernyataan	ii
Lembar persetujuan	iii
Lembar pengesahan	iv
Kata pengantar	v
Ucapan terima kasih	vi
Motto	viii
Persembahan	viii
Daftar isi	ix
Daftar tabel	xi
Daftar gambar	xii
Daftar lampiran	xiii
Abstrak	xiv
Abstract	xv
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan masalah	3
1.3 Tujuan penelitian	4
1.4 Manfaat penelitian	4
1.4.1 Bagi peneliti	4
1.4.2 Bagi masyarakat	4
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Tinjauan tentang kolesterol	5
2.1.1 Pengertian kolesterol	5
2.1.2 Fungsi kolesterol	6
2.1.3 Metabolisme kolesterol	7
2.1.4 Jenis-jenis kolesterol	8
2.1.5 Gejala kolesterol tinggi	9
2.1.6 Faktor penyebab meningkatnya kolesterol	10
2.1.7 Cara mengendalikan kolesterol	12
2.1.8 Faktor risiko pemicu kolesterol tinggi	14
2.2 Tinjauan tentang bekam	17
2.2.1 Definisi bekam	17
2.2.2 Sejarah terapi bekam	17
2.2.3 Manfaat bekam	18
2.2.4 Jenis bekam	19
2.2.5 Alat terapi bekam	22
2.2.6 Letak titik bekam pada penanganan kolesterol	23
2.2.7 Mekanisme kerja dari terapi bekam	25

BAB 3 : METODE PENELITIAN	
3.1	Jenis penelitian 27
3.2	Populasi dan Sampel 27
3.2.1	Populasi 27
3.2.2	Sampel..... 27
3.3	Lokasi dan Waktu Penelitian 27
3.3.1	Lokasi penelitian 27
3.3.2	Waktu penelitian 27
3.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional 28
3.4.1	Variabel penelitian 28
3.4.2	Definisi operasional variabel 28
3.5	Metode Pengumpulan Data 28
3.5.1	Instrumen penelitian..... 28
3.5.2	Metode pengambilan sampel..... 28
3.5.3	Prinsip pemeriksaan kadar kolesterol..... 29
3.5.4	Metode pemeriksaan 29
3.5.5	Alat dan bahan pemeriksaan kolesterol..... 29
3.5.6	Prosedur pemeriksaan sampel 29
3.5.6.1	Prosedur persiapan alat GCU 29
3.5.6.2	Prosedur pemeriksaan darah kapiler 30
3.6	Metode analisa data 31
BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	
4.1	Hasil penelitian..... 32
4.2	Analisa data 34
BAB 5 : PEMBAHASAN..... 37	
BAB 6 : SIMPULAN DAN SARAN	
6.1	Kesimpulan 39
6.2	Saran 39
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Pengelompokan kadar kolesterol 9
Tabel 3.1	Contoh tabulasi data..... 31
Tabel 4.1	Hasil pemeriksaan kadar kolesterol pada pasien terapi bekam di Klinik Naturaid Jombang 32
Tabel 4.2	Hasil kadar kolesterol berdasarkan terapi bekam pertama 33
Tabel 4.3	Hasil kadar kolesterol berdasarkan terapi bekam kedua..... 33
Tabel 4.4	Prosentase kadar kolesterol pada pasien terapi bekam di Klinik Naturaid Jombang 34
Tabel 4.5	Prosentase kadar kolesterol berdasarkan terapi bekam pertama. 35
Tabel 4.6	Prosentase kadar kolesterol berdasarkan terapi bekam kedua 36

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Titik bekam penyakit kolesterol tinggi di perut	23
Gambar 2.2 Titik bekam penyakit kolesterol tinggi di punggung	24
Gambar 2.3 Titik bekam penyakit kolesterol tinggi di kaki	25
Gambar 4.1 Prosentase kadar kolesterol pada pasien terapi bekam di Klinik Naturaid Jombang.....	35
Gambar 4.2 Prosentase kadar kolesterol berdasarkan terapi bekam pertama.	35
Gambar 4.3 Prosentase kadar kolesterol berdasarkan terapi bekam kedua. ...	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat permohonan izin penelitian
- Lampiran 2 : Surat balasan dari kelurahan
- Lampiran 3 : Hasil pemeriksaan kadar kolesterol di Klinik Naturaid Jombang
- Lampiran 4 : Lembar kesediaan penelitian
- Lampiran 5 : Lembar kuisioner penelitian
- Lampiran 6 : Dokumentasi pemeriksaan kadar kolesterol pada pasien terapi bekam

DAFTAR PUSTAKA

- Amir, S. 2012. *Ajaibnya Terapi Herbal Tumpas Penyakit Kolesterol*. Jakarta : Dunia Sehat.
- Anonim, 2008
http://elib.unikom.ac.id/files/disk1/459/jbptunikompp-gdl-esapratiwi-22934-3-unikom_e-i.pdf. Diakses pada tanggal 6 April 2014.
- Anonim, 2011
<http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/26959/4/Chapter%20II.pdf>. Diakses pada tanggal 5 April 2014.
- Fatahilaah. 2006. *Keampuhan Bekam (Pencegahan dan Penyembuhan Penyakit Warisan Rasulullah*. Depok : Qultum Media.
- Ganong, WF. 2002. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta : EGC.
- Guyton, AC dan Hall, JE. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta : EGC.
- Indriyani. 2009. *Deteksi Dini Kolesterol, Hipertensi & Stroke*. Jakarta : Milestone.
- Kissanti, A. 2013. *Aneka Resep Tanaman Obat Super Mujarab untuk Mengobati Asam Urat dan Menurunkan Kolesterol*. Yogyakarta : Araska.
- Mahdiana, R. 2010. *Mencegah Penyakit Kronis Sejak Dini*. Yogyakarta : Tora book.
- Majid, B. 2009. *Mujarab!Tehnik Penyembuhan Penyakit dengan bekam*. Jakarta : PT Buku kita.
- Mumpuni, Y dan Wulandari A. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Kolesterol*. Yogyakarta : CV Andi Offset.
- Nilawati, S, dkk. 2008. *Care Yourself kolesterol*. Jakarta : Penebar Plus.
- Setiati, E. 2009. *Bahaya Kolesterol, Mengenal,Mencegah dan Menanggulangi Kolesterol*. Yogyakarta : Dokter Books.
- Umar, A. Wadda'. 2010. *Sembuh dengan Satu Titik*. Solo : Al-Qowam.
- Umar, A Wadda'. 2012. *Bekam untuk 7 penyakit kronis*. Solo : Thibbia.