

SKRIPSI

**PENERAPAN TERAPI BEKAM TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI**

Studi analitik di wilayah kerja Puskesmas Guluk-Guluk Desa Pordapor

Guluk-Guluk Sumenep



OLEH:

ACH. ZAMRONI

NIM. 20121660053

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2016

SKRIPSI

**PENERAPAN TERAPI BEKAM TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI**

Disusun sebagai laporan hasil penelitian Tugas Akhir

Pada program studi sarjana keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya



OLEH:

ACH. ZAMRONI

NIM. 20121660053

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2016

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Ach. Zamroni
NIM : 20121660053
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar – benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 02 September 2016

Yang Menyatakan,

Ach.Zamroni
20121660053

LEMBAR PERSETUJUAN

Usulan judul skripsi penelitian ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi. Pada program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 02 September 2016

Yang menyatakan

Ach. Zamroni

NIM. 20121660053

Mengetahui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Fatin Lailatul B, S.Kep., Ns., M.Kep

Retno Sumara, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Anis Rosyiatul H, S.Kep., Ns., M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Sidang Skripsi

pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan,

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada tanggal,

TIM PENGUJI

Ketua : Ira Rahmawati.S.kep,Ns.,M.Kep., Sp.Kep. An(.....)

Anggota 1 : FatinLailatul B. S.Kep,Ns.,M.Kep (.....)

Anggota 2 : Retno Sumara,S.Kep,Ns.,M.Kep (.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Dr. Nur Mukarromah.S.KM.,M.Kes

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Penerapan Terapi Bekam terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Guluk-Guluk Desa Pordapor Guluk-Guluk Sumenep”** ini sesuai waktu yang ditentukan.

Dalam penyelesaian Skripsi ini, penulis banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, akhirnya penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada Bapak / Ibu:

1. Dr. dr. Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah ., S.KM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Uneversitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Moch. Kafrawi, S.Sos., M.Si selaku Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat Kabupaten Sumenep.
4. dr. H. As’ad Zainuddin selaku Kepala UPT Puskesmas Guluk-Guluk, Sumenep.
5. Anis Rosyiatul Husna, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Kepala Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
6. Fatin Lailatul Badriyah, S.Kep., Ns., M.Kep.selaku pembimbing I yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan serta saran dari awal sampai akhir penulisan Skripsi ini.
7. Retno Sumara, S.Kep., Ns., M.Kep.selaku Pembimbing II yang sudah banyak membantu dan memberikan masukan dalam penulisan Skripsi ini.
8. Ira Rahmawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.An selaku Penguji yang telah memberikan saran dan masukan didalam ujian Skripsi ini.
9. Semua keluarga yang sudah memberikan dukungan baik secara moral maupun material kepada penulis, untuk dapat menyelesaikan program pendidikan seutuhnya.
10. Rekan-rekan mahasiswa dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran Skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat peneliti harapkan sebagai masukan dalam perbaikan penulisan ini, semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya, serta bagi pembaca pada umumnya.

Surabaya, 02 September 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Pernyataan Plagiat	ii
Lembar Pernyataan	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	v
Ucapan Terima Kasih	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar	xi
Daftar Lampiran-lampiran	xii
Daftar Singkatan	xiii
Daftar Lambang	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Teoritis	6
1.4.2 Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Hipertensi.....	8
2.1.1 Definisi Hipertensi	8
2.1.2 Epidemiologi	8
2.1.3 Etiologi	9
2.1.4 Klasifikasi	10
2.1.5 Patofisiologi	10
2.1.6 Komplikasi	11
2.1.7 Penatalaksanaan	12
2.2 Konsep Dasar Bekam.....	14
2.2.1 Definisi Bekam	14
2.2.2 Jenis Bekam	15
2.2.3 Teknik pelaksanaan bekam	16
2.2.4 Manfaat Bekam	17
2.2.5 Tinjauan Fisiologis titik bekam.....	18
2.2.6 Titik – titik Bekam	20
2.3 Pengaruh fisiologis bekam terhadap tekanan darah.....	24
2.4 Kerangka Konseptual	26
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	28
3.2 Kerangka Kerja	29
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling	31
3.3.1 Populasi.....	31
3.3.2 Sampel.....	31
3.3.3 Teknik Sampling	32

3.4 Identifikasi Variabel.....	32
3.4.1 Variabel Independen	32
3.4.2 VariabelDependen	33
3.5 DefinisiOperasional	34
3.5.1 Tabel Definisi Operasional	34
3.6 Pengumpulan dan Pengolahan Data	35
3.6.1 Pengumpulan Data	35
3.6.2 Pengolahan Data	35
3.6.3 Analisa Data	36
3.7 Etika Penelitian	37
3.8.1 <i>Informed consent</i> (Lembar Persetujuan)	37
3.8.2 <i>Anonimity</i> (Tanpanama)	37
3.8.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	37
3.8.4 <i>Beneficence dan non-maleficence</i>	37
3.8.5 <i>Justice</i> (Keadilan).....	38
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Deskripsi Tempat Penelitian	39
4.2 Hasil peneliti	40
4.2.1 Data Umum	40
4.2.2 Data Khusus	45
4.3 Pembahasan	48
4.3.1 Identifikasi Tekanan Darah Sistole dan Diastole Responden Sebelum dilaksanakan terapi bekam.....	48
4.3.2 Identifikasi Tekanan Darah Sistole dan Diastole Responden Setelah dilaksanakan Terapi Bekam.....	50
4.3.3 Analisis Penerapan Terapi Bekam terhadap Penurunan Tekanan Darah Sistole dan Diastole Penderita Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Guluk-Guluk Desa Pordapor Guluk-Guluk Sumenep Bulan juli s/d Agustus Tahun 2016.....	52
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	54
5.2 Saran	54
5.2.1 Bagi Institusi/ Rumah Sakit	54
5.2.2 Bagi Peneliti dan Peneliti Selanjutnya	54
5.2.3 Bagi Profesi Perawat	55
5.2.4 Bagi Responden dan keluarga	55
5.2.5 Bagi Masyarakat Umum.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO
Tabel 2.2	Komplikasi Hipertensi.....
Tabel 2.3	Definisi oprasional hubungan Penerapan Terapi Bekam terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Guluk-Guluk Desa Pordapor Guluk-Guluk Sumenep bulan Juli s/d Agustus Tahun 2016
Tabel 4.2.1.1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Guluk-Guluk Desa Pordapor Guluk-Guluk Sumenep bulan Juli s/d Agustus Tahun 2016
Tabel 4.2.1.2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan Pendidikan di Wilayah Kerja Puskesmas Guluk-Guluk Desa Pordapor Guluk-Guluk Sumenep bulan Juli s/d Agustus Tahun 2016.....
Tabel 4.2.1.3	Distribusi frekuensi responden berdasarkan Pekerjaan di Wilayah Kerja Puskesmas Guluk-Guluk Desa Pordapor Guluk-Guluk Sumenep bulan Juli s/d Agustus Tahun 2016.....
Tabel 4.2.1.4	Distribusi frekuensi responden berdasarkan Agama di Wilayah Kerja Puskesmas Guluk-Guluk Desa Pordapor Guluk-Guluk Sumenep bulan Juli s/d Agustus Tahun 2016.....
Tabel 4.2.1.5	Distribusi frekuensi responden berdasarkan Jenis Kelamin di Wilayah Kerja Puskesmas Guluk-Guluk Desa Pordapor Guluk-Guluk Sumenep bulan Juli s/d Agustus Tahun 2016.....
Tabel 4.2.2.1	Distribusi hasil pengukuran tekanan darah responden sebelum dan sesudah terapi bekamdi wilayah kerja Puskesmas Guluk-Guluk Desa Pordapor Guluk-Guluk Sumenep bulan Juli s/d Agustus 2016
Tabel 4.2.2.2	Distribusi hasil pengukuran tekanan darah responden setelah terapi bekamdi wilayah kerja Puskesmas Guluk-Guluk Desa Pordapor Guluk-Guluk Sumenep bulan Juli s/d Agustus 2016
Tabel 4.2.2.3	Tabulasi silang hasil pengukuran Tekanan darah responden sebelum dan setelah dilakukan bekamdi wilayah kerja Puskesmas Guluk-Guluk Desa Pordapor Guluk-Guluk Sumenep bulan Juli s/d Agustus 2016

DAFTAR GAMBAR

Gambar	2.1	Gambar Alat Bekam
Gambar	2.2	Gambar Titik-titik Bekam
Gambar	2.4	Kerangka konsep Penerapan Terapi Bekam terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Guluk-Guluk Desa Pordapor Guluk-Guluk Sumenep Tahun 2016
Gambar	3.1	Kerangka kerja Penerapan Terapi Bekam terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Guluk-Guluk Desa Pordapor Guluk-Guluk Sumenep Tahun 2016

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permintaan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Lembar Pengumpulan Data Umum dan Quesioner
- Lampiran 4 : Lembar pelaksanaan Terapi Bekam
- Lampiran 5 : Lembar SOP Terapi Bekam
- Lampiran 6 : Lembar Observasi Tepai Bekam
- Lampiran 7 : Tabulasi Data Umum dan Data Khusus
- Lampiran 8 : Hasil Uji Kenormalitasan dan SPSS Statistik results
- Lampiran 9 : Dokumentasi dan Surat Penelitian
- Lampiran 10 : Lembar Konsul

DAFTAR SINGKATAN

ACE	: <i>Angiostensin Converting Enzyme</i>
ACEI	: <i>Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor</i>
ADH	: <i>Antidiuretik</i>
MA	: Madrasah Aliyah
MTs	: Madrasah Tsanawiyah
PIS	: Perdarahan Intra Serebri
PSA	: Perdarahan Sub Arachnoid
PT	: Perguruan Tinggi
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SD	: Sekolah Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
TIA	: <i>Transient Ischemic Attack</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

Daftar Lambang

$>$: Lebih dari
$<$: Kurang dari
\geq	: Lebih dari sama dengan
\leq	: Kurang dari sama dengan
$\%$: Persentase
Σ	: Jumlah
p	: Koefisien

DAFTAR PUSTAKA

- Aiman Al Husaini. (2005). *Bekam, Mukjizat Pengobatan Nabi SAW*. Pustaka Azzam:Jakarta.
- Anggara, FHD., dan Prayitno, N. 2013. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat Tahun 2012* . Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat STIKes MH. Thamrin.Jurnal Ilmiah Kesehatan. 5(1):20-25.Jakarta.
- Arief Mansjoer, (2001).*Kapita Selekta Kedokteran 1, Buku Kedokteran*,EGC, Jakarta.
- Arikunto Suharsimi, (2002). *Prosedur Penelitian (Suatu Pendekatan Praktek)*.Rineka Cipta. Jakarta.
- Armeliawati, et all. (2007). *Hipertensi Pedoman Klinis Diagnosis dan Terapi*,Hipoprates, Jakarta.
- Brunner & Suddarth (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. EGC : Jakarta.
- Chirali, (1999). *Cupping therapy : traditional Chinese medicene* : Elsevier Health Sciences.
- Dalimartha, S. 2008. *Care Your self Hipertension*. Penebar Plus : Jakarta.
- Elsanti,Salma (2009). *Panduan Hidup Sehat Bebas Kolesterol, Stroke, Hipertensi & Serangan Jantung*. Araska :Yogyakarta.
- Fatahillah, A. (2006). *Keampuhan Bekam: Pencegahan dan Penyembuhan Penyakit ala Rasulullah*. Qultum Media:Jakarta.

- Filbert, (2001). *Masalah Hipertensi Pontianak Post*.
(<http://issuu.com/ptkpost/docs/31072010>. Diakses tanggal 2 januari 2010).
- Hidayat, A.A.A. (2010). *Riset Keperawatan & Teknik Penulisan Ilmiah*. Salemba Medika.Jakarta.
- Hidayat, A.A.A. (2008). *Metode penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Salemba Medika :Jakarta.
- Kathur Suhardi dan Aminah Syafa'ah. (2006). *Anatomi Hijamah (Titik – titik Bekam)*. Pustaka As – Sabil :Jakarta.
- Kaleem Ullah, Ahmed Younis & Mohamed Wali. (2007). *An investigation into the effect of Cupping*.
- Lewa, FA., Pramantara, PDI., dan Baning, RBTh. 2010. *Faktor-Faktor Risiko Hipertensi Sistolik Terisolasi Pada Penderita Hipertensi*. Berita Kedokteran Masyarakat. 26(4) : 171-178
- Majid, Busyroni. (2009). *Mujarab Teknik Penyembuhan Penyakit Dengan Bekam*.Mutiara Media :Yogyakarta.
- Muray, Robert K. (2003). *Biokimia Harper Edisi 25*, EGC ;Jakarta.
- Nursalam (2003). *Riset Keperawatan & Teknik Penulisan ilmiah*. Salemba Medika.Jakarta.
- Nursalam dan Pariani. (2003).*Pendekatan Praktis Metodologi Riset Keperawatan*.Sagung Seto.Jakarta.
- Petter & Perry (2005) . *Buku Ajar Fundamental Keperawatan* .EGC.Jakarta.

- Singalingging, G. 2011. *Karakteristik Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Herna Medan 2011*. Medan : 1-6.
- Sugiyono. (2007). *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif dan R&D*. ALFABETA : Bandung.
- Sugiyono.(2009). *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif dan R&D*.Alfabeta:Bandung.
- Susalit E, (2001). *Hipertensi Primer*Dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam, Edisi III, Jilid II, FKUI. Hal.453-470.BalaiPenerbit:Jakarta.
- Umar W.A 2008. *Sembuh dengan satu titik*. Al Qowam. Solo.
- Wade. (2003). *Merawat Dan Menyembuhkan Hipertensi*.Kreasi Wacana: Bantul.
- Widyaningrum, TA. 2014. *Hubungan Asupan Natrium, Kalium, Magnesium dan Status Gizi dengan Tekanan Darah pada Lansia di Kelurahan Makamhaji Kartasura*. Skripsi. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Yogiantoro M. (2006). *Hipertensi Esensial dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid I Edisi IV*. FK UI:Jakarta.