

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

1. Seluruh penderita yang dijadikan responden memiliki tekanan darah tinggi (hipertensi)
2. Hampir seluruh responden memiliki tekanan darah normal setelah mendapatkan terapi bekam
3. Ada pengaruh penerapan terapi bekam terhadap penurunan tekanan darah penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Guluk-Guluk Desa Pordapor Guluk-Guluk Sumenep Tahun 2016.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Institusi/ Rumah sakit

Pemilihan terapi komplementer sebagai terapi pendamping medis sebenarnya dapat dijadikan salah satu upaya meningkatkan kesehatan penderita hipertensi. Hal ini diharapkan dapat mengurangi efek negatif akibat mengkonsumsi obat kimia.

5.2.2 Bagi peneliti dan penelitian selanjutnya

Peneliti mampu menjabarkan manfaat dan peningkatan terapi alternatif bekam berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan pelaksanaan terapi bekam dengan kestabilan tekanan darah penderita hipertensi.

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan serta data primer untuk melaksanakan penelitian selanjutnya.

5.2.3 Bagi profesi/ Perawat

Maksimalnya pelaksanaan terapi alternatif diharapkan mampu meningkatkan kualitas asuhan keperawatan yang diberikan oleh seorang perawat. Hal ini tentunya akan meningkatkan wawasan serta kemampuan seorang perawat dalam membantu proses penyembuhan penderita hipertensi.

5.2.4 Bagi responden dan keluarga

Keadaan yang sehat dan sejahtera serta bebas dari kecacatan sudah pasti menjadi harapan setiap keluarga terutama penderita hipertensi itu sendiri. Pemilihan terapi alternatif yang sesuai, khususnya hasil penelitian bekam itu sendiri diharapkan mampu meningkatkan kesejahteraan serta peningkatan kualitas kesehatan keluarga.

5.2.5 Bagi masyarakat umum

Selain untuk proses penyembuhan terapi bekam juga bisa dilaksanakan dengan tujuan untuk menjaga kesehatan. Hal ini bisa dilakukan oleh semua kalangan masyarakat baik dalam keadaan sakit maupun untuk menjaga kesehatan.