

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data maka dapat disimpulkan ada pengaruh pemberian jus buah semangka (*Citrullus lanatus*) terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada mencit (*Mus musculus*).

5.2 Saran

1. Untuk Penelitian Selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya dapat menggunakan berbagai konsentrasi atau dosis yang berbeda sehingga dapat diketahui pengaruh kadar hemoglobin. Dapat juga menggunakan metode yang lain dalam pembuatannya.

2. Untuk Institusi Pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat menambah referensi ilmu pengetahuan dalam bidang hematologi.

3. Untuk Masyarakat

- a. Masyarakat dapat mengkonsumsi semangka untuk meningkatkan kadar hemoglobin karena buah semangka mengandung zat besi pengganti obat kimia penambah darah.

- b. Selain zat besi dalam semangka juga mengandung Vitamin C yang dapat menurunkan kadar kolesterol.