

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA KLIEN GOUT ARTRITIS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI KRONIS DI UPTD
GRIYA WREDHA MEDOKAN ASRI SURABAYA**



Oleh :

**MUHAMMAD AYYUB
NIM. 20130660047**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2016

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA KLIEN GOUT ARTRITIS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI KRONIS DI UPTD
GRIYA WREDHA MEDOKAN ASRI SURABAYA**

**Diajukan Sebagai Syarat Untuk Memperoleh
Gelara Ahli Madya Keperawatan (Amd. Kep.) Pada Program Studi D3
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Surabaya**



Oleh :

**MUHAMMAD AYYUB
NIM. 20130660047**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2016

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Moh. Ayyub
NIM : 20130660047
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : D3 Keperawatan

Menyatakan bahwa KTI yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 8 agustus 2016

Yang Menyatakan,

Moh. Ayyub

NIM : 20130660047

PERSETUJUAN

**Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,
Sehingga dapat diajukan dalam sidang Karya Tulis Ilmiah pada
Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**

Surabaya, 8 Agustus 2016

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Dede Nasrullah, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Pipit Festy W.,S.KM.,M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Pipit Festy W., SKM., M.Kes

PENGESAHAN

**Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji ujian
sidang Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya**

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Reliani. S.Kep.,NS., M.Kes (.....)

Anggota : Dede Nasrullah. S.Kep.,Ns., M.Kep (.....)

Anggota : Pipit Festy W., SKM.,M.Kes (.....)

Mengesahkan,

Dekan

Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes.

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kepada Allah SWT, atas segala berkah, nikmat, rahmat, taufiq dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan Studi Kasus dengan judul **“Asuhan Keperawatan Gerontik pada Klien dengan Diagnosa Medis Gout Arthritis dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kronis di UPTD Griya Wredha Medokan Asri Surabaya”**

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pelaksanaan asuhan keperawatan pada penderita gout arthritis. Karya tulis ilmiah ini disusun dan diajukan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan program D3 keperawatan di fakultas ilmu kesehatan universitas muhammadiyah surabaya.

Dalam penyusunan Studi Kasus ini peneliti menyadari banyak kekurangan, untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan Studi Kasus ini karena manusia tidak luput dari kesalahan dan kelupaan, sedang kebenaran datangnya hanya dari Allah SWT. Peneliti mohon maaf apabila ada kata-kata yang kurang berkenan di hati, semoga Studi Kasus ini berkesan di hati pembaca dan tentu saja dapat memberi manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 8 agustus 2016

Peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2016 dengan judul penelitian **“Asuhan Keperawata Gerontik pada Klien dengan Diagnosa Medis Gout Arthritis dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kronis di UPTD Griya Wredha Medokan Asri Surabaya”**

Dalam penyusunan Karya Tulis ini peneliti banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. Sukadiono, MM. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Bapak Sugianto selaku Direktur UPTD Griya Wredha Surabaya yang telah memberikan saya ijin dan kesempatan untuk melakukan penelitian di rumah sakit tersebut.
3. Dr. Nur Mukarromah S.KM., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan Program Studi D3 Keperawatan
4. Para perawat di UPTD Griya Wredha Surabaya yang telah memberikan saya ijin dan kesempatan untuk mengambil data penelitian di ruangan rumah sakit tersebut.

5. Pipit Festy W., SKM., M.Kes., selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
6. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Pembimbing yang telah memberikan waktu untuk menuntun dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga Studi Kasus ini dapat terselesaikan.
7. Para penguji Reliani. S.Kep.,Ns., M.Kes dan Pipit festy W., SKM., M.Kes yang telah memberikan waktu, bimbingan dan nasehat selama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah, semoga keikhlasan serta kesabaran yang diberikan dibalas oleh Allah SWT.
8. Para dosen dan seluruh staf pengajar di Program Studi D3 Keperawatan yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan nasihat selama menempuh pendidikan, semoga keikhlasan serta kesabaran yang diberikan dibalas oleh Allah SWT.
9. Bapak kandungku Rambli yang telah bekerja keras dalam membimbing, mendidik anak – anaknya sampai jenjang pendidikan yang tinggi serta menjadi pemimpin dalam rumah tangga sekaligus teladan bagi anak – anaknya. Selain doa, hanya tulisan ini yang baru dapat ananda berikan. Tidak mampu ananda memberikan apa – apa melainkan do'a semoga Allah membalas kebaikan Ayahanda dengan surga-Nya, Amin.
10. Ibu kandungku Romlah yang telah memberikan kasih sayangnya, dukungan yang luar biasa hebat dan doa yang tiada pernah henti kepada ananda serta ketegaran hati beliau untuk selalu memperjuangkan kami anak – anaknya agar dapat meraih masa depan yang lebih baik. Tidak mampu ananda

memberikan apa – apa melainkan doa semoga Allah membalas kebaikan Ibunda dengan surga-Nya, Amin.

11. Adek ponakan kesayangan Muhammad Maulana Rizky yang selalu menghiburku dalam mengerjakan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Adek Firda Ani Siswanto yang selalu memberi semangat, dan juga doa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
13. Teman-teman Syaifurrahman , Fajar vidyantara, Khaeruddin, Gilang syahputra, dan Akbar. Yang selalu memberi semangat, nasihat dan juga doa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah serta semua teman-teman D3 keperawatan angkatan tahun 2013 yang tidak mungkin saya sebutkan satu per satu.
14. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan Karya Tulis ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu. Semoga amal kebbaikannya mendapat imbalan pahala dari Allah SWT, dan semoga Karya Tulis ini bermanfaat bagi pembaca.

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi.....	xi
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran	xvi
Daftar Tabel	xvii
Daftar Lambang, singkatan	xviii
Abstrak	xvix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Lansia	8
2.1.1 Pengertian Lansia.....	8
2.1.2 Tipe Lanjut Usia	9
2.1.3 Batasan-Batasan Lanjut Usia	10
2.1.4 Teori-Teori Penuaan	12
2.1.5 Perubahan-perubahan pada Lansia	16
2.2 KONSEP DASAR GOUT ARTRITIS	24
2.2.1 Definisi.....	24

2.2.2 Etiologi.....	25
2.2.3 Manifestasi Klinis	27
2.2.4 Patofisiologi	27
2.2.5 Pemeriksaan Penunjang	28
2.2.6 Penatalaksanaan	29
2.3 KONSEP DASAR NYERI.....	30
2.3.1 Definisi.....	30
2.3.2 Klasifikasi	30
2.3.3 Teori Nyeri.....	31
2.3.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi NyeriI.....	32
2.3.5 Pengkajian Nyeri.....	35
2.3.6 Konsep Nyeri Kronis	40
2.4 KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN GOUT	42
2.4.1 Pengkajian	42
2.4.2 Pengkajian (Indeks Kartz)	45
2.4.3 Pengkajian Status Kognitif/Afektif	46
2.4.4 Diagnosa Keperawatan.....	49
2.4.5 Intervensi	49
2.4.6 Implementasi	54
2.4.7 Evaluasi	54
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	56
3.1 Metode Penelitian.....	56
3.2 Definisi Operasional.....	56
3.3 Subjek Penelitian.....	57
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	57
3.5 Pengumpulan Data	57
3.6 Uji Keabsahan Data.....	58
3.7 Analisa Data	59
3.8 Etika Penelitian.....	60
BAB 4 Hasil dan pembahasan	62

4.1 Hasil.....	62
4.1.1 Pengkajian	58
4.1.2 Diagnosa keperawatan.....	81
4.1.3 Intervensi	81
4.1.4 Pelaksanaan	86
4.1.5 Evaluasi	101
4.2 Pembahasan	106
BAB 5 Kesimpulan dan saran	123

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

No.	Judul Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Tabel Analisa Data.....	48
Tabel 4.1	Tabel Reflek Ekstremitas	69
Tabel 4.2	Tabel Reflek Ekstremitas	70

DAFTAR GAMBAR

No.	Judul Gambar	Halaman
	Gambar 2.1 Face Pain Rating Scale	20
	Gambar 2.2 Word Graphic Rating Scale	21

DAFTAR LAMPIRAN

No. Judul Lampiran

Lampiran 1 Pernyataan publikasi

Lampiran 2 Surat permohonan ijin data awal

Lampiran 3 Surat permohonan ijin penelitian

Lampiran 4 Surat balasan dari panti wreda

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 6 Lembar Persetujuan menjadi Responden

Lampiran 7 Endorsement letter

Lampiran 8 Lembar konsultasi KTI dan berita acara revisi

Lampiran 9 Format pengkajian asuhan keperawatan

Lampiran 10 Dokumentasi

DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN dan ISTILAH

No. Judul Lampiran

Nakes : Tenaga Kesehatan

WHO : World Health Organization

Depkes : Departemen Kesehatan

DAFTAR PUSTAKA

- Anastesya W. 2009. *Arthritis Pirai (Gout) dan penatalaksanaannya*.
- Azizah, Lilik Mar'rifatul, (2011). *Keperawatan Lanjut Usia. Edisi 1*.
Yogyakarta Graha ilmu
- Biro Pusat Statistik. (2000). *Sensus penduduk Indonesia*, Jakarta:EGC
- Darmojo & Martono. (2004). *Beberapa aspek gerontology dan pengantar geriatri, Buku ajar geriatric FKUI*. Jakarta:EGC
- Diantri,E, Candra, A 2013,"Pengaruh Asupan Purin dan Cairan terhadap Kadar Asam Urat pada Usia 50-60 Tahun Di kecamatan Gajah Mungkur Semarang.
- Festy, P, Anis, R, Aris 2010, "Hubungan Antara Pola Makan Dengan Kadar Asam Urat Daerah Pada Wanita Posmenopause Di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Dr. Soetomo Surabaya". Diakses 10 januari 2016.
- herdman, T. Heather & Kamitsuru, Shigemi, 2015, *Buku Saku Diagnosis Keperawatan : Diagnosis NANDA Definisi & Klasifikasi 2015-2017 Edisi 10*, Jakarta: EGC
- Hidayat, Rudi. 2009. *Gout dan Hiperurisemia*.Article Medicinus. 22 (2: 47-50)
- Ketria, Nyoman,2009, *Asam Urat*, Yogyakarta: Bentang Pustaka
- Lukman, Ningsih, Nurna. 2009. *Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Gangguan Sistem Muskuloskeletal*. Jilid 1. Jakarta : Salemba Medika.
- Misnadiarly. (2007). *Rematik : Asam Urat-Hiperurisemia, Arthritis Gout*.
Pustaka Obor. Jakarta

- Muttaqin, Arif, 2008, *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Sistem Muskuloskeletal*, Jakarta: EGC.
- Smeltzer . Suzanne, Brunner & Suddarth. 2002. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. EGC: Jakarta
- Suratun. 2008. *Asuhan Keperawatan Klein Gangguan Sistem Muskuloskeletal*. Cet. 1. Jakarta : EGC.
- Sylvia A, Price & Lorraine M. Wilson. (2005). *Patofisiologi Konsep Klinis proses-proses penyakit*. Edisi 6. Volume1. Jakarta : EGC
- Utami, Prapti dkk. 2009. *Solusi Sehat Asam Urat dan Rematik*. Jakarta: Agromedia Pustaka.
- Tamsuri A. 2007. *Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri*. Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Vitahealth, 2007, *Asam Urat*, Jakarta: Gramedia Pustaka Utama