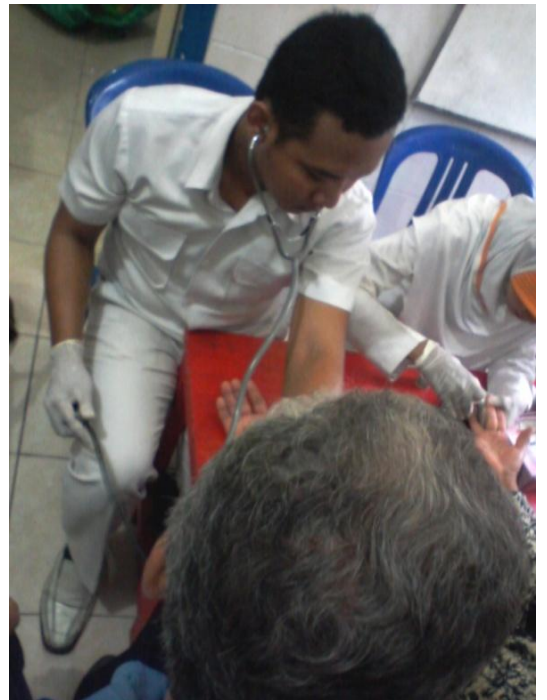


DOKUMENTASI KOMUNITAS





APAKAH TBC ITU ??

TBC (Tuberkulosis) adalah penyakit akibat infeksi kuman mikobakterium tuberkolusis yang dapat mengenai hampir semua organ tubuh dengan lokasi terbanyak di paru.

GEJALA TBC

1. Berat badan turun tanpa sebab yang jelas
2. Nafsu makan menurun
3. Demam lama dan berulang tanpa sebab yang jelas.
4. Batuk lama lebih dari 3 minggu.
5. Diare yang tidak sembuh dengan pengobatan diare.
6. Kejang dan kesadaran menurun (bila sudah menyerang otak)



TBC BISA MENYERANG.....

1. TB kulit
2. TB tulang dan sendi
 - Tulang punggung (spondilitis) : gibbus
 - Tulang panggul (koksitis) : pincang
 - Tulang lutut : pincang dan / bengkok
3. TB otak
4. TB ginjal



PERAWATAN PASIEN TBC

- Minum obat secara teratur tanpa terputus
- Orang tua harus mengawasi anak dalam minum obat
- Berikan makanan yang bergizi: empat sehat lima sempurna
- Kontrol secara rutin ke pusat pelayanan kesehatan

APAKAH TBC DAPAT DISEMBUHKAN ??

BISA, oleh karena itu harus :

- Minum obat secara teratur
- Makan makanan bergizi
- Istirahat yang cukup
- Menjaga kebersihan diri dan lingkungan

AKIBAT MINUM OBAT TIDAK TERATUR...

1. KUMAN TBC TIDAK MATI
2. KUMAN JADI KEBAL OBAT
3. PASIEN TIDAK SEMBUH DAN KAMBUH



PENANGANAN DI RUMAH SAKIT

1. Tes Mantoux untuk mengetahui apakah pernah terinfeksi atau belum (terutama pada anak-anak)
2. Pemeriksaan cairan lambung untuk BTA atau dahak mikroskopik dan biakan
3. Pemeriksaan foto rontgen paru
4. Pemeriksaan darah lengkap

PENCEGAHAN

- Makan makanan yang bergizi: 4 sehat 5 sempurna
- Istirahat yang cukup
- Imunisasi BCG
- Kasur harus dijemur
- Sebaiknya rumah memiliki ventilasi dan pencahayaan yang cukup (terdapat jendela ataupun genteng kaca)
- Keluarga yang tinggal serumah sebaiknya perlu diperiksa untuk melihat kemungkinan terkena TB
- Jika terjadi tanda-tanda TBC pada anak segera bawa ke pusat pelayanan kesehatan terdekat (puskesmas, dokter atau Rumah Sakit)

Mencegah penularan tbc

- Bila batuk mulut ditutup
- Menampung dahak dengan kaleng yang tertutup dan diisi air sabun atau lysol
- Membuang tampungan dahak ke lubang WC atau timbun di tempat yang jauh dari keramaian



**MARI CEGAH TBC
SEJAK DINI &
MINUM OBAT
SECARA
TERATUR!!!**

PENCEGAHAN DAN PENANGGULANGAN

TBC



Dipersembahkan Oleh :

**Arif Kohardi
Prodi D3 Keperawatan
Universitas Muhammadiyah
Surabaya**

Lampiran 4

PERMOHONAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Calon Responden

Di Wilayah RW VII Kelurahan Wonokusumo Kecamatan Semampir Surabaya

Dengan ini saya sampaikan bahwa:

Nama saya Arif Kohardi, mahasiswa program studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang akan mengadakan study kasus dengan judul “Asuhan Keperawatan Komunitas Pada Penderita Tuberculosis Paru di RW VII Kelurahan Wonokusumo Kecamatan Semampir Surabaya”.

Tujuan penelitian ini untuk mempelajari dan memperoleh pengalaman nyata dalam melaksanakan askep komunitas pada penderita tuberculosis paru di RW VII kelurahan Wonokusumo kecamatan Semampir Surabaya

Untuk kepentingan tersebut, saya harap kesediaan anda untuk mengisi questioner dalam penelitian ini. Jawaban akan saya rahasiakan dan perlu diketahui bahwa penelitian ini telah di setujui oleh Direktur Puskesmas Wonokusumo Surabaya.

Demikian permohonan saya atas kerjasamanya serta kesediaan anda, saya ucapkan banyak terima kasih.

Surabaya, 10 Juli 2013

Hormat Saya,

Arif Kohardi

20.100.66.041

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PESERTA STUDY KASUS
ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS
PADA PENDERITA TUBERCULOSIS PARU DI RW VII KELURAHAN
WONOKUSUMO KECAMATAN SEMAMPIR SURABAYA**

**Oleh :
ARIF KOHARDI
20.100.66.041**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya responden yang berperan serta dalam penelitian ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan Komunitas Pada Penderita Tuberculosis Paru Di RW VII Kelurahan Wonokusumo Kecamatan Semampir Surabaya”.

Saya telah mendapat penejelasan tentang tujuan penelitian, kerahasiaan identitas saya dan informasi yang saya berikan serta hak saya untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Tanda tangan saya dibawah ini merupakan tanda tangan kesediaan saya sebagai responden dalam penelitian ini.

Tanda Tangan :
Tanggal :
No. Responden :

Lampiran 6

FORMAT PENGKAJIAN
ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS (R. Fallen & R. Budi, 2010)

Nama Kepala Keluarga :
Status :
Pekerjaan :
Alamat Lengkap :

I. Kependudukan

Daftar nama anggota keluarga yang tinggal berdasarkan lamanya tinggal:

No.	Nama KK & Anggota Keluarga	Jenis Kelamin L/P	Usia	Hub. Dengan KK	Pendidikan	Pekerjaan
1.						
2.						
3.						
4.						

1. Apakah ada anggota keluarga yang pindah dalam satu tahun ini ?

a. Ya

Bila ya, sebutkan :Orang

b. Tidak

2. Apakah ada anggota keluarga baru dalam 1 tahun ini?

a. Ya

Bila ya, sebutkan : Orang

b. Tidak

II. Status Kesehatan

A. Kesakitan

Daftar nama anggota keluarga yang sakit satu bulan yang lalu

No	Nama	Keluhan/ penyakit	Pengobatan				
			Tidak berobat	Kader	Dukun	Dokter/ Mantri	Pkm/RS
1							
2							
3							
4							

Keterangan : jenis penyakit termasuk jiwa, kurang gizi, dan kecacatan

1. Apakah ada penderita TBC paru di keluarga anda?

a. Ya

- b. Tidak
- 2. Apakah penyakit yang sering diderita oleh keluarga?
 - a. Hipertensi
 - b. Asam Urat
 - c. Gastritis/ Mag
 - d. TB paru
 - e. Lain-lain.....(Sebutkan)
- 3. Memiliki kartu sehat/ Jamkesmas?
 - a. Ya
 - b. Tidak

B. Kematian

Daftar anggota keluarga yang meninggal dalam periode satu tahun terakhir:

No.	Nama	Umur	Pengobatan	Sebab Kematian

Keterangan : Apabila yang meninggal bayi, maka ukuran waktu meninggal dalam hari.

III. Upaya Pelayanan Kesehatan

- 1. Kesehatan Ibu dan Anak
 - a) Nama anggota Keluarga yang hamil :
 - b) Kehamilan ke :
 - a. I b. II c. III d. IV e. > IV
 - c) Usia Kehamilan : Bulan
 - d) Apakah ibu hamil sudah memeriksakan kehamilannya?
 - a. Ya b. Tidak
 - e) Bila ya, periksa dimana?
 - a. Posyandu b. Puskesmas c. Rumah Bersalin/RS d. Bidan
 - e. Dukun
 - Bila tidak, sebutkan alasannya :
 - f) Apakah ibu hamil sudah di imunisasi TT?
 - a. Ya b. Tidak
 - g) Bila ya, di imunisasi dimana?
 - a. Posyandu b. Puskesmas c. Rumah Bersalin/ RS d. Bidan
 - e. Dukun
- 2. Persalinan (Umur Bayi Max. 11 Bulan)
 - a) Nama ibu yang bersalin :
 - b) Tanggal persalinan :
 - c) Nama Bayi (Sesuai urutan kel.) :
 - d) Jenis kelamin :
 - e) Yang menolong persalinan :

- a. Dukun
- b. Bidan
- c. Tenaga Kesehatan/ paramedis
- d. Dokter
- f) Jarak kelahiran dengan anak sebelumnya :
(dalam hitungan bulan)
- g) Apakah ibu pernah mengalami keguguran?
 - a. Ya
 - b. Tidak
- h) Bila ya, terjadi pada usia kehamilan berapa?
 - a. 1 – 3 bulan
 - b. 4 – 6 bulan
 - c. 7 – 9 bulan
 - d. > 9 bulan
- i) Di tolong siapa saat keguguran?
 - a. Bidan
 - b. Dukun
 - c. Perawat/ Mantri
 - d. Dokter
- j) Apakah bayi sudah diperiksa kesehatannya?
 - a. Ya
 - b. Tidak
- k) Bila ya, dimana?
 - a. Posyandu
 - b. Puskesmas
 - c. Rumah bersalin/RS
 - d. Dokter/ Bidan
 - e. Dukun

3. Imunisasi yang sudah diberikan kepada bayi (Umur max. 12 Bulan)

No.	Nama	Pengobatan	Sebab Kematian
1.	BCG		
2.	DPT I		
3.	DPT II		
4.	DPT III		
5.	POLIO I		
6.	POLIO II		
7.	POLIO III		
8.	POLIO IV		
9.	CAMPAK		
10.	HB 0 – 10 Hari		

4. Keluarga Berencana

1. Berapa jumlah akseptor dalam keluarga :Orang
2. Jenis alat kontrasepsi yang digunakan?
 - a. Kondom
 - b. Suntik
 - c. Susuk
 - d. MOW
 - e. MOP
 - f. IUD
 - g. Pil
 - h. Lain-lain:(Sebutkan)
3. Berapa lama menggunakan pelayanan KB/ Alat kontrasepsi tersebut?
4. Dimanakah mendapatkan pelayanan KB/ Alat Kontrasepsi tersebut?
 - a. Posyandu
 - b. Puskesmas
 - c. RS/ Rumah Bersalin

- d. Dokter e. Bidan f. Polindes

C. Gizi Balita (0 – 4 tahun)

1. Jumlah balita yang ada dalam keluarga:Anak
2. Jumlah balita yang mempunyai KMS :Anak
3. Jumlah balita yang bulan ini ditimbang:Anak
4. Cek status gizi anak pada KMS (melihat berat badan anak) :
 - a. Baik b. Sedang c. Kurang d. Buruk
5. Umur berapa bayi tersebut disapih (apabila ada)?
 - a. < 1 bulan b. 1 – 6 bulan c. 6 bulan – 1 tahun d. 1 – 2 tahun
 - e. > 2 tahun

D. Kesehatan Lingkungan

1. Apakah dirumah anda memiliki tempat sampah?
 - a. Ya b. Tidak
2. Jika memiliki, apakah tempat pembuangan dilengkapi dengan tutup?
 - a. Ya b. Tidak
3. Jika tidak, bagaimana cara anda mengatasi sampah?
 - a. Dibakar
 - b. Dimasukkan kedalam lubang
 - c. Dibuat pupuk
 - d. Lain – lain, sebutkan :.....
4. Kondisi lalat disekitar rumah?
 - a. Ada
 - b. Tidak ada
5. Sumber lalat dirumah?
 - a. Sampah
 - b. Kotoran hewan
 - c. Genangan air
 - d. Selokan
 - e. Bau yang tidak sedap
6. Kepemilikan tempat penampungan air
 - a. Ada b. Tidak Ada
7. Kegiatan menguras tempat penampungan air?
 - a. Setiap hari
 - b. 3x/ minggu
 - c. Tidak pernah

E. P2M

1. Apakah ada anggota keluarga yang menderita demam (diduga malaria/ DBD)?
 - a. Ya b. Tidak
2. Sudahkah darahnya diperiksa oleh petugas untuk di periksa di laboratorium?
 - a. Sudah b. Belum

F. Perkesmas

1. Apakah ada anggota keluarga yang sakit mendapatkan perawatan dirumah?
 - a. Jika ya, nama penderita :
Jenis Penyakit :
Dirawat : - Dirumah oleh keluarga
- Dirumah oleh petugas kesehatan
 - b. Tidak ada
2. Berapa kali petugas kesehatan mengunjungi penderita selama sakit?
 - a. 1 kali b. 2 kali c. 3 kali d. 4 kali
 - d. > 4 kali

G. Laboratorium

1. Apakah ada anggota keluarga yang diperiksa di laboratorium puskesmas?
 - a. Ya b. Tidak
2. Apakah yang diperiksa?
 - a. Urine b. Darah c. Tinja d. Dll.....

IV. Perilaku Terhadap Kesehatan

A. Kebiasaan mandi dan sikat gigi

1. Berapa akali anggota keluarga mandi dalam sehari?
 - a. Tidak pernah
 - b. 1 kali
 - c. 2 kali
 - d. 3 kali
 - e. > 3 kali
2. Dimana anggota keluarga mandi?
 - a. Kamar mandi sendiri
 - b. Pancuran/ belik
 - c. Kamar mandi umum
 - d. Kolam
 - e. Sungai
3. Apakah mandi menggunakan sabun?
 - a. Ya b. Tidak
4. Apakah anggota keluarga sikat gigi?
 - a. Ya b. Tidak
5. Apakah sikat gigi menggunakan pasta gigi?
 - a. Ya b. Tidak
6. Berapa kali anggota keluarga sikat gigi dalam sehari?
 - a. Tidak pernah
 - b. 1 kali
 - c. 2 kali
 - d. 3 kali
 - e. 4 kali
 - f. > 4 kali

- B. Kebiasaan Buang Air Besar
Dimanakah anggota keluarga buang air besar?
- WC sendiri
 - Jamban
 - Kolam/ sungai
 - Sembarang tempat
- C. Kebiasaan mengambil air minum
- Dimanakah anggota keluarga mengambil air minum?
 - Mata air/ sungai
 - PAM
 - Sumur umum
 - Sumur umum
 - Apakah air dimasak sebelum di minum?
 - Ya
 - Tidak
- D. Kebiasaan ganti pakaian
- Berapa kali anggota keluarga mengganti pakaian kerja/sekolah?
 - Setiap hari
 - 2 hari sekali
 - 3 hari sekali
 - > 3 hari
 - Berapa kali anggota keluarga mengganti pakaian harian?
 - 1 kali
 - 2 kali
 - > 2 kali
- E. Kebersihan Rumah
- Dalam sehari, berapa kali membersihkan rumah?
 - 1 kali
 - 2 kali
 - > 2 kali
 - Tidak
 - Berapa kali membersihkan sarang laba-laba?
 - < 1 bulan sekali
 - Tidak tentu
 - 1 bulan sekali
 - 1 minggu sekali
- F. Keluarga sadar GIZI
- Makanan pokok
 - Apakah jenis lauk yang dimakan?
 - Protein hewani
 - Protein nabati
 - Campuran
 - Apakah ada sayuran dalam menu makanan?
 - Selalu ada
 - Kadang-kadang
 - Tidak ada
 - Apakah ada buah-buahan?
 - Selalu ada
 - Kadang-kadang
 - Tidak ada
 - Apakah anggota keluarga mengkonsumsi susu?
 - Selalu ada
 - Kadang-kadang
 - Tidak ada
 - Berapa kali kebiasaan makan dalam sehari?
 - 1 kali
 - 2 kali
 - 3 kali
 - Bagaimana cara menghidangkan makanan?
 - Tertutup
 - Terbuka
 - Apakah ada pantangan makan dalam keluarga?
 - Ada
 - Tidak

9. Bagaimana kebiasaan mencuci sayuran?
 - a. Tidak dicuci
 - b. Dipotong lalu dicuci
 - c. Dicuci lalu dipotong
10. Apakah keluarga menggunakan garam beryodium?
 - a. Ya
 - b. Tidak
11. Apakah ibu memberikan ASI sampai usia 6 bulan?
 - a. Ya
 - b. Tidak

V. Lingkungan

Perumahan (Lingkungan Fisik)

1. Bagaimana keadaan ventilasi?
 - a) Apakah tinggi langit-langit dari lantai minimal 2,4 m?
 - a. Ya
 - b. Tidak
 - b) Apakah terdapat lubang angin/ jendela?
 - a. Ya
 - b. Tidak
 - c) Apakah luas jendela > 10 % dari luas lantai?
 - a. Ya
 - b. Tidak
 - d) Apakah didalam ruangan terasa sejuk?
 - a. Ya
 - b. Tidak
 - e) Apakah didalam rumah terasa pengap?
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Jamban?
 - a) Bagaimana kondisi fasilitas MCK?
 - a. Baik
 - b. Buruk
 - b) Apakah keluarga memiliki MCK?
 - a. Ya
 - b. Tidak
 - c) Berapakah keluarga yang mempunyai MCK?
 - a. 1 buah
 - b. > dari 1
 - d) Dimana letak MCK?
 - a. Di dalam rumah
 - b. Di luar rumah
3. Berapa jarak sumber air dengan MCK?
 - a. > dari 10 meter
 - b. < dari 10 meter
4. Bagaimana sistem pembuangan air kotor?
 - a. SPAL sistem peresapan tertutup
 - b. Sistem peresapan terbuka
 - c. Di buang ke selokan/ sungai
 - d. Dibuang sembarangan tanpa saluran
5. Sumber pencemaran?
 - a) Apakah ada sumber pencernaan dekat rumah?
 - a. Ada
 - b. Tidak
 - b) Apakah jenis pencemarannya?
 - a. Limbah rumah tangga
 - b. Limbah industri
 - c) Apakah jenis zat pencemar?
 - a. Kimia
 - b. Non Kimia
 - d) Berapa jarak dari rumah ke sumber polusi?
 - a. < 10 m
 - b. > 10 m
 - e) Apakah sudah ada tindakan untuk menanggulangi masalah tersebut?
 - a. Ya
 - b. Tidak

LEMBAR QUESTIONER
Asuhan Keperawatan Komunitas pada Penderita Tuberculosis Paru di RW
VII Kelurahan Wonokusumo Kecamatan Semampir Surabaya

Tanggal :	No. Responden :
-----------	-----------------

A. Data Umum

Piihlah satu jawaban dengan memberi tanda (✓) yang menurut anda benar pada kotak yang telah disediakan

Umur

- a. 16 – 24 tahun
- b. 25 – 34 tahun
- c. 35 – 44 tahun
- d. 45 – 54 tahun
- e. > 55 tahun

Pekerjaan

- a. Petani
- b. Pegawai Negeri
- c. Wiraswasta
- d. Ibu Rumah Tangga

Pendidikan

- a. SD/ MI
- b. SMP/ Sederajat
- c. SMA/ Sederajat
- d. Akademi/ Perguruan Tinggi

Jenis Kelamin

- a. Laki-laki
- b. Perempuan

Berat Badan : **Kg**

Tinggi Badan : **Cm**

IMT :

B. Petunjuk Pengisian

- 1. Baca dengan cermat dan teliti setiap pertanyaan dan jawaban.
- 2. Pilihlah salah satu jawaban yang sesuai dengan keadaan anda pada pekan lalu, termasuk hari ini.
- 3. Beri tanda silang (X) pada jawaban yang anda pilih.
- 4. Bila ada hal yang kurang jelas, harap ditanyakan

C. Pertanyaan

- 1. Penghasilan perbulan anda?
 - a. Rp. < 500.000
 - b. Rp. > 500.000
 - c. Rp. > 1.000.000
- 2. Sudah berapa lama anda menderita TB Paru?
 - a. 1 tahun
 - b. 1 – 2 tahun
 - c. > 2 tahun

3. Selama anda menderita TB Paru, siapa sajakah yang memberi dorongan dan motivasi untuk berperilaku sehat? (jawaban bisa lebih dari satu)
 - a. Keluarga
 - b. Tetangga/ Teman Sebaya
 - c. Petugas Kesehatan
4. Dalam hal apa sajakah motivasi/ dorongan yang diberikan? (jawaban bisa lebih dari satu)
 - a. Dalam pola minum obat teratur
 - b. Aktifitas dan istirahat yang cukup
 - c. Melakukan pengobatan dan pemeriksaan kesehatan rutin
5. Dari manakah anda memperoleh informasi tentang TB Paru?
 - a. Media Elektronik (TV, radio, Internet, dll)
 - b. Media Cetak (Koran, Majalah, Buku, dll)
 - c. Petugas Kesehatan setempat
6. Informasi apa saja yang anda peroleh tentang TB Paru?
 - a. Penyebab terjadi TB Paru
 - b. Komplikasi TB Paru
 - c. Pola hidup sehat penderita TB Paru
7. Dalam program yang diadakan oleh puskesmas Wonokusumo tentang penanggulangan TB Paru, Kegiatan apa saja yang anda ikuti?
 - a. Penyuluhan kesehatan tentang TB Paru
 - b. Pemeriksaan dan pengobatan rutin
 - c. Minum obat teratur
8. Apakah kendala yang anda temukan untuk ikut serta dalam kegiatan tersebut?
 - a. Waktu / jadwal yang kurang pas
 - b. Kegiatannya membosankan
 - c. Tidak ada

Pengetahuan

9. Menurut anda, Apakah TB Paru itu?
 - a. Penyakit keturunan
 - b. Penyakit tidak menular
 - c. Penyakit menular
10. Menurut Anda gejala apa saja yang mungkin terjadi akibat TB Paru? (Jawaban bisa lebih dari 1)
 - a. Batuk lebih dari 3 minggu
 - b. Batuk darah
 - c. Sesak nafas
 - d. Nyeri dada
11. Menurut anda apakah yang dapat menyebabkan TB Paru?
 - a. Lingkungan yang kotor dan lembab
 - b. Masuknya bakteri tuberculosis dalam paru
 - c. Mengonsumsi alkohol dan rokok
 - d. Kelelahan
12. Menurut anda apakah komplikasi akibat TB Paru?
 - a. Batuk darah
 - b. Pneumotorak
 - c. Gagal Ginjal

13. Menurut anda dengan cara apa TB Paru dapat ditanggulangi?
 - a. Dengan pengobatan dari dokter
 - b. Melakukan pola hidup sehat yang dianjurkan petugas kesehatan
 - c. Dengan pengobatan sendiri
14. Kapan sajakah kita harus memeriksakan kesehatan?
 - a. Ketika ada gejala nyeri dada dan batuk lebih dari 3 minggu
 - b. Secara rutin dengan adanya gejala atau tidak ada gejala
15. Menurut anda apakah dampak dari TB Paru dalam waktu yang lama?
 - a. Sangat beresiko menyebabkan komplikasi gagal nafas dan batuk darah
 - b. Tidak akan berbahaya selama tidak sesak nafas
 - c. Tidak akan berbahaya jika tidak menimbulkan gejala
16. Menurut anda upaya apakah yang seharusnya dilakukan penderita TB Paru untuk menjaga agar TB Paru tidak menimbulkan Komplikasi?
 - a. Menjaga lingkungan selalu bersih dan sehat
 - b. Minum obat teratur
 - c. Berolahraga yang sesuai
 - d. Menutup mulut ketika batuk dan tidak meludah sembarangan

Tindakan Secara Umum

17. Ketika ada gejala TB Paru, seperti nyeri dada dan batuk, apakah yang pertama kali anda lakukan?
 - a. Pengobatan tradisional (alternatif)
 - b. Memeriksakan ke dokter / petugas kesehatan
 - c. Menunggu perkembangan penyakit
18. Apa yang anda lakukan setelah menjalani pengobatan TB Paru dari dokter / petugas kesehatan lainnya dan dinyatakan bahwa anda sudah sembuh ?
 - a. Tetap melakukan anjuran dokter mulai dari menjaga lingkungan bersih dan pola aktifitas
 - b. Akan menggunakan pengobatan tradisional untuk pengobatan lanjutan
 - c. Kembali seperti biasa saat sebelum kena TB Paru
19. Kapan sajakah anda memeriksakan kembali kesehatan anda?
 - a. Ketika ada gejala kembali
 - b. Jika kebetulan ke sarana kesehatan / Puskesmas
 - c. Secara rutin ke puskesmas dengan atau tanpa adanya gejala

Pola Makan

20. Berapa kalikah anda makan setiap hari?
 - a. 1 porsi makan tidak habis
 - b. 1 porsi makan habis
 - c. 2 porsi makan habis
21. Berapa kalikah anda mengkonsumsi buah setiap harinya?
 - a. 2 – 3x / hari
 - b. 1x / hari
 - c. Tidak pernah
22. Berapa kalikah anda mengkonsumsi sayur setiap harinya?
 - a. 2 – 3x / hari
 - b. 1x / hari
 - c. Tidak pernah

Pola Aktivitas

23. Apakah anda melakukan olahraga setiap hari?
 - a. Ya
 - b. Tidak
24. Jika ya, jenis olahraga apa yang anda lakukan untuk penderita TB Paru?
 - a. Jalan pagi, dan berlari bila mampu
 - b. Bermain bola, badminton, tenis meja
 - c. Bertanding dalam cabang olahraga
25. Menurut anda, untuk keefektifitas pada penderita TB Paru berapa kali sebaiknya olahraga dilakukan dalam 1 minggu / 1 bulan?
 - a. > 3x seminggu
 - b. 1 – 3x seminggu
 - c. 1 – 3x sebulan
26. Berapakah waktu yang anda habiskan untuk berolahraga?
 - a. 15 – 19 menit
 - b. 20 – 24 menit
 - c. > 25 menit

Pengendalian Stress

27. Untuk relaksasi bagi penderita TB Paru berapa jam kah waktu yang anda gunakan untuk tidur di malam hari?
 - a. < 5 jam
 - b. 6 – 8 jam
 - c. > 9 jam
28. Untuk mencegah kejenuhan dalam menjalankan rutinitas (pekerjaan), berapa kalikah anda melakukan kegiatan liburan?
 - a. 1x seminggu
 - b. 1 – 2x sebulan
 - c. < 1x dalam sebulan
29. Dalam melakukan aktifitas dan berinteraksi dengan orang lain, hal apakah yang anda lakukan? (bisa jawab lebih dari 1)
 - a. Mengeluarkan isi hati dan memecahkan masalah
 - b. Membuat jadwal kerja yang sesuai
 - c. Tidak mempunyai 2 atau lebih kerjaan pada saat yang bersamaan
 - d. Belajar berdamai untuk orang lain

Gaya Hidup

30. Sebagai penderita TB Paru, apakah anda mengkonsumsi alkohol?
 - a. Ya
 - b. Tidak
 31. Dalam upaya menecegah terjadinya komplikasi TB Paru, apakah anda masih mengkonsumsi rokok?
 - a. Ya
 - b. Tidak
- Jika ya, berapa bungkus anda mengkonsumsi rokok setiap harinya?
- a. < 1 bungkus rokok
 - b. 1 – 2 bungkus rokok
 - c. > 3 bungkus rokok

32. Apakah anda masih mengkonsumsi kopi?

- a. Ya
- b. Tidak

Jika ya, berapa sendok bubuk kopi yang anda gunakan setiap membuat kopi?

- a. < 2 sendok teh
- b. 2 – 3 sendok teh
- c. > 3 sendok teh

Lampiran 8

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Pokok Bahasan : TB Paru

Sasaran : Kelompok Pasien TBC Paru

Tempat : Balai RW VII Kecamatan Wonokusumo

Hari / Tanggal : 15 Juli 2013

W a k t u : 40 menit

Tujuan Umum :

Setelah mengikuti penyuluhan mengenai TB Paru selama 40 menit penderita TBC paru dapat memahami tentang TB Paru.

Tujuan Khusus :

1. Mampu menjelaskan pengertian TB Paru
2. Mampu menjelaskan penyebab TB Paru
3. Mampu menjelaskan gejala / tanda – tanda TB Paru
4. Mampu menjelaskan cara penularan TB Paru
5. Mampu menjelaskan pengobatan TB Paru
6. Mampu melaksanakan cara pencegahan TB Paru.

Materi : (Terlampir)

1. Pengertian TB Paru
2. Penyebab TB Paru
3. Gejala / tanda – tanda TB Paru
4. Cara penularan TB Paru
5. Pengobatan TB Paru

6. Cara pencegahan TB Paru.

Metode :

1. Ceramah
2. Tanya jawab
3. Diskusi.

Media / Alat :

1. Leaf leat
2. Flip cart

Kegiatan Pembelajaran

No.	Tahap	Waktu	Kegiatan
1.	Pembukaan	5 menit	Menyampaikan tujuan
2.	Pengembangan	25 menit	Menggali dan menjelaskan tentang : - Pengertian TB Paru - Penyebab TB Paru - Gejala / tanda – tanda TB Paru - Cara penularan TB Paru - Cara pengobatan TB Paru - Cara pencegahan TB Paru Memberikan kesempatan pada peserta untuk bertanya
3.	Penutup	10 menit	Menyimpulkan materi bersama peserta Evaluasi

Sumber Pustaka :

1. Hood, Alsaagaf dan H. Abdul Mukty (2009), Dasar-dasar Ilmu Penyakit Paru, Surabaya Airlangga University Press.
2. Depkes RI, (2009), Pedoman Nasional Penanggulangan Tuberkulosis, Jakarta..

E v a l u a s i :

1. Prosedur : Selama proses pembelajaran berlangsung
Setelah selesai penyuluhan
2. Bentuk : Subyektif
3. Jenis Tes : Lisan
4. Alat tes :
 - a. Apa pengertian TB Paru
 - b. Apa penyebab TB Paru
 - c. Apa tanda / gejala-gejala TB Paru
 - d. Bagaimana cara penularan TB Paru
 - e. Bagaimana cara pengobatan TB Paru
 - f. Bagaimana cara pencegahan TB Paru

BAB 1

PENDAHULUAN

BAB 2

TINJAUAN PUSTAKA

BAB 3

METODE PENELITIAN

BAB 4

HASIL DAN PEMBAHASAN

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Pokok Bahasan : TB Paru

Sasaran : Kelompok Pasien TBC Paru

Tempat : Balai RW VII Kecamatan Wonokusumo

Hari / Tanggal : 15 Juli 2013

W a k t u : 40 menit

Tujuan Umum :

Setelah mengikuti penyuluhan mengenai TB Paru selama 40 menit penderita TBC paru dapat memahami tentang TB Paru.

Tujuan Khusus :

1. Mampu menjelaskan pengertian TB Paru
2. Mampu menjelaskan penyebab TB Paru
3. Mampu menjelaskan gejala / tanda – tanda TB Paru
4. Mampu menjelaskan cara penularan TB Paru
5. Mampu menjelaskan pengobatan TB Paru
6. Mampu melaksanakan cara pencegahan TB Paru.

Materi : (Terlampir)

1. Pengertian TB Paru
2. Penyebab TB Paru
3. Gejala / tanda – tanda TB Paru
4. Cara penularan TB Paru
5. Pengobatan TB Paru
6. Cara pencegahan TB Paru.

Metode :

1. Ceramah
2. Tanya jawab
3. Diskusi.

Media / Alat :

1. Leaf leat
2. Flip cart

Kegiatan Pembelajaran

No.	Tahap	Waktu	Kegiatan
1.	Pembukaan	5 menit	Menyampaikan tujuan
2.	Pengembangan	25 menit	Menggali dan menjelaskan tentang : - Pengertian TB Paru - Penyebab TB Paru - Gejala / tanda – tanda TB Paru - Cara penularan TB Paru - Cara pengobatan TB Paru - Cara pencegahan TB Paru Memberikan kesempatan pada peserta untuk bertanya
3.	Penutup	10 menit	Menyimpulkan materi bersama peserta Evaluasi

Sumber Pustaka :

1. Hood, Alsaagaf dan H. Abdul Mukty (2009), Dasar-dasar Ilmu Penyakit Paru, Surabaya Airlangga University Press.
2. Depkes RI, (2009), Pedoman Nasional Penanggulangan Tuberkulosis, Jakarta..

E v a l u a s i :

1. Prosedur : Selama proses pembelajaran berlangsung
Setelah selesai penyuluhan
2. Bentuk : Subyektif
3. Jenis Tes : Lisan
4. Alat tes :
 - a. Apa pengertian TB Paru
 - b. Apa penyebab TB Paru
 - c. Apa tanda / gejala-gejala TB Paru
 - d. Bagaimana cara penularan TB Paru
 - e. Bagaimana cara pengobatan TB Paru
 - f. Bagaimana cara pencegahan TB Paru