

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK STIMULASI PERSEPSI:
DEFISIT PERAWATAN DIRI TERHADAP MOTIVASI DALAM PERSONAL
HYGIENE PADA LANSIA**

DI PANTI WERDHA HARGODEDALI SURABAYA



Oleh:

ISLAM SYARIFUR RAHMAN

NIM: 20.111.660.034

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2015

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK STIMULASI PERSEPSI:
DEFISIT PERAWATAN DIRI TERHADAP MOTIVASI DALAM PERSONAL
HYGIENE PADA LANSIA**

DI PANTI WERDHA HARGODEDALI SURABAYA

**Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh:

ISLAM SYARIFUR RAHMAN

NIM: 20.111.660.034

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKUTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2015

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Islam Syarifur Rahman

NIM : 20111660034

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, Agustus 2015

Yang membuat pernyataan,

Islam Syarifurrahman

20.111.660.034

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, Agustus 2015

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Siti Aisyah, S.Kep.Ns., M.Kes

Musrifatul Uliyah, SST.Kep., M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Anis Rosyiatul Husna, S.kep., Ns., M.Kes.

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan tim penguji ujian sidang skripsi

pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan,

Universitas Muhamadiyah Surabaya

Pada tanggal, Agustus 2015

Tim Penguji

Ketua : Ratna Agustin, S.Kep., Ns. M.Kep. (.....)

Anggota : 1. Siti Aisyah, S.Kep, Ns., M.Kes. (.....)

Anggota : 2. Musrifatul Uliyah, SST.Kep.M.Kes. (.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes.

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya dengan judul penelitian *“pengaruh pendekatan psikoreligius (istighfar) terhadap penurunan tingkat depresi pada lansia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pasuruan”*.

Dalam Penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, M.M. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes. Selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Anis Rosyiatul Husna, S.Kep., Ns., M.Kes. Selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Siti Aisyah, S.Kep, Ns., M.Kes. Selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu untuk bimbingan, motivasi dan masukan-masukan untuk penyusunan skripsi ini.

5. Musrifatul Uliyah, SST.Kep.M.Kes. Selaku pembimbing II yang telah memberikan waktu untuk bimbingan, motivasi dan masukan-masukan untuk penyusunan skripsi ini.
6. Ratna Agustin, S.Kep.,Ns.M.Kep. Selaku Penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan bimbingan untuk penyusunan skripsi ini.
7. Responden di UPT Panti Werdha Hargododali Surabaya yang bersedia menjadi responden penelitian.
8. Bapak dan Ibu tercinta (Bapak Imam Santoso dan Ibu Siti Fatimah) atas semua do'a dan dukungan kalian, baik dukungan moril maupun materil. Kesuksesanku kupersembahkan untuk kalian.
9. Keempat saudaraku (Iqbal, Irfan dan Indah), kalian adalah motivator dan keceriaan kalian menjadi obat dikala aku mendapatkan kesulitan.
10. Sahabat-sahabat tercinta (Yobi, Arie, Redi, Holis, Rian, Rifki, dan Zainul) yang telah membantu dalam penelitian ini serta selalu ada baik dalam suka maupun duka.
11. Teman-teman program studi S1 Keperawatan angkatan 2011, kebersamaan kita menjadikan motivasi untuk lebih semangat belajar kehidupan di masa yang akan datang.
12. Teman-teman oraganisasiku, IMM Komisariat "Achilles" (FIK), Koorkom IMM dan BEM-U '14 yang telah banyak memberikan motivasi dan do'a untuk kelancaran penyusunan skripsi.
13. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Semoga amal kebbaikannya mendapat imbalan pahala dari Allah SWT, jazakumullahu ahsanaljaza' dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Surabaya, Agustus 2015

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas ridhaNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “*Pengaruh Tetapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Persepsi: Defisit Perawatan Diri Terhadap Motivasi Dalam Pemenuhan Personal Hygiene Lansia Di Panti Wredha Hargodedali Surabaya*”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penulisan Skripsi ini peneliti telah banyak mendapat dukungan, bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan setulus hati kepada semua pihak yang telah membantu, khususnya dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing.

Peneliti menyadari bahwa dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu saran dan kritik khususnya kepada Dosen Pembimbing dan Dosen Penguji, demi perbaikan sangat peneliti harapkan. Dan semoga skripsi ini bermanfaat khususnya bagi peneliti dan pembaca serta perkembangan ilmu keperawatan pada umumnya.

Surabaya, Agustus 2015

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Persetujuan	ii
Lembar Penetapan Panitia Penguji	iii
Kata Pengantar.....	iv
Daftar isi.....	v
Daftar Tabel.....	viii
Daftar Gambar	ix
Daftar Lampiran.....	x
Daftar Singkatan	xi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Lanjut Usia	8
2.1.1 Definisi Lanjut Usia.....	8
2.1.2 Teori-Teori Penyebab Penuaan	8

2.1.3	Perubahan-Perubahan Pada Lansia	11
2.1.4	Pendekatan Perawatan Lansia	15
2.2	Konsep Terapi Aktivitas Kelompok	16
2.2.1.	Definisi Terapi Aktivitas Kelompok	16
2.2.2	Tujuan Terapi Aktivitas Kelompok	17
2.2.3	Komponen Kelompok	17
2.2.4	Konsep Model Terapi Aktivitas Kelompok	21
2.2.5	Macam Terapi Aktivitas Kelompok	22
2.2.6	Perkembangan Kelompok	24
2.2.7	Tahap-Tahap Dalam Terapi Aktivitas Kelompok	28
2.3	Konsep Personal Hygiene	30
2.3.1	Definisi Personal Hygiene	30
2.3.2	Tujuan Personal Hygiene	35
2.3.3	Faktor-Faktor Penyebab Gangguan Personal Hygiene	36
2.4	Konsep Motivasi	37
2.4.1	Definisi Motivasi	37
2.4.2	Teori Motivasi	38
2.4.3	Metode Peningkatan Motivasi	42
2.4.4	Proses Terjadinya Motivasi	43
2.4.5	Klarifikasi Motivasi	43
2.5	Konsep Dasar Perilaku	44
2.5.1	Konsep Dasar Perilaku	44
2.5.2	Definisi Perilaku	44
2.5.3	Faktor—Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku	45

2.5.4	Domain Perilaku	49
2.5.5	Pengukuran Perilaku	49
2.6	KerangkaKonsep.....	49
2.7	Hipotesis Penelitian.....	50
BAB 3	METODE PENELITIAN.....	51
3.1.	Desain Penelitian.....	51
3.2.	Kerangka Kerja	51
3.3.	Populasi, Sampel, danSampling.....	53
3.3.1	Populasi.....	53
3.3.2	Sampel.....	53
3.3.3	Sampling	53
3.4	Variabel penelitian	55
3.4.1	Variabel Independent.....	55
3.4.2	Variabel Dependent	55
3.5	Definisi Operasional.....	56
3.6	Pengumpulan dan Pengolahan Data	58
3.6.1	Instrumen Penelitian	58
3.6.2	LokasidanWaktu Penelitian	58
3.6.3	Prosedur Pengumpulan Data.....	58
3.6.4	Cara Pengolahan dan Analisa Data.....	58
3.7	Etik Penelitian	60
3.7.1	<i>Imformed Concent</i>	60
3.7.2	<i>Anominity</i>	60
3.7.3	<i>Confidentially</i>	60

3.7.4 <i>Beneficence dan non-maleficence</i>	60
3.7.5 <i>Justice</i>	60
3.8 Keterbatasan Peneliti	60
BAB 4 HASIL PENELITIAN	61
4.1 Data Umum	61
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	61
4.1.4 Karakteristik Responden	63
4.2 Data Khusus	66
BAB 5 PEMBAHASAN	69
5.1 Tingkat Motivasi pada Lansia Sebelum Diberikan Intervensi Terapi Aktivitas Kelompok	69
5.2 Tingkat Motivasi pada Lansia Sesudah Diberikan Intervensi Terapi Aktivitas Kelompok	71
5.3 Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Terhadap Tingkat Motivasi Pada Lansia.....	73
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	76
6.1 Kesimpulan	76
6.2 Saran	76

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1: Elemen penting observasi komunikasi verbal dan non verbal.....	19
Tabel 1.2: Tabel Garis Besar Notulen Sesi Kelompok.....	28
Tabel 3.1: Definisi Operasional Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Persepsi:Defisit Perawatan Diri Terhadap Motivasi Dalam Pemenuhan Personal Hygiene	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Skemateori Lawrence Green	47
Gambar 2.2 Proses Terbentuknya Sikap dan Reaksi	51
Gambar 2.3 Kerangka konsep Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi terhadap motivasi dalam pemenuhan Personal Hygiene	54
Gambar 3.1 Kerangka kerja penelitian pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Persepsi:Defisit Perawatan Diri Terhadap Motivasi Dalam Pemenuhan Personal Hygiene.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Permohonan menjadi responden
- Lampiran 2 : Lembar pernyataan sebagai responden
- Lampiran 3 : Lembar Kusioner
- Lampiran 4 : Satuan Acara Kegiatan (SAK)
- Lampiran 5 : Surat Pengambilan data awal
- Lampiran 6 : Lembar Pengolahan Data Interval Kelas (Umur)
- Lampiran 7 : Lembar Pengolahan Data Interval Lama Tinggal
- Lampiran 8 : Tabulasi Data Demografi
- Lampiran 9 : Tabulasi Data dengan kusioner
- Lampiran 10 : Data SPSS.22
- Lampiran 11 : Dokumentasi Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

Depsos : Departemen Sosial

WHO : *World Health Organization*

TAK : *Terapi Aktivitas Kelompok*

DAFTAR PUSTAKA

- Azizah L.M. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Ahira, Anne.(2009). *Mengenal Teori Motivasi*. Diakses pada 8 agustus 2015 Tersedia: <http://www.aneahira.com/motivasi/teori-motivasi.html>
- Akbar.*Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi Terhadap Peningkatan Konsep Diri Pada Lansia Di Panti Tresna Werdha gau mabaji kab.gowa*. Stikes Hani Hasanuddin Makasar
- Budiana Keliat, akemat. 2004. *Keperawatan Jiwa*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Dhimas.(2008). *Motivasi*. Diakses pada 8 agustus 2015 Tersedia: <http://dhimaskasep.files.wordpress.com/2008/03/06-motivasi.pdf>
- Hidayat, A.AzizAlimul. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Health Books
- Hidayat,H.(2012). *Model Konseling Kelompok untuk meningkatkan regulasi diri kaum lansia di panti jompo*.Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung
- I.S.Abdulraheem. Departement of epidemiology and Comunity Health,University of Ilorin Teaching Hospital,Ilorin,Kware state. Improving attitude towards elderly people:Evaluation of an Intervention Programme for Caregivers
- Indobizadm.(2005).*Hubungan Motivasi dan Kinerja*. Diakses pada 8 agustus 2015 Tersedia: <http://groups.yahoo.co m/group/manajemen/message/15342.html>
- Nursalam. 2003. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian keperawatan :Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Keperawan*. Edisi 1.Salemba Medika : Jakarta.
- Murwani, A (2011). *Gerontik Konsep Dasar dan Asuhan Keperawatan Home Care dan Komunitas*.Fitramaya
- Murwani (2011). *Konsep keperawatan Gerontik* : EGC
- Mujahidullah (2012) *Merawat Lansia dengan Cinta Dan Kasih Sayang*
- Potter, P.A, Perry, A.G.Buku ajar Fundamental Keperawatan :Konsep, Proses, danPraktik
- Randal (2003). *Development Health mental of Psikiatric Eaderly*. Universitas Negeri Jakarta

- Sanyatasigit. *Teknik Dan Strategi Konseling Kelompok*. ISSN 1907-297x
- Soejono, C. H., Setiati, S. &Wiwie. (2000). *Pedoman pengelolaan kesehatan pasien geriatri: untuk dokter & perawat*. Jakarta: penerbit FK UI
- Soekidjo Notoatmodjo dan Solita Sarwono, 2006. *Pengantar Perilaku Kesehatan*. Jakarta
- Soekidjo Notoatmodjo dan Solita Sarwono, 2006. *Pendidikan Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan*, jakrta: Rineka
- Stanley danBeare. 2007. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik* ed. 2. Alih bahasa Juniarti dan Kurnianingsih.EGC. Jakarta. 43, 166-170, 367, 368.
- Susilo, Edi.(2010).*Teori Motivasi* . Diakses pada 8 agustus 2015 Tersedia: <http://www.anakidul.co.cc/2010/04/teori-motivasi.html>
- Sinaga.*Pengalaman Perawat Dalam Terapi Aktivitas Kelompok.jurnal nursing stadies*,volume 1,no 1 tahun 2012,halaman 43-5
- Widayatun,T. 2009. Ilmu Perilaku. Jakarta:CV Sagung Selo
- Winardi. 2002. Motivasi dan Pemotivasian dalam Manajemen. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.