

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DAN STRES DENGAN
KEKERASAN IBU TERHADAP ANAK DI KELURAHAN DUKUH
SUTOREJO KEC. MULYOREJO SURABAYA**

SKRIPSI



Oleh:

DENI RATNASARI

20101663001

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2016

**HUBUNGAN KEMATANGAN EMOSI DAN STRES DENGAN
KEKERASAN IBU TERHADAP ANAK DI KELURAHAN DUKUH
SUTOREJO KEC. MULYOOREJO SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi



OLEH:

DENI RATNASARI
20101663001

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURABAYA**

2016

**HUBUNGAN KEMATANGAN EMOSI DAN STRES DENGAN
KEKERASAN IBU TERHADAP ANAK DI KELURAHAN DUKUH
SUTOREJO KEC. MULYOOREJO SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan oleh:

DENI RATNASARI
20101663001

Disetujui untuk diuji:

Surabaya, 14 Maret 2016

Dosen Pembimbing Utama

Dosen Pembimbing Pendamping

Dewi Ilma Antawati, S. Psi, M. Psi

Dra. Siti Atiyyatul Fahiroh, M. Si

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURABAYA**

2016

**HUBUNGAN KEMATANGAN EMOSI DAN STRES DENGAN
KEKERASAN IBU TERHADAP ANAK DI KELURAHAN DUKUH
SUTOREJO KEC. MULYOOREJO SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan oleh:

DENI RATNASARI
20101663001

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah dan Diterima Untuk Memenuhi
Sebagian Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

Selasa, 26 februari 2016

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah

Dra. Wiwik Juwarini Prihastiwi, M. Si

Dewan Penguji:

Ketua : Agus Poerwanto, S. Psi, M. Kes

Anggota : Dewi Ilma Antawati, S. Psi, M. Psi

Anggota : Dra. Siti Atiyyatul Fahiroh, M. Si.

SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Deni Ratnasari

NIM : 20101663001

Fakultas : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Kematangan Emosi dan Stres dengan Kekerasan ibu
terhadap anak di Kelurahan Dukuh Sutorejo Kec. Mulyorejo
Surabaya

Dosen Pembimbing:

1. Dewi Ilma Antawati, S. Psi, M. Psi

2. Dra. Siti Atiyyatul Fahiroh, M. Si.

Menyatakan bahwa skripsi ini merupakan karya saya sendiri dan bukan jiplakan
dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Surabaya, 15 Maret 2016

Mahasiswa

Deni Ratnasari
20101663001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah S.W.T yang senantiasa selalu melimpahkan rahmat dan karunia-Nya tanpa terputus khususnya kepada penulis, terlebih selama proses penulisan skripsi ini sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Kematangan Emosi dan Stres dengan Kekerasan ibu terhadap anak di Kelurahan Dukuh Sutorejo Kec. Mulyorejo Surabaya.

Skripsi ini diajukan dan disusun dalam rangka memenuhi ujian akhir Studi S1 Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Penulisan skripsi ini tentunya tidak dapat terlaksana dengan lancar tanpa adanya dukungan dari beberapa pihak, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. dr. Sukodiono, M.M., Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Ibu Dra. Wiwik Juwarini Prihastiwi, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Dewi Ilma Antawati, S. Psi, M. Psi, selaku dosen Pembimbing pertama yang senantiasa selalu bersedia meluangkan begitu banyak waktu, tenaga, pemikiran, masukan, usaha, dan bantuan yang besar kepada penulis selama proses pembelajaran hingga terselesaikannya skripsi ini.

4. Ibu Dra. Siti Atiyyatul Fahiroh, M. Si, selaku pembimbing kedua yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Pembimbing akademis penulis, Dra. Siti Atiyyatul Fahiroh, M. Si, yang tanpa lelah selalu memberikan arahan, dukungan, semangat serta motivasi kepada penulis dari awal perkuliahan hingga terselesaikannya skripsi ini.
6. Seluruh staf pengajar, pegawai serta sivitas Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya juga seluruh staf Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, pengetahuan dan pengalaman yang sangat berharga bagi penulis.
7. Untuk Bapak sama Ibu yang tiada henti memberi dukungan dan semangat serta doa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
8. Untuk kakak dan adikku yang tiada hentinya senantiasa membantu, memberikan semangat kepada penulis selama proses perkuliahan hingga terselesaikannya skripsi ini.
9. Untuk sahabat terbaik Dian Ayu Pratiwi S.Psi yang tiada pernah lelah mendampingi, memotivasi penulis dalam keadaan apapun, terimakasih untuk dukungan dalam persahabatan yang begitu sederhana namun sangat bermakna.
10. Teman-teman psikologi angkatan 2010, dan teman seperjuangan Wahyu dan Fia yang senantiasa mendukung dan membantu penulis hingga skripsi ini terselesaikan.

11. Seluruh staf Kelurahan Dukuh Sutorejo Kec. Mulyorejo Surabaya yang mengizinkan peneliti melakukan penelitian dan seluruh partisipan penelitian yakni warga Kelurahan Dukuh Sutorejo Kec. Mulyorejo Rw VI dan Rw VII yang bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner penelitian ini.

Penulis mengucapkan terima kasih dan semoga Allah S.W.T. yang telah melimpahkan segala berkahnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari masih terdapat banyak kekurangan, dan penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat dalam bidang psikologi dan semua pihak.

DAFTAR ISI

Halaman Judul	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Pernyataan	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak	ix
Abstract	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I: PENDAHULUAN	
A. Latar belakang masalah	1
B. Rumusan masalah	10
C. Tujuan penelitian	10
D. Manfaat penelitian	10
1. Manfaat Teoritis	10
2. Manfaat Praktis	10
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA	
A. Ibu rumah tangga	11
1. Pengertian ibu rumah tangga	11
2. Peran ibu rumah tangga	11
B. Kekerasan terhadap anak	11
1. Pengertian kekerasan terhadap anak	12
2. Bentuk-bentuk kekerasan terhadap anak	14
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi kekerasan terhadap anak	15
4. Dampak kekerasan terhadap anak	17
C. Kematangan Emosi	19
1. Pengertian Kematangan Emosi	19
2. Karakteristik kematangan Emosi	20
3. Faktor-Faktor Kematangan Emosi	22
4. Aspek-aspek kematangan Emosi	22
D. Stres	23
1. Pengertian Stres	23
2. Pendekatan Stres	24
3. Sumber-sumber Stres	26

4. Gejala Stres	28
E. Hubungan kematangan emosi dengan kekerasan ibu terhadap Anak	29
F. Hubungan Stres dengan Kekerasan ibu terhadap anak	31
G. Kerangka Konsep	34
H. Hipotesa	35
BAB III: METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	36
B. Identifikasi Variabel	36
C. Definisi Operasional	37
D. Populasi, Sampel dan Sampling	38
E. Teknik Pengumpulan data	41
F. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	46
1. Validitas	46
2. Reliabilitas	47
G. Analisis Data	48
BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Pelaksanaan Penelitian	49
1. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	49
2. Gambaran Umum Subyek Penelitian	49
B. Hasil Analisis Statistik	50
1. Uji Validitas dan Reliabilitas	50
a. Uji Validitas Seluruh Alat Ukur	50
b. Uji Reliabilitas Seluruh Alat Ukur	54
2. Hasil Uji Asumsi	54
a. Uji Normalitas	54
b. Uji Linieritas	55
3. Hasil Analisis Data	56
4. Analisa statistik deskriptif.....	59
C. Pembahasan	62
BAB V: KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	66
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	70

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jenis kekerasan, pelaku, jumlah, dan bentuk tindakan kekerasan	4
Tabel 2. Data kekerasan ibu terhadap anak di Surabaya.....	5
Tabel 3. Skor Skala Likert	42
Tabel 4. <i>Blueprint</i> kekerasan ibu terhadap anak	43
Tabel 5. <i>Blueprint</i> kematangan emosi.....	44
Tabel 6. <i>Blue print</i> stres	45
Tabel 7. Perincian jumlah sampel	50
Tabel 8. <i>Blue print</i> Kekerasan ibu terhadap anak setelah uji coba	51
Tabel 9. <i>Blue print</i> Kematangan emosi setelah uji coba.....	52
Tabel 10. <i>Blue print</i> stres setelah uji coba	53
Tabel 11. pengaruh kematangan emosi dan stres terhadap kekerasan ibu anak	57
Tabel 12. Hubungan kematangan emosi dan stres dengan kekerasan ibu terhadap anak	57
Tabel 13. Koefisien regresi	58
Tabel 14. Distribusi Normal kekerasan terhadap anak	59
Tabel 15. Kategori kekerasan terhadap anak	60
Tabel 16. Distribusi normal kematangan emosi.....	60
Tabel 17. Kategori kematangan emosi.....	61
Tabel 18. Distribusi Normal stres	61
Tabel 19. Kategori stres	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep.....	34
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner kekerasan ibu terhadap anak	71
Lampiran 2. Kuesioner kematangan emosi	74
Lampiran 3. Kuesioner stres	76
Lampiran 4. Data kekerasan ibu terhadap anak	79
Lampiran 5. Data kematangan emosi	80
Lampiran 6. Data stres	81
Lampiran 7. Uji validitas kekerasan ibu terhadap anak putaran 1	82
Lampiran 8. Uji validitas kekerasan ibu terhadap anak putaran 2	85
Lampiran 9. Uji validitas kekerasan ibu terhadap anak putaran 3	88
Lampiran 10. Uji validitas kematangan emosi putaran 1	91
Lampiran 11. Uji validitas kematangan emosi putaran 2	94
Lampiran 12. Uji validitas kematangan emosi putaran 3	97
Lampiran 13. Uji validitas stres putaran 1	100
Lampiran 14. Uji validitas stres putaran 2	103
Lampiran 15. Uji validitas stres putaran 3	106

Lampiran 16. Uji normalitas	109
Lampiran 17. Uji linieritas	111
Lampiran 18. Uji regresi	114
Lampiran 19. Surat permohonan izin penelitian	
Lampiran 20. Surat keterangan telah melakukan penelitian	
Lampiran 21. Kartu konsultasi skripsi	

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Atkinson, R.L. (2010). *Pengantar Psikologi*. Jakarta: Erlangga.
- Azwar, S. (2013). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2004). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar Offset.
- Feldman. R.S. (2012). *Pengantar Psikologi*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Goleman, D. (2005). *Emotional Intelligence*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka.
- Guswani, A.M dan Kawuryan, F. (2011). *Perilaku agresi pada mahasiswa ditinjau dari kematangan emosi*. Jurnal Psikologi Volume I, No 2, Juni 2011.
- Hadi, S. (1991). *Statistik: Jilid 2*. Yogyakarta: Yayasan Penerbitan UGM.
- Hardjana, A.N. (1994). *Stres tanpa distress: seni mengolah stres*. Yogyakarta: penerbit Kanisius.
- Hurairah, A. (2006). *Kekerasan terhadap Anak*. Bandung: Nuansa.
- Hurlock, B.E. 1999. *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Ed. 5. Jakarta: Erlangga.
- Kartono, K. (1992). *Psikologi wanita: Mengenal wanita sebagai ibu dan nenek*. Jilid 2 Bandung: Mandar maju.
- Koeswara, E. (1988). *Agresi manusia*. Bandung: PT ERESKO.
- Krahe, B. (2005). *Perilaku agresif*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

- Mumtahinnah, N. (2007). *Hubungan antara stres dengan agresi pada ibu rumah tangga yang tidak bekerja*. Jurnal Psikologi Universitas Gunadarma 2007.
- Meichanti, S. (1983). *Kesehatan Mental*. Yogyakarta: Universitas Gajah Mada, Press.
- Nazir, M. 2005. *Metode Penelitian Cetakan keenam*. Penerbit Ghalia Indonesia.
- Noor, R.M. (2014). *Orang Tua Bijaksana, Anak Bahagia: Panduan Bagi OrangTua untuk Mencetak Anak Cerdas dan Bahagia*. Yogyakarta: kata hati
- Puspitasari E dan Nuryoto, S. (2002). *Penerimaan Diri pada Lanjut Usia Ditinjau dari Kematangan Emosi*. Jurnal Psikologi UGM 2002. No.2 Volume 29.
- Salkind, N.J. (2006). *Encyclopedia of Human Development*. Caloformia: SAGE Publication,Inc.
- Sarafino, E.P. (1994). *Health psychology, Biopsychososial Interaction, (2nd)*. Trenton State Collage: John Wiley & Sons, Inc.
- Smet, B. (1994). *Psikologi kesehatan*. Jakarta: PT Gramedia.
- Singarimbun, M., Effendi, S. (1995). *Metode Penelitian Survei*. Jakarta: Pustaka LP3ES.
- Solihin L. *Tindakan Kekerasan Pada Anak Dalam Keluarga (Vol. III)*. Jakarta: Jurnal Pendidikan Penabur, 2004.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Kombinasi (MIXED METHODS)*. Bandung: Alfabeta.

Suyanto, B., dkk. (2003). *Tindak kekerasan terhadap anak*. Surabaya: Lutfansah mediatama.

Suyanto, B., dkk. (2004). *Tindak kekerasan mengintai anak-anak*. Surabaya: Lutfansah mediatama.

Taylor, S.E. (1991). *Health Psychology 2 edition*. University of California, Los Angeles: Mgraw-Hill, Inc.

Walgito, B. 2006. *Pengantar Psikologi Umum*. Yogyakarta: Andi Publisher

Wibisono, Y. (2005). *Metode statistik*. Yogyakarta: Gadjah Mada Press.

Widiastuti, D., Sekartini, R. (2005). *Deteksi Dini, Faktor Risiko, dan Dampak Perlakuan Salah pada Anak*. Sari Pediatri, Vol. 7, No. 2, September 2005: 105 – 112.