

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**ASUHAN KEPERAWATAN LANJUT USIA PADA Ny. SDENGAN**  
**DIAGNOSA MEDIS KATARAK DI UPT PELAYANAN SOSIAL LANJUT**  
**USIA PASURUAN BABAT - LAMONGAN**



Oleh:

**RENDI FEBRIANTO**

**20120660033**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2015**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN LANJUT USIA PADANY. S DENGAN  
DIAGNOSA MEDIS KATARAK DI UPT PELAYANAN SOSIAL LANJUT  
USIA PASURUAN BABAT - LAMONGAN**

**Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan ( Amd. Kep )**

**Pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh:**

**RENDI FEBRIANTO**

**20120660033**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2015**

## **Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat**

Saya yang betanda tangan dibawah ini :

Nama : Rendi Febrianto

NIM : 2012.066.0033

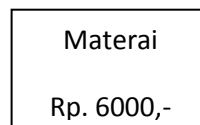
Program Studi : D3 Keperawatan

Fakultas : ILMU KESEHATAN

Menyatakan bahwa KTI yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di *UMSurabaya*

Surabaya, 13 Juli 2015

Yang menyatakan,



Rendi Febrianto

NIM. 2012.066.0033

## **PERSETUJUAN**

**Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,  
sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada  
Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya.**

**Surabaya, 13 Juli 2015**

**Menyetujui,**

**Pembimbing**

**MusrifatulUliyah SST, Mkes**

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi**

**Pipit Festy W., SKM., M.Kes**

## **PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan didepan tim penguji  
Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Pada  
Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**

**Pada Tanggal, Juli 2015**

**Tim Penguji**

**Tanda Tangan**

**Ketua : Siti Aisyah S.Kep. Ns., M.Kes(.....)**

**Anggota : Gita Marini S.Kep.Ns,M.Kes(.....)**

**Anggota : Musrifatul Uliyah SST, MKes(.....)**

**Mengesahkan,**

**Dekan**

**Dr. Nur Mukarromah, SKM., M.Kes**

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT, atas segala berkah, rahmat, taufiq serta hidayahNya, shalawat serta salam selalu tercurah kepada junjungan kita nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah dengan judul “*Asuhan Keperawatan Lanjut Usia Ny.TD Dengan Diagnosamedis Katarak di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pasuruan di Babat Lamongan*”. Karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk memahami asuhan keperawatan lanjut usia dengan Katarak di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pasuruan di Babat Lamongan. Laporan penelitian ini disusun dan diajukan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan program studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penulisan karya tulis ilmiah ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sehingga karya tulis ilmiah ini bisa lebih sempurna. Semoga karya tulis ilmiah ini berkesan dihati pembaca serta dapat memberi manfaat bagi semuanya.

Surabaya, Juli 2015

Penulis

## **Ucapan Terima Kasih**

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT serta rahmat dan hidayahNya, sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ Asuhan Keperawatan Lanjut Usia Dengan Katarakdi UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pasuruan di Babat Lamongan”.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, tentunya penulis banyak mendapatkan bimbingan, pengetahuan dan dukungan dari semua pihak. Maka dari itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr .Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi D3 Keperawatan.
2. Dr. Nur Mukarromah, SKM., M.Kes selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi D3 Keperawatan.
3. Pipit Festy, S.KM,M.Kes selaku ketua Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Musrifatul Uliyah SST, M.Kes selaku pembimbing dan Siti Aisyah Skep, Ns, M.kes, Gita Marini Skep,Ns,M.Kes sebagai penguji yang dengan penuh perhatian dan kesabaran telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan pada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Para dosen beserta seluruh staf pengajar program studi D3 Keperawatan yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan nasehat selama menempuh pendidikan.

6. Bapak Sukrisno selaku kepala UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia pasuruan di Babat Lamongan beserta staf yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Mama tercinta yang telah memberikan inspirasi, semangat dan suntikan dana serta kasih sayang dan do'anya meski banyak cobaan dan rintangan tetap bertahan.
8. Klien yang telah banyak membantu sehingga penulis dapat melengkapi data untuk karya tulis ilmiah ini.
9. Sahabat-sahabat tercinta “ Gengkos / kordes” (Bagus jeko, Dian Gumblak, Soim hafan, Puput Mancung, Fuadah Cantik, Silvi Silpong dan teman tidak kalah serunya Geng Psikologi) yang selalu memenemani dalam suka dan duka.
10. Terima kasih banyak untuk Erlin Erviana yang selalu mendampingi dan memberikan dukungan sehingga tugas karya ini bias terselesaikan.
11. Teman – teman D3 Keperawatan angkatan '12 dan '13 atas dukungan dan motivasi kalian membuat saya lebih semangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
12. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Semoga amal kebbaikannya mendapatkan imbalan dari Allah SWT. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyadari bahwa masih jauh dari sempurna dan tidak luput dari kesalahan, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk perbaikan dimasa mendatang. Akhir kata semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.



## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul Depan .....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Halaman Pernyataan .....	iii
Halaman Persetujuan .....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Ucapan Terima Kasih .....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Abstrak.....	xiv
Abstract .....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penulisan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Teoritis.....	5
1.4.2 Praktis.....	5
1.5 Metode Penelitian.....	6
1.5.1 Teknik Pengumpulan Data.....	6
1.6 Lokasi Dan Waktu.....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
2.1 Konsep Dasar Lanjut Usia.....	8
2.1.1 Definisi.....	8
2.1.2 Batasan Lansia.....	9
2.1.3 Permasalahan yang Timbul Pada Lansia.....	9
2.1.4 Teori Proses Menua.....	10

2.1.5	Tipe Lanjut Usia.....	13
2.1.6	Perubahan Fisik Dan Fungsi Akibat Proses Menua.....	16
2.1.7	Perubahan Mental.....	22
2.1.8	Perubahan Psikososial.....	23
2.1.9	Perubahan Spiritual.....	24
2.2	Konsep dasar Katarak.....	25
2.2.1	Pengertian.....	25
2.2.2	Etiologi.....	25
2.2.3	Patofisiologi.....	26
2.2.4	Klasifikasi.....	27
2.2.5	Pemeriksaan Diagnostik.....	30
2.2.6	Penatalaksanaan.....	30
2.2.7	Komplikasi Katarak.....	32
2.3	Teori Asuhan Keperawatan.....	32
2.3.1	Pengkajian.....	32
2.3.2	Diagnosis Keperawatan.....	35
2.3.3	Perencanaan.....	35
2.3.4	Penatalaksanaan.....	39
2.3.5	Evaluasi Keperawatan.....	39
<b>BAB 3 TINJAUAN KASUS.....</b>		<b>51</b>
3.1	Pengkajian.....	41
3.1.1	Identitas Klien.....	41
3.1.2	Genogram.....	41
3.1.3	Riwayat rekreasi.....	42
3.1.4	Riwayat kesehatan.....	42
3.1.5	Pemeriksaan fisik.....	42
3.1.6	Pengkajian Head to Toe.....	42
3.1.7	Pengkajian psikososial.....	44
3.1.8	Pengkajian perilaku terhadap kesehatan.....	45
3.1.9	Data penunjang.....	46
3.1.10	Indeks Katz.....	46
3.1.11	Pengkajian kemampuan intelektual.....	47
3.1.12	Pengkajian kemampuan aspek kognitif.....	47
3.1.13	Inventaris depresi Beck.....	47
3.1.14	Analisa Data.....	47
3.2	Diagnosa Keperawatan.....	49
3.3	Intervensi Keperawatan.....	49
3.4	Pelaksanaan Keperawatan.....	52
3.5	Evaluasi Keperawatan.....	67
<b>BAB 4 PEMBAHASAN.....</b>		<b>75</b>
4.1	Pengkajian.....	75
4.2	Perumusan Diagnosa.....	76
4.3	Perencanaan Keperawatan.....	77
4.4	Pelaksanaan Keperawatan.....	79
4.5	Evaluasi Keperawatan.....	80

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	81
5.1 Kesimpulan.....	81
5.1.1 Pengkajian.....	81
5.1.2 DiagnosaKeperawatan.....	81
5.1.3 Perencanaan.....	82
5.1.4 Pelaksanaan.....	82
5.1.5.Evaluasi.....	82
5.2 Saran.....	83
5.2.1 Bagiinstansikesehatan/panti.....	83
5.2.2 Bagipeneliti.....	83
5.2.3 BagiLansia.....	83

## DAFTAR PUSTAKA

## DAFTAR GAMBAR

<b>No</b>	<b>Judul Gambar</b>	<b>Halaman</b>
Gambar 3.1	Genogram.....	41

## DAFTAR LAMPIRAN

**No**                      **Judul**

**Lampiran**

---

Lampiran 1	Hasil Refleks Ekstremitas
Lampiran 2	Hasil pengkajian INDEKS KATZ
Lampiran 3	Hasil pengkajian kemampuan intelektual menggunakan SPMSQ
Lampiran 4	Hasil Pengkajian Kemampuan Aspek Kognitif Menggunakan MMSE
Lampiran 5	Hasil pengkajian Inventaris Depresi Beck
Lampiran 6	GambarPengkajian
Lampiran 7	Lembarpersetujuanmenjadiresponden
Lampiran 8	Lembarkonsultasi

## DAFTAR PUSTAKA

- AnasTamsuri, 2011, *KlienGangguan Mata danPenglihatan* Jakarta. EGC
- ArifMuttaqin,2013.*Buku Saku Gangguan Muskuloskeletal: Aplikasi pada praktik klinik keperawatan.* Jakarta. EGC
- Bruce James, Chris chew, Anthony Bron,2006*LecturenotesOftalmologi*Erlangga.
- Jane Olver&lerraine Cassidy at.A,2011, *Glance of Talmologi*, Erlangga.
- Nugroho. W. 2012. *KeperawatanGerontikdanGeriatrici*.Edisi 3. Jakarta. EGC
- Padila, 2013, *KeperawatanGerontik*Yogyakarta.NuhaMedika
- Rohmah, Nikmatur&SifulWalid (2012).Proses KeperawatanTeori&Aplikasi.  
Yogyakarta: Ar-Ruzz – Media.
- Rosyhda Azmir,2005, *IlmuKesehatanMasyarakat* Jakarta. FKUI
- Sarif La Ode,2012, *AsuhankeperawatanGerontik* Jakarta.
- Sidartallyas, 2009, *IlmuPenyakit Mata* Jakarta FKUI
- Sri Artinawati, 2014, *Asuan Keperawatan Gerontik* IN MEDIA
- Vaughan&Asbury,2009, *Oftalmologiumum*, Edisi 17 Jakarta. EGC