

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK STIMULASI PERSEPSI :
BERCAKAP – CAKAP TERHADAP KEMAMPUAN PASIEN
MENGONTROL HALUSINASI PENDENGARAN DI RUANG
GELATIK, FLAMBOYAN DAN KENARI
RSJ MENUR SURABAYA**



OLEH :

**RISKA WIKA PUTRANTI
20141660072**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2015

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK STIMULASI PERSEPSI
:BERCAKAP – CAKAP TERHADAPKEMAMPUAN PASIEN
MENGONTROL HALUSINASI PENDENGARANDI RUANG
GELATIK, FLAMBOYAN DAN KENARI
RSJ MENURSURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Prodi Studi Pendidikan Ners
Universitas Muhammadiyah Surabaya



OLEH :

**RISKA WIKA PUTRANTI
20141660072**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2015

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **Riska Wika Putranti**
Nim : **2014 166 0072**
Fakultas : **Ilmu Kesehatan**
Universitas : **Muhammadiyah Surabaya**
Program Studi : **S1 Keperawatan**

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar – benar tulisan Karya Studi bukan hasil **plagiasi**, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 19 oktober 2016
Yang Menyatakan,

Riska Wika Putranti
NIM. 2014.166.0072

PERSETUJUAN

Usulan skripsi ini telah diperiksa dan disetujui serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada Program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 25 – 1 – 2017

Menyetujui

Pembimbing 1

Pembimbing 2

(Mundzakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep)

(Reliani, S.Kep.,Ns. M.Kes)

Mengetahui

Ketua Program Studi

(Anis Rosyiatul S.kep., Ns.,M.Kes)

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankandihadapan Tim Penguji pada ujian skripsi IlmiahPada Tanggal,28 Oktober 2016 oleh mahasiswa :

Nama : Riska Wika Putranti

NIM : 2014.166.0072

Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Tim penguji

Tanda tangan

Ketua : **Asri, S.Kep.,Ns.,MNS** (.....)

Anggota : **Mundzakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep** (.....)

Anggota : **Reliani, S.Kep.,Ns. M.Kes** (.....)

Mengesahkan
**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**

Dr. Nur Mukarromah, SKM.M.Kes

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT atas segala berkah, rahmat, taufiq serta HidayahNYA, penulis dapat menyelesaikan proposal ini dengan judul “ Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Persepsi : Bercakap – cakap Terhadap Kemampuan Pasien Mengontrol Halusinasi Pendengaran Di Ruang Gelatik, Flamboyan, dan Kenari RSJ Menur Surabaya”

Adapun tujuan dari skripsi ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi aktivitas kelompok stimulasi persepsi dengan bercakap – bercakap terhadap kemampuan pasien mengontrol halusinasi.

Dalam menyusun skripsi ini, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini, saya selaku penulis mohon maaf apabila ada kata-kata yang kurang berkenan dalam mengutip hasil penulisan, semoga apa yang telah penulis sajikan dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan penulis pada khususnya serta bermanfaat bagi institusi yang membina tenaga kesehatan dan sebagai sumber informasi dalam memenuhi hubungan pelayanan kesehatan antara rumah sakit dengan masyarakat.

Surabaya, Oktober 2016

Penulis,

Riska Wika Putranti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL LUAR.....	i
HALAMAN JUDUL PRASARAT.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 LatarBelakang.....	1
1.2 RumusanMasalah.....	5
1.3 TujuanPenelitian.....	5
1.3.1 TujuanUmum.....	5
1.3.2 TujuanKhusus.....	5
1.4 Manfaatpenelitian.....	6
1.4.1 ManfaatTeoritis.....	6
1.4.2 ManfaatPraktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Teori Halusinasi.....	8
2.1.1 Pengertian Halusinasi.....	8
2.1.2 Jenis Halusinasi.....	8
2.1.3 Etiologi Halusinasi.....	12
2.1.4 Tanda dan Gejala.....	13
2.1.5 Tahapan Halusinasi.....	16
2.1.6 Penatalaksanaan Untuk Pasien Halusinasi.....	18
2.2 Teori Terapi Aktivitas Kelompok.....	18
2.2.1 Definisi Kelompok.....	19
2.2.2 Komponen Kelompok.....	20
2.2.3 Perkembangan Kelompok.....	24
2.2.4 Prinsip Memilih Klien untuk TAK.....	29
2.2.5 Jenis Terapi Aktivitas Kelompok.....	29
2.2.6 Terapis.....	30
2.2.7 Peran Perawat dalam Terapi Aktiviitas Kelompok.....	33
2.2.8 Tinjauan Proses Keperawatan Terapi Kelompok.....	36
2.2.9 TAK Stimulasi Persepsi.....	40

2.2.10 Tujuan TAK Stimulasi Persepsi.....	40
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	41
3.2 Kerangka Kerja.....	42
3.3 Populasi Sampel Dan Sampling	43
3.3.1 Populasi.....	43
3.3.2 Sampel Penelitian.....	43
3.3.3 Teknik Sampling.....	44
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	45
3.4.1 Variabel Penelitian	44
3.4.2 Definisi Operasional.....	45
3.5 Pengumpulan dan Analisa Data.....	48
3.5.1 Instrument Penelitian	48
3.5.2 Lokasi Penelitian.....	48
3.5.3 Pengumpulan Data	48
3.5.4 Cara Analisa Data	49
3.5.5 Uji Statistik	52
3.6 Etika Penelitian.....	52
3.6.1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	52
3.6.2 Anonimity	52
3.6.3 Confidentiality	53
3.6.4 Beneficience dan non Maleficience	53
3.6.5 Justice.....	54
3.7 Keterbatasan Peneliti	54
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	55
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	55
4.1.2 Karakteristik Demografi Responden	57
4.1.3 Data Khusus	59
4.2 Pembahasan	59
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	68
5.2 Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN	7

DAFTAR TABEL

Tabel3.1	Definisi operasional adalah pemberian arti atau makna pada masing – masing variabel untuk kepentingan akurasi, komunikasi, dan replikasi agar memberikan pemahaman sama pada setiap orang mengenai variabel yang diangkat dalam suatu penelitian (Nursalam, 2003).....	45
Tabel 4.1	Distribusi responden berdasarkan umur pasien di Ruang Gelatik, Flamboyan dan Kenari Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya 2016	58
Tabel 4.2	Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin pasien di Ruang Gelatik, Flamboyan dan Kenari Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya 2016	58
Tabel 4.3	Distribusi responden berdasarkan pendidikan pasien di Ruang Gelatik, Flamboyan dan Kenari Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya 2016	59
Tabel 4.4	Distribusi responden berdasarkan pekerjaan pasien di Ruang Gelatik, Flamboyan dan Kenari Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya 2016	59
Tabel 4.5	Distribusi responden berdasarkan Kemampuan mengontrol halusinasi pada pasien halusinasi pendengaran sebelum dilakukan Terapi Aktifitas Kelompok Stimulasi Persepsi pasien di Ruang Gelatik, Flamboyan dan Kenari Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya 2016.....	60
Tabel 4.6	Distribusi responden berdasarkan Kemampuan mengontrol halusinasi pada pasien halusinasi pendengaran sesudah dilakukan Terapi Aktifitas Kelompok Stimulasi Persepsi pasien di Ruang Gelatik, Flamboyan dan Kenari Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya 2016.....	61
Tabel 4.7	Pengaruh terapi aktivitas kelompok stimulasi persepsi : bercakap – cakap terhadap kemampuan pasien mengontrol halusinasi di Ruang Gelatik, Flamboyan dan Kenari Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya 2016	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Tabel Rentang Respon Halusinasi	19
Gambar 3.1	kerangka kerja penelitian pengaruh terapi aktivitas kelompok stimulasi persepsi : bercakap – cakap terhadap kemampuan pasien mengontrol halusinasi	57

DAFTAR SINGKATAN

TAK	: Terapi Aktivitas Kelompok
WHO	: World Health Organization
DKI	: Daerah Khusus Ibukota
RSJ	: Rumah Sakit Jiwa
DEPKES RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
SAK	: Satuan Acara Kegiatan
POLTEKES	: Politehnik Kesehatan
SMA	: Sekolah Menengah Atas
S1	: Sarjana
DINKES	: Dinas Kesehatan
RISKEDAS	: Riset Kesehatan Dasar

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian	73
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	74
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	75
Lampiran 4 Satuan Acara Kegiatan.....	76
Lampiran 5 Lembar Observasi Penelitian.....	78
Lampiran 6 Data Umum.....	81
Lampiran 7 Data Tabel Kemampuan Pra TAK 1	82
Lampiran 8 Data Tabel Kemampuan Post TAK	83
Lampiran 9 Frekuensi Data Umum	84
Lampiran 10 Frekuensi Data Khusus	85
Lampiran 11 Tabulasi Silang	86
Lampiran 12 Hasil Analisa Data	87
Lampiran 13 Dokumentasi.....	87

DAFTAR PUSTAKA

- Aji, Wahyu Punto. 2012. "Asuhan Keperawatan Gangguan Keamanan Pada Tn. E Dengan Halusinasi Pendengaran Di Bangsal Abimanyu Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta" <http://digilib.stikeskumahasada.ac.id/download.php?id=234>. (Diakses tanggal 07 desember 2015 jam 09.00 WIB)
- Akemat & Keliat, B. A, 2004, *Keperawatan Jiwa Terapi Aktivitas Kelompok*, EGC, Jakarta.
- Akemat dan Keliat, Budi Anna. 2010. *Model Praktik Keperawatan Profesional Jiwa*. EGC, Jakarta.
- Alimul Aziz Hidayat. 2001, *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*, Health Books Publishing, Surabaya.
- Alimul Aziz Hidayat., 2003, *Riset Keperawatan & Teknik Penulisan Ilmiah*, Salemba Medika, Jakarta.
- Alimul Hidayat A.A., 2010. *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*, : Heath Books, Jakarta.
- Ann Isaacs, 2005. *Keperawatan Kesehatan Jiwa Psikiatri* Edisi 3, EGC, Jakarta.
- Copel, LC, 2007, *Kesehatan Jiwa & Psikiatri*, EGC, Jakarta.
- Depkes RI. 2008. "Karya Tulis Ilmiah Keperawatan Jiwa : Halusinasi". <http://digilib.unimus.ac.id/files/disk/147/jtp-supriyadin-7339-1-bab1-pdf>. (Diakses tanggal 23 November 2015 jam 12.00 WIB).
- Dinas Kesehatan Jawa Tengah. 2012. "Buku Saku Kesehatan Tahun 2012". www.dinkesjateng.go.id. (Diakses tanggal 20 November 2015 jam 10.45 WIB).
- Direja, Ade Herman S. 2011. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Jiwa*, Nuha Medika, Yogyakarta.
- Febrida. 2007. "Pengaruh Terapi *Aktifitas Stimulasi*". <http://http.yasir.com/2009/10/pengaruh-terapi-aktifitas-stimulasi.html>. (Diakses tanggal 20 november 2014 jam 10.30 WIB).
- Fitria, N, 2009, *Prinsip Dasar Dan Penlisan Laporan Pendahuluan Dan Strategi Pelaksanaan Tindakan Keperawatan*, Salemba Medika, Jakarta.

- Hastono, S.P, 2001, *Analisa Data, FKM-UI*, Jakarta,
- Hawari, D. (2007). *Hubungan Pengetahuan dan Peran Keluarga dalam Merawat Pasien Skizofrenia yang Mengalami Gejala Relaps* Diperoleh tanggal 10 Juli 2013 dari <http://www.library.upnvj.ac.id/pdf/5FIKESSIKEPERERAWATAN/1010712005/BAB%201.pdf>
- Isaacs Ann, RN, CS, MSn, 2005, *Keperawatan Kesehatan Jiwa & Psikiatrik*, EGC, Jakarta.
- Kaplan H.I, Sadock B.J, Grebb J.A. 1997. *Sinopsis Psikiatri Jilid 1*. Edisi ke-7. Terjemahan Widjaja Kusuma, Binarupa Aksara. P, Jakarta.
- Keliat, B.A. & Akemat. (2004). *Keperawatan Jiwa: terapi aktivitas kelompok*, EGC, Jakarta, .
- Keliat, B.A. & Akemat. (2005). *Keperawatan Jiwa: terapi aktivitas kelompok*, EGC, Jakarta, .
- Keliat, Budi Anna. 2006. *Proses Keperawatan Kesehatan Jiwa. Edisi 5*, EGC, Jakarta.
- Kusumawati & Hartono, 2010, *Buku Ajar Keperawatn Jiwa*, Jakarta, Salemba Merdika
- Ngadiran. 2010. “*Studi Fenomena Pengalaman Keluarga Tentang Beban Dan Sumber Dukungan Keluarga Dalam Merawat Klien Dengan Halusinasi*”. Tesis, FIK UI. www.proquest.com. (Diakses tanggal 15 Juni 2014 jam 13.15)
- Notoatmodjo, S 2005, *Metode Penelitian Kesehatan*, Cetakan Kedua, Rineka Cipta,
- Nurjannah, Intansari. 2005. *Aplikasi Proses Keperawatan Pada Diagnosa Resiko Kekerasan Diarahkan Pada Orang Lain Dan Gangguan Sensori Persepsi*, Moco Medika ,Yogyakarta.
- Nursalam; Siti Pariani. 2001. *Pendekatan Praktis Metodologi Riset Keperawatan*,: CV. Sagung setyo, Jakarta.
- Nursalam 2008, *Konsep Dan Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan* Edisi 2, Salemba Medika, Jakarta.
- Purwaningsih, Wahyu & Karlina Ina.2010. *Asuhan Keperawatan Jiwa*, Nuha Medika, Jogjakarta.

- Prayitno, 2007, <http://asuhan-keperawatan-pada-pasien-gangguan-jiwa/> diakses pada 10 November 2015
- Rasmun. 2009. *Keperawatan Kesehatan Mental Psikiatri Terintegrasi Dengan Keluarga*, EGC , Jakarta.
- Riset Kesehatan Dasar Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2007. “*Analisis Gejala Gangguan Mental Emosional Penduduk Indonesia*”. <http://www.google.data.riskesda2007.gangguan.jiwa.indonesia.digitaljournals.org>. (Diakses tanggal 22 November 2015 jam 11.15 WIB).
- Riskesdas. (2007). *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar*. Diakses tanggal 19 Desember 2013. Dari <http://www.depkes.go.id>
- Setiadi 2007, *Konsep Dan Penulisan Riset Keperawatan*, Cetakan Pertama, Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Sopiyudin, M.D, 2004, *Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan*, Salemba Medika, Jakarta.
- Stuart and Sundeen. 1995. *Buku Keperawatan (Alih Bahasa) Achir Yani S. Hamid. Edisi 3*, EGC, Jakarta.
- Stuart, GW & Sunden, SJ. 2006. *Buku Saku Keperawatan Jiwa*, EGC, Jakarta.
- Stuart, G.W. 2007. *Buku Saku Keperawatan Jiwa. Edisi 5*, : EGC, Jakarta.
- Sugiyono 2009, *Statistik Untuk Penelitian Penelitian*, Alfabeta, Bandung. 2001,
- Suliswati, et al. 2005, *Konsep Dasar Keperawatan Kesehatan Jiwa*, EGC, Jakarta.
- Sundari, S 2005, *Kesehatan Mental Dalam Kehidupan*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Swarjana, I Ketut (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*, : Penerbit ANDI, Jakarta.
- Townsend, M. C, 2002, *Buku Saku Diagnosa Keperawatan pada Keperawatan Psikiatri, Edisi 3*, EGC, Jakarta
- Townsend, Mary C. 2003. *Pedoman Dalam Keperawatan Psikiatri. Edisi 2*. Jakarta.
- Townsend, Mary C. 2006. *Buku Saku Diagnosa Keperawatan Pada Keperawatan Psikiatri: Pedoman Untuk Pembuatan Rencana Perawatan. Edisi 5*, EGC Jakarta.

- Varcarolis, Elizabeth. M, et.al. (2006). *Foundation of Psychiatric Mental Health Nursing A Clinical Approach, Edisi 5*, Saunders Elsevier, St. Louis Missouri.
- Videbeck, Sheila L. 2008. *Buku Ajar Keperawatan Jiwa, EGC*, Jakarta. Volume 45, 2010-2011. : ISFI ,Jakarta.
- WHO. 2006. “*Laporan 26 juta warga Negara Indonesia gangguan jiwa*”<http://dir.groups.yahoo.com/group/karismatik/message/615> (Diakses tanggal 20 November 2014 jam 10.15 WIB).
- WHO. 2009. “*Karya Tulis Ilmiah Keperawatan Jiwa : Halusinasi*”.<http://digilib.unimus.ac.id/files/disk/147/jtp-supriyadin-7339-1-bab1-pdf>. (Diakses tanggal 23 November 2014 jam 12.00 WIB)
- Yosep, Iyus. 2007. *Keperawatan Jiwa*, Refika Aditama Maramis, W.F, Bandung.
- Yosep, I 2009, *Keperawatan Jiwa, Edisi Revisi*, Revika Aditama, Bandung
- Yosep, Iyus. 2011. *Keperawatan Jiwa. Edisi Revisi*. Revika Aditama, Bandung.