

SKRIPSI

**PENGARUH *HEALTH EDUCATION* DENGAN MEDIA POSTER
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP KELUARGA DALAM
MENCEGAH KEJADIAN JATUH PADA LANSIA DI RW 03
KELURAHAN TAMBAKSARI KECAMATAN TAMBAKSARI KOTA
SURABAYA**



Oleh:

DEVI ARI ANDINI

NIM: 20.111.660.017

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2015

SKRIPSI

Pengaruh *Health Education* Dengan Media Poster Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Keluarga Dalam Mencegah Kejadian Jatuh Pada Lansia Di RW 03 Kelurahan Tambaksari Kecamatan Tambaksari Kota Surabaya

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Disusun oleh :

Devi Ari Andini

NIM. 20111660017

PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2015

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Devi Ari Andini

NIM : 20111660017

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiat, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 12 Agustus 2015

Yang Menyatakan,

Devi Ari Andini
20111660017

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 12 Agustus 2015

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Ratna Agustin ,S.Kep.Ns.,M.Kep

Siswanto Agung W,S.Kep.Ns

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Anis Rosyiatul H,S.Kep.Ns.,M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada tanggal 12 Agustus 2015 oleh Mahasiswa atas nama Devi Ari Andini NIM 20111660017.

Program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Suyatno Hadi Saputro, S.Kep.,Ns.M.Ked.Trop (.....)

Anggota: 1. Ratna Agustin, S.Kep.Ns.,M.Kep (.....)

2. Siswanto Agung W, S.kep.Ns. (.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Dr. Nur Mukarromah, S.KM.,M.Kes

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kepada Allah SWT, atas segala berkah, rahmat, taufiq, dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul **Pengaruh *Health Education* Dengan Media Poster Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Keluarga Dalam Mencegah Kejadian Jatuh Pada Lansia Di RW 03 Kelurahan Tambaksari Kecamatan Tambaksari Kota Surabaya.**

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisa Pengaruh *Health Education* terhadap pengetahuan dan sikap keluarga dalam mencegah kejadian jatuh pada lansia di RW 03 Kelurahan Tambaksari Kecamatan Tambaksari Kota Surabaya. Skripsi ini disusun dan diajukan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan Skripsi ini peneliti menyadari banyak kekurangan, untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan Skripsi ini karena manusia tidak luput dari kesalahan, sedang kebenaran hanya milik Allah SWT. Peneliti mohon maaf apabila ada kata-kata yang kurang berkenan di hati, semoga Skripsi ini berkesan di hati pembaca dan tentu saja dapat memberi manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 12 Agustus 2015

Peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2015 dengan judul penelitian “Pengaruh *Health Education* Dengan Media Poster Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Keluarga Dalam Mencegah Kejadian Jatuh Pada Lansia Di RW 03 Kelurahan Tambaksari Kecamatan Tambaksari Kota Surabaya.”

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. H.Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah, S.KM.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Anis Rosyiatul Husna S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Ratna Agustin, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan memberikan motivasi, saran serta kesabarannya dalam membimbing saya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

5. Siswanto Agung W, S.kep.Ns selaku Dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan memberikan motivasi, saran serta kesabarannya dalam membimbing saya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Suyatno Hadi Saputro, S.Kep.,Ns.M.Ked.Trop selaku Penguji dalam penulisan skripsi
7. Idham Chalid, SE,MM. selaku Sekretaris Camat Tambaksari Kota Surabaya yang telah memberikan tempat dan ijin penelitian.
8. Solikin, S.Sos,M.SI selaku Lurah Tambaksari Surabaya yang telah memberikan tempat dan ijin penelitian.
9. Sudjono selaku Ketua Lansia Jagiran yang telah memberikan tempat dan ijin penelitian.
10. Spesial Ayahanda dan Ibunda tercinta (Moch. Khotib dan Rasmiani) terima kasih telah memberikan segalanya dengan penuh cinta, moril, materil serta motivasi yang diberikan kepada saya untuk berusaha agar menjadi apa yang beliau inginkan.
11. Terimakasih kepada Nenek dan Kakek Saya (Kasemah dan Rasimo) serta adik Saya tercinta Adinda Okta S.P yang telah mendoakan dan memberi semangat pada saat penulisan Skripsi.
12. Terima kasih kepada sahabat-sahabat saya tercinta (Dadiyo, Brily, Arlita, Evi, Nika, Ratna, Fatma, Rika, Ega, Indah) yang telah memberikan doa dan motivasi untuk terselesainya penulisan skripsi.
13. Teman-teman S1 Keperawatan A7 terutama kelas A yang tidak sempat disebutkan namanya satu persatu, terima kasih atas semangatnya.

14. Semua pihak yang terlibat dalam penulisan skripsi yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga amal kebajikannya mendapat imbalan pahala dari Allah SWT, dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Surabaya, 12 Agustus 2015

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Lembar Pernyataan.....	ii
Lembar Persetujuan.....	ii
Lembar Pengesahan	iii
Kata Pengantar	iv
Ucapan Terima Kasih.....	v
Abstrak	ix
Daftar isi.....	xi
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran	xvi
Daftar Singkatan.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar <i>Health Education</i>	7
2.1.1 Pengertian <i>Health Education</i>	7
2.1.2 Tujuan <i>Health Education</i>	9
2.1.3 Ruang Lingkup Pendidikan Kesehatan	9
2.1.4 Sasaran Pendidikan Kesehatan	11
2.1.5 Metode Pendidikan Kesehatan	11
2.1.6 Media Pendidikan Kesehatan	14
2.2 Konsep Dasar Perilaku	16
2.2.1. Pengertian Perilaku.....	16
2.2.2 Teori Perilaku	17
2.3 Konsep Dasar Keluarga.....	23
2.3.1. Pengertian Keluarga	23
2.3.2 Karakteristik Keluarga	24
2.3.3 Struktur Keluarga	24
2.3.4 Ciri-ciri Struktur Keluarga	25
2.3.5 Tipe Keluarga	25
2.4 Konsep Dasar Pencegahan Lansia Jatuh	27
2.4.1 Pengertian Pencegahan	27
2.4.2 Pengertian Lansia	27
2.4.3 Pengertian Jatuh	28
2.4.4 Pencegahan Lansia Jatuh.....	30

2.5 Kerangka Konsep.....	33
2.6 Hipotesis Penelitian.....	35
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	36
3.1. Desain Penelitian.....	36
3.2. Kerangka Kerja	37
3.3. Populasi, Sampel, dan Sampling.....	38
3.3.1 Populasi.....	38
3.3.2 Sampel.....	38
3.3.3 Sampling.....	40
3.4 Variabel penelitian	40
3.4.1 Variabel Independent.....	40
3.4.2 Variabel Dependent.....	40
3.5 Definisi Operasional.....	41
3.6 Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	42
3.6.1 Instrumen	42
3.6.2 Lokasi Penelitian	44
3.6.3 Kerangka Operasional	44
3.6.3 Cara Analisa Data.....	45
3.7 Etik Penelitian	47
3.7.1 <i>Anonymity</i>	47
3.7.2 <i>Confidentially</i>	47
3.7.3 <i>Beneficence dan non-maleficence</i>	47
3.7.4 <i>Justice</i>	48
3.7.4 Keterbatasan Penelitian	48
BAB 4 HASIL PENELITIAN	49
4.1. Data Umum	49
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	49
4.1.2 Karakteristik Responden	50
4.1.2.1 Umur.....	50
4.1.2.2 Riwayat Pendidikan	51
4.1.2.3 Jenis Pekerjaan.....	51
4.1.2.4 Jenis Kelamin.....	52
4.2 Data Khusus	52
4.2.1 Tingkat pengetahuan dan sikap keluarga mencegah kejadian jatuh pada lansia sebelum dilakukan <i>Health Education</i> dengan media poster.....	52
4.2.2 Tingkat pengetahuan dan sikap keluarga mencegah kejadian jatuh pada lansia sesudah dilakukan <i>Health Education</i> dengan media poster	53
4.2.3 Analisis <i>Health Education</i> dengan media poster terhadap pengetahuan dan sikap keluarga mencegah kejadian jatuh pada lansia sesudah dilakukan	54
BAB 5 PEMBAHASAN	57
5.1 Tingkat pengetahuan keluarga mencegah kejadian jatuh pada lansia sebelum dilakukan <i>Health Education</i> dengan media poster	57
5.2 Tingkat sikap keluarga mencegah kejadian jatuh pada lansia sebelum dilakukan <i>Health Education</i> dengan media poster	58

5.3 Pengetahuan keluarga mencegah kejadian jatuh pada lansia sesudah dilakukan <i>Health Education</i> dengan media poster	59
5.4 Sikap keluarga mencegah kejadian jatuh pada lansia sesudah dilakukan <i>Health Education</i> dengan media poster	61
5.5 Pengaruh <i>Health Education</i> dengan media poster terhadap pengetahuan keluarga mencegah kejadian jatuh pada lansia	63
5.6 Pengaruh <i>Health Education</i> dengan media poster terhadap sikap keluarga mencegah kejadian jatuh pada lansia	65
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	68
6.1 Kesimpulan	68
6.2 Saran.....	68

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

No	Judul	Halaman
Tabel 3.1	Defisi Operasional.....	41
Tabel 3.2	instrument sikap dengan menggunakan skala likert.....	43
Tabel 4.1	Karakteristik pengetahuan sebelum dilakukan <i>Health Education</i> dengan menggunakan media poster	52
Tabel 4.2	Karakteristik sikap sebelum dilakukan <i>Health Education</i> dengan menggunakan media poster	53
Tabel 4.3	Karakteristik pengetahuan sesudah dilakukan <i>Health Education</i> dengan menggunakan media poster	53
Tabel 4.4	Karakteristik sikap sesudah dilakukan <i>Health Education</i> dengan menggunakan media poster	54
Tabel 4.5	Analisis pengetahuan keluarga mencegah kejadian jatuh pada lansia dengan <i>Health Education</i> dengan menggunakan media poster.....	54
Tabel 4.6	Analisis sikap keluarga mencegah kejadian jatuh pada lansia dengan <i>Health Education</i> dengan menggunakan media poster	55

DAFTAR GAMBAR

No	Judul	Halaman
Gambar 2.1	Kerangka Konsep	33
Gambar 3.1	Bagan rancangan penelitian <i>pre-eksperimental</i> jenis <i>one group pre-post test</i>	36
Gambar 3.2	Kerangka Kerja	37
Gambar 4.1	Peta Lokasi Penelitian	50
Gambar 4.2	Responden berdasarkan Umur	50
Gambar 4.3	Responden berdasarkan Pendidikan	51
Gambar 4.4	Responden berdasarkan Jenis Pekerjaan	51
Gambar 4.5	Responden berdasarkan Jenis Kelamin	52

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran1 : Permohonan menjadi responden
- Lampiran2 : Lembar pernyataan sebagai responden
- Lampiran3 : Lembar Kusisioner
- Lampiran4 : Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 5 : Data Demografi
- Lampiran 6 : Lembar Pengolahan Data Interval Kelas (Umur)
- Lampiran 7 : Data tabuasi pengetahuan sebelum *Health Education*
- Lampiran 8 : Data tabuasi pengetahuan sesudah *Health Education*
- Lampiran 9 : Data tabuasi sikap sebelum *Health Education*
- Lampiran 10 : Data tabuasi siap sesudah *Health Education*
- Lampiran 11 : Rekapitulasi pengetahuan dan sikap keluarga lansia
- Lampiran 12 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13 : Poster
- Lampiran 14 : Surat ijinan dari Universitas Muhammdiyah Surabaya
- Lampiran 15 : Surat ijinan dari BASKEBANG POL dan LIMAS Kota Surabaya
- Lampiran 16 : Surat ijinan dari Kecamatan Tambaksari Kota Surabaya
- Lampiran 17 : Surat ijinan dari Kelurahan Tambaksari Kota Surabaya
- Lampiran 18 : Berita Acara Revisian Skripsi
- Lampiran 19 : Data SPSS
- Lampiran 20 : Uji Validitas

DAFTAR SINGKATAN

CDC	: <i>Centers for Disease Control and prevention</i>
KK	: Kepala Keluarga
RISKEDA	: Riset Kesehatan Dasar
WHO	: <i>World Health Organization</i>
B	: <i>Behavior</i>
F	: <i>Predisposing factors</i>
EF	: <i>Enabling factors</i>
RF	: <i>Reinforcing factors</i>

DAFTAR PUSTAKA

- ADP Gusti Salvari. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- APS Healthcare. (2010). *Fall prevention reseorce manual*. North Huntingdon: Southwestern PA Healthcare Quality Unit.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Depkes RI. (2007). *Riskeda tahun 2007*. Diunduh tanggal 24 November 2014
- CDC. (2006) *Falls among older adults*. Diunduh tanggal 19 Desember 2014
- Cordeiro, R.C., Perracini, M.R., Jardim., & Ramos, L.B. (2009). *Factors associate with functional balance and mobility among elderly diabetic outpatient*. *Arq Bras EndrocrinalMetab. Journal*, 53(7), 834-843.
- Darmojo, (2006). *Buku Ajar Geriatrik Ilmu Kesehatan Usia Lanjut (3 ed)* Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Dalyono. (2005). *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: RienekaCipta.
- Desai, A., Goodman, Kapadia, N., Shay, B. L., & Szturm, T. (2010). Relationship between dynamic balance measure and functional performance in community-dwelling erderly people. *Phisical Therapy Journal*, 90(5), 748-760.
- Departemen Kesehatan RI, *Pusat Promosi Kesehatan, Pedoman Pengelolaan Promosi Kesehatan, Dalam Pencapaian PHBS*, Jakarta 2008
- Gazzola, J.M., Perracini, M.R., Gananca, M.M., & Gananca, F.F. (2006). Functional balance associated in the elderly with chornic vestibular disorder. *Brazilian Journal of Otorhinolaryngology*, 72(5), 683-690.
- Hamalik, Oemar. (2008). *Proses Belajar Mengajar*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Hidayat .A. Aziz Alimul,. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan: paradig m Kuantitatif*. Surabaya; Health Books Publishing.

- Maryam , S.M. (2009). *Pengaruh keseimbangan fisik terhadap keseimbangan tubuh lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Wilayah DKI Jakarta*. Diunduh tanggal 19 November 2014
- Maryam, S.R., dkk (2008). *Mengenal usia lanjut dan perawatannya*. Jakarta Salemba Medika.
- Notoatmodjo, S. (2003). *Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku*. Jakarta; Rineka Cipta.
- _____. (2005). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta; Rineka Cipta.
- _____. (2007), *Kesehatan Masyarakat Ilmu Dan Perilaku*, Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, S (2003). *Pendidikan dan perilaku kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam.(2003). *Konsep & Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta; Salemba Medika.
- Norlita, Wiwik.,Emilla, Ova dan Wilopo. (2005). *Keefektifan Metode Simulasi dan Metode Brainstorming untuk Meningkatkan Pengetahuan kesehatan Reproduksi Remaja*. XXI; 109 .Diunduh tanggal 19 November 2014
- Oktaviana, Sry.,Iwan Rusdi. (2012) *Pengetahuan dan Sikap Keluarga Tentang Pencegahan Kejadian Jatuh pada lansia di Kelurahan Pahlawan Binjai*. Diunduh tanggal 19 November 2014
- Riyadina, Woro. (2009). *Cedera akibat jatuh pada penduduk usia lanjut (Usila) yang mengalami obesitas di Indonesia*. Badan Litbang Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. Diunduh tanggal 19 November 2014
- Salman, B. (2010). *Gait and balance disorders in order adults*. American Family Physicial, 82(1), 61-68.
- Slamet. (2003). *Belajardan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya*, Jakarta: Rineka Cipta.

- Sophonratanapokin, B., Sawangdee, Y., & Soonthorndhada, K. (2012). *Effect of the living environment on falls among the elderly in Thailand. Southeast Asian Journal of Tropical Medicine and Public Health*, 43(6), 1537-47.
Diunduh tanggal 19 November 2014
- Todd, C., & Skelton, D. (2004) *What are the main risk factors for falls among older people and what are the most effective during hospital admission? Copenhagen: WHO Regional Office for Europe.*
- Wahit,. (2007). *Promosi Kesehatan*. Jogjakarta; Graha Ilmu.
- Wati, Ratna. (2011). *Pengaruh Pemberian Penyuluhan PHBS Tentang Mencuci Tangan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Mencuci Tangan Pada Siswa Kelas V Di Sdn Bulukantil Surakarta*. Diunduh tanggal 14 Agustus 2015
- World Health Organization.(2007) *Ageing*. Diunduh tanggal 20 November 2014