

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini diuraikan tentang simpulan dan hasil dan pembahasan telah dilakukan untuk menjawab pernyataan dan saran-saran yang sesuai dengan simpulan yang diambil, sehingga peneliti dapat menarik kesimpulan dan saran sebagai berikut :

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka simpulan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan keluarga sebelum dan sesudah diberikan *Health Education* dengan media poster sebagian besar adalah baik.
2. Tingkat sikap keluarga sebelum dan sesudah diberikan *Health Education* dengan media poster sebagian besar adalah positif.
3. Ada pengaruh *Health Education* dengan media poster terhadap pengetahuan dan sikap keluarga mencegah kejadian jatuh pada lansia di RW 03 Kelurahan Tambaksari Kecamatan Tambaksari Kota Surabaya

6.2 Saran

1. Bagi Keluarga

Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan agar para keluarga dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap tentang pencegahan lansia jatuh

2. Bagi Profesi Keperawatan

Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan agar kedepannya dalam memberikan asuhan keperawatan gerontik di RW 03 Kelurahan Tambaksari

Kecamatan Tambaksari Kota Surabaya agar memperhatikan pengetahuan sikap keluarga dalam mencegah kejadian jatuh

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan dapat di kembangkan pada penelitian lebih lanjut dalam bentuk penelitian jenis *pre-experimental* ini dilakukan dengan cara sebelum diberikan treatment atau perlakuan, variabel diobservasi atau diukur terlebih dahulu (*pre test*) setelah itu dilakukan treatment atau perlakuan dan setelah treatment dilakukan pengukuran atau observasi (*post test*). mengenai pengaruh *Health Education* dengan media poster terhadap pengetahuan dan sikap keluarga mencegah kejadian jatuh pada lansia.