

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS
PADA Ny.S DI BPS DYAH SABRANG Amd,Keb



Oleh :
(Aminatun Zuhroh)
2010.0661.053

PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2013

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS
PADA Ny.S DI BPS DYAH SABRANG.Amd.Keb
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
Pada Progam Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :
(Aminatun Zuhroh)
2010.0661.053

PROGAM STUDI D3 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2013

PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa tugas akhir saya ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenis jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Surabaya, Juli 2013

Yang Menyatakan,

Aminatun Zuhroh

2010.0661.053

PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang karya tulis ilmiah pada program studi D3 kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, Juli 2013

Menyetujui,

Pembimbing I

pembimbing II

Umi Ma'rifah, S.ST.,M.kes

Nova Elok M, S.ST

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Aryunani. S.ST.,M.kes

PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji ujian sidang karya tulis ilmiah pada program studi D3 kebidanan

Fakultas ilmu kesehatan universitas muhammadiyah surabaya

Pada tanggal.....

Tim penguji

Tanda tangan

Ketua :**Syurotut Taufiqoh, S.ST** ()

Anggota :**Umi Ma'rifah, S.ST.,M.kes** ()

Anggota :**Nova Elok M., S.ST** ()

Mengesahkan,

Dekan,

Nur Mukaromah, S Kep.Ns.,M.Kes.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah serta petunjuk-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“ASUHAN KEBIDANAN PADA KEHAMILAN, PERSALINAN DAN NIFAS NY.“S” DI BPS DYAH SABRANG SURABAYA ”** dengan baik.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini di susun sebagai syarat untuk menyelesaikan program studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Penyusunan naskah Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan naskah Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan , maka dari itu, penulis meminta kritik dan saranya yang bersifat membangun sangat di perlukan demi tercapainya kesempurnaan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah di masa mendatang. Harapan penulis semoga naskah Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan seluruh mahasiswa program studi D3 Kebidanan kesehatan khususnya. Serta dapat memberikan wacana bagi semua pembaca, bermanfaat dan menjadikan suatu motivasi.

Surabaya, Juli 2013

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2013 dengan judul Asuhan Kebidanan Kehamilan, persalinan, dan nifas di BPS Dyah Sabrang.

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Nur Mukarromah, SKM, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST,.M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Ibu Dyah Sabrang, Amd.Keb selaku pembimbing lahan yang dengan penuh perhatian dan kesabaran meluangkan waktu dan kesempatan dalam memberikan dorongan, bimbingan, pengarahan, dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Umi Ma'rifah S.ST, M.Kes selaku pembimbing I yang dengan penuh perhatian dan kesabaran meluangkan waktu dan kesempatan dalam

memberikan dorongan, bimbingan, pengarahan, dan saran dalam penyusunan Karya Tulis ilmiah ini.

6. Nova Elok Mardliyana, S.ST selaku pembimbing II yang sudah sabar membimbing saya dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
7. Syuhrotut Taufiqoh, S.ST selaku Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatann Universitas Muhammadiyah Surabaya.
8. Segenap dosen beserta staf D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan arahan selama dalam pendidikan prodi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhamadiyah Surabaya.
9. Ayahanda Alm. M. Thokan dan mama ku Jamiatun yang selalu ada buat saya , mendukung saya baik moral maupun material. saya yakin dengan doa beliau yang selalu diucapkan untuk saya, sehingga membuat saya selalu tersenyum bahagia dan semangat dalam menghadapi apapun, meskipun di dunia nyata cuman mama yang ada tapi kehadiran abah di hati sudah cukup untuk menyemangatiku.
10. Semua saudaraku, Mustofa Kamal Fasha, adekku Muhammad Hasan Basri yang selalu ada untuk memberi motivasi dan bantuan demi terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.
11. Kepada Ahmad Salim Ramadani yang selalu memberi semangat dalam menyelesaikan segala masalah yang terjadi didalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Kepada Ny. S yang sudah bersedia menjadi responden saya dala penulisan karya tulis ilmiah ini.

13. Sahabat-sahabatku tersayang yang telah membantu dan memberikan semangat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

14. Semua rekan-rekan mahasiswa D3 Kebidanan angkatan 2013 yang telah sama-sama berjuang, serta dukungan yang saling menguatkan selama dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga amal kebbaikannya mendapatkan imbalan pahala dari Allah SWT. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyadari bahwa masih jauh dari sempurna dan tidak luput dari kesalahan, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk perbaikan dimasa mendatang. Akhir kata semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.

Surabaya, Juli 2013

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman sampul luar	i
Halaman sampul dalam	ii
Halaman pernyataan	iii
Halaman persetujuan	iv
Halaman pengesahan	v
Kata pengantar	vi
Ucapan terima kasih	vii
Daftar isi	x
Daftar tabel	vi
Daftar gambar	xii
Daftar lampiran	xiii
Abstrak	ix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan umum	3
1.3.2 Tujuan khusus	3
1.4 Manfaat penulisan.....	4
1.4.1 Teoritis.....	4
1.4.2 Praktis	4

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep dasar kehamilan, persalinan, dan nifas	
2.1.1 Konsep dasar kehamilan	5
1. Definisi kehamilan	5
2. Tanda – tanda pasti kehamilan	5
2. Perubahan fisiologi pada kehamilan.....	8
3. Pertumbuhan dan perkembangan janin	18
4. Perubahan adaptasi dan psikologi dalam masa kehamilan.....	19
5. Kebutuhan dasar ibu hamil sesuai dengan tahap perkembangan	20
6. Asuhan antenatal.....	28
7. Beberapa gejala dan tanda bahaya selama kehamilan.....	30
8. Ketidaknyamanan ibu hamil TM 3 dan cara penanganan.....	31
9. Asuhan berkala asuhan antenatal.....	35
10. Standart asuhan antenatal care.....	38
2.1.2 Konsep dasar persalinan	
1. Definisi Persalinan.....	40
2. Penyebab terjadinya persalinan	40
3. Tanda dan gejala menjelang persalinan.	42
4. Kemajuan persalinan	43
5. Faktor – faktorr penting dalam persalinan	44
6. Komponen janin.....	44
7. Asuhan persalinan normal.....	46
8. Batasan persalinan	50
9. Menolong kelahiran bayi.....	57

10. Perubahan fisiologi persalinan.....	60
2.1.3 Konsep dasar nifas	
1. Definisi nifas.....	66
2. Tujuan asuhan masa nifas	66
3. Tahapan masa nifas	68
4. Peran dan tanggung jawab bidan dalam asuhan masa nifas	69
5. Progam dan kebijakan teknis	70
6. Perubahan fisiologis masa nifas.....	72
7. Kebutuhan dasar ibu masa nifas.....	80
2.2 Management varney	87
2.3 Penerapan asuhan kebidanan.....	93
2.3.1 Kehamilan.....	93
2.3.2 Persalinan.....	103
2.3.3 Nifas.....	120
BAB 3 TINJAUAN KASUS	
3.1 Kehamilan	
3.1.1 Subyektif	127
3.1.2 Obyektif	130
3.1.3 Assesment	132
3.1.4 Planning	133
3.1.5 Catatan perkembangan (SOAP)	136
3.2 Persalinan	
3.2.1 Subyektif	139
3.2.2 Obyektif	140

3.2.3 Assesment	140
3.3 Nifas	
3.3.1 subyektif	153
3.3.2 Obyektif	153
3.3.3 Assesment	154
3.3.4 Planning	154
3.3.5 Kunjungan rumah (SOAP)	157
BAB 4 PEMBAHASAN	
4.1 kehamilan	159
4.2 persalinan	161
4.3 nifas	162
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Simpulan	163
5.2 Saran	164
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Frekuensi Kunjungan Masa Nifas.....	25
Tabel 2.2	Riwayat Obstetri yang lalu.....	37
Tabel 3.1	Riwayat Obstetri yang lalu.....	62
Tabel 3.2	Pola Kesehatan Fungsional.....	64
Tabel 3.3	Lembar Observasi fase laten.....	85
Tabel 3.4	Lembar Observasi fase aktif.....	90

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1 Kunjungan ANC
- Gambar 2 Kunjungan Pemeriksaan Panggul
- Gambar 3 Kunjungan INC
- Gambar 4 Kunjungan PNC

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat ijin pengambilan data awal
- Lampiran 2 Surat balasan
- Lampiran 3 Permohonan menjadi responden
- Lampiran 4 Lembar permintaan menjadi responden
- Lampiran 5 Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 6 Surat permohonan menjadi observer
- Lampiran 7 Lembar asuhan kebidanan nifas normal
- Lampiran 8 Lembar konsultasi
- Lampiran 9 Lembar revisi

DAFTAR PUSTAKA

- Prawirohardjo, Sarwono. (2006). *Pelayanan Kesehatan Materna dan Neonatal*. Edisi I. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. Jakarta
- Mochtar, Rustam. (2011) .*Sinopsis Obstetri*. Edisi 3. EGC. Jakarta
- Kusmiyati, Yuni, dkk. (2010). *Perawatan Ibu Hamil*. Fitramaya .Yogyakarta
- Sulistyawati, Ari. (2011). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Salemba medika. Jakarta
- Manuaba, Ida Bagus Gde, dkk. (2010). *Ilmu Kebidanan Kandungan, dan KB untuk pendidikan Bidan*. Edisi 2. EGC. Jakarta.
- Suherni, dkk. (2009). *Perawatan Masa Nifas*. Fitramaya. Yogyakarta
- Sulistyawati, Ari. (2009). *Buku Ajar Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Edisi 1. ANDI. Yogyakarta
- Varney, Helen. (2007). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Edisi 4. EGC. Jakarta
- Hidayat, Alimul Aziz. (2009), *dokumentasi Kebidanan*. Salemba Medika. Jakarta
- Saifuddin, Abdul Bari. (2006). *Buku Praktis Pelayanan Kontasepsi*. Edisi 2. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. Jakarta
- Hidayat, Alimul Aziz. (2008). *Keterampilan Dasar Praktik Klinik Untuk Kebidanan*. Salemba Medika, Jakarta
- Saminem. (2010). *Dokumentasi Asuhan Kebidanan*. EGC. Jakarta
- Medforth, Janet. (2011). *Kebidanan Oxford*. EGC. Jakarta
- Depekes RI . (2004). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Edisi 1. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. Jakarta
- Erawati, Ambar Dwi. (2010). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan Normal*. EGC. Jakarta
- Vivian, Nanny Lia Dewi. (2010). *Asuhan Neonatus Bayi dan Anak Balita*. Salemba Medika. Jakarta
- Wheeler, Linda. (2004). *Buku Asuhan Pranatal dan Pasca Partum*. EGC. Jakarta
- Depkes RI. (2008). *Asuhan Persalinan Normal*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. Jakarta
- Doenges, Marlynn E. (2001). *Rencana Perawatan Maternal Bayi*. Edisi 2. EGC. Jakarta

Ujiningtyas C, Sri Hari. (2009).*Asuhan Persalinan Normal* . Salemba Medika.
Jakarta

Rasiyo. (2013). Jumlah Angka Kematian Ibu Turun. Biro Humas Prov. Jatim.htm.

5 Juli 2013.

Rahmi, Martiani esty (2013). Angka Kematian Ibu Masih Tinggi. angka-
kematian-ibu-melahirkan-masih-tinggi.html. 11 Juli 2013