

SKRIPSI

**PERBEDAAN PEMBERIAN KOMPRES HANGAT PADA DAERAH
FRONTALIS DAN INGUINAL TERHADAP PENURUNAN SUHU TUBUH
PADA KLIEN DEMAM DI INSTALASI GAWAT DARURAT
RUMAH SAKIT ISLAM JEMURSARI SURABAYA**



OLEH :

**ABDUL MUIS
2013.1660.120**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2015**

SKRIPSI

**PERBEDAAN PEMBERIAN KOMPRES HANGAT PADA DAERAH
FRONTALIS DAN INGUINAL TERHADAP PENURUNAN SUHU TUBUH
PADA KLIEN DEMAM DI INSTALASI GAWAT DARURAT
RUMAH SAKIT ISLAM JEMURSARI SURABAYA**

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.) pada Program
Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Surabaya



OLEH :

**ABDUL MUIS
2013.1660.120**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2015**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Abdul Muis
NIM : 2013.1660.120
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 14 Agustus 2015

Yang membuat pernyataan,

Abdul Muis
20131660120

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 14 Agustus 2015

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Suyatno H.S, S.Kep., Ns, M. Ked. Trop

Eny Sumarliyah, S.Kep., Ns, M. Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Anis Rosyiatul Husna, S.Kep., Ns, M. Kes

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada tanggal
14 Agustus 2015 oleh mahasiswa atas nama Abdul Muis NIM : 2013.1660.120
Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

TIM PENGUJI

Ketua : Nugroho Ari W. S.Kep., Ns, M. Kep (.....)

Anggota 1 : Suyatno H.S, S.Kep., Ns, M. Ked. Trop (.....)

Anggota 2 : Eny Sumarliyah, S.Kep., Ns, M. Kes (.....)

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Dr. Nur Mukarromah, SKM, M. Kes

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2015 dengan judul penelitian “Perbedaan pemberian kompres hangat pada daerah frontalis dan inguinal terhadap penurunan suhu tubuh pada klien demam di Intalasi Gawat Darurat RSI Jemursari Surabaya”.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Sukadiono, M.M, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah, SKM, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Nugroho Ari W. S.Kep., Ns, M. Kep, selaku penguji yang telah banyak memberikan masukan untuk kesempurnaan skripsi ini.
4. Suyatno H.S, S.Kep., Ns, M. Ked. Trop, selaku pembimbing I yang telah mengarahkan dan membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
5. Eny Sumarliyah, S.Kep., Ns, M. Kes, selaku pembimbing II yang telah mengarahkan dan membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
6. Segenap Dosen Program Studi S1 Keperawatan Program B yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama pendidikan.
7. Direktur RSI Jemursari Surabaya, yang telah memberikan izin tempat dan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
8. Kedua orang tua dan saudara-saudariku tercinta yang telah memberikan do’a dan dukungannya.
9. Istriku tercinta, Farida Sukmawati yang telah memberikan kasih sayang dan dukungan selama penyusunan skripsi dan proses studi.
10. Bidadari kecilku, Shafa Hanun az Zahra yang selalu memberiku semangat untuk menyelesaikan skripsi dan proses studi.
11. Teman-teman S1 Keperawatan B9, “Semangat menyelesaikan S.Kep.,Ns, Let’s Wisuda Together”.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Semoga amal kebbaikannya diterima disisi Allah SWT dan mendapat balasan terbaik dari Allah SWT.

Akhir kata, semoga skripsi yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, 14 Agustus 2015

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Lembar Surat Pernyataan	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan	iv
Ucapan Terima Kasih.....	v
Abstrak	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Gambar.....	v
Daftar Lampiran.....	vi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Instansi.....	5
1.4.2 Manfaat Ilmiah.....	5
1.4.3 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Suhu Tubuh.....	6
2.1.1 Definisi Suhu Tubuh	6
2.1.2 Jenis Suhu Tubuh	6
2.1.3 Suhu Tubuh Normal.....	6
2.1.4 Perpindahan Panas antara Tubuh dan Lingkungan	7
2.1.5 Pengaturan Suhu Tubuh	9
2.1.6 Faktor yang mempengaruhi Suhu Tubuh	11
2.1.7 Kontrol Feedback Negatif pada Suhu Tubuh	13
2.1.8 Metode Mengukur Suhu Tubuh	14
2.2 Konsep Dasar Demam	15
2.2.1 Definisi Demam	15
2.2.2 Penyebab Demam	16
2.2.3 Mekanisme Dasar Terjadinya Demam	17
2.2.4 Mekanisme Penurunan Suhu Tubuh	19
2.2.5 Penatalaksanaan Demam	20
2.3 Konsep Dasar Kompres Hangat	20
2.3.1 Definisi Kompres Hangat	20
2.3.2 Manfaat Kompres Hangat	20
2.3.3 Efektivitas Pemberian Kompres Hangat	21
2.3.4 Lokasi Kompres Hangat	21
2.3.5 Prosedur Pemberian Kompres Hangat	22
2.4 Kerangka Konseptual dan Hipotesis Penelitian	24
2.4.1 Kerangka Konseptual.....	24

2.4.2 Hipotesis Penelitian.....	26
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	27
3.2 Kerangka Kerja	28
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling.....	29
3.3.1 Populasi	29
3.3.2 Sampel.....	29
3.3.3 Besar Sampel	29
3.3.4 Sampling	30
3.4 Variabel Penelitian	30
3.4.1 Variabel Independen	30
3.4.2 Variabel Dependen.....	30
3.5 Definisi Operasional.....	30
3.6 Pengumpulan dan Analisis Data	31
3.6.1 Alat Penelitian.....	31
3.6.2 Instrumen Penelitian	31
3.6.3 Tempat dan Waktu Penelitian	31
3.6.4 Prosedur Pengumpulan Data	31
3.6.5 Analisa Data	32
3.7 Etika Penelitian	33
3.7.1 <i>Informed Consent</i>	34
3.7.2 <i>Anonimity</i>	34
3.7.3 <i>Confidentially</i>	34
BAB 4 HASIL PENELITIAN	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	35
4.2 Data Umum	35
4.2.1 Karakteristik Responden berdasarkan Umur	35
4.2.2 Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin	36
4.2.3 Karakteristik Responden berdasarkan Penyakit	36
4.2.4 Karakteristik Responden berdasarkan Berat Badan	37
4.3 Data Khusus	38
4.3.1 Penurunan suhu tubuh di frontal	38
4.3.2 Penurunan suhu tubuh di inguinal	39
4.3.3 Perbedaan penurunan suhu tubuh di frontal dan inguinal..	40
BAB 5 PEMBAHASAN	
5.1 Identifikasi penurunan suhu pre dan post kompres di frontal	42
5.2 Identifikasi penurunan suhu pre dan post kompres di inguinal ..	43
5.3 Analisis perbedaan pemberian kompres hangat	44
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Simpulan	46
6.2 Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN.....	49

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Perbedaan Pemberian Kompres Hangat Pada Daerah Frontalis dan Inguinal terhadap perubahan suhu tubuh pada klien demam di RSI Jemursari Surabaya	30
Tabel 4.1	Identifikasi penurunan suhu tubuh setelah diberikan kompres hangat pada daerah frontal di IGD RSI Jemursari Surabaya	38
Tabel 4.2	Identifikasi penurunan suhu tubuh setelah diberikan kompres hangat pada daerah inguinal di IGD RSI Jemursari Surabaya	39
Tabel 4.3	Identifikasi perbedaan penurunan suhu tubuh setelah diberikan kompres hangat pada daerah frontal di IGD RSI Jemursari Surabaya	40

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	24
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	28
Gambar 4.1 Diagram batang distribusi responden berdasarkan umur pada pemberian kompres hangat di frontalis dan inguinal periode februari-maret di IGD RSI Jemursari Surabaya	35
Gambar 4.2 Diagram batang distribusi responden berdasarkan jenis kelamin pada pemberian kompres hangat di frontalis dan inguinal periode februari-maret di IGD RSI Jemursari Surabaya	36
Gambar 4.3 Diagram batang distribusi responden berdasarkan penyakit pada pemberian kompres hangat di frontalis dan inguinal periode februari-maret di IGD RSI Jemursari Surabaya	36
Gambar 4.4 Diagram batang distribusi responden berdasarkan berat badan pada pemberian kompres hangat di frontalis dan inguinal periode februari-maret di IGD RSI Jemursari Surabaya	37

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar permohonan menjadi responden penelitian	49
Lampiran 2 Lembar persetujuan menjadi responden penelitian (<i>informed consent</i>)	50
Lampiran 3 Checklist Prosedur Pemberian Kompres Hangat	51
Lampiran 4 Lembar Observasi Perubahan Suhu Tubuh	52
Lampiran 5 Standart Prosedur Operasional Kompres Hangat	53

DAFTAR PUSTAKA

- Guyton A.C (2004). *Fisiologi Kedokteran*, Jakarta: EGC.
- Ganong W.F (2002). *Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC.
- Gelfand, Dinarello, Wolff (2004). *Perubahan Suhu Tubuh. Horison's Principles of Internal Medicine Horison's Principles of Internal Medicine*, Jakarta: EGC.
- Syaifuddin (2011). *Fisiologi Tubuh Manusia untuk Mahasiswa Keperawatan*. Edisi Kedua. Jakarta: Salemba Medika.
- Hartanto, Sinarti (2003) *Anak Demam Perlu Kompres?*. www.balipos.co.id, diakses 10 September 2014.
- Hegner, B.R (2003), *Asisten Keperawatan Suatu Pendekatan Proses Keperawatan*, Edisi 6, Jakarta: EGC.
- Nursalam. 2013. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Edisi 3. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam (2003). *Konsep & Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian Keperawatan)*. Jakarta: Salemba Medica.
- Tamsuri, A (2006) *Tanda Tanda Vital: Suhu Tubuh*, Jakarta: EGC.
- Sherwood, L. (2002) *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem*, Jakarta: EGC.
- Hidayat, A.A, 2007, *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*, Salemba Medika, Jakarta.
- <http://abitalita.blogspot.com/2013/01/metode-kompres-yang-tepat-untuk.html>.
diakses 14 januari 15 pukul 06.15 WIB.
- <http://www.ayahbunda.co.id/Artikel/balita/tips/trik.kompres.anak.demam/001/005/1129/1/1>. diakses 14 januari 15 pukul 06.15 WIB.
- <http://mommiesdaily.com/2013/04/29/home-treatment-kompres-dan-skin-to-skin/>.
diakses 14 januari 15 pukul 06.15 WIB.

<http://infodemam.com/2009/02/19/tangani-demam-dengan-obat-kompres-dan-perlu-ke-dokter/>. diakses 14 januari 15 pukul 06.15 WIB.

<http://jalurilmu.blogspot.com/2011/10/cara-mengkompres-anak-demam.html>. diakses 14 januari 15 pukul 06.15 WIB.

<http://anekatipskesehatan.blogspot.com/2012/08/tips-penggunaan-kompres-hangat-dan.html>. diakses 14 januari 15 pukul 06.15 WIB

Nurwahyuni, Ika. (2010). *Perbedaan efek teknik pemberian kompres pada daerah axilla dan dahi terhadap penurunan suhu tubuh pada klien demam di ruang rawat inap RSUP dr. Wahidin Sudirohusodo Makasar*. (Skripsi)

<http://myzonaskripsi.blogspot.com/2011/01/perbedaan-efek-teknik-pemberian-kompres.html>. diakses 14 januari 15