

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Pada bab ini akan disajikan tentang kesimpulan hasil penelitian tentang hubungan antara pola asuh gizi dan pengetahuan ibu terhadap status gizi balita dan saran yang perlu ditindaklanjuti dari hasil penelitian ini.

Berdasarkan tujuan penelitian yaitu telah dibuat maka dapat ditarik suatu kesimpulan yaitu:

- 1) Pola asuh gizi di Posyandu Cempaka Desa Pejagan Kabupaten Bangkalan hampir setengahnya responden mempunyai pola asuh yang kurang tentang gizi.
- 2) Pengetahuan ibu tentang gizi di Posyandu Cempaka Desa Pejagan Kabupaten Bangkalan hampir setengahnya responden mempunyai pengetahuan yang cukup tentang gizi
- 3) Status Gizi Balita di Posyandu Cempaka Desa Pejagan Kabupaten Bangkalan sebagian besar mempunyai status gizi kurang.
- 4) Ada hubungan antara pola asuh gizi dengan status gizi balita Posyandu Cempaka Desa Pejagan Kabupaten Bangkalan
- 5) Ada hubungan antara pengetahuan ibu dengan status gizi balita di Posyandu Cempaka Desa Pejagan Kabupaten Bangkalan

## 5.2 Saran

Sebagai tindak lanjut hasil penelitian, penulis menganjurkan saran-saran sebagai berikut:

### 1) Peneliti Selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lebih mendalam mengenai pola asuh dan pengetahuan ibu terhadap status gizi balita dan sebelum melakukan pengukuran terhadap balita hendaknya lakukan pengecekan dulu alat penimbangannya dan lakukan juga pengecekan nama serta tahun lahirnya serta gunakan sampel yang lebih banyak dan gunakan teknik sampling random sampling.

### 2) Institusi Pendidikan

Sebagai dasar pengelolaan program pembelajaran mata kuliah anak terutama di komunitas.

### 3) Petugas Kesehatan (Perawat)

Perlu adanya peningkatan *health education* mengenai pola asuh gizi yang tepat dan pengetahuan ibu dengan status gizi balita pada keluarga yang mempunyai anak balita yang di asuh tidak tepat (tidak di asuh oleh ibunya sendiri, di asuhkan ke yang usianya lebih tua atau muda, pendidikan kurang).

### 4) Responden

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai masukan bagi orang tua dalam peningkatan perannya dalam meningkatkan pola asuh dan pengetahuan ibu tentang gizi, guna mempertahankan status gizi yang baik (normal). dan orang tua hendaknya menyempatkan waktu untuk

menimbang berat badan anak balita secara rutin pada setiap bulannya, karna hal ini lah yang digunakan untuk mengukur pertumbuhan anak balita.