

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

Setelah penulis melakukan pengamatan dan melaksanakan secara langsung asuhan keperawatan keluarga dengan salah satu anggota keluarga menderita diabetes mellitus di puskesmas kenjeran, maka dapat ditarik kesimpulan sekaligus saran dan harapan agar bermanfaat dalam peningkatan mutu pelayanan keperawatan keluarga khususnya asuhan keperawatan keluarga dengan salah satu anggota keluarga menderita diabetes mellitus.

5.1 Kesimpulan

Dalam pengkajian keluarga ditemukan Ny.S dengan diagnosa diabetes mellitus sudah 2 tahun ini. Diagnosa keperawatan tidak semuanya muncul, ada 3 diagnosa keperawatan yang muncul. Perencanaan diarahkan untuk mengubah pengetahuan, sikap, dan tindakan keluarga sehingga pada akhirnya keluarga mampu memenuhi kebutuhan kesehatan anggota keluarganya dengan bantuan minimal dari perawat. Pelaksanaan dilakukan sesuai dengan perencanaan. Perlu koordinasi dengan keluarga dalam memenuhi penatalaksanaan diet dan olahraga yang tepat bagi klien. Evaluasi klien dapat mengerti tentang diabetes mellitus serta penatalaksanaan diabetes mellitus dengan mematuhi aturan diet yang dianjurkan untuk diabetes mellitus, melakukan olahraga, dan minum obat secara teratur. Untuk keluarga dapat merawat anggota keluarganya yang sakit diabetes mellitus. Dengan adanya peran perawat dan keluarga dan pola hidup sehat

terjadi penurunan kadar gula darah sehingga mencegah terjadinya komplikasi.

5.2 Saran

1. Terhadap klien

Hendaknya klien mematuhi diet yang telah ditentukan dengan prinsip 3J, melakukan olahraga, minum obat anti diabetes, dan kontrol rutin ke pelayanan kesehatan.

2. Terhadap keluarga

Keluarga hendaknya menjadi pengawas minum obat dan memotivasi klien untuk mematuhi diet untuk diabetes mellitus.

3. Terhadap sesama perawat

- a. Menjalinkan hubungan terus-menerus serta menjalin kerjasama yang baik antara klien, keluarga, perawat, dan tim kesehatan lain.
- b. Meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan tentang asuhan keperawatan keluarga dengan salah satu anggota keluarga menderita diabetes mellitus.
- c. Melakukan kunjungan rumah untuk memantau keadaan klien.

4. Terhadap institusi

- a. Menambah pembekalan tentang materi baik teori maupun praktek.
- b. Memperbanyak buku-buku bacaan tentang keperawatan keluarga.
- c. Meningkatkan kerja sama dengan puskesmas sehingga memperlancar karya tulis ini.