

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* DENGAN CITRA TUBUH PADA  
LANSIA DI DESA JANGGAN RT 12/RW 05 KECAMATAN PONCOL  
KABUPATEN MAGETAN**



**Oleh:  
BAYU KURNIANTO  
NIM.2011160014**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2015**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* DENGAN CITRA TUBUH PADA  
LANSIA DI DESA JANGGAN RT 12/RW 05 KECAMATAN PONCOL  
KABUPATEN MAGETAN**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh:  
BAYU KURNIANTO  
NIM.2011160014**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2015**

## **SURAT PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bayu Kurnianto

NIM : 20111660014

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian ataupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 10 Agustus 2015  
Yang Membuat Pernyataan,

Bayu Kurnianto  
NIM. 20111660014

## **PERSETUJUAN**

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,  
sehingga dapat diajukan dalam ujian Skripsi  
Pada Program Study S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 30 Juli 2015

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

**Mundakir S.Kep.,Ners.,M.Kep**

**Siti Aisyah S.Kep.,Ners.,M.Kes**

Mengetahui,

Ketua Program Studi

**Anis Rosyiatul Husna S.Kep.,Ns.,M.Kes**

## PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian skripsi

Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada tanggal : Surabaya, 30 Juli 2015

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Reliani, S.Kep.,Ns.,M.Kes (.....)

Anggota : Mundakir S.Kep.,Ners.,M.Kep (.....)

Anggota : Siti Aisyah S.Kep.,Ners.,M.Kes (.....)

Mengesahkan,

Dekan FIK UMSurabaya

Dr. Nur Mukarromah, S.KM.M.Kes

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta taufik-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Skripsi ini. Dalam proses penyusunan Skripsi ini tentunya tak luput dari bantuan semua pihak yang bersedia membimbing dan membantu dengan tulus ikhlas.

Skripsi ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan *Personal Hygiene* Dengan Citra Tubuh, Dalam hal citra tubuh pada lansia masih menjadi masalah terhadap *personal hygiene*. Hal tersebut mengakibatkan lansia kurang memperhatikan perawatan pada tubuhnya dan berpengaruh terhadap kesehatan perawatan *personal hygiene*.

Akhir kata sebagai manusia yang tidak jauh dari sifat salah dan lupa, maka penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak demi perbaikan Skripsi ini.

Demikian sebuah pengantar sederhana dari penulis semoga Skripsi ini bermanfaat bagi pembaca serta menambah pengetahuan pada masyarakat luas khususnya di bidang kesehatan.

Surabaya, 30 Juli 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan .....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Lembar Pernyataan .....	iii
Lembar Pernyataan Plagiat .....	iv
Lembar Persetujuan .....	v
Lembar Pengesahan .....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Ucapan Terimakasih .....	viii
Daftar Isi .....	ix
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Gambar .....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Daftar Singkatan .....	xv
Abstrak .....	xvi
Abstract .....	xvii

### **BAB 1 PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktisi .....	5

### **BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Konsep Lansia .....	6
2.1.1 Definisi Lansia .....	6
2.1.2 Klasifikasi Lansia .....	8
2.1.3 Perubahan Pada Lansia .....	8
2.1.4 Faktor-Faktor yang mempengaruhi Ketua .....	11
2.1.5 Tugas Perkembangan Lansia .....	12
2.1.6 Tipe Lansia .....	12

2.2	Konsep Personal Hygiene .....	13
2.2.1	Pengertian Personal Hygiene .....	13
2.2.2	Faktor-Faktor Yang mempengaruhi Personal Hygiene .....	13
2.2.3	Macam-Macam Tindakan Personal Hygiene .....	14
2.2.4	Tujuan Personal Hygiene .....	18
2.2.5	Dampak yang Timbul dari Kurangnya Kebersihan .....	19
2.3	Konsep Diri .....	19
2.3.1	Pengertian konsep Diri .....	19
2.3.2	Faktor-Faktor yang mempengaruhi Pembentukan Konsep Diri .....	21
2.3.3	Rentan Respon Konsep Diri .....	24
2.3.4	Komponen Konsep Diri .....	25
2.4	Konsep Citra Tubuh .....	31
2.4.1	Definisi Citra Tubuh .....	31
2.4.2	Dimensi Pengukuran Citra Tubuh .....	31
2.4.3	Tingkatan Citra Tubuh .....	32
2.4.4	Aspek-aspek Citra Tubuh .....	36
2.4.5	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perkembangan Citra Tubuh .....	38
2.4.6	Perubahan Citra Tubuh .....	41
2.4.7	Perkembangan Citra Tubuh .....	41
2.4.8	Gangguan Citra Tubuh .....	41
2.4.9	Tanda dan Gejala Gangguan Citra Tubuh .....	43
2.4.10	Parameter Citra Tubuh .....	43
2.4.11	Pengaruh Citra Tubuh Terhadap Perkembangan Kepribadian .....	43
2.5	Kerangka Konsep .....	45
2.6	Hipotesis Penelitian .....	46

### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1	Desain Penelitian .....	47
3.2	Kerangka Kerja .....	48
3.3	Populasi Sampel dan Sampling .....	49
3.3.1	Populasi .....	49
3.3.2	Sampel .....	49
3.3.3	Teknik sampling .....	51
3.4	Variabel Penelitian .....	51
3.4.1	Variabel bebas .....	51
3.4.2	Variabel terikat .....	52
3.5	Definisi Operasional .....	52
3.6	Pengumpulan dan Pengolahan Data .....	54
3.6.1	Instrumen .....	54
3.6.2	Lokasi dan waktu penelitian .....	54
3.6.3	Prosedur pengumpulan data .....	54
3.6.4	Pengolahan data .....	55
3.6.5	Analisa data .....	58



3.7	Etika Penelitian .....	59
3.7.1	Lembar persetujuan .....	59
3.7.2	Tanpa nama .....	60
3.7.3	Kerahasiaan .....	60
3.7.4	Keuntungan .....	60
3.7.5	Keadilan .....	61
3.8	Keterbatasan.....	61

#### **BAB 4 HASIL PENELITIAN**

4.1	Hasil Penelitian .....	62
4.1.1	Data Umum .....	62
4.1.2	Data Khusus .....	65

#### **BAB 5 PEMBAHASAN**

5.1	Personal Hygiene Pada Lansia Di Desa Janggan RT 12/RW 05 Kecamatan Poncol Kabupaten Magetan .....	68
5.2	Citra Tubuh Pada Lansia Di Desa Janggan RT 12/RW 05 Kecamatan Poncol Kabupaten Magetan .....	70
5.3	Hubungan Personal Hygiene Dengan Citra Tubuh Di Desa Janggan RT 12/RW 05 Kecamatan Poncol Kabupaten Magetan .....	71

#### **BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN**

6.1	Kesimpulan .....	74
6.2	Saran .....	74

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	53
Tabel 4.1 Karakteristik <i>Personal Hygiene</i> Pada Lansia .....	65
Tabel 4.2 Karakteristik citra tubuh Pada Lansia .....	66
Tabel 4.3 Hubungan <i>personal hygiene</i> dengan citra tubuh pada lansia .....	66

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep .....	45
Gambar 3.1 Kerangka Kerja .....	48
Gambar 4.1 Diagram Reponden Berdasarkan Umur .....	63
Gambar 4.2 Diagram Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	63
Gambar 4.3 Diagram Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	64
Gambar 4.4 Diagram Responden Berdasarkan Status Perkawinan .....	64
Gambar 4.5 Diagram Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	65

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar surat izin penelitian
- Lampiran 2 : Lembar surat balasan penelitian
- Lampiran 3 : Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 4 : Lembar Kuesener penelitian
- Lampiran 5 : Lembar koonsultasi
- Lampiran 6 : Lembar tabulasi dan demografi data penelitian
- Lampiran 7 : Lembar hasil pengujian data
- Lampiran 8 : Lembar Dokumentasi

## DAFTAR SINGKATAN

BPS	: Badan Pusat Statistik
DEPKES RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
d	: Tingkat sinifikasnsi
$H_0$	: Hipotesis Nol
$H_1$	: Hipotesis Alternatif
N	: Jumlah populasi
n	: Jumlah sampel
RT	: Rukun Tetangga
RW	: Rukun Warga
SD	: Sekolah Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SPSS	: <i>Statistical Product And Service Solutions</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
$\alpha$	: Alpha
$\rho$	: Rho

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad M I, dkk. (2013). *Perilaku Personal Hygiene di Kelurahan Karema Kecamatan Mamuju Sulawesi Barat*. [aiqbal53@yahoo.co.id](mailto:aiqbal53@yahoo.co.id). Program Studi Promosi Kesehatan dan Perilaku. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Unhas Makasar.
- Alvianita, L (2012), Hubungan Konsep Diri (Citra tubuh) dengan Kejadian Depresi Pada Lansia Di RW 01 Kelurahan Karang Dalem Sampang Madura, Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Azizah. M. L. (2011). *Keperawatan Jiwa Aplikasi Praktik Klinik*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Carpenito, Lynda Juall. 2006. *Buku Saku Diagnosa Keperawatan*. Jakarta : EGC
- Cash, T. F & Pruzinsky, T. 2004. *Body Image: A handbook of theory, research, and clinical service*. New York: Guilford.
- Cash T. F (1994), *Body Image Attitudes, Evaluation, Invesmen and Affect Perceptual Motor Skills*. Journal of Psychologis.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2010). *Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Rumah Tangga*. <http://www.promosikesehatan.com>.
- Depkes RI, 2003. *Pedoman Pembinaan Kesehatan Usia Lanjut Bagi Petugas Kesehatan*. Jakarta : Depkes RI.
- Effendi, Ferry dan Makhfudli. 2009. "Keperawatan Kesehatan Komunitas Teori dan Praktik dalam Keperawatan". Jakarta : Salemba Medika
- Erdhayant S & Kartinah (2011). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Lansia dengan Perilaku Lansia dalam Pemenuhan Personal Hygiene di Panti Wreda Darma Bakti Pajang Surakarta*. Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Ferry Efendi. (2009). *Keperawatan Kesehatan Komunitas: Teori Dan Praktek Dalam Keperawatan*. Jilid 1. Jakarta : Salemba Medika.
- Hidayat, A.A.A (2010), *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*, Salemba Medika, Jakarta.
- Imbalo S. Pohan 2006. *Jaminan Mutu Layanan Kesehatan*. Jakarta: EGC. Hal. 9, 13, 16-17, 28, 144, 156.
- Isro'in & Andarmoyo. (2012). *Personal Hygiene; Konsep, Proses, dan Aplikasi dalam Praktik Keperawatan*, Edisi Pertama., Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Keliat, B.A. (1992). *Gangguan Konsep Diri*. Jakarta :EGC.
- Keliat Budi Ana, *Gangguan Konsep Diri, Edisi I*, Jakarta : EGC, 1999.

- Kozier, B. (2004). *Fundamental of nursing concept, proses and practice*. California : Addison Wesley Publishing Company.
- Linda tietjen dkk. 2004. Panduan Pencegahan Infeksi untuk Fasilitas Pelayanan Kesehatan dengan Sumber Daya Terbatas. Jakarta <http://klikharry.wordpress.com/2006/12/21/infeksi-nosokomial/>.
- Meiyana, D (2012), Hubungan Antara Peran Keluarga Sebagai Motivator Dengan Perilaku Lansia Dalam Masalah Perawatan Personal Hygiene Di RW 05 Kelurahan Manggil Kecamatan Kaliwates Kabupaten Jember, Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Miller, C.A. (2004). *Nursing for Wellness in Older Adults. Theory and Practice*. (4th Edition). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Misrodah, P, dkk (2014), *Gambaran Konsep Lansia Pada Masa Pensiun PNS di Kecamatan Kajen Kabupaten Pekalongan*, Program Studi S1 Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Pekajangan, Pekalongan.
- Nugroho. W. (2000). *Keperawatan Gerontik*. Edisi 2. Jakarta. EGC
- Perry dan Potter, (2006), *Fundamental Keperawatan*, edisi keempat. Jakarta: EGC
- Potter dan Perry, (2005), *Fundamental Keperawatan :Konsep, Proses dan Praktik vol 1 edisi 4*. Jakarta : EGC.
- Stuart & Laraia. (2005). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*, Edisi 5. Jakarta: EGC.
- Stuart, G. W. 2007. *Buku Saku Keperawatan Jiwa* . Edisi 5. Jakarta. EGC.
- Suliswati. (2005). *Konsep Dasar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: EGC
- Tarwoto dan Wartonah, (1984), *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan*, Jakarta : Salemba Medika.
- Tarwoto dan Wartonah. 2003. *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Wald & Alvaro. (2004). *Changes in the Physical Appearance of the Body Image*. *Jounal Psychology and Psychiatry*. Vol. 39 (8).
- Zulfitri, R. (2011), *Konsep Diri dan Gaya Hidup Lansia yang Mengalami Penyakit Kronis Dipanti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Khusnul Khotimah*, *Jurnal Ners Indonesia*.
- Zein, Nur Aini. (2011). *Gambaran Pemenuhan Kebutuhan Personal Hygiene Pada Lansia di Sambiroto Rt 25 Rw 04 Desa Sambibulu Taman Sidoarjo*. <http://share.stikesyarsis.ac.id/elib/main/dok/00469.com>.