

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan disajikan tentang kesimpulan dari hasil pembahasan untuk menjawab pertanyaan peneliti, sesuai dengan tujuan penelitian serta saran-saran yang disesuaikan dengan manfaat penelitian.

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan data dari hasil penelitian maka dapat disimpulkan:

1. *Personal hygiene* lansia di Desa Janggan RT 12/RW 05 Kecamatan Poncol Kabupaten Magetan sebagian besar pada tingkat cukup.
2. Citra tubuh lansia di Desa Janggan RT 12/RW 05 Kecamatan Poncol Kabupaten Magetan sebagian besar pada tingkat negatif.
3. Ada hubungan antara *personal hygiene* dengan citra tubuh pada lansia di Desa Janggan RT 12/RW 05 Kecamatan Poncol Kabupaten Magetan.

6.2 Saran

1. Bagi Lansia

Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan agar para lansia dapat meningkatkan kemampuan dalam merawat kebersihan tubuh sehingga bisa mengurangi masalah pada *personal hygiene* dan meningkatkan citra tubuh.

2. Bagi tenaga kesehatan

Dengan adanya hasil penelitian ini di harapkan agar kedepannya dalam memberikan asuhan keperawatan gerontik di Desa Janggan agar memperhatikan kebersihan tubuh pada lansia.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan dapat dikembangkan pada penelitian lebih lanjut dalam bentuk penelitian mengenai *personal hygiene* yang dihubungkan dengan profesi pekerjaan dan tingkat pendidikan lansia.