

BAB 6

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Dari hasil penelitian tentang kadar kafein pada teh seduh yang disajikan berdasarkan suhu penyeduhannya, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Rata – rata kadar kafein pada seduhan teh dengan suhu penyeduhan 70°C sebesar 6,33.
2. Rata-rata kadar kafein pada seduhan teh dengan suhu penyeduhan 100°C sebesar 6,15.
3. Tidak ada pengaruh suhu penyeduhan terhadap kadar kafein pada teh seduh

6.2 Saran

1. Masyarakat

Bagi masyarakat khususnya peminat teh seduh agar lebih memperhatikan kesehatan dalam meminum teh. Apalagi teh seduh yang di masak dengan proses penyeduhan dengan waktu yang lama karena dapat membuat kadar kafein semakin tinggi sehingga dapat berbahaya bagi tubuh.

2. Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya di harapkan melakukan pemeriksaan kadar kafein menurut tempat penyeduhannya dan air yang akan digunakan.