

Lampiran 1

Instrumen Penelitian

1. Persiapan Sebelum Penelitian

- **Persiapan Kandang**

1. Alat : gunting
2. Bahan : box plastic, kawat, serbuk gergaji
3. Prosedur : box kecil yang terbuat dari plastic diberikan serbuk gergaji pada alas dibawahnya. Di bagian atas ditutup dengan menggunakan kawat dengan kuat.

- **Pembuatan Perasan Daun pandan Wangi**

1. Alat : Pisau/gunting, blender, sentrifuge, gelas beaker, timbangan
2. Bahan : Daun pandan wangi, Aquadesh
3. Prosedur :
 - a. Pembuatan Perasan Daun Pandan Wangi 22,5%
 1. Daun pandan wangi yang sudah dicuci bersih dikeringkan dengan suhu ruangan sampai kering.
 2. Daun yang sudah dikeringkan ditimbang sebanyak 22,5 gram
 3. Daun dicampur dengan 100 ml aquadesh, kemudian diblender hingga lembut
 4. Kemudian diperas dengan menggunakan saringan
 - b. Pembuatan Perasan Daun Pandan Wangi 45%
 1. Daun pandan wangi yang sudah dicuci bersih dikeringkan dengan suhu ruangan sampai kering (kadar air sekitar 4-12%).
 2. Daun yang sudah dikeringkan ditimbang sebanyak 45 gram

3. Daun dicampur dengan 100 ml aquades, kemudian diblender hingga lembut
4. Kemudian diperas dengan menggunakan saringan

2. Pengambilan Data

• Menimbang Mencit

1. Alat : Bolpoint, buku tulis, timbangan
2. Bahan : Mencit
3. Prosedur : Mencit yang telah berumur 2-4 bulan sebanyak 27 ekor ditimbang satu persatu dengan menggunakan timbangan kemudian dicatat hasil berat badan mencit.

• Masa Adaptasi Mencit

1. Alat : Kandang mencit
2. Bahan : Mencit, pakan mencit, air
3. Prosedur : Mencit yang telah ditimbang diletakkan dalam kandang kemudian diadaptasikan dengan memberikan makanan yang sama berupa pellet dan diberikan air minum selama 6 hari..

• Pemberian Induksi Peningkat Kadar Glukosa Darah

1. Alat : sonde mencit
2. Bahan : dekstroza 40%
3. Prosedur : Sebanyak 0,2 ml dekstroza 40% diberikan 2 kali dalam sehari pada mencit dengan cara disondekan. Perlakuan ini diberikan selama 7 hari pada semua kelompok

• Pemberian Perasan Daun Pandan Wangi

1. Alat : sonde mencit

2. Bahan : Perasan daun pandan wangi dengan konsentrasi 22,5% dan Perasan daun pandan wangi dengan konsentrasi 45%
3. Prosedur : Masing-masing perlakuan (Perasan daun pandan wangi dengan konsentrasi 22,5% dan Perasan daun pandan wangi dengan konsentrasi 45%) sebanyak 0,2 ml diberikan 2 kali dalam sehari pada mencit dengan cara disondekan. Perlakuan ini diberikan selama 14 hari.

• **Pengambilan dan Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah**

1. Alat : Alat Easy Touch GCU, alat tulis, gunting
2. Bahan : Darah mencit, alkohol
3. Prosedur :
 - a. Masukkan baterai dan nyalakan alat.
 - b. Set jam, tanggal dan tahun pada alat.
 - c. Gunakan chip glukosa untuk test kadar glukosa darah, masukkan chip ke dalam alat.
 - d. Alat siap digunakan jika pada layar muncul “OK”.
 - e. Pada layar muncul angka/kode sesuai botol strip.
 - f. Masukkan strip *glukosa pada alat Easy Touch GCU* untuk test kadar glukosa darah.
 - g. Setelah itu muncul gambar tetes darah dan layar alat kedip-kedip.
 - h. Ambil darah dari vena lateral ekor mencit dengan cara memotong ekor mencit menggunakan gunting.
 - i. Letakkan darah pada tepi samping strip (bukan diatas tengah strip alat).
 - j. Darah akan meresap sampai ke ujung strip dan berbunyi beep.

- k. Tunggu sampai hasil keluar beberapa detik pada layar.
- l. Cabut strip yang sudah digunakan dan buang.

Lampiran 3**DATA HASIL PENELITIAN**

Tabel 1 Hasil Uji Deskriptif Statistic
Data Awal Kadar Glukosa Darah Mencit

NPar Test

| | N | Mean | Std. Deviation | Minimum | Maximum |
|-------------------|----|--------|-------------------|---------|---------|
| KADARGULAA WAL | 27 | 103.15 | 12.415 | 80 | 127 |

Tabel 2. Hasil Uji Normalitas
Data Awal Kadar Glukosa Darah Mencit

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

| | | KADARGULAAWAL |
|--------------------------------|----------------|---------------|
| N | | 27 |
| Normal Parameters ^a | Mean | 103.15 |
| | Std. Deviation | 12.415 |
| Most Extreme Differences | Absolute | .142 |
| | Positive | .142 |
| | Negative | -.073 |
| Kolmogorov-Smirnov Z | | .739 |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | | .645 |

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

| | | KADARGULAAWAL |
|--------------------------------|----------------|---------------|
| N | | 27 |
| Normal Parameters ^a | Mean | 103.15 |
| | Std. Deviation | 12.415 |
| Most Extreme Differences | Absolute | .142 |
| | Positive | .142 |
| | Negative | -.073 |
| Kolmogorov-Smirnov Z | | .739 |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | | .645 |

a. Test distribution is Normal.

Tabel 3 Hasil Uji Uniform
Data Awal Kadar Glukosa Darah Mencit

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

| | | KADARGULA AWAL |
|---------------------------------|----------|----------------|
| N | | 27 |
| Uniform Parameters ^a | Minimum | .80 |
| | Maximum | .127 |
| Most Extreme | Absolute | .155 |
| Differences | Positive | .155 |
| | Negative | -.139 |
| Kolmogorov-Smirnov Z | | .807 |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | | .533 |

a. Test distribution is Uniform.

Tabel 5 Hasil Uji Homogenitas Data Awal Kadar Glukosa Darah

| | N | Mean | Std. Deviation | Std. Error | 95% Confidence Interval for Mean | | Minimum | Maximum |
|--------------|----|--------|-------------------|---------------|-------------------------------------|----------------|---------|---------|
| | | | | | Lower Bound | Upper Bound | | |
| KONTROL | 9 | 104.22 | 11.563 | 3.854 | 95.33 | 113.11 | 93 | 127 |
| PANDAN 22,5% | 9 | 94.00 | 8.185 | 2.728 | 87.71 | 100.29 | 80 | 107 |
| PANDAN 45% | 9 | 111.22 | 11.465 | 3.822 | 102.41 | 120.03 | 90 | 126 |
| Total | 27 | 103.15 | 12.415 | 2.389 | 98.24 | 108.06 | 80 | 127 |

Test of Homogeneity of Variances

Hasil

| Levene Statistic | df1 | df2 | Sig. |
|---------------------|-----|-----|------|
| .656 | 2 | 24 | .528 |

Tabel 6 Hasil Uji Deskriptif
Data Selisih Kadar Glukosa Darah Mencit Sebelum dan Sesudah Perlakuan

Descriptive Statistics

| | N | Mean | Std. Deviation | Minimum | Maximum |
|--------------------|----|-------|----------------|---------|---------|
| SELISIH KADAR GULA | 27 | -5.85 | 27.463 | -59 | 50 |

Tabel 7 Hasil Uji Normalitas Data Selisih Kadar Glukosa Darah

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

| | | SELISIH KADAR GULA |
|--------------------------------|----------------|--------------------|
| N | | 27 |
| Normal Parameters ^a | Mean | -5.85 |
| | Std. Deviation | 27.463 |
| Most Extreme Differences | Absolute | .142 |
| | Positive | .142 |
| | Negative | -.120 |
| Kolmogorov-Smirnov Z | | .739 |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | | .646 |

a. Test distribution is Normal.

Tabel 8 Hasil Uji Uniform Data Selisih Kadar Glukosa Darah
One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test 2

| | | SELISIH KADAR ULA |
|---------------------------------|----------|----------------------|
| N | | 27 |
| Uniform Parameters ^a | Minimum | -59 |
| | Maximum | 50 |
| Most Extreme Differences | Absolute | .200 |
| | Positive | .200 |
| | Negative | -.192 |
| Kolmogorov-Smirnov Z | | 1.038 |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | | .231 |

a. Test distribution is Uniform.

Tabel 9 Hasil Uji Homogenitas
 Data Selisih Kadar Glukosa Darah Mencit Sebelum dan Sesudah Perlakuan

| | N | Mean | Std. Deviation | Std. Error | 95% Confidence Interval for Mean | | Minimum | Maximum |
|--------------|----|--------|-------------------|---------------|-------------------------------------|----------------|---------|---------|
| | | | | | Lower Bound | Upper Bound | | |
| KONTROL | 9 | 25.11 | 19.121 | 6.374 | 10.41 | 39.81 | 0 | 50 |
| PANDAN 22,5% | 9 | -20.56 | 16.682 | 5.561 | -33.38 | -7.73 | -59 | -4 |
| PANDAN 45% | 9 | -22.11 | 13.715 | 4.572 | -32.65 | -11.57 | -49 | -6 |
| Total | 27 | -5.85 | 27.463 | 5.285 | -16.72 | 5.01 | -59 | 50 |

Test of Homogeneity of Variances

Hasil

| Levene Statistic | df1 | df2 | Sig. |
|------------------|-----|-----|------|
| 1.224 | 2 | 24 | .312 |

Tabel 10 ANOVA

Hasil

| | Sum of Squares | df | Mean Square | F | Sig. |
|----------------|----------------|----|-------------|--------|------|
| Between Groups | 12953.407 | 2 | 6476.704 | 23.353 | .000 |
| Within Groups | 6656.000 | 24 | 277.333 | | |
| Total | 19609.407 | 26 | | | |

Tabel 11 Hasil LSD

| (I) KELOMPOK | (J) KELOMPOK | Mean Difference (I-J) | Std. Error | Sig. | 95% Confidence Interval | |
|--------------|-----------------|--------------------------|---------------|------|-------------------------|-------------|
| | | | | | Lower Bound | Upper Bound |
| KONTROL | PANDAN 22,5% | 45.667* | 7.850 | .000 | 29.46 | 61.87 |
| | PANDAN 45% | 47.222* | 7.850 | .000 | 31.02 | 63.42 |
| PANDAN 22,5% | KONTROL | -45.667* | 7.850 | .000 | -61.87 | -29.46 |
| | PANDAN 45% | 1.556 | 7.850 | .845 | -14.65 | 17.76 |
| PANDAN 45% | KONTROL | -47.222* | 7.850 | .000 | -63.42 | -31.02 |
| | PANDAN 22,5% | -1.556 | 7.850 | .845 | -17.76 | 14.65 |

*. The mean difference is significant at the 0.05 level.

Lampiran 4













Lampiran 5

BIODATA

Husnul Aqib dilahirkan pada tanggal 09 Oktober 1990 di Lamongan, Jawa Timur. Merupakan anak ketiga dari 4 bersaudara, pasangan Bapak Abdul Muntholib dan Ibu Supiatun. Pendidikan dasar dan menengah telah ditempuh di kampong halaman di Lamongan. Husnul Aqib Tamat Sekolah Dasar tahun 2002, SMPN tahun 2006, dan SMKN tahun 2009. Husnul Aqib menempuh pendidikan studinya dengan mendapatkan beasiswa dari Pimpinan Wilayah Muhammadiyah Jawa Timur Lewat Pon-Pes Almizan Lamongan, serta lulus dan mendapatkan gelas sarjana (S1) Program Pendidikan Biologi dari Universitas Muhammadiyah Surabaya pada Agustus 2015.



HUSNUL AQIB

