

*Lampiran 1*

## **PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Dengan hormat

Saya yang bernama :Puguh Armansyah Prihadi, NIM 20111660058 adalah Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhamadiyah Surabaya semester akhir, akan melakukan penelitian sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan tugas akhir. Adapun judul penelitian saya adalah “Pengaruh Senam Tera terhadap perubahan skala nyeri pada lansia osteoarthritis di panti Wredha Hargodedali Surabaya”.

Saya memohon bantuan Bapak, Ibu dan Saudara – saudara sekalian agar bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Saya sangat berharap agar Bapak, Ibu dan Saudara sekalian dapat mengisi lembar kuesioner yang telah saya siapkan dengan jujur dan terbuka serta tanpa tekanan.

Sebagai bukti kesediaan menjadi responden dalam penelitian ini, saya mohon kesediaan untuk menandatangani lembar persetujuan menjadi responden yang telah saya siapkan.

Partisipasi anda dalam mengisi lembar kuisisioner ini sangat saya hargai dan sebelumnya saya ucapkan banyak terima kasih.

Surabaya, Mei 2015

Hormat saya

**Puguh Armansyah Prihadi**

**NIM : 20111660058**

*Lampiran 2*

**LEMBAR PERNYATAAN SEBAGAI RESPONDEN**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya

No. Responden            :

Menyatakan kesediaan untuk turut berpartisipasi sebagai responden penelitian yang dilaksanakan oleh mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan UM. Surabaya dengan judul “Pengaruh Senam Tera terhadap perubahan skala nyeri pada lansia osteoarthritis di panti wredha hargodedali surabaya”.

Data yang telah saya isi dalam kuesinoer ini benar – benar telah sesuai dengan apa yang saya alami, saya rasakan dan saya lakukan selama berada di Panti Wredha Hargoodedali Surabaya. Tanda tangan saya dibawah ini menunjukkan bahwa saya telah diberi informasi yang sejelas-jelasnya dan saya memutuskan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Surabaya,     Mei     2015

Responden

(.....)

**FORMAT PENGUMPULAN DATA**

**Pengaruh Senam Tera terhadap perubahan skala nyeri pada lansia osteoartritis  
di Panti Wredha Hargodedali Surabaya**

---

Tanggal Penelitian :

Nama responden :

**Instruksi :**

1. Saudara dipersilahkan memilih salah satu jawaban yang tersedia dengan memberikan tanda (✓) pada kotak jawaban yang tersedia
2. Berikan jawaban sejujurnya, karena kejujuran anda sangat penting dalam penelitian ini
3. Anda sepenuhnya bebas dalam memberikan jawaban
4. Usahakan agar tidak ada salah satu jawaban yang terlewat

**1) Data Demografi**

1. Jenis kelamin

Laki-laki

Perempuan

2. Umur: .....
3. Pekerjaan sebelum menghuni panti: .....
4. Berat badan : .....Kg
5. Lama merasakan nyeri osteoartritis : .....

Lampiran 4

**LEMBAR WAWANCARA**

Judul: Pengaruh Pengaruh Senam Tera terhadap perubahan skala nyeri pada lansia osteoartritis di Panti Wredha Hargodedali Surabaya

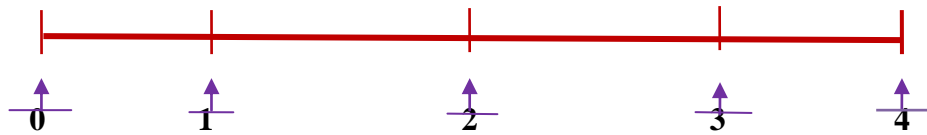
Nama responden :

Instruksi:

- 1) Peneliti menunjukan dan menjelaskan skala nyeri dan meminta responden untuk memilih skala nyeri yang di rasakan responden dalam 48 jam terakhir
- 2) Berilah tanda (V) pada tempat yang telah disediakan

- 0: Tidak nyeri
- 1: Nyeri ringan
- 2: Nyeri sedang
- 3: Nyeri berat
- 4: Nyeri yang tidak tertahankan

Skala Deskriptif Verbal



Tidak Nyeri    Nyeri ringan    Nyeri Sedang    Nyeri berat    Nyeri yang tidak tertahankan

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Bagaimana derajat nyeri yang bapak/ibu rasakan pada saat tidur di malam hari..					
2	Bagaimana derajat nyeri yang bapak/ibu rasakan pada saat berjalan....					

3	Bagaimana derajat nyeri yang bapak/ibu rasakan pada saat istirahat seperti berbaring dan duduk....					
4	Bagaimana derajat nyeri yang bapak/ibu rasakan pada saat melakukan aktivitas yang menahan berat tubuh seperti berdiri , menaiki tangga dan menuruni tangga.....					
5	Bagaimana derajat nyeri yang bapak/ibu rasakan pada saat melakukan pekerjaan rumah seperti merapikan tempat tidur, mencuci pakaian, memasak dan membersihkan ruangan..					

**Jumlah Skor:**

**Keterangan Skor:**

0: Tidak Nyeri

1-5: Nyeri ringan

6-10: Nyeri sedang

11-15: Nyeri berat

16-20: Nyeri yang tidak tertahankan

Lampiran 5

**LEMBAR OBSERVASI**

Judul: Pengaruh Pengaruh Senam Tera terhadap perubahan skala nyeri pada lansia osteoarthritis di Panti Wredha Hargodedali Surabaya

Nama responden :

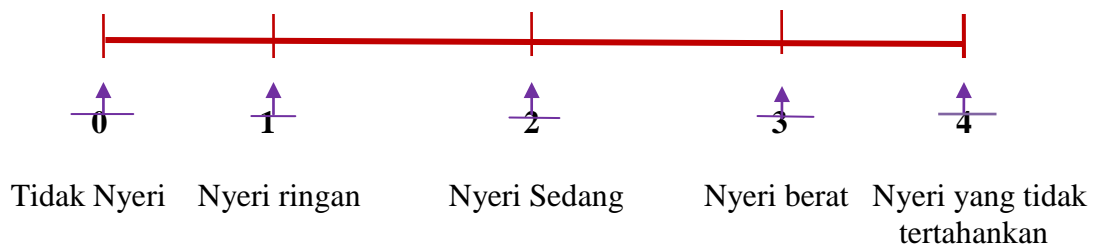
**1) Pre-Test**

Skala Nyeri				
Tidak Nyeri	Nyeri ringan	Nyeri sedang	Nyeri berat	Nyeri yang tidak tertahankan

**2) Post-Test**

Skala Nyeri				
Tidak Nyeri	Nyeri ringan	Nyeri sedang	Nyeri berat	Nyeri yang tidak tertahankan

Keterangan : Skala Deskriptif Verbal



Keterangan :

- 1) 0 : Tidak nyeri
- 2) 1 : Nyeri ringan
- 3) 2 : Nyeri sedang
- 4) 3 : Nyeri berat
- 5) 4 : Nyeri yang tidak tertahankan

(Dikutip dari Perry dan Potter, 2006)

**SATUAN ACARA KEGIATAN (SAK)**  
**SENAM TERA PADA LANSIA DENGAN NYERI OSTEOARTRITIS**

---

**A. Judul Penelitian**

Pengaruh Senam Tera terhadap perubahan skala nyeri pada lansia osteoartritis di panti Wredha Hargodedali Surabaya

**B. Peneliti**

Puguh Armansyah Prihadi, Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Program A, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

**C. Tujuan**

1. Tujuan Umum

Setelah dilakukan perlakuan Senam Tera pada Lansia osteoartritis diharapkan tingkat nyeri menurun.

2. Tujuan Khusus

- Menjadi Terapi alternatif (non-farmakologis) pada penderita osteoartritis khususnya lansia..
- Mengaplikasikan Senam Tera untuk menurunkan tingkat nyeri.

**D. Tindakan**

- a. Melakukan pretest pengukuran nyeri pada lansia.
- b. Melakukan perlakuan Senam Tera

**E. Analisa situasional**

- a. Fasilitas : Kuisisioner, peralatan
- b. Peserta : Lansia yang mengeluh nyeri akibat osteoartritis
- c. Waktu dan tempat : Pagi di Panti Wredha Hargodedali Surabaya

**F. Metode Pelaksanaan**

- a. Memberikan pengarahan
- b. Tanya jawab



## G. Langkah kegiatan

Menit	Kegiatan	Respon Klien
-	Persiapan Alat	
-	Persiapan Klien	
10 menit	Fase Orientasi <ol style="list-style-type: none"><li>1. Menyampaikan salam pembukaan</li><li>2. Memprekenalkan diri</li><li>3. Menjelaskan tujuan</li><li>4. Mengontrak waktu</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Klien menjawab salam</li><li>2. Klien mengetahui tujuan dari terapi</li><li>3. Klien bersedia mengikuti terapi</li></ol>
15 Menit	Pengukuran skala nyeri sebelum dilakukan senam tera	Klien koperatif dalam proses pengukuran skala nyeri
10 menit	Fase Kerja Pelaksanaan Senam Tera <ol style="list-style-type: none"><li>1) Memberikan pengarahannya dan penjelasan tentang prosedur pelaksanaan senam tera</li></ol>	Klien menyimak penjelasan prosedur senam tera
30 menit	Melakukan perlakuan Senam Tera <ol style="list-style-type: none"><li>1) Gerakan peregangan<ol style="list-style-type: none"><li>1. Lari di tempat</li><li>2. Dorong tangan ke atas</li><li>3. Dorong tangan ke kiri</li><li>4. Dorong tangan ke kanan</li><li>5. Dorong tangan ke depan</li><li>6. Rentangkan tangan ke samping</li><li>7. Angkat siku rapat</li><li>8. Buka ke belakang</li><li>9. Putar ke kiri</li></ol></li></ol>	Klien mampu kooperatif dan mengikuti gerakan selama pelaksanaan senam tera

	<ol style="list-style-type: none"><li>10. Putar ke kanan</li><li>11. Bungkuk lengan atas</li><li>12. Lenturkan badan</li><li>13. Tekuk lutu ke kiri</li><li>14. Tekuk lutut ke kanan</li><li>15. Lutut kiri ke depan</li><li>16. Lutut kanan ke depan</li><li>17. Putar pinggul ke kiri</li><li>18. Tekuk lutut rapat</li></ol> <p>2) Gerakan persendian</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Menoleh ke kiri ke kanan</li><li>2. Tundukan kepala</li><li>3. Miringkan kepala</li><li>4. Putarkan kepala</li><li>5. Lengan ke depan</li><li>6. Telapak tangan ke arah depan</li><li>7. Putar bahu ke depan</li><li>8. Balik arah</li><li>9. Busungkan badan</li><li>10. Telapak tangan ke awah</li><li>11. Rentangkan tangan</li><li>12. Dorongkan tangan ke atas</li><li>13. Putarkan pinggang</li><li>14. Bermain piano</li><li>15. Kaki kiri ke depan</li><li>16. Kaki kiri ke belakang</li><li>17. Angkat lutut</li><li>18. Tumit ke depan</li><li>19. Tumit ke samping</li><li>20. Kaki ke belakang</li><li>21. Tangan dilipat</li><li>22. Bertepuk tangan</li><li>23. Tumit diangkat</li></ol>	
--	--	--

	<p>24. Jalan di tempat</p> <p>3) Gerakan pernafasan</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bangkit mengatur nafas</li> <li>2. Melapangkan dada</li> <li>3. Mengayun pelangi</li> <li>4. Membelah awan</li> <li>5. Mengayun lengan</li> <li>6. Mengayh di danau</li> <li>7. Mengangkat bola</li> <li>8. Memandang rembulan</li> <li>9. Mendorong telapak tangan</li> <li>10. Membelai mega</li> <li>11. Meraup air</li> <li>12. Mendorong ombak</li> <li>13. Membentangkan sayap</li> <li>14. Menyulurkan tinju</li> <li>15. Terbang melayang</li> <li>16. Memutar roda</li> <li>17. Menepuk bola</li> <li>18. Meredakan nafas</li> <li>19. Menggosok telapak tangan</li> </ol>	
15 menit	<p>Fase Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menanyakan perasaan lansia dengan adanya kegiatan ini.</li> <li>2. Evaluasi</li> <li>3. Mengontrak waktu untuk pertemuan selanjutnya</li> <li>4. Mengucapkan terima kasih</li> <li>5. Mengucapkan salam penutup</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Klien merasakan senang setelah melakukan senam tera</li> <li>2. Evaluasi klien untuk pengukuran skala nyeri sesudah dilakukan senam tera</li> <li>3. Klien menjawab salam penutup</li> </ol>

**“SKENARIO PELAKSANAAN”**

**ORIENTASI**

“Assalamualaikum mbah, perkenalkan nama saya Puguh, saya mahasiswa Universitas Muhammadiyah Surabaya , disini saya akan melakukan kegiatan senam tera kepada mbah yang sudah saya tentukan sebagai sample dengan waktu 30-40 menit, apa mbah bersedia ?? baik kalau mbah bersedia disini saya akan memulai senam teranya.

**KERJA**

“ mbah saya akan bertanya-tanya pada embah apakah mbah bersedia? ( pertanyaan sesuai dengan lembar wawancara, 5 pertanyaan ) Oke kalau begitu saya akan memulai kegiatan senam teranya ya mbah?. Setelah senam tera, “bagaimana mbah setelah senam tubuh mbah lebih segar? Apakah ada perubahan sebelum melakukan dan sesudah melakukan senamtera? (sambil bertanya sesuai dengan lembar wawancara, 5 pertanyaan).

**TERMINASI.**

“Bagaimana perasaan mbah setelah kita melakukan senam tera? Untuk pertemuan selanjutnya bersama saya lagi ya mbah . terimakasih,assalamualaikum..”

Lampiran 8

**DATA TABULASI DEMOGRAFI DAN HASIL PENELITIAN SENAM TERA  
DI PANTI TRESNA WERDHA HARGODEDALI SURABAYA**

no	umur	jenis kelamin	pekerjaan	Lama Nyeri	BB(Kg)	pre	post
1	82	p	PNS	3 bulan	44	2	1
2	84	p	PS	2 bulan	42	2	1
3	82	p	W	2 bulan	41	1	1
4	65	p	TB	3 bulan	44	1	1
5	68	p	TB	8 bulan	46	2	2
6	65	p	PS	4 bulan	43	2	1
7	81	p	PNS	6 bulan	41	2	1
8	75	p	TB	12 bulan	43	3	2
9	78	p	W	6 bulan	44	2	1
10	78	p	W	1 bulan	47	1	1
11	78	p	W	4 bulan	46	2	1
12	80	p	TB	5 bulan	43	2	1
13	82	p	TB	3 bulan	39	1	1
14	82	p	PNS	6 bulan	40	2	1
15	75	p	TB	9 bulan	45	3	3
16	70	p	TB	6 bulan	43	2	1
17	71	p	TB	7 bulan	42	2	2
18	75	p	TB	12 bulan	45	3	2
19	76	p	TB	14 bulan	46	3	3
20	82	p	W	9 bulan	42	2	1
21	65	p	TB	7 bulan	44	2	1
22	67	p	PS	5 bulan	49	2	1
23	63	p	PNS	2 bulan	48	1	1
24	78	p	TB	6 bulan	46	2	2

Keterangan:

Pn: pegawai negeri

Ps: pegawai swasta

W: Wiraswasta

TB: tidak berkerja

SKALA NYERI:

6) 0 : Tidak nyeri

7) 1 : Nyeri ringan

8) 2 : Nyeri sedang

9) 3 : Nyeri berat

10) 4 : Nyeri yang tidak tertahankan

Lampiran 9

**DATA TABULASI HASIL SKORING WAWANCARA PRE-TEST DAN HASIL  
PENELITIAN SENAM TERA DI PANTI TRESNA WERDHA  
HARGODEDALI SURABAYA**

no	P 1	P 2	P 3	P 4	P 5	Skor	Kode
1	0	3	0	4	2	8	2
2	2	2	1	0	2	7	2
3	0	1	0	2	2	5	1
4	0	1	0	2	2	4	1
5	2	2	0	1	2	7	2
6	0	3	1	2	2	8	2
7	0	3	1	3	3	10	2
8	2	4	2	2	2	12	3
9	1	1	1	2	3	8	2
10	1	2	0	0	2	5	1
11	3	3	1	0	3	10	2
12	2	2	0	1	2	7	2
13	1	2	0	0	2	5	1
14	1	3	1	2	2	9	2
15	2	3	3	3	3	14	3
16	0	3	0	3	3	9	2
17	1	3	1	0	3	8	2
18	3	3	1	1	3	11	3
19	2	3	1	3	3	12	3
20	0	3	0	3	3	9	2
21	0	2	0	2	2	6	2
22	2	2	0	1	2	7	2
23	1	1	1	1	1	5	1
24	2	3	2	0	0	8	2

Keterangan:

P : Pertanyaan

Kode

0 :

TidakNyeri

1-5 : Nyeri

Ringan

6-10 : Nyeri

Sedang

11-15 : Nyeri

Berat

16-20 : Nyeri Tidak

tertahankan

Lampiran 10

**DATA TABULASI HASIL SKORING WAWANCARA POST-TEST DAN HASIL  
PENELITIAN SENAM TERA DI PANTI TRESNA WERDHA  
HARGODEDALI SURABAYA**

no	P 1	P 2	P 3	P 4	P 5	Skor	Kode
1	0	2	0	2	1	5	1
2	0	2	1	0	2	5	1
3	0	0	0	2	2	4	1
4	0	0	0	1	2	3	1
5	2	2	0	0	2	6	2
6	0	1	1	1	2	5	1
7	0	2	0	2	0	4	1
8	1	3	2	2	2	10	2
9	0	1	0	1	2	5	1
10	0	1	0	0	2	3	1
11	0	2	0	0	3	5	1
12	2	2	0	1	2	5	1
13	0	2	0	0	2	4	1
14	2	0	0	1	2	5	1
15	2	2	2	3	3	12	3
16	0	1	0	2	2	5	1
17	0	3	0	0	3	6	2
18	3	3	0	0	3	9	2
19	1	3	1	3	3	11	3
20	0	1	0	2	2	5	1
21	0	2	0	1	2	5	1
22	2	2	0	1	2	5	1
23	1	1	0	1	1	4	1
24	2	3	1	0	0	6	2

Keterangan:  
P : Pertanyaan

Kode  
0 : TidakNyeri  
1-5 : Nyeri Ringan  
6-10 : Nyeri Sedang  
11-15 : Nyeri Berat  
16-20 : Nyeri Tidak tertahankan

## Lembar Perhitungan Interval Kelas

### 1. Interval Kelas Usia Responden

1. J= Datum terbesar- datum terkecil

$$J= 84-63$$

$$J= 21$$

2. K (banyaknya Kelas)

$$K= 1+3,3 \log n$$

$$K= 1+3.3 \log 22$$

$$K=1+4.36$$

$$K= 5.36$$

$$K=5$$

3. C (panjang Kelas)

$$C= \frac{\text{Jangkauan}}{\text{Banyak Kelas}}$$

$$C= \frac{J}{K}$$

$$C= \frac{21}{5}$$

$$C= 4.2$$

$$C= 4$$

4. Jadi interval kelasnya adalah

$(63+4)-1= 66$	kelas pertama	63-66 (1)
$(67+4)-1= 70$	kelas kedua	67-70 (2)
$(71+4)-1= 74$	kelas ketiga	71-74 (3)
$(75+4)-1= 78$	kelas keempat	75-78 (4)
$(79+4)-1= 82$	kelas kelima	79-82 (5)
$(83+4)-1= 86$	Kelas keenam	83-86 (6)

### 2. Interval Kelas Berat Badan

1. J= Datum terbesar- datum terkecil

$$J= 49-39$$

$$J= 10$$

2. K (banyaknya Kelas)

$$K= 1+3,3 \log n$$



$$K = 1 + 3.3 \log 21$$

$$K = 1 + 3.3$$

$$K = 4.3$$

$$K = 4$$

3. C (panjang Kelas)

$$C = \frac{\text{Jangkauan}}{\text{Banyak Kelas}}$$

$$C = \frac{J}{K}$$

$$C = \frac{10}{4}$$

$$C = 2,5$$

$$C = 3$$

4. Jadi interval kelasnya adalah

$$(39+3)-1 = 41$$

kelas pertama                      39-41 KG (1)

$$(42+3)-1 = 44$$

kelas kedua                        42-44

$$(45+3)-1 = 47$$

kelas ketiga                        45-47

$$(48+3)-1 = 50$$

kelas keempat                      48-50

**3. Interval Kelas Lama nyeri**

5. J= Datum terbesar- datum terkecil

$$J = 14 - 1$$

$$J = 13$$

6. K (banyaknya Kelas)

$$K = 1 + 3,3 \log n$$

$$K = 1 + 3.3 \log 13$$

$$K = 1 + 3,67$$

$$K = 4,67$$

$$K = 5$$

7. C (panjang Kelas)

$$C = \frac{\text{Jangkauan}}{\text{Banyak Kelas}}$$

$$C = \frac{J}{K}$$

$$C = \frac{13}{5}$$

$$C = 2,6$$

$$C = 3$$

8. Jadi interval kelasnya adalah

$$(1+3)-1 = 3$$

$$(4+3)-1 = 6$$

$$(7+3)-1 = 9$$

$$(10+3)-1 = 12$$

$$(13+3)-1 = 15$$

kelas pertama            1-3 bulan

kelas kedua             4-6 bulan

kelas ketiga             7-9 bulan

kelas keempat          10-12 bulan

kelas keelima          13-15 bulan

*Lampiran 12*

**LEMBAR KONSULTASI**

Nama Mahasiswa : Puguh Armansyah Pribadi

Judul Skripsi : Pengaruh Senam Tera terhadap perubahan skala nyeri pada lansia osteoarthritis di panti Wredha Hargodedali Surabaya.

Nama Pembimbing : 1. Ratna Agustin.S.Kep,Ns.M.Kep.

No	Hari,Tanggal	Hasil Konsultasi	Tanda Tangan	Pembimbing

## LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Puguh Armansyah Priedadi

Judul Skripsi : Pengaruh Senam Tera terhadap perubahan skala nyeri pada lansia osteoarthritis di panti Wredha Hargodedali Surabaya.

Nama Pembimbing : 1.Musrifatul Uliyah. S.st , M.Kes.

No	Hari,Tanggal	Hasil Konsultasi	Tanda Tangan	Pembimbing

DOKUMENTASI



Lampiran 14

**Uji Normalitas**

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pre	24	100,0%	0	,0%	24	100,0%
Post	24	100,0%	0	,0%	24	100,0%

**Descriptives**

				Statistic	Std. Error
Pre	Mean			1,96	,127
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound		1,69	
		Upper Bound		2,22	
	5% Trimmed Mean			1,95	
	Median			2,00	
	Variance			,389	
	Std. Deviation			,624	
	Minimum			1	
	Maximum			3	
	Range			2	
	Interquartile Range			0	
	Skewness			,024	,472
	Kurtosis			-,112	,918
Post	Mean			1,38	,132
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound		1,10	
		Upper Bound		1,65	
	5% Trimmed Mean			1,31	
	Median			1,00	
	Variance			,418	
	Std. Deviation			,647	
	Minimum			1	
	Maximum			3	
	Range			2	
	Interquartile Range			1	
	Skewness			1,560	,472
	Kurtosis			1,416	,918

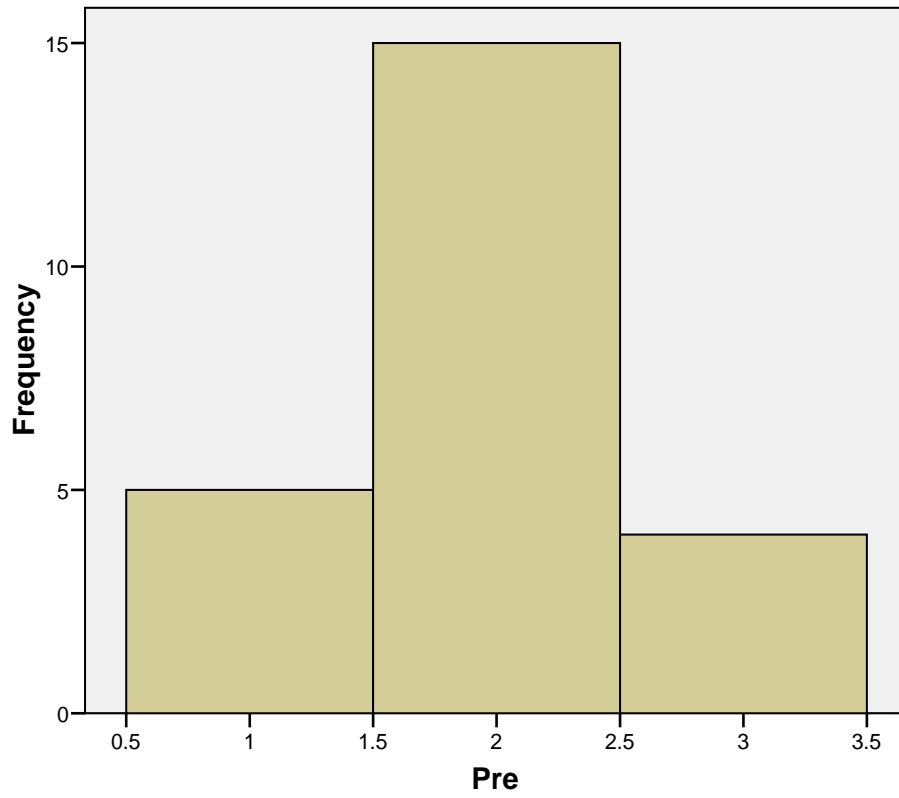
**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov(a)			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre	,318	24	,000	,778	24	,000
Post	,427	24	,000	,622	24	,000

a Lilliefors Significance Correction

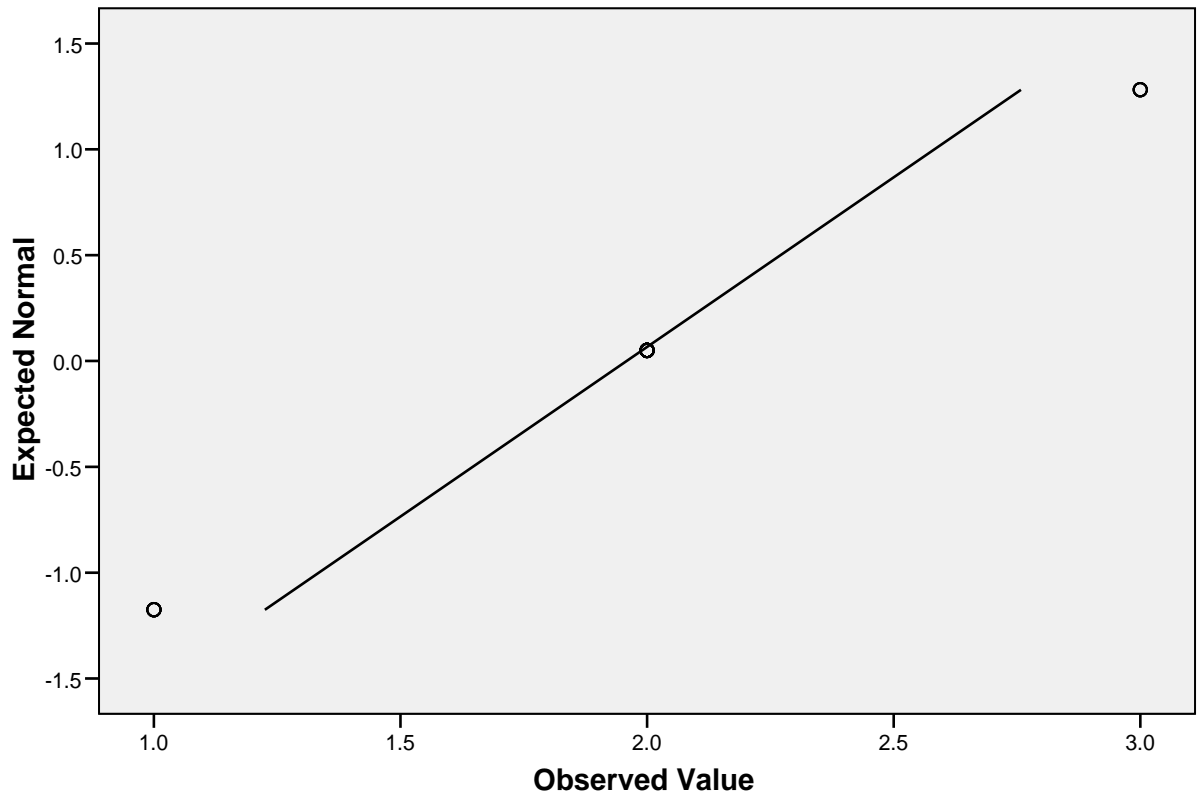
Pre

Histogram



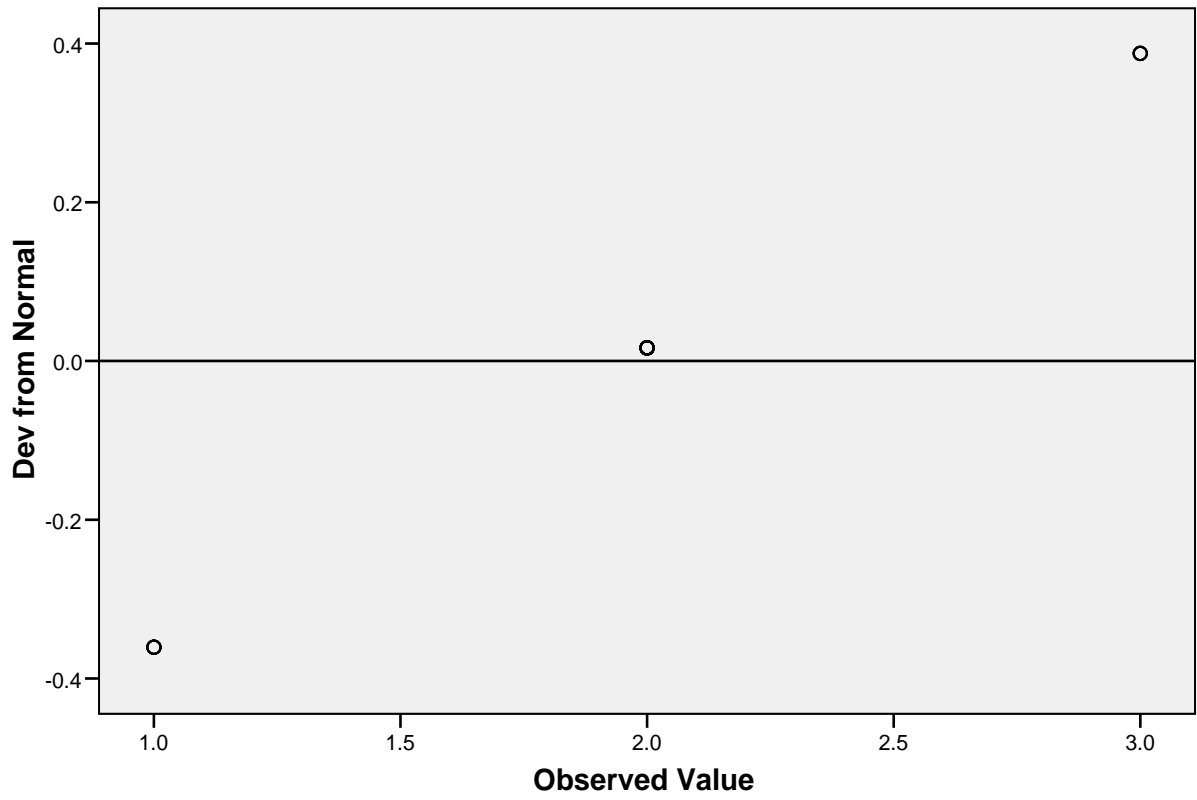
Mean =1.96  
Std. Dev. =0.624  
N =24

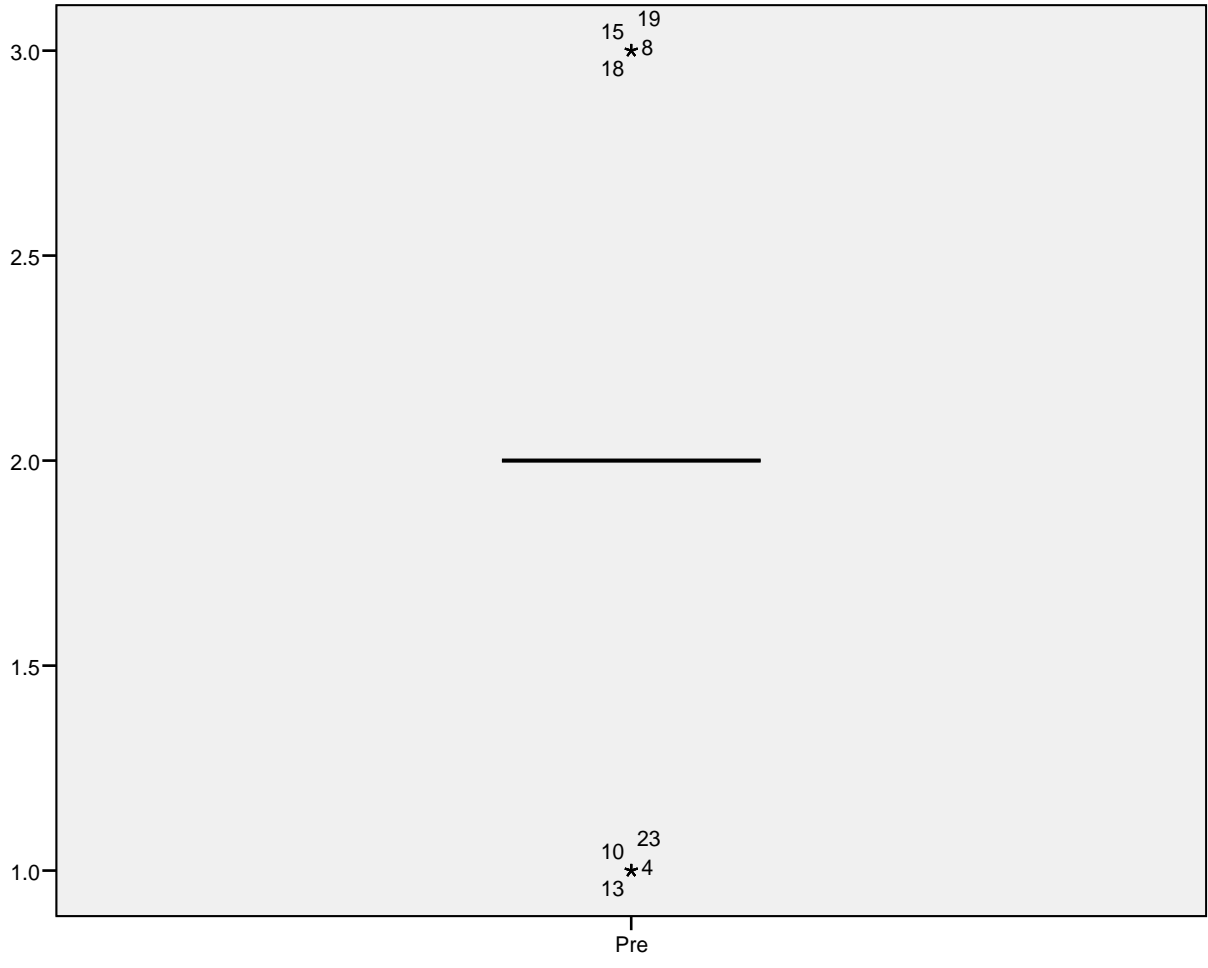
Normal Q-Q Plot of Pre





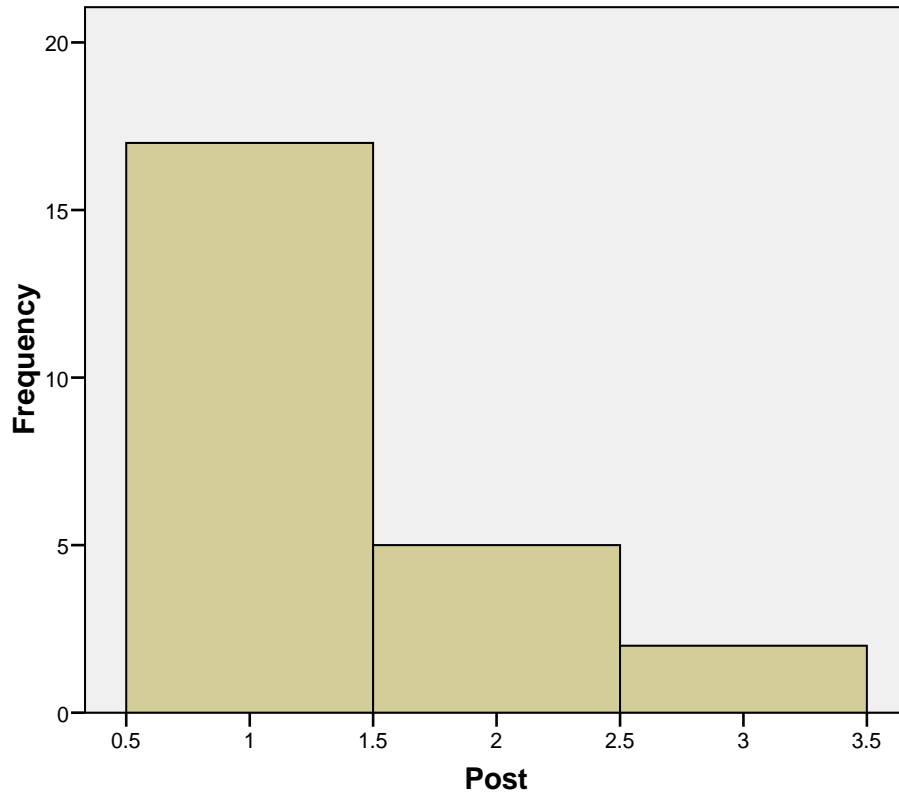
**Detrended Normal Q-Q Plot of Pre**





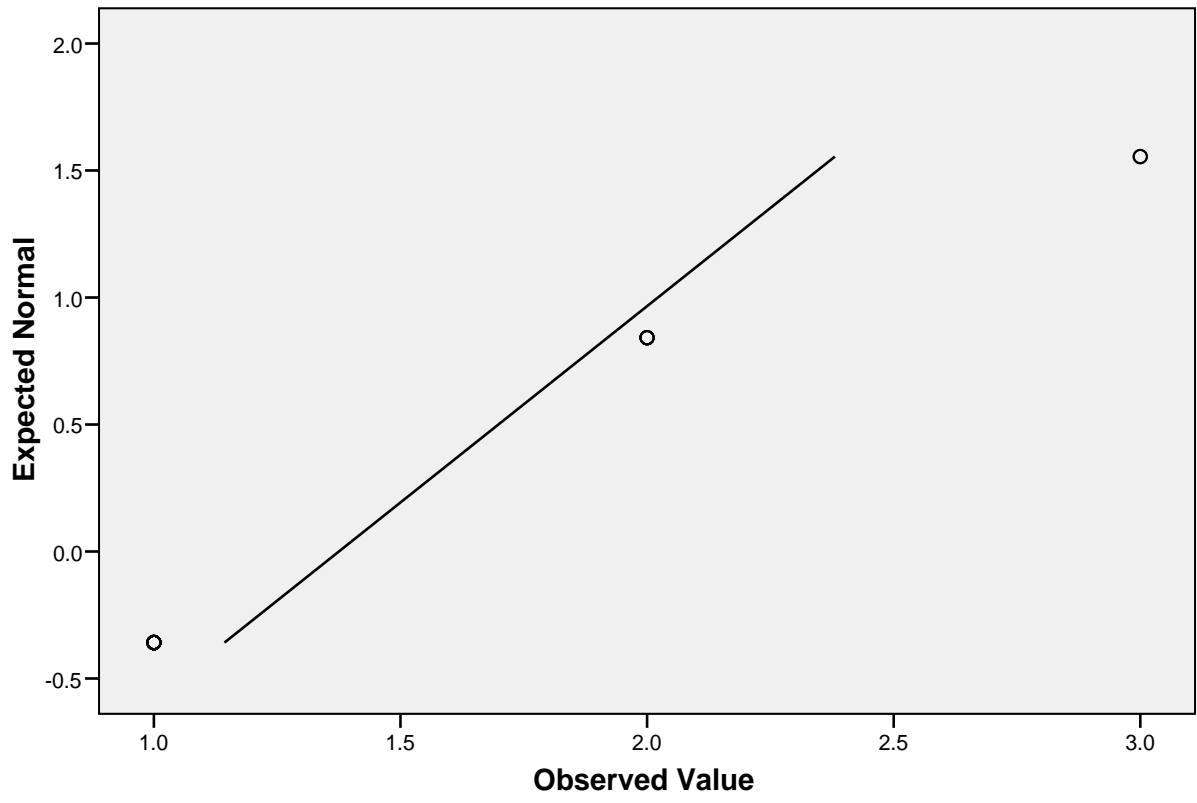
**Post**

**Histogram**

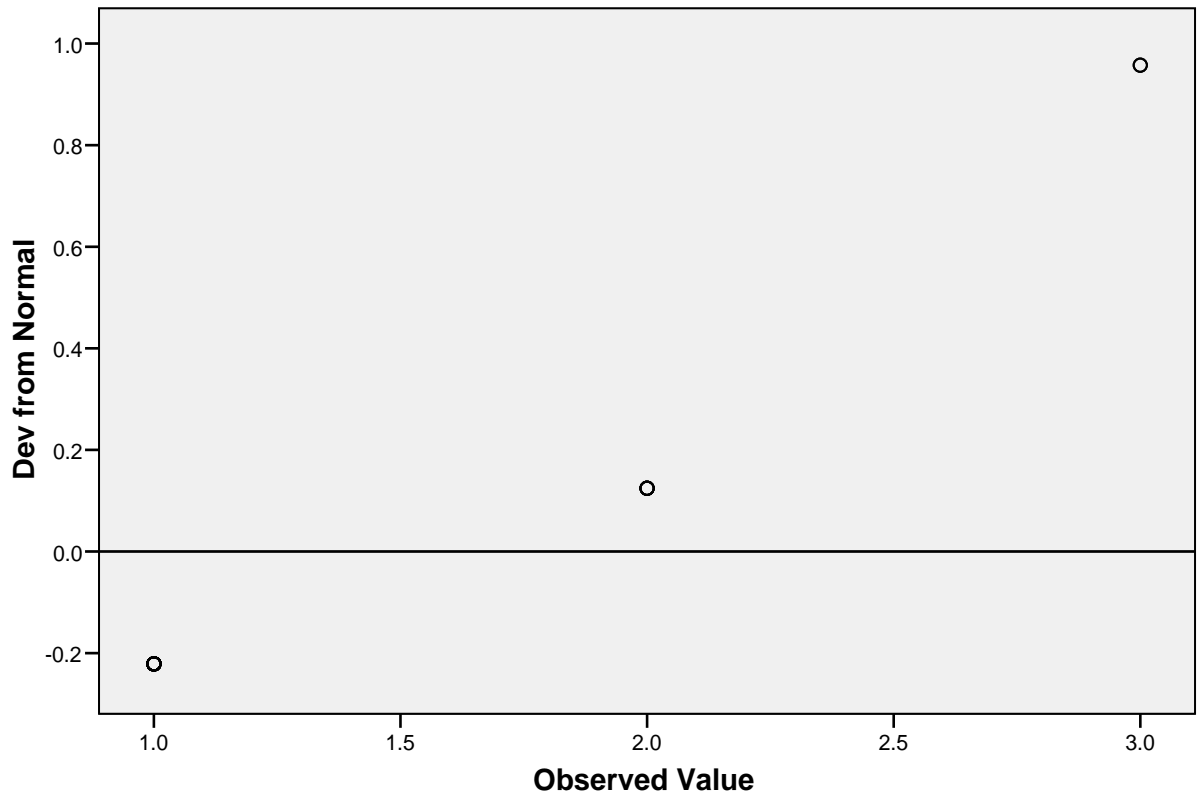


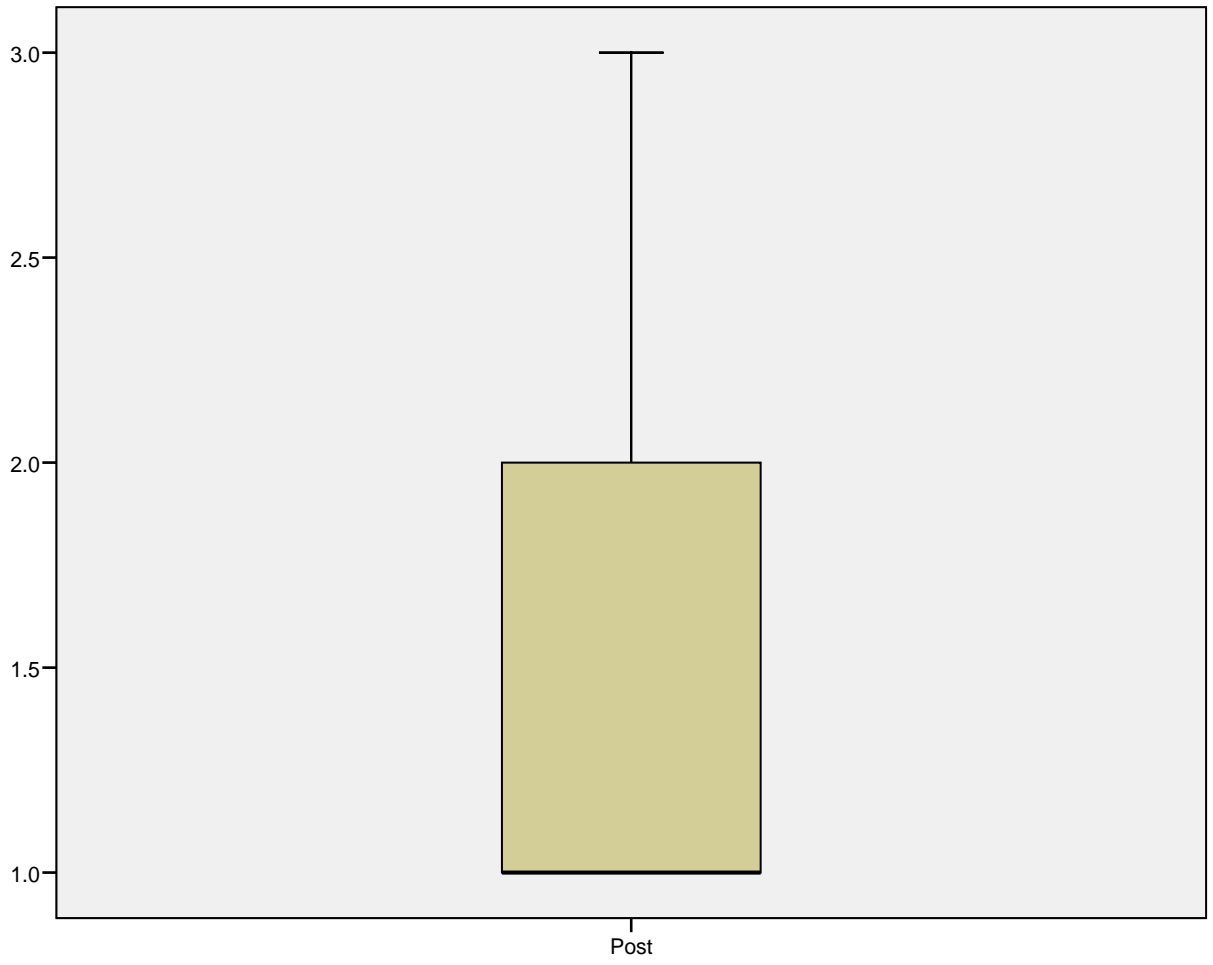
Mean =1.38  
Std. Dev. =0.647  
N =24

Normal Q-Q Plot of Post



**Detrended Normal Q-Q Plot of Post**





### Uji Distribusi Frekuensi

## Frequencies

[DataSet1] C:\Users\Intel2014\Desktop\SPss.sav

#### Statistics

		Umur	BeratBadan	LamaNyeri	JenisKelamin	Pekerjaan
N	Valid	24	24	24	24	24
	Missing	0	0	0	0	0

## Frequency Table

#### Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	63	1	4.2	4.2	4.2
	65	3	12.5	12.5	16.7
	67	1	4.2	4.2	20.8
	68	1	4.2	4.2	25.0
	70	1	4.2	4.2	29.2
	71	1	4.2	4.2	33.3
	75	3	12.5	12.5	45.8
	76	1	4.2	4.2	50.0
	78	4	16.7	16.7	66.7
	80	1	4.2	4.2	70.8
	81	1	4.2	4.2	75.0
	82	5	20.8	20.8	95.8
	84	1	4.2	4.2	100.0
	Total	24	100.0	100.0	

#### BeratBadan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	39	1	4.2	4.2	4.2
	40	1	4.2	4.2	8.3
	41	2	8.3	8.3	16.7
	42	3	12.5	12.5	29.2
	43	4	16.7	16.7	45.8
	44	4	16.7	16.7	62.5
	45	2	8.3	8.3	70.8
	46	4	16.7	16.7	87.5
	47	1	4.2	4.2	91.7
	48	1	4.2	4.2	95.8
	49	1	4.2	4.2	100.0
	Total	24	100.0	100.0	

**LamaNyeri**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1 bulan	1	4.2	4.2	4.2
	12 bulan	2	8.3	8.3	12.5
	14 bulan	1	4.2	4.2	16.7
	2 bulan	3	12.5	12.5	29.2
	3 bulan	3	12.5	12.5	41.7
	4 bulan	2	8.3	8.3	50.0
	5 bulan	2	8.3	8.3	58.3
	6 bulan	5	20.8	20.8	79.2
	7 bulan	2	8.3	8.3	87.5
	8 bulan	1	4.2	4.2	91.7
	9 bulan	2	8.3	8.3	100.0
	Total	24	100.0	100.0	

**JenisKelamin**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	P	24	100.0	100.0	100.0

**Pekerjaan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PNS	4	16.7	16.7	16.7
	PS	3	12.5	12.5	29.2
	TB	12	50.0	50.0	79.2
	W	5	20.8	20.8	100.0
	Total	24	100.0	100.0	



Uji Wilcoxon

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post - Pre	Negative Ranks	14(a)	7,50	105,00
	Positive Ranks	0(b)	,00	,00
	Ties	10(c)		
	Total	24		

- a Post < Pre
- b Post > Pre
- c Post = Pre

Test Statistics(b)

	Post - Pre
Z	-3,742(a)
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

- a Based on positive ranks.
- b Wilcoxon Signed Ranks Test



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Program Studi : Keperawatan S1 dan D3 - Analisis Kesehatan D3 - Kebidanan D3  
Jln. Sutorejo No. 59 Surabaya 60113, Telp. (031) 3811966 - 3890175 Fax. (031) 3811967

Nomor : 544.2/II.3.AU/F/FIK/2015  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan ijin Penelitian

Kepada Yth.

**Kepala Panti Tresna Werdha Hargo Dedali Surabaya**

Di Tempat

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir berupa Skripsi, Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Program A Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun akademik 2014/2015 :

Nama : **PUGUH ARMANSYAH PRIHADI**

NIM : 20111660058

Judul Skripsi : Pengaruh senam tera terhadap perubahan skala nyeri pada lansia osteoarthritis di Panti Tresna Werdha Hargo Dedali Surabaya

Bermaksud untuk melakukan Penelitian selama 5 minggu di **Panti Tresna Werdha Hargo Dedali Surabaya**. Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon dengan hormat agar Bapak / Ibu berkenan memberikan ijin penelitian yang dimaksud.

Demikian Permohonan ijin, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*



Surabaya, 29 April 2015

Dekan,

**Nur Mukarramah, S KM, M Kes**  
NIK: 0129721122



## PANTI TRESNA WERDHA HARGO DEDALI

Alamat : Jl. Manyar Kartika IX/22-24 Surabaya, Telp/Fax.031-5943219  
E-mail : hargodedalisurabaya@yahoo.co.id

### SURAT KETERANGAN Nomor : 238/PW-HD/VI/2015

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dra, Wiwik Trisiani  
Alamat : Kedung Tarukan Baru 3C/30 Surabaya  
Jabatan : Pengelola Panti Tresna Werdha Hargo Dedali

menerangkan bahwa :

Nama : Puguh Armansyah Prihadi  
NIM : 20111660058  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Prodi : S1 Keperawatan

benar-benar telah mengadakan Penelitian / Pengambilan data di Panti Tresna Werdha Hargo Dedali Surabaya, pada tanggal 7 Mei – 8 Juni 2015 dengan judul penelitian:

**”PENGARUH SENAM TERA TERHADAP PERUBAHAN  
SKALA NYERI LANSIA OSTEOARTRITIS DI PANTI WERDHA  
HARGODEDALI SURABAYA .”**

Demikian surat keterangan ini kami buat untuk dipergunakan untuk kepentingan di Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 16 Juni 2015

**Panti Tresna Werdha  
HARGO DEDALI**

**Wiwik Trisiani, dra**  
Pengelola Panti