

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan pengambilan data kadar glukosa darah dengan kadar elektrolit dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang sangat lemah (berdasar koefisien korelasi) antara kadar gula darah puasa dengan kadar natrium dan kalium pada penderita diabetes mellitus.

6.2 Saran

Setelah melakukan penelitian maka pada kesempatan ini penulis menyarankan :

- A. Bagi peneliti agar dapat melanjutkan penelitian lebih mendalam tentang hubungan kadar glukosa darah dengan kadar natrium dan kalium pada penderita diabetes mellitus.
- B. Bagi petugas laboratorium mengingatkan penderita diabetes mellitus untuk memeriksakan dini, memberi dorongan dan mengawasi penderita agar mau berobat teratur, memberi penyuluhan kepada anggota keluarga tentang bahaya diabetes mellitus.
- C. Bagi masyarakat berpola hidup sehat, dengan menjaga pola makan seimbang, perbaikan nutrisi yang dapat meningkatkan daya tahan tubuh dan selalu menjaga kesehatan supaya terhindar dari segala macam penyakit.