BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan perilaku *personal hygiene* dengan kejadian *fluor albus* pada santriwati di pesantren putri AL-MAWADDAH Ponorogo didapatkan kesimpulan dan saran sebagai berikut.

6.1 Simpulan

1. Perilaku *personal hygiene* berdasarkan pengetahuan pada santriwati pesantren putri AL-MAWADDAH Ponorogo sebagian besar kurang.
2. Perilaku *personal hygiene* berdasarkan sikap pada santriwati pesantren putri AL-MAWADDAH Ponorogo sebagian besar negatif.
3. Perilaku *personal hygiene* berdasarkan psikomotor pada santriwati pesantren putri AL-MAWADDAH Ponorogo sebagian besar kurang.
4. Kejadian fluor albus berdasarkan hasil pemeriksaan laboratorium pada santriwati pesantren putri AL-MAWADDAH Ponorogo sebagian besar jenis mikroorganisme adalah bakteri trikomonas dan jamur candida.
5. Adanya hubungan personal hygiene berdasarkan pengetahuan dengan kejadian fluor albus pada santriwati pesantren putri AL-MAWADDAH Ponorogo.

6. Adanya hubungan personal hygiene berdasarkan sikap dengan kejadian fluor albus pada santriwati pesantren putri AL-MAWADDAH Ponorogo.
7. Adanya hubungan personal hygiene berdasarkan psikomotor dengan kejadian fluor albus pada santriwati pesantren putri AL-MAWADDAH Ponorogo.

6.2 Saran

1. Institusi Pesantren

   Peran bagian kesehatan pesantren lebih memperhatikan peningkatan derajat kesehatan dan peningkatan pelayanan kesehatan pada santriwati untuk pencegahan terjadinya kejadian *fluor albus.*

2. Santriwati

   Diharapkan agar santriwati bisa lebih menjaga personal hygiene sehingga beberapa faktor yang dapat menyebabkan terjadinya fluora lbus, seperti stres, *personal hygiene* yang buruk, dan aktifitas fisik yang melelahkan. Sehingga dapat mencegah terjadinya *fluor albus* lebih lanjut.

3. Peneliti Selanjutnya

   Bagi peneliti selanjutnya yang berminat meneliti tentang *fluor albus,* diharapkan untuk meneliti hubungan /faktor-faktor lain yang menyebabkan *fluor albus* dan dapat menguji laboratorium lebih lengkap tentang penyebab terjadinya *fluor albus,* dan juga lebih menguatkan lagi tentang teori-teori penyebab terjadinya *fluor albus.*