

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PEMBERIAN SUPLEMEN ZINK UNTUK MENGURANGI FREKUENSI  
BUANG AIR BESAR DAN VOLUME FECES PADA ANAK DENGAN  
GASTRO ENTERITIS DI RUANG RAWAT INAP  
RS DKT GUBENG POJOK SURABAYA**



Oleh:

**HANTORO ADI PRATOMO  
20111660096**

**PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN  
PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2014**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PEMBERIAN SUPLEMEN ZINK UNTUK MENGURANGI FREKUENSI**  
**BUANG AIR BESAR DAN VOLUME FECES PADA ANAK DENGAN**  
**GASTRO ENTERITIS DI RUANG RAWAT INAP**  
**RS DKT GUBENG POJOK SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (Ners)  
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh:

**HANTORO ADI PRATOMO**  
**20111660096**

**PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN**  
**PENDIDIKAN PROFESI NERS**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**  
**2014**

## **Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : HANTORO ADI PRATOMO

NIM : 20111660096

Program Studi : S1 KEPERAWATAN

Fakultas : ILMU KESEHATAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, Mei 2014

Yang membuat pernyataan,

Materai  
Rp. 6000,-

HANTORO ADI PRATOMO

NIM. 20111660096

## **PERSETUJUAN**

Studi Kasus ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang pada Program Studi S.1 Keperawatan Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 5 Mei 2014

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. A. Aziz Alimul H., S.Kep., Ns., M.Kes.

Gita Marini, S.Kep., Ns., M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Anis RH, S.Kep., Ns., M.Kes.

## PENGESAHAN

Karya Tulis ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Karya Tulis pada tanggal 5 Mei 2014 oleh mahasiswa atas nama Hantoro Adi Pratomo, NIM: 20111660096

Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

## TIM PENGUJI

Ketua : Ratna Agustin, S.Kep., Ns., M.Kep. (.....)

Anggota 1: Dr. A. Aziz Alimul H., S.Kep., Ns., M.Kes. (.....)

Anggota 2: Gita Marini, S.Kep., Ns., M.Kes (.....)

Mengesahkan,

Dekan FIK UM Surabaya

Nur Mukarromah, S.Kep., Ns., M.Kes.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S.1 Keperawatan Pendidikan profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2014 dengan judul penelitian **“Pemberian Suplemen Zink Untuk Mengurangi Frekuensi Buang Air Besar dan Volume Feces pada Anak dengan Gastro Enteritis di Ruang Rawat Inap RS DKT Gubeng Pojok Surabaya”** .

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr.dr.H.Sukadiono MM. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Nur Mukaromah, SKM., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Anis RH, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Ratna Agustin, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku ketua penguji.
5. Dr. A. Aziz Alimul Hidayat., S.Kep., Ns., M.Kes, selaku pembimbing I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
6. Gita Marini, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku pembimbing II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
7. Kepala RS DKT Gubeng Pojok Surabaya, telah mengijinkan pelaksanaan penelitian.
8. Responden yang telah bersedia membantu dalam kegiatan penelitian ini.

9. Kedua orang tua dan kakak, terima kasih untuk doa, motivasi, semangat, dan bantuan, hingga terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Darna Galuh Novtaria, S.Kep., Ns., terima kasih atas bantuan, semangat, dan motivasi, hingga terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Rekan-rekan mahasiswa S.1 Keperawatan Program B-7 yang telah memberikan bantuan serta saran untuk kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata semoga Karya Tulis Ilmiah yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, 5 Mei 2014

Peneliti

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Pernyataan .....	iii
Halaman Persetujuan .....	iv
Halaman pengesahan .....	v
Ucapan terima kasih .....	vi
Abstrak .....	viii
Daftar isi .....	x
Daftar tabel .....	xiii
Daftar gambar .....	xiv
Daftar lampiran .....	xv
Daftar lambang dan singkatan.....	xvi

### **BAB 1 PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6



## **BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Konsep Diare .....	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Etiologi.....	7
2.1.3 Tanda dan Gejala .....	8
2.1.4 Patofisiologi .....	9
2.1.5 Pemeriksaan Laboratorium .....	11
2.1.6 Penatalaksanaan .....	11
2.1.6.1 Oralit .....	12
2.1.6.2 Pemberian ASI/Makanan.....	13
2.1.6.3 Pemberian Antibiotika .....	14
2.1.6.4 Pemberian Nasehat .....	14
2.1.6.5 Pemberian Suplemen Zinc.....	14
2.2 Konsep Zink.....	15
2.2.1 Pengertian Zink.....	15
2.2.2 Fungsi Zink .....	16
2.2.3 Manfaat Zink.....	16
2.3 Proses Keperawatan .....	17
2.3.1 Fokus Pengkajian keperawatan.....	17
2.3.2 Diagnosa Keperawatan .....	18
2.3.3 Intervensi Keperawatan .....	19
2.4 Kerangka Pikir .....	25

## **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1 Rancangan Penelitian.....	26
-------------------------------	----

3.2 Kasus Terpilih .....	26
3.3 Variabel penelitian .....	26
3.3.1 Definisi Operasional .....	27
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	28
3.5 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data .....	28
3.6 Teknik Analisa Data.....	29
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian Kasus.....	30
4.1.1 Deskripsi Pasien.....	30
4.1.2 Analisa Data.....	34
4.1.3 Diagnosa Keperawatan yang Muncul berdasarkan Prioritas ..	36
4.2 Pelaksanaan Pemberian Suplemen Zink .....	36
4.2.1 Hasil Pemberian Zink-Pro dalam Penurunan Frekuensi Buang Air Besar selama 5 hari mulai tanggal 7-11 April 2014.....	37
4.2.2 Hasil Pemberian Zink-Pro dalam Penurunan Volume Feces selama 5 hari mulai tanggal 7-11 April 2014.....	38
4.3 Pembahasan .....	39
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1. Kesimpulan .....	42
5.2 Saran .....	42
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	44
<b>LAMPIRAN</b> .....	45

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kebutuhan Oralit per Kelompok Umur .....	13
Tabel 3.1 Definisi Operasional studi kasus pemberian terapi suplementasi zink dalam penurunan frekuensi buang air besar dan volume feces pada anak dengan diare di ruang rawat inap di Rumah Sakit DKT Gubeng Pojok Surabaya tahun 2013 .....	27

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1	Grafik observasi frekuensi buang air besar An.A mulai tanggal 7-11 April 2014 di ruang rawat inap RS DKT Gubeng Pojok Surabaya.....	37
Gambar 4.2	Grafik observasi pengukuran volume <i>feces</i> An.A mulai tanggal 7-11 April 2014 di ruang rawat inap RS DKT Gubeng Pojok Surabaya.....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar permohonan menjadi responden .....	45
Lampiran 2	Lembar pernyataan bersedia menjadi responden .....	46
Lampiran 3	Lembar observasi.....	47

## DAFTAR LAMBANG dan SINGKATAN

### Daftar Arti Lambang

%	: Persen
$\leq$	: Lebih kecil sama dengan
$\geq$	: Lebih besar sama dengan
$<$	: Kurang dari
$>$	: Lebih dari
$\pm$	: Kurang lebih
=	: Sama dengan
-	: Sampai dengan

### Daftar Singkatan

Depkes	: Departemen Kesehatan
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR PUSTAKA

- Amiruddin. 2007. *Kematian Anak Karena Penyakit Diare*. Jakarta, EGC. (<http://www.medicastore.com>) di akses pada tanggal 18 Maret 2014 jam 16.00 WIB.
- Departemen Kesehatan RI, Direktorat Jenderal Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan, (2011), *Buku Saku Petugas Kesehatan Lima Lintas Diare*, Depkes RI.
- Friedman, M. M. dkk. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga: riset, teori dan praktik, Edisi ke lima*. Jakarta, EGC.
- Hidayat. A.A. 2006. *Pengantar Ilmu Keperawatan Anak*. Jakarta: Salemba Medika.
- Judith, 2007, *Buku Diagnosa keperawatan Nic Noc, Edisi 7*. Jakarta: EGC.
- Juffrie, M. Dkk. (2010). *Gastroenterologi-hepatologi Jilid I*. Jakarta: IDAI.
- Juffrie, 2012. Peranan Zinc untuk mendukung Tumbuh Kembang Optimal sebagai Investasi Kualitas Hidup di Masa Depan, Artikel Buletin Srikandi.
- Ngastiah, 2005. *Perawatan Anak Sakit*. Edisi 2, Jakarta: EGC.
- Notoatmodjo, 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta, PT Rineka Cipta.
- Nursalam, 2005. *Asuhan Keperawatan pada Bayi dan Anak (Untuk Perawat dan Bidan)*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sari Husada Staff Pengantar Ilmu Kesehatan Anak, FKUI, 2007, *BukuKuliah Ilmu Kesehatan Anak*, Jakarta: Infomedika.
- Soegijanto S. 2006. *Ilmu Penyakit Anak "Diagnosa dan Penatalaksanaan"*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Suraatmaja, S. (2007). *Aspek Gizi Air Susu Ibu*. Jakarta: EGC
- Wilkinson, J. M. 2011. *Diagnosis NANDA, intervensi NIC, kriteria hasil NOC*. Jakarta: EGC
- Wong, D. L. 2008. *Buku Ajar Keperawatan Pediatrik Vol.2*, Edisi 4, Jakarta: EGC.
- World Health Organization 2004; WHO/CDD/SER/80-2, rev 1.
- Orsenstein SR. Enteral versus parenteral therapy for intractable diarrhea of infancy: A prospective, ran-domized trial. *J Pediatr* 2006;109:277-86. (<http://growupclinic.com/2012/11/15/manfaat-dan-peranan-zinc-dalam-penanganan-diare-pada-anak/>)