

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS PENERAPAN BATUK EFEKTIF DENGAN METODE
PUSHED LIP BREATHING UNTUK MENGELUARKAN SPUTUM PADA
TN.M PENDERITA TB PARU DI RW 3 PENJARINGAN SARI
KECAMATAN RUNGKUT**



Oleh :

LIA FITRI ANDRIANI S.Kep

NIM : 20130664101

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2014

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS PENERAPAN BATUK EFEKTIF DENGAN METODE
PUSHED LIP BREATHING UNTUK MENGELUARKAN SPUTUM PADA
TN.A PENDERITA TB PARU DI RW 3 PENJARINGAN SARI
KECAMATAN RUNGKUT**

**Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh :

LIA FITRI ANDRIANI S.Kep

NIM : 20130664101

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2014

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lia Fitri Andriani S. Kep

NIM : 20130664101

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan, bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, September 2014

Yang membuat pernyataan,

Lia Fitri Andriani S. Kep

NIM. 20130664101

PERSETUJUAN

KTI (Karya Tulis Ilmiah) ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,
sehingga dapat diajukan dalam Ujian KTI pada Program Studi profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 2014

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Anis Rosyiatul Husna S.kep,Ns, M.kes

Reliani S.kep,Ns.M,kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Anis Rosyiatul Husna, S.Kep.,Ns., M.Kes

PENGESAHAN

KTI (Karya Tulis Ilmiah) ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian
Sidang KTI pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada tanggal : Surabaya, 2014

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Retno Sumara , S.Kep., Ns., M.Kep ()

Anggota : Anis Rosyiatul H , S.Kep,Ns. M.kes ()

Anggota : Reliani S.kep,Ns.M,kes ()

Mengesahkan,

Dekan,

Nur Mukarromah, SKM., M.Kes

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kepada Allah SWT, atas segala berkah, nikmat, rahmat, taufiq dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan Skripsi dengan judul **“Studi Kasus Penerapan Batuk Efektif Dengan Metode *Pushed Lip Breathing* Untuk Mengeluarkan Sputum Pada Penderita Tb Paru Di Rw 3 Penjaringan Sari Kecamatan Rungkut.**

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengeluarkan sputum pada penderita TB paru yang sulit dikeluarkan . KTI (Karya Tulis Ilmiah) ini disusun dan diajukan dalam rangka memenuhi ujian akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam menyusun KTI (Karya Tulis Ilmiah) ini peneliti menyadari banyak kekurangan, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan Skripsi ini karena manusia tidak luput dari kesalahan, sedang kebenarannya datangnya hanya dari Allah SWT. Peneliti mohon maaf apabila ada kata-kata yang kurang berkenan di hati pembaca. Semoga KTI (Karya Tulis Ilmiah) i ini berkesan di hati pembaca dan tentu saja dapat memberi manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 2014

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga KTI(Karya Tulis Ilmiah) ini dapat diselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2013 dengan judul **“Studi Kasus Penerapan Batuk Efektif Dengan Metode *Pushed Lip Breathing* Untuk Mengeluarkan Sputum Pada Penderita Tb Paru Di Rw 3 Penjaringan Sari Kecamatan Rungkut .**

Dalam penyusunan KTI(Karya Tulis Ilmiah) ini peneliti banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. Sukadiono, MM., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Nur Mukarromah, SKM., M.Kes selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan.
3. Kepala Puskesmas Medokan Ayu Surabaya yang telah memberi ijin dan motivasi sehingga KTI ini dapat terselesaikan.
4. Anis Rosyiatul Husna, S.Kep., Ns. M.Kes selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan pembimbing I yang telah memberikan dukungan dan motivasi sehingga KTI(Karya Tulis Ilmiah) ini dapat diselesaikan.

5. Reliani S.kep,Ns, M.kes selaku pembimbing II yang telah memberikan waktu untuk menuntun dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga KTI(Karya Tulis Ilmiah) ini dapat terselesaikan.
6. Retno Sumara, S.Kep., Ns. M.Kep selaku ketua penguji KTI(Karya Tulis Ilmiah) yang telah memberikan waktu untuk menuntun dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga KTI(Karya Tulis Ilmiah) ini dapat terselesaikan.
7. Mbak Rossi selaku Staf keperawatan di Puskesmas medokan Ayu sehingga KTI(Karya Tulis Ilmiah) ini dapat terselesaikan.
8. Para dosen dan seluruh staf pengajar di Program Studi S1 Keperawatan yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan nasihat selama menempuh pendidikan, semoga kesabaran serta keikhlasan yang diberikan dibalas oleh Allah SWT.
9. Kedua orang tuaku (Bpk. Afandi dan Ibu Nur Laila) tercinta atas segala doa pengorbana dan jerih payahnya mengasuh, mendidik dan memberikan dorongan moril dan materil yang tak ternilai harganya.
10. Kedua adikku (Dwi karunia Putri dan Naufal Dzaki Hibatullah) atas dukungan dan doa nya sehingga dapat terselesaikan KTI ini.
11. Fu'at Helmi Amd,Kep atas dukungan dan motivasinya sehingga terselesaikan KTI ini.
12. Sahabat-sahabatku (Tami, Nila dan Nisa) terima kasih untuk dukungan dan motivasi untuk selalu menjadi yang terbaik.
13. Teman-teman prodi S1 Keperawatan angkatan 2009, kekompakan kalian menjadi semangat saya untuk lebih maju dan berkarya.

14. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan KTI(Karya Tulis Ilmiah) ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Semoga amal kebbaikannya mendapat imbalan pahala dari Allah SWT, dan semoga Skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Surabaya, September 2014

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Dalam	i
Halaman Pernyataan	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Kata Pengantar.....	v
Ucapan Terima Kasih	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Abstrak	xv
Abstract	x
BAB 1 : PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Teoritis	4
1.4.2 Praktis	5
BAB 2 : KONSEP DAN TEORI.....	6
2.1 Konsep Penyakit TB Paru	6
2.1.1 Pengertian TB Paru	6
2.1.2 Karakteristik TB paru	7
2.1.3 Etiologi	8
2.1.4 Perjalanan penyakit	10
2.1.5 Klasifikasi TB Paru	12

2.1.6 Gejala Klinis	12
2.1.7 Komplikasi	14
2.1.8 Penatalaksanaan dan terapi.....	15
2.1.9 Resiko Penularan	24
2.1.10 PMO TB paru	26
2.1.11 Pemeriksaan Radiologi.....	27
2.1.12 Pemeriksaan Laboratorium.....	27
2.1.13 kegagalan Pengobatan	29
2.2 Konsep Batuk Efektif	30
2.2.1 Definisi batuk efektif	30
2.2.2 Tujuan Batuk efektif	30
2.2.3 Manfaat batuk efektif	31
2.2.4 Latihan Batuk efektif.....	32
2.2.5 Macam-macam batuk efektif.....	35
2.2.6 Terapi.....	35
2.2.7 Indikasi batuk efektif.....	37
2.2.8 prosedur tindakan.....	37
2.3 Konsep Batuk efektif metode <i>pushed lip breathing</i>	38
2.4 Asuhan keperawatan pada keluarga dengan Tb paru.....	41
2.4.1 pengkajian keluarga	41
2.4.2 Pengkajian Individu.....	49
2.4.3 Analisa data.....	53
2.4.4 Data fungsi keluarga.....	54
2.4.5 menentukan prioritas masalah.....	54
2.4.6 Perencanaan	56
2.4.7 Implementasi	68
2.4.8 Evaluasi.....	69
2.4.9 WOC.....	71
2.4.10 kerangka Pikir	72
BAB 3 : METODE PENELITIAN	73
3.1 Desain Penelitian.	73
3.2 Kasus terpilih.....	73

3.3	Variabel penelitian dan definisi operasional	74
3.3.1	Variabel penelitian	74
3.3.2	Definisi operasional	74
3.4	Pengumpulan dan Pengelolahan data	76
3.4.1	Instrumen Penelitian	76
3.4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	76
3.4.3	Pengumpulan Data	76
3.4.4	Teknik Analisis Data.....	77
3.5	Etik karya tulis Ilmiah.....	77
3.5.1	Informed Consent	77
3.5.2	Anonimity	77
3.5.3	Confidentiallity	78
BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		79
4.1	Hasil Penelitian.....	79
4.2	Pembahasan	99
BAB 5 : SIMPULAN DAN SARAN.....		105
5.1	Simpulan	105
5.2	Saran	105

Daftar Pustaka

Lampiran

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 : Skala Untuk Menyusun Masalah Keperawatan Keluarga Sesuai Dengan Prioritas.....	55
Tabel 3.1 : Definisi Operasional	74

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 : WOC.....	71
Gambar 2.2 : Kerangka pikir	72

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan penelitian
- Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 5 : SAK batuk efektif metode *pushed lip breathing*
- Lampiran 6 : leaflet
- Lampiran 7 : lembar konsultasi

DAFTAR PUSTAKA

- Amin, Zulkifli., Bahar, Asril. 2006. *Tuberkulosis paru dalam Ilmu Penyakit Dalam*, Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Asril Bahar. 2001. *Ilmu Penyakit Dalam*. Jilid II Edisi ketiga. Balai Penerbit FKUI : Jakarta
- Atmosukarto dan Sri Soewasti. 2000. *Pengaruh Lingkungan Pemukiman dalam Penyebaran Tuberkulosis*. Jakarta: Media Litbang Kesehatan, DepKes RI
- Dongoes, 2000, *Penyakit TB paru*, EGC, Jakarta
- Hidayat, A.A.A 2008, *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*, EGC, Jakarta
- Hidayat, A.A.A 2010, *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*, Salemba Medika, Jakarta
- <http://harismapratama.wordpress.com/2012/12/04/fisioterapi-dada/>
- Kapita selekta edisi III jilid 2. 2000, *Konsep Penyakit TB paru*, EGC .Jakarta
- Kowalak , J. (2011). *Buku ajar patofisiologi*. Jakarta: EGC.
- Notoatmodjo, S. 2006. *Ilmu Kesehatan Masyarakat, Prinsip-prinsip Dasar*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nursalam 2008, *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*, Salemba Medika, Jakarta
- Nursalam 2011, *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Susanto*. A B 2007, *Appreciative Inquiry Application In Change*, JCG, Jakarta
- Notoatmodjo, Soekidjo 2002, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta

Notoatmodjo, Soekidjo 2005, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta,
Jakarta

Perry & Potter. *Funamental Keperawatan*. Jakarta: EGC.

Rab, T. (2010). *Ilmu penyakit paru*. Jakarta: TIM.

Smeltzer, S. (2001). *Buku ajar keperawatan medikal bedah*. Jakarta: EGC.

Tamsuri, A. (2008). *Asuhan keperawatan klien gangguan pernafasan*. Jakarta:
EGC.