

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil penelitian Studi Kasus Penerapan Batuk Efektif Dengan Metode Pushed Lip Breathing Untuk Mengeluarkan Sputum Pada Penderita Tb Paru Di Rw 3 Penjaringan Sari Kecamatan Rungkut dikemukakan kesimpulan dan saran sebagai berikut.

5.1 Simpulan

1. Hasil identifikasi terdapat penumpukan secret dilapang paru. Hal ini dibuktikan dari hasil pemeriksaan fisik yaitu adanya retraksi dada, adanya suara ronkhi di paru kanan dan adanya suara pekak saat diperkusi dilapang paru kiri serta klien tidak bias mengeluarkan dahaknya saat batuk.
2. Pelaksanaan batuk efektif dengan metode *pursed lip breathing* pada Tn . M sangat baik, klien antusias melaksanakan yang diajarkan oleh peneliti. Klien melaksanakannya dirumah dengan diwasi oleh istrinya selama 15 menit dalam selang waktu 2-4 jam.
3. Latihan batuk efektif dengan metode *pursed lip breathing* sangat baik sekali untuk mengeluarkan dahak. Setelah dilakukan tindakan latihan nafas dalam selama 3 hari oleh peneliti , untuk mengeluarkan dahaknya dengan jumlah lumayan banyak kira2 satu sendok makan dengan warna kuning kental. Dan hasil pemeriksaan fisik didapatkan adanya ronkhi di paru kanan dan perkusinya pekak di lapang paru kiri.

5.2 Saran

1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan mampu memahami tentang batuk efektif metode *pushed lip breathing* pada penderita TB Paru dan dapat menerapkan bagaimana cara penanganannya.

2. Bagi Puskesmas

Diharapkan dapat memberikan penjelasan yang lebih luas tentang penyakit Tb paru, dan cara pengeluaran sputum untuk pasien TB paru.

3. Bagi Keluarga

Diharapkan agar lebih mengerti dan memahami tentang TB Paru penyebab, tanda gejala serta bagaimana penanganannya untuk meningkatkan mutu kesehatan dalam keluarga dan masyarakat.

4. Bagi Pasien

Diharapkan mampu melaksanakan dan menerapkan latihan batuk efektif dan nafas dalam *pushed lip breathing* untuk mengeluarkan sputum.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan agar lebih menerapkan batuk efektif dengan *metode pushed lip breathing* pada penderita TB paru