

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS**  
**PADA Ny. R DI BPS MUAROFAH SURABAYA 2013**



**OLEH :**

**WILDA AL ALUF**

**NIM : 2010.0661.049**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**  
**2013**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**ASUHAN KEBIDANAN KKEHAMILAN, PERSALINAN, NIFAS**  
**PADA Ny.R DI BPS MUAROFAH SURABAYA 2013**

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



**OLEH :**

**WILDA AL ALUF**

**NIM : 2010.0661.049**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**  
**2013**

## **PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang Studi

Kasus Pada Progam Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas

Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal 25 Juli 2013

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : **Lusi Wahyuni, S.ST, M.Kes** (.....)

Anggota : **Rachmawati Ika S, S.ST, M.Kes** (.....)

Anggota : **Nur Hidayatul A, S.ST** (.....)

Mengesahkan,

Dekan,

**Nur Mukarromah, S.KM, M.Kes**

## **KATA PENGANTAR**

Syukur alhamdulillah penulis sampaikan kehadiran Allah swt yang senantiasa mengalirkan kasih sayangnya terus-menerus kepada penulis, sebagaimana telah dicurahkan dengan penuh keberlimpahan disaat penulis menuntaskan penulisan karya tulis ilmiah ini. Yang menjadi salah satu syarat mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan Universitas Muhamadiyah Surabaya dengan judul “Asuhan Kebidanan kehamilan, Persalinan, dan Nifas pada Ny.R di BPS Muarofah, Amd.Keb Surabaya ”.

Karya Tulis Ilmiah ini berisikan tentang latar belakang, rumusan masalah, tujuan, manfaat, pengertian kehamilan, pengertian persalinan, pengertian nifas fisiologis kerangka konsep, tinjauan kasus, hasil dan pembahasan, simpulan dan saran.

Demikian sebuah pengantar Karya Tulis Ilmiah ini, atas perhatian dari semua pihak dan mudah-mudahan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Surabaya, 17 Juli 2013

Peneliti

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman pengesahan.....	v
Kata Pengantar .....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Motto dan Persembahan.....	x
Daftar isi.....	xi
Daftar Tabel .....	xv
Daftar Lampiran .....	xvi
Daftar Singkatan.....	xvii
Abstrak .....	xix
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar belakang .....	1
1.2 Rumusan masalah.....	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan umum .....	5
1.3.2 Tujuan khusus .....	5
1.4 Manfaat .....	6
1.4.1 Teoritis .....	6
1.4.2 Praktis.....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1 Konsep Dasar Teori .....	7
2.1.1. Kehamilan.....	7
1) Definisi .....	7
2) Diagnosis Kehamilan .....	7

3) Perubahan Fisik Dan Psikologis .....	10
4) Ketidaknyamanan Umum selama kehamilan dan Cara mengatasinya .....	13
5) Kebutuhan dasar ibu hamil .....	18
6) Tujuan Asuhan Kehamilan .....	23
7) Standard Asuhan Kehamilan .....	24
2.1.2.Persalinan .....	25
1) Definisi.....	25
2) Sebab-sebab yang menimbulkan persalinan .....	25
3) Tanda-tanda persalinan .....	26
4) Perubahan Fisiologis dan Psikologis .....	27
5) Mekanisme Persalinan .....	29
6) Faktor-faktor penting dalam persalinan .....	31
2.1.3.Nifas.....	32
1) Definisi.....	32
2) Tahapan Masa Nifas .....	32
3) Perubahan Fisiologis dan psikologis masa nifas.....	33
4) Kebutuhan Ibu pada masa nifas .....	37
5) Tanda Bahaya Masa Nifas .....	39
6) Frekuensi kunjungan masa nifas.....	41
2.2 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Menurut Varney .....	43
2.2.1. Teori Manajemen Kebidanan menurut Varney .....	43
2.3 Penerapan Kebidanan .....	48
2.3.1. Kehamilan .....	48
1) Pengkajian data .....	48
2) Interpretasi data dasar .....	59
3) Antisipasi diagnosa dan masalah potensial.....	60
4) Identifikasi kebutuhan akan tindakan segera .....	60
5) Intervensi .....	60
2.3.2. Persalinan.....	62
1) Pengkajian data .....	62
2) Interpretasi data dasar .....	63
3) Antisipasi diagnosa dan masalah potensial.....	63
4) Identifikasi kebutuhan akan tindakan segera .....	63
5) Intervensi .....	64
2.3.3. Nifas.....	73
1) Pengkajian data .....	73
2) Interpretasi data dasar .....	73

3) Antisipasi diagnosa dan masalah potensial.....	74
4) Identifikasi kebutuhan akan tindakan segera .....	74
5) Intervensi .....	74

**BAB 3 TINJAUAN KASUS..... 76**

3.1 Kehamilan .....	76
3.1.1. Data Subyektif.....	76
3.1.2. Data Obyektif .....	82
3.1.3. Assesment.....	85
1) Interpretasi data dasar.....	85
2) Identifikasi diagnosa dan masalah potensial .....	86
3) Identifikasi kebutuhan segera.....	86
3.1.4. Planning.....	86
1) Intervensi .....	86
2) Implementasi .....	87
3) Evaluasi .....	89
3.1.5. Catatan Perkembangan .....	90
1) Kunjungan Rumah ke 1 .....	90
2) Kunjungan Rumah ke 2 .....	92
3.2 Persalinan .....	93
3.2.1. Data Subyektif.....	93
3.2.2. Data Obyektif .....	94
3.2.3. Assesment.....	95
1) Interpretasi data dasar.....	95
2) Identifikasi diagnosa dan masalah potensial .....	96
3) Identifikasi kebutuhan segera.....	96
3.2.4. Planning.....	96
3.3 Nifas .....	107
3.3.1. Data Subyektif.....	107
3.3.2. Data Obyektif .....	107
3.3.3. Assesment.....	108
1) Interpretasi data dasar.....	108
2) Identifikasi terhadap diagnose&masalah potensial .	108
3) Identifikasi kebutuhan segera.....	108
3.3.4. Planning.....	108
1) Intervensi .....	108
2) Implementasi .....	109
3) Evaluasi .....	110
3.3.5. Catatan Perkembangan.....	111

1) Kunjungan Rumah ke 1 .....	111
2) Kunjungan Rumah ke 2.....	112
<b>BAB 4 PEMBAHASAN .....</b>	<b>114</b>
4.1 Kehamilan .....	114
4.2 Persalinan .....	117
4.3 Nifas .....	120
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>124</b>
5.1 Simpulan.....	124
5.2 Saran.....	125

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**



## DAFTAR LAMPIRAN

---

- Lampiran 1 :Surat permohonan ijin penelitian
- Lampiran 2 :Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 3 :Lembar persetujuan menjadi pasien
- Lampiran 4 :Surat Jawaban
- Lampiran 5 :Lembar Konsultasi
- Lampiran 6 :18 Penapisan Persalinan
- Lampiran 7 :KSPR
- Lampiran 8 :Partograf

## DAFTAR PUSTAKA

Ambarwati, Maria Retno, dkk., 2011. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes. Gambaran Faktor Penyebab ibu hamil Resiko Tinggi Tahun 2005-2010 Volume II Nomor Khusus Hari Kesehatan Nasional*

Asrinah, dkk, 2010, *Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan*, graha ilmu: Yogyakarta

Doenges dan Moorhouse, 2001, *Rencana Keperawatan Maternal/Bayi*, EGC: Jakarta

JNPK-KR, 2008, *Asuhan Persalinan Normal*, Edisi 2008, Bakti Husada: Jakarta

Kusmiyati , dkk, 2008, *Perawatan Ibu Hamil*, Fitramaya: Yogyakarta

Manuaba, dkk, 2010, *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan KB*, EGC: Jakarta

Manuaba., I.B.G., Prof.dr, Sp. OG., dkk, 2007, *Pengantar Kuliah Obstetri*, EGC, Jakarta

Medforth, Janet. (2011). *Kebidanan Oxford dari Bidan untuk Bidan*. EGC. Jakarta

Prawirohardjo, Sarwono, 2008, *Ilmu Kebidanan*, Edisi keempat, PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo: Jakarta

Saminem, 2010, *Dokumentasi Kebidanan, Konsep dan Praktik*, PGC: Jakarta

Soepardan, Suryani, 2007, *Konsep kebidanan*, EGC: Jakarta

Suherni, dkk, 2008, *Perawatan Masa Nifas*, Fitramaya: Yogyakarta

Varney, Hellen, 2008, *Buku Ajar Asuhan Kebidanan 2*, edisi 4, EGC: Jakarta

Sulistiyawati, Ari. (2009). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Salemba medika. Jakarta

Sulistiyawati, Ari. 2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Edisi 1. ANDI. Yogyakarta

Saleha, Sitti, 2009, *Asuhan kebidanan pada Masa Nifas*, Salemba Medika: Jakarta

Nadra. (2011). 7T 10T 14T Dalam Pemeriksaan Kehamilan. <http://izzatijannah.wordpress.com>. 18 juli 2013.