

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan hubungan antara kurang minum dan menahan buang air kemih (BAK) terhadap penyakit infeksi saluran kemih (ISK) pada sopir bus di pangkalan terminal Bungurasih Surabaya, dapat disimpulkan bahwa :

1. Status infeksi saluran kemih sebanyak 4 orang dengan rata-rata lama bekerja 11-20 tahun, 1 orang beresiko dengan lama bekerja 6-10 tahun.
2. Ada hubungan antara kebiasaan kurang minum dan menahan buang air kemih terhadap penyakit infeksi saluran kemih sebanyak 5 orang.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dapat diberikan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi yang berprofesi sebagai sopir
Diharapkan agar selalu menjaga kesehatan seperti perbanyak minum, olahraga yang cukup serta tidak menahan buang air kemih.
2. Bagi peneliti selanjutnya
Melakukan penelitian lebih lanjut mengenai kebiasaan sopir yang lain.

