

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH
INKONTINENSIA URIN DI UPTD GRIYA WERDHA SURABAYA**



Oleh :

**EKA WAHYU WULANSARI
NIM. 20130660071**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2016**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN MASALAH
INKONTINENSIA URIN DI UPTD GRIYA WERDHA SURABAYA**

**Diajukan Sebagai Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd. Kep.) Pada Program Studi D3
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Surabaya**



Oleh :

**EKA WAHYU WULANSARI
NIM. 20130660071**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2016**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Eka Wahyu Wulansari

NIM : 20130660071

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : D3 Keperawatan

Menyatakan bahwa KTI yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri
bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari
terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai
ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 8 agustus 2016

Yang Menyatakan

Eka Wahyu Wulansari

NIM : 20130660071

PERSETUJUAN

**Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,
Sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada
Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**

Surabaya, 8 agustus 2016

Menyetujui,

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Ade susanty, S.Kep Ns, M.Kep

Pipit Festy W., SKM., M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Pipit Festy W.,SKM.,M.Kes

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji ujian sidang
Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Tim Pengaji Tanda Tangan

Ketua :**Ratna Agustin, S.Kep Ns, M.Kep** (.....)

Anggota : Pipit Festy W., SKM., M.Kes (.....)

Anggota : **Ade susanty, S.Kep Ns, M.Kep** (.....)

Mengesahkan,

Dekan

Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes.

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kepada Allah SWT, atas segala berkah, nikmat, rahmat, taufiq dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan Studi Kasus dengan judul **“Asuhan Keperawatan Pada lansia dengan masalah Inkontinensia Urin di UPTD Griya Werdha Surabaya”**

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pelaksanaan asuhan keperawatan pada penderita inkontinensia urin Karya tulis ilmiah ini disusun dan diajukan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan program D3 keperawatan di fakultas ilmu kesehatan universitas muhammadiyah surabaya.

Dalam penyusunan Studi Kasus ini peneliti menyadari banyak kekurangan, untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan Studi Kasus ini karena manusia tidak luput dari kesalahan dan kelupaan, sedang kebenaran datangnya hanya dari Allah SWT. Peneliti mohon maaf apabila ada kata-kata yang kurang berkenan di hati, semoga Studi Kasus ini berkesan di hati pembaca dan tentu saja dapat memberi manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 8 Agusutus 2016

Peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2016 dengan judul penelitian **“Asuhan Keperawatan Pada lansia dengan masalah Inkontinensia Urin di UPTD Griya Werdha Surabaya”**

Dalam penyusunan Karya Tulis ini peneliti banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. Sukadiono, MM. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Kepala UPTD Griya Werdaha Surabaya yang telah memberikan saya izin dan kesempatan untuk melakukan penelitian di UPTD Griya Werdha Surabaya.
3. Nur Mukarromah S.KM., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan Program Studi D3 Keperawatan
4. Perawat UPTD Griya Werdha Surabaya yang telah memberikan saya izin dan kesempatan untuk mengambil data penelitian di UPTD Griya Werdha Surabaya.

5. Pipit Festy W., SKM., M.Kes., selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
6. Ade susanty, S.Kep Ns, M.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu untuk menuntun dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga Studi Kasus ini dapat terselesaikan.
7. Ratna Agustin, S.Kep Ns, M.Kep dan Pipit Festy W., SKM., M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan waktu untuk menuntun dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
8. Para dosen dan seluruh staf pengajar di Program Studi D3 Keperawatan yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan nasihat selama menempuh pendidikan, semoga keikhlasan serta kesabaran yang diberikan dibalas oleh Allah SWT.
9. Bapak kandungku Rasmin yang telah bekerja keras dalam membimbing, mendidik anak – anaknya sampai jenjang pendidikan yang tinggi serta menjadi pemimpin dalam rumah tangga sekaligus teladan bagi anak – anaknya. Selain doa, hanya tulisan ini yang baru dapat ananda berikan. Tidak mampu ananda memberikan apa – apa melainkan do'a semoga Allah membalas kebaikan Ayahanda dengan surga-Nya, Amin.
10. Ibu kandungku Minarsih yang telah memberikan kasih sayangnya, dukungan yang luar biasa hebat dan doa yang tiada pernah henti kepada ananda serta ketegaran hati beliau untuk selalu memperjuangkan kami anak – anaknya agar dapat meraih masa depan yang lebih baik. Tidak mampu ananda

memberikan apa – apa melainkan doa semoga Allah membalas kebaikan Ibunda dengan surga-Nya, Amin.

11. Adekku tercinta Rizki Dwi Andika Candra yang selalu memberi support, motivasi dan doa untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
12. Sahabat-sahabatku cablak-cablak cantik Dyah Dwi F, Dwi Umroatus dan juga Nia Tri P, temen rempong Wiwin A, Raravia P, Miranda K, Ani R, Nayil N, Mahardini, Alika, Saudah M. Yang selalu memberi semangat, nasihat dan juga doa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah serta semua teman-teman D3 keperawatan angkatan tahun 2013 yang tidak mungkin saya sebutkan satu per satu.
13. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan Karya Tulis ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Semoga amal kebaikannya mendapat imbalan pahala dari Allah SWT, dan semoga Karya Tulis ini bermanfaat bagi pembaca.

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|---|----------|
| Halaman Sampul Depan..... | i |
| Halaman Sampul Dalam | ii |
| Halaman Pernyataan..... | iii |
| Halaman Persetujuan..... | iv |
| Halaman Pengesahan | v |
| Kata Pengantar | vi |
| Ucapan Terima Kasih..... | vii |
| Daftar Isi..... | xi |
| Daftar Lampiran | xvi |
| Abstrak | x |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 4 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 4 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 4 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 4 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 5 |
| 1.4.1 Teoritis | 5 |
| 1.4.2 Praktis | 5 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA..... | 7 |
| 2.1 Konsep Konsep Lansia | 7 |
| 2.1.1 Pengertian Lansia..... | 7 |
| 2.1.2 Batasan-batasan Lansia | 7 |
| 2.1.3 Teori Penuaan | 8 |
| 2.1.4 Perubahan Yang Terjadi Pada Lanjut Usia | 9 |
| 2.2 Inkontinensia Urin..... | 12 |
| 2.2.1 Definisi | 12 |

| | |
|--|-----------|
| 2.2.2 Etiologi | 13 |
| 2.2.3 Klasifikasi | 16 |
| 2.2.4 Patofisiologi..... | 18 |
| 2.2.5 Tanda dan Gejala..... | 19 |
| 2.2.6 Pemeriksaan Penunjang..... | 20 |
| 2.2.7 Penatalaksanaan..... | 21 |
| 2.3 Kegel..... | 24 |
| 2.3.1 Definisi..... | 24 |
| 2.3.2 Manfaat dan Tujuan..... | 24 |
| 2.3.3 Langkah-langkah Senam Kegel..... | 25 |
| 2.4 Tinjauan Teori Asuhan Keperawatan..... | 26 |
| 2.4.1 Pengkajian | 26 |
| 2.4.2 Diagnosa | 26 |
| 2.4.3 Intervensi | 27 |
| 2.4.4 Implementasi | 27 |
| 2.4.5 Evaluasi | 27 |
| 2.5 Penerapan Asuhan Keperawatan..... | 28 |
| 2.5.1 Pengkajian. | 28 |
| 2.5.2 Diagnosa. | 31 |
| 2.5.3 Intervensi. | 31 |
| BAB 3 METODE PENELITIAN..... | 34 |
| 3.1 Desain Penelitian..... | 34 |
| 3.2 Definisi Operasional..... | 34 |
| 3.3 Subjek Penelitian..... | 35 |
| 3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian | 35 |
| 3.5 Pengumpulan Data | 35 |
| 3.6 Uji Keabsahan Data..... | 36 |
| 3.7 Analisa Data | 37 |
| 3.8 Etika Penelitian | 38 |
| BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN | 40 |
| 4.1 Hasil | 40 |
| 4.1.1 Gambaran lokasi penelitian | 40 |

| | |
|-------------------------------------|-----------|
| 4.1.2 Pengkjian pasien 1 | 40 |
| 4.1.3 Pengkajian pasien 2 | 60 |
| 4.2 Pembahasan | 79 |
| 4.2.1 Pengkajian Keperawatan | 79 |
| 4.2.2 Diagnosa Keperawatan | 80 |
| 4.2.3 Perencanaan Keperawatan | 81 |
| 4.2.4 Pelaksanaan Keperawatan | 82 |
| 4.2.5 Evaluasi Keperawatan | 83 |
| BAB 5 PENUTUP | 85 |
| 5.1 Simpulan | 85 |
| 5.1.1 Pengkajian Keperawatan | 85 |
| 5.1.2 Diagnosa Keperawatan | 85 |
| 5.1.3 Perencanaan Keperawatan | 86 |
| 5.1.4 Pelaksanaan Keperawatan | 86 |
| 5.1.5 Evaluasi Keperawatan | 87 |
| 5.2 Saran | 87 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR LAMPIRAN

| No. | Judul Lampiran |
|-----|----------------|
|-----|----------------|

Lampiran 1 Pernyataan Publikasi

Lampiran 2 Surat Izin Pengambilan Data Awal

Lampiran 3 Surat Izin permohonan penelitian

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 5 Lembar Persetujuan menjadi Responden

Lampiran 6 Format Asuhan Keperawatan

Lampiran 7 Lembar Konsultasi

Lampiran 8 Lembar Berita Acara Revisi

Lampiran 9 Endorsement Letter

DAFTAR PUSTAKA

- Alimul, Hidayat.2003. *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*.Edisi I.Jakarta:Salembo Medika.
- Asmadi. 2008. *Teknik Prosedural Keperawatan: Konsep dan Aplikasi*. Jakarta : Salembo Medika.
- Darmojo B. 2009.*Buku Ajar Geriatri (ilmu kesehatan usia lanjut)*. Edisi 4. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Depkes, RI.2012. *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta : Departemen Republik Indonesia.
- Hidayat, A. Alimul.2006. *Pengantar kebutuhan dasar manusia: aplikasi konsep dan proses keperawatan*. Jakarta: Salembo Medika.
- Martiningsih, Dahlan D.A, “pengaruh latihan kegel terhadap inkontinensia urine pada lansia dip anti social tresna werdha meci angi bima”, *jurnal kesehatan prima*, no.2 (Agustus, 2014), 1292-1293.
- Nursalam.2008.*Konsep dan Penerapan Metodologi penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salembo Medika.
- Potter, Patricia A.2005. *Buku ajar fundamental keperawatan: Proses dan praktik*. Edisi 4. Jakarta: EGC.
- Martiningsih, Dahlan D.A, “pengaruh latihan kegel terhadap inkontinensia urine pada lansia dip anti social tresna werdha meci angi bima”, *jurnal kesehatan prima*, no.2 (Agustus, 2014), 1292-1293.
- Wahjudi,Nugroho.2008.*Keperawatan Gerontik & Geriatrik*.Jakarta:EGC.
- Wilkinson, judith.2016. *Buku Saku Diagnosis Keperawatan Edisi 10*. Jakarta : EGC.