BAB 5
SIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan di sajikan kesimpulan hasil dan pembahassan tentang penelitian yang telah peneliti lakukan untuk menjawab pertanyaan penelitian serta saran-saran yang sesuai dengan kesimpulan yang diambil.

5.1 Simpulan

Berdasarkan tujuan hasil penelitian dan pembahasan yang dilakukan peneliti, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1) Berdasarkan hasil pengkajian dan analisis lansia mengalami nyeri sendi dengan skala nyeri 4 yaitu nyeri sedang.
2) Melakukan tindakan keperawatan sesuai dengan intervensi berupa : senam lansia *low impac*t, intervensi dilakukan selama 6 hari serta mengkaji respon pasien setiap setelah dilakukan tindakan.
3) Berdasarkan respon atau hasil evaluasi setelah tindakan selama 6 hari dapat di simpulkan bahwa nyeri yang dialami pasien berkurang dari skala nyeri 4 yaitu nyeri sedang menurun menjadi nyeri ringan dengan skala nyeri 2.

5.2 Saran

1. Bagi Mahasiswa

   Diharapkan mampu memahami tentang penyakit Rheumatoid Atritis dan dapat menerapkan bagaimana cara penanganan pasien dengan Rheumatoid Arthritis.

Melakukan penelitian lebih lanjut tentang terapi senam lansia sehingga benar-benar diketahui sampai sejauh mana keberhasilan dari senam lansia ini bisa meningkatkan derajat kesehatan lansia.

2. Bagi Institusi

   Diharapkan dapat memberikan penjelasan yang lebih luas tentang Rheumatoid Arthritis dan dapat lebih banyak menyediakan referensi-referensi buku tentang penyakit-penyakit serta asuhan keperawatan penyakit tersebut.

3. Bagi Masyarakat

   Diharapakan agar lebih mengerti dan memahami tentang Rheumatoid Atritis serta bagaimana penyebaran dan penularan Rheumatoid Arthritis untuk meningkatkan mutu kesehatan masyarakat

4. Bagi Panti

   Diharapakan mengetahui penanganan rheumatoid athtritis dengann non farmakologi yaitu dengan terapi senam lansia *low impact* dan dapat diaplikasikan.

5. Bagi Lansia

   Diharapkan rutin untuk melakukan senam lansia *low impact* dengan harapan lansia akan mendapatkan kesegaran jasmani yang baik terdiri dari unsur kekuatan otot, kelentukan persendian kelincahan gerak dan keluwesan, serta dapat menurunkan nyeri pada Rhemathoid Arthritis.