BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada BAB ini penulis menyajikan beberapa kesimpulan dan saran dari hasil study kasus mengenai Asuhan keperawatan pada anak Typoid abdominalis dengan masalah keperawatan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh.

5.1 KESIMPULAN

5.1.1 Pengkajian Keperawatan

Proses pengkajian terutama dalam perumusan diagnosa keperawatan diperlukan ketelitian dan kecermatan dalam menggali data baik subjektif maupun objektif yang ada sehingga diperoleh data yang benar dan valid serta dapat dianalisa menjadi suatu masalah yang yang benar – benar terjadi pada klien. Pada masalah ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh ini terdapat tanda dan gejala yang berupa demam tinggi > 7 hari, bibir kering kering, kondisi lemah, nyeri perut, pusing.

5.1.2 Diagnosa Keperawatan

Pada tinjauan kasus ditemukan diagnosa keperawatan yang sama antara klien pertama dan klien kedua pada kedua tinjauan kasus berbeda sesuai dengan tanda dan gejala yang di alami oleh kedua klien. Pada tinjauan kasus pertama dan kedua didapatkan diagnosa keperawatan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh berhubungan dengan ketidakmampuan mengabsorbsi makanan.

5.1.3 Perencanaan Keperawatan

Dalam perencanaan tinjauan kasus diagnosa ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh penulis melakukan intervensi pada tinjauan kasus pertama berupa berikan nutrisi dalam bentuk makanan lunak untuk membantu nafsu makan, anjurkan pasien untuk makan sedikit tapi sering, Motivasi pada keluarga untuk memberikan makanan kesukaan pasien . sedangkan pada tinjauan kasus kedua penulis melakukan intervensi berupa berikan ekstra susu atau makanan dalam keadaan hangat, berikan diit bubur halus, motivasi pada keluarga untuk memberikan makanan kesukaan pasien.

5.1.4 Pelaksanaan Keperawatan

Pelaksanaaan tindakan pada kasus an. I maupun an. A penulis berfokus mengatasi masalah keperawatan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh dengan tindakan berupa tindakan keperawatan pada masalah tersebut.

Pelaksanaan dilakukan sesuai dengan yang disusun pada perencanaan.

5.1.5 Evaluasi Keperawatan

Evaluasi pada tinjauan kasus dilakukan dengan pengamatan dan menanyakan langsung pada ibu pasien atau keluarga pasien yang didokumentasikan pada catatan perkembangan.

Anak dengan masalah ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh pada pasien pertama dan pasien kedua dengan pelaksanaan keperawatan selama 4 hari masalah dapat teratasi sebagian karena masalah nutrisi dibutuhkan waktu selama satu minggu untuk dapat mengatasi masalah.

Penilaian hasil akhir atau evaluasi untuk setiap diagnosa keperawatan yang tercapai sesuai dengan tujuan dan kriteria hasil yang diharapkan.

5.2 SARAN

Dengan melihat kesimpulan diatas, menunjukkan bahwa asuhan keperawatan pada pasien dengan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh diaplikasikan secara ilmiah, sehingga langkah – langkah dalam proses keperawatan dapat terlaksana secara sistematis dan tepat. Untuk itu pada akhir penulisan karya tulis ilmiah studi kasus ini dikemukakan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi perawat diharapkan untuk mendapatkan data yang lengkap dan valid, perawat dapat berkerja sama dengan keluarga atau tim kesehatan yang lain sehingga dapat mengisi kekurangan data.

2. Mengingat penyakit Typoid abdominalis lebih banyak menyerang pada anak, diharapkan orang tua lebih mengontrol jajanan setiap hari dan menjaga kebersihan.